

Convocatoria de ayudas de Proyectos de Investigación (2005)

MEMORIA CIENTÍFICO-TÉCNICA DEL PROYECTO

1 RESUMEN DE LA PROPUESTA (Debe rellenarse también en inglés)

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Jesús Martínez del Castillo

TITULO DEL PROYECTO: Incidencia del envejecimiento de la población en las infraestructuras, la gestión deportiva, y las barreras para la práctica del deporte para todos en las personas mayores en España

RESUMEN (debe ser breve y preciso, exponiendo sólo los aspectos más relevantes y los objetivos propuestos):

El objetivo general del proyecto coordinado persigue estudiar la incidencia del envejecimiento demográfico en el deporte para todos de las personas mayores en España y lograr avances técnicos y en el conocimiento de las innovaciones a introducir en las infraestructuras, procesos de gestión y servicios de las entidades públicas y empresas deportivas, que reduzcan la barreras y favorezcan incrementos sustanciales de las personas mayores que practican y disfrutan de los beneficios de las actividades físicas y deportivas, incrementando su calidad de vida. Para ello y de manera secuencial e interrelacionada los objetivos y métodos principales en cada uno de los tres subproyectos son :

- 1º Subproyecto: identificar las necesidades de actividad física y las barreras percibidas para practicar en el segmento de demanda de las personas mayores. El método será el de encuesta por cuestionario escrito aplicado a una muestra aleatoria representativa de la población mayor en España.
- 2º Subproyecto: identificar las barreras objetivamente existentes en la oferta deportiva para las personas mayores (infraestructuras, características de la gestión deportiva de las entidades públicas y privadas, grado de existencia y características de programas específicos de servicios) en los diferentes sistemas socioterritoriales. El método será el de estudio de casos, mediante un cuestionario de observación, en los mismos sistemas territoriales donde residan las personas mayores entrevistadas y medidas en el primer subproyecto.
- 3º Subproyecto: diseñar y verificar experimentalmente las innovaciones a introducir en planes territoriales de actuación destinados a adaptar la oferta de las entidades deportivas (infraestructuras, características de la gestión deportiva de las entidades públicas y privadas, grado de existencia y características de programas específicos de servicios) y otras entidades influyentes que hagan desaparecer o al menos reducir considerablemente las barreras objetivas y percibidas por las personas mayores en sus sistemas territoriales de residencia. El método será de tipo experimental en su primera fase, con grupos experimentales y de control – sistemas territoriales donde se implanten planes locales de actuación y sistemas territoriales donde no se implanten los citados planes. Dichos sistemas territoriales serán los mismos del primer y segundo subproyecto. En su segunda fase el método será el de encuesta a las mismas personas mayores del primer subproyecto.



PROJECT TITLE: Incidence of the aging population in the facilities, sport management, and barriers for sport for all practice by elderly people in Spain

SUMMARY:

The general aim of the coordinated project chases to study the effect of the demographic aging in the sport for all practice by elderly in Spain and to achieve technical advances and in the knowledge of the innovations to introducing in the facilities, processes of management and services of the public entities and sports organizations, which reduce the barriers and favor substantial increases of the elderly who practise and enjoy the benefits of the physical and sports activities, increasing their quality of life. For it and in a sequential and interrelated way the aims and principal methods in each of three subprojects are:

- 1 ° Subproject: to identify the needs of physical activity and the barriers perceived to practise in the segment of demand of the elderly. The method will be that of survey for written questionnaire applied to a random representative sample of the elderly population in Spain.
- 2 ° Subproject: to identify the objectively existing barriers in the sports offer for the elderly (facilities, characteristics of the sports management of the public and private entities, degree of existence and characteristics of specific programs of services) in the different socioterritorial systems. The method will be that of study of cases, by means of a questionnaire of observation, in the same territorial systems where there reside the elderly interviewed and measured in the first subproject.
- 3 ° Subproject: to design and to verify experimentally the innovations to introducing in territorial plans of performance destined to adapt the offer of the sports organizations (infrastructures, characteristics of the sports management of the public and private entities, degree of existence and characteristics of specific programs of services) and other organizational influences that make disappear or at least reduce considerably the barriers objective and perceived by the elderly in their territorial systems of residence. The method will be of experimental type in the first phase, with experimental groups and of control – territorial systems where there are implanted local plans of performance and territorial systems where the mentioned plans are not implanted. The above mentioned territorial systems will be the same of the first and second subproject. In the second phase the method will be that of survey to the same elderly of the first subproject.

2. INTRODUCCIÓN

(máximo cinco páginas)

• Finalidad del proyecto

La finalidad del proyecto coordinado persigue estudiar la incidencia del envejecimiento demográfico en el deporte para todos de las personas mayores en España y lograr avances técnicos y en el conocimiento de las innovaciones a introducir en las infraestructuras, procesos de gestión y servicios de las entidades públicas y empresas deportivas, que favorezcan incrementos sustanciales de las personas mayores que practican y disfrutan de los beneficios de las actividades físicas y deportivas, incrementando su calidad de vida.

Es decir se trata de obtener el conocimiento científico y técnico de qué actividades, infraestructuras, programas de servicios necesitan las personas mayores para practicar deporte para todos, y muy especialmente de las barreras percibidas por estas personas para incorporar la actividad física en sus estilos de vida saludable y de las barreras objetivamente observadas en los sistemas territoriales de demanda y oferta deportiva, así como de las innovaciones que tendrían que introducir las entidades públicas, asociativas y empresas deportivas para incrementar sustancialmente sus respectivos usuarios o clientes de este segmento creciente de población.

Los resultados obtenidos se transferirían a los agentes del sistema de ciencia-tecnología-empresa (para el desarrollo de infraestructuras, equipamientos, productos y servicios para la población mayor) y a las entidades del sistema deportivo para que desarrollen en mayor medida sus ofertas a este segmento y que atiendan de manera similar que en otros países europeos más avanzados en el deporte para todos a este importante y creciente segmento, enmarcado en el ya constatado y pronosticado proceso de envejecimiento de la población en España y sus Comunidades Autónomas.

• Antecedentes y estado actual de los conocimientos científico-técnicos

En su análisis sobre el giro posmoderno de la sociedad española y el deporte, García Ferrando (2001:27) coincide con las observaciones efectuadas por Jamet (1998:185) en torno a los cambios hacia la diversificación y personalización en las actividades de ocio y en torno a la tendencia a minusvalorar la popularidad creciente de las actividades físicas entre segmentos cada vez más amplios de la población. Entre esos segmentos se encuentran las personas mayores, tradicionalmente marginadas del deporte moderno, pero que como señalan Mosquera y Puig (2002:124), cuando ha sido posible (mejora de la calidad de vida, ofertas específicas...) han comenzado a sentirse atraídas por el deporte y lo van incorporando en sus modos de vida. Sin embargo las personas mayores que practican son todavía escasas en comparación a otros grupos sociales, entre otros procesos por la existencia de una serie de circunstancias, obstáculos o barreras, sobre las que han sido ya efectuadas diferentes investigaciones.

Así, McGuire realizó una revisión de las investigaciones sobre barreras a la práctica de actividad física en la vejez, identificando las siguientes (1985:335-353): presiones culturales, discriminación social y económica, entorno de amigos, limitaciones fisiológicas, psicológicas, factores emocionales como pérdida de confianza y prejuicios, los problemas de salud, económicos, de falta de transporte, la personalidad, la familia, la clase social, la falta de instalaciones, las barreras arquitectónicas, la falta de compañía a las actividades, el desconocimiento de los lugares de práctica, la falta de tiempo, la falta de experiencia, el miedo a salir de noche y ser asaltado, las responsabilidades en casa, la falta de capacidad física y habilidades, la presión social, el bajo autoconcepto físico, las condiciones climáticas y el precio. El mismo McGuire (1985:348), encuentra barreras como: falta de tiempo (68%), las condiciones climáticas (68%), problemas económicos, tener otras cosas más importantes que hacer (53,6%), motivos de salud (44,8%), falta de compañeros (40%), falta de apoyo de la familia y amigos, miedo, falta de autoestima (estas últimas con menos del 20%) así como problemas de transporte. McGuire concluía categorizando las barreras como (op.cit.,349):

- barreras de tiempo
- actitudes individuales auto-impuestas (no soy capaz, sentimiento de culpabilidad, miedo a la familia etc..).
- barreras externas como transportes, dinero, falta de instalaciones.

A su vez, Strauzenberg (1986:12), identifica en su investigación sobre actividades deportivas en las personas mayores las principales razones de abandono de la práctica de actividad física, siendo estas: el ser demasiado mayor (73%), problemas de salud (27%) y falta de tiempo (3%).

Searle e Iso-ahola (1988:43), estudiaron los determinantes de la conducta hacia el ocio entre personas mayores, y confirmaron la hipótesis de que el estado de salud es la variable que más influenciaba a las personas mayores en su comportamiento hacia el ocio y era la principal barrera a la práctica.

Shephard (1994:354), señalaba que las principales barreras percibidas por los mayores para participar en actividades físicas son: la pereza (26%), la falta de instalaciones (13%), la falta de tiempo (9%), el precio (10%) y las lesiones y enfermedades (39%).

También Whaley y Ebbeck (1997:198,200,202), identificaron las barreras a la participación en clases estructuradas de actividad física, siendo éstas de mayor a menor incidencia: por hacer ejercicio en otros lugares, problemas de salud, falta de tiempo, estructura de clases inconveniente, el trabajo ya es ejercicio, conflictos del ejercicio con otras cosas, tipo de clases ofertadas, falta de oportunidades, falta de transportes, ausencia de compañero con quien ir, por desconocimiento del funcionamiento de una sesión, la falta de intensidad en las clases, por pereza, la falta de interés, por miedo a hacerse daño, la mala localización de la instalación y la mala imagen corporal.

En la investigación realizada por Armadans, Pérez y Franco (1998:35), sobre actividad deportiva recreativa y tercera edad, encontraron barreras como: la falta de información sobre actividades deportivas, presencia de obligaciones familiares y situaciones económicas desfavorables.

Años antes Searle y Jackson (1985:235), en una investigación sobre variaciones socioeconómicas en la percepción de barreras a la participación en actividades por parte de diferentes grupos de participantes, identificaban como principales barreras percibidas por las personas mayores: la falta de compañero para asistir, el precio de la gasolina, el desconocimiento de los lugares de realización, la falta de habilidad física, la falta de transporte y la incapacidad física. Los problemas de trabajo y familiares eran también barreras, pero tenían un carácter secundario.

En el estudio que realizamos en el municipio de Madrid (Jiménez-Beatty, 2002; Jiménez-Beatty, Graupera y Martínez del Castillo, 2002) se encontró que un 24 % de las personas mayores conforman un claro segmento de demanda latente (en torno a 105.000 personas), es decir personas que no practican ninguna actividad físico-deportiva pero estarían interesados en efectuar al menos una, no pudiendo hacerla por alguna barrera o barreras. Las principales barreras percibidas por esta demanda latente, e identificadas en el estudio, fueron las siguientes: porque soy ya mayor, para un 43,6% de estas personas; tengo un impedimento físico, para un 38,6%; no soy hábil, un 37,7%; no sé donde hacerla, un 33,8%; me podría hacer daño, un 33,3%; no tengo tiempo, un 32,5%; mi estado de salud es malo, un 32%; el sitio está lejos, un 31,2% y el precio es alto, para un 30,9%. Ahora bien, estas barreras tienen lugar de manera diferenciada, según la edad y la clase social.

Con respecto al estado actual de la cuestión (y a la espera de nuevos análisis de la literatura y de finalizar el equipo las dos investigaciones en marcha en la Comunidad de Madrid y en la provincia de Guadalajara) todo parece indicar que en España y en concreto en el municipio de Madrid, aparentemente las principales barreras en las personas mayores que conforman la demanda latente parecen estar más relacionadas con el estado biológico y motriz con que se perciben ellos mismos (1ª barrera mencionada: sentirse mayor, 2ª: impedimento físico, 3ª: no sentirse hábil), que con la situación de la oferta de instalaciones y servicios para mayores (4ª: no sé donde hacerla; 8ª: el sitio está lejos; 9ª: el precio es alto). Y decíamos que quizás aparentemente no parecen registrarse las principales barreras en la oferta, porque – y esto es un supuesto que avanzamos y que habría que comprobar – frente a esas barreras percibidas que declaran (1ª: sentirse mayor, 2ª: impedimento físico, 3ª: no sentirse hábil), podría adaptarse más la oferta de espacios (aproximando y adaptando las infraestructuras, los equipamientos y suprimiendo las barreras arquitectónicas)

y servicios, amén de la oportuna estrategia de comunicación de marketing, de tal manera que pudieran practicar a pesar de cómo se perciben o cómo estén realmente. Esta importancia de las infraestructuras ya fué señalada por Shephard (1994) quien sugería respecto a las barreras para las personas mayores incrementar el número de complejos deportivos céntricos que eviten largas distancias y poder acudir andando, o al menos tener facilidades para el transporte. Conclusiones ratificadas en España por el II Censo Nacional de Instalaciones Deportivas, donde señalábamos (Martínez del Castillo, 1998) la importancia de la adecuada dotación y localización de las instalaciones deportivas y de mejorar las redes de transporte público a las instalaciones.

3. OBJETIVOS DEL PROYECTO

(máximo dos páginas)

- u 3.1 Describir brevemente las razones por las cuales se considera pertinente plantear esta investigación y, en su caso, la **hipótesis de partida** en la que se sustentan los objetivos del proyecto (máximo 20 líneas)

Hasta ahora no ha sido efectuado ningún estudio sobre barreras percibidas en el deporte para todos de las personas mayores en una muestra representativa del conjunto de las personas mayores en España. Además tampoco ha sido estudiada la oferta de deporte para todos orientada a las personas mayores y las posibles barreras existentes en las características de dicha oferta (infraestructuras, formas de gestión deportiva, programas específicos de servicios, programas de comunicación de marketing). A ello cabe añadir que todavía no se han comprobado experimentalmente en España los efectos de Planes específicamente elaborados para reducir o al menos atenuar las barreras percibidas que declaran las personas mayores en los estudios parciales realizados.

Las hipótesis de partida en la que se sustentan los objetivos del proyecto, son las siguientes:

- Parte de las personas mayores perciben una o más barreras para practicar actividad física (los no practicantes pero interesados), o alguna otra actividad física (los ya practicantes) o para no practicar (los no practicantes no interesados).
- En parte de esas personas y sus respectivas barreras puede actuarse desde la oferta de las entidades públicas, asociativas y empresas deportivas y otras organizaciones relacionadas (Salud, Consumo, Servicios Sociales...) mediante Planes Locales de actuación que articulen o faciliten la acción de las entidades oferentes de servicios deportivos u otras (infraestructuras, formas de gestión deportiva, programas específicos de servicios, programas de comunicación de marketing), y logren incrementar el número de personas mayores practicantes del deporte para todos en sus respectivos sistemas territoriales.

- u 3.2. Indicar los **antecedentes y resultados previos**, del equipo solicitante o de otros, que avalan la validez de la hipótesis de partida

En el estudio que realizamos en el municipio de Madrid y clasificando a las personas mayores en función del grado de realización de actividad física y el interés en practicar, fue encontrado que (Jiménez Beatty, 2002; Jiménez-Beatty; Graupera y Martínez del Castillo, 2002):

- el 17,6% de los mayores, eran practicantes de alguna actividad física y/o deportiva (demanda establecida). Sin embargo parte de ellos, el 28%, desearían realizar alguna otra actividad física pero no podían hacerla por una o más barreras (medidas y especificadas en el estudio) (y conforman la demanda latente en la demanda establecida).

- un 24,3% eran no practicantes pero les gustaría realizar al menos alguna actividad, pero por alguna barrera o circunstancia (expuestas en el apartado 2 de este proyecto), todavía no podían efectuar dicha actividad (demanda latente),

- un 58,1% eran no practicantes y además no interesados en practicar (demanda ausente) por diferentes barreras o variables inhibidoras de la necesidad de practicar (medidas y especificadas en el estudio).

Por otro lado las Asociaciones Científicas Internacionales de Actividad Física para las Personas Mayores, han señalado que frente a las diferentes barreras que imposibilitan o reducen las posibilidades o las formas de practicar actividad física las personas mayores, deben implementarse diferentes iniciativas de manera coordinada entre todos los agentes intervinientes. Así han sido sugeridas en el contexto europeo por EGREPA, las Directrices de Heidelberg (Meléndez y Schofield, 1997) y en el contexto norteamericano: the National Blueprint Consensus Conference summary report., publicado por Sheppard, Senior, Park, Mockenhaupt y Chodzko-Zajko (2003) en el *Journal of aging and physical activity*.

4. METODOLOGÍA DEL PROYECTO COORDINADO

- **Tipo de enfoque:** Cuantitativo
- **Método o estrategia de investigación:** Multimétodo o Método integrado (por los diferentes métodos a emplear en cada uno de los tres subproyectos)
- **Técnicas en cada una de las fases de la investigación:** Se exponen en cada uno de los tres subproyectos las técnicas a emplear en las tres fases principales de investigación en cada uno de ellos: obtención de datos, el diseño de la muestra y el análisis de datos.

5. BENEFICIOS DEL PROYECTO, DIFUSIÓN Y EXPLOTACIÓN EN SU CASO DE LOS RESULTADOS

- ◆ **Contribuciones científico-técnicas esperables del proyecto,**
 - ◆ El proyecto coordinado permitirá conocer de manera contrastada las diferentes barreras percibidas y objetivas a que deben hacer frente las personas mayores para incorporar el deporte para todos en sus estilos de vida e incrementar su calidad de vida: en los diferentes ámbitos territoriales y demográficos en España; según género y clase social. Es decir permitirá avanzar teórica y empíricamente en este ámbito de la Gerontología Social. Asimismo contribuirá a la adecuación de la formación universitaria en este ámbito de los diferentes profesionales de la actividad física y el campo gerontológico.
 - ◆ Permitirá identificar asimismo las diferentes iniciativas que pueden emprender las empresas, asociaciones y entidades públicas deportivas para disminuir dichas barreras en sus mercados geográficos y aumentar sus clientes en el segmento de personas mayores. A medida que se vayan obteniendo resultados contrastados en cada uno de los tres subproyectos, es decir a corto plazo, serán transferidos a las empresas y entidades deportivas mediante el plan de difusión expuesto más adelante.
- ◆ **Plan de difusión**
 - ◆ Se presentará una ponencia o comunicación de cada uno de los subproyectos y del proyecto coordinado a los próximos congresos de: EGREPA "European Group for Research into Elderly and Physical Activity"; Asociación Española de Deporte para Todos; Asociación Española de Investigación Social aplicada al Deporte; Asociación Española de Ciencias del Deporte; Comisión de Deportes de la Federación Española de Municipios y Provincias; FNEID "Federación Española de Empresarios de Instalaciones Deportivas".
 - ◆ Se enviará para su evaluación y publicación un artículo de cada uno de los subproyectos y del proyecto coordinado a las siguientes revistas internacionales: Journal of Aging and Physical Activity, International Rev. for the Sociology of Sport, Physical and occupational therapy in geriatrics, Journal of Women and Aging, Quest, Therapeutic Recreation Journal, Leisure Sciences, World leisure journal, European Journal of Human Movement, Revista Internacional de Sociología; y a las siguientes revistas nacionales: Revista multidisciplinar de gerontología, Reis, Revista Española de Educación Física y Deportes, Apunts Educación Física y Deportes, Sport Managers, Arian, Habilidad Motriz.

6. HISTORIAL DEL EQUIPO SOLICITANTE EN EL TEMA PROPUESTO (En caso de Proyecto Coordinado, los apartados 6. y 6.1. deberán rellenarse para cada uno de los equipos participantes)

Apartado 6. HISTORIAL EQUIPO SOLICITANTE DEL PRIMER SUBPROYECTO: Jesús Martínez del Castillo, Angel Mayoral, María Martín

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

- Proyecto: Evaluación del impacto de las **Campañas de Deporte para Todos en España; 1984**
Investigador responsable: Nuria Puig i Barata
Investigadores participantes de este subproyecto: **Jesús Martínez del Castillo**

- Proyecto: Evaluación de los niveles de **condición física y psicosocial en un grupo de ancianos de la Comunidad de Madrid**. Diseño de un programa de intervención; 1995.
Investigador responsable: José Luis Linaza Iglesias
Investigadores participantes de este subproyecto: **Jesús Martínez del Castillo**
- Proyecto: Análisis de resultados del **II Censo Nacional de Instalaciones Deportivas en España**; 1997
Investigador responsable: **Jesús Martínez del Castillo**
- Proyecto: Factores motivacionales de **la práctica de la actividad física y deportiva en el colectivo de las mujeres mayores**: evaluación e intervención; 1998-1999
Investigador responsable: **Jesús Martínez del Castillo**
Investigadores participantes de este subproyecto: **María Martín**
- Proyecto: Estudio sobre **la actividad física y deportiva de las mujeres** en el municipio de Madrid: Hábitos, Demandas y **Barreras**; 2004-2005
Investigador responsable: **Jesús Martínez del Castillo**
Investigadores participantes de este subproyecto: **María Martín y Angel Mayoral**
- Proyecto: Las Administraciones públicas de la Provincia de Guadalajara y la integración social de las **personas mayores** a través de los servicios sociales de **actividad físico-deportiva**; 2004/06
Investigador responsable: José Emilio Jiménez-Beatty Navarro
Investigadores participantes de este subproyecto: **Jesús Martínez del Castillo**

PONENCIAS Y COMUNICACIONES EN CONGRESOS

Autores: **Jesús Martínez del Castillo**

Título: **El deporte para todos en la tercera edad**

Tipo de participación: Ponencia; Congreso: VII Congreso de Deporte para Todos;

Lugar celebración: INEF- Madrid

Fecha: 2003

Autores: **Jesús Martínez del Castillo**; José Emilio Jiménez-Beatty; José Luís Graupera Sanz

Título: **Instalaciones deportivas y personas mayores**; Comunicación en el XX Congreso Nacional "Educación Física y Universidad".

Lugar celebración: Universidad de Alcalá

Fecha: 2002

Autores: **Jesús Martínez del Castillo**; José Emilio Jiménez-Beatty; José Luís Graupera Sanz

Título: **Recursos humanos y actividad física en las personas mayores**; Comunicación en XX Congreso Nacional "Educación Física y Universidad"

Lugar celebración: Universidad de Alcalá

Fecha: 2002

Autores: **Jesús Martínez del Castillo** y José Emilio Jiménez-Beatty

Título: **La dirección de las organizaciones deportivas y las personas mayores**. Ponencia en V Congreso de las Ciencias del Deporte, la Educación Física y la Recreación

Lugar celebración: INEF Lérida

Fecha: 2002

Autores: **Jesús Martínez del Castillo**; José Emilio Jiménez-Beatty; José Luís Graupera y F. Pouso

Título: **Obstáculos a la participación de las personas mayores en las ofertas deportivas** de la postmodernidad; Comunicación en VII Congreso de la AEISAD "Deporte y Postmodernidad"

Lugar celebración: Gijón

Fecha: 2002

Autores: **Jesús Martínez del Castillo**; José Emilio Jiménez-Beatty y José Luís Graupera Sanz

Título: **La dirección de programas de actividad física ante las barreras en la incorporación de la tercera edad**; Comunicación en I Congreso Internacional de Actividad Físico-Deportiva para personas mayores. Málaga, 2002.

Autores: **Jesús Martínez del Castillo**

Título: **Planificación de servicios de actividad física para las personas mayores**. Ponencia en I Congreso Internacional de Actividad Físico-Deportiva para personas mayores. Málaga, 2002.

Autores: **Jesús Martínez del Castillo** y José Emilio Jiménez-Beatty

Título: **Las tendencias futuras del empleo deportivo y la práctica deportiva de las personas mayores**. Comunicación en IX Congreso Internacional de la European Association for Sport Management. Vitoria, 2001.

Autores: **Martínez del Castillo, J.**

Titulo: **Accesibilidad urbanística, instalaciones deportivas y personas mayores.** Comunicación en III Conferencia Internacional Actividad Física en la Tercera Edad, EGREPA

Lugar de Celebración: INEF Madrid

Año: 1995

Autores: **Martínez del Castillo, J.**

Titulo: La actividad física de tiempo libre de los adultos, la familia y la tercera edad. Ponencia en Primeras Jornadas de Estudio "El deporte en los municipios"

Lugar de Celebración: Valladolid

Año: 1984

PUBLICACIONES

Martínez del Castillo, J. (1984). Obstáculos para el desarrollo del deporte popular. *Deporte Municipal*, 9, 33-34.

Martínez del Castillo, J.; et al. (2005). Influencia de la educación física escolar en la práctica de actividad física en la vejez. *Motricidad: European Journal of Human Movement*, 13, 71-86.

Martínez del Castillo, J. (Dir.), Vázquez, B.; Graupera, J.L.; Jiménez-Beatty, J.E.; Alfaro, E.; Hernández Vázquez, M.; Avelino, D. (2005). *Estudio sobre la actividad física y deportiva de las mujeres del municipio de Madrid: Hábitos, Demandas y Barreras*. Madrid: Ayuntamiento de Madrid.

Jiménez-Beatty, J.E.; **Martínez del Castillo, J.**, **Martín, M^a** et al.. (2005). La Actividad Física y Deportiva de las Mujeres en Madrid (II). *Sport Managers*, 41, 50-55.

Graupera, J.L.; **Jesús Martínez del Castillo** y **Martín, B.** (2003). Factores motivacionales, actitudes y hábitos de práctica de actividad física en las mujeres mayores. En B., Vázquez (comp.) *Mujeres y actividades físico-deportivas. Estudios sobre Ciencias del Deporte 35* (pp.181-222). Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deportes - Consejo Superior de Deportes.

Jiménez-Beatty, J.E.; Graupera, J.L. y **Martínez del Castillo, J.** (2003). Hábitos y demandas deportivas de las mujeres mayores en el municipio de Madrid. En B., Vázquez (comp.) *Mujeres y actividades físico-deportivas. Estudios sobre Ciencias del Deporte 35* (pp.223-253). Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deportes - Consejo Superior de Deportes.

Martínez del Castillo, J. y Jiménez-Beatty, J. E. (2003). Marketing de servicios de actividad física para senior: los clientes potenciales de la demanda latente. *Sport Managers*, 29, 40-45.

Martínez del Castillo, J., Jiménez-Beatty, J. E., Graupera, J.L. (2003). Las personas mayores y el deporte en la observación documental. *Boletín de la Asociación Española de Investigación Social Aplicada al Deporte*, 20, 3-5.

Martínez del Castillo, J. y Jiménez-Beatty, J. E. (2003). Marketing de servicios de actividad física para senior: la demanda establecida. *Sport Managers*, 28, 40-45.

Martínez del Castillo, J. y Jiménez-Beatty, J. E. (2002). **La práctica deportiva del segmento senior en España.** *Sport Managers*, 27, 40-45.

Martínez del Castillo, J., **Martín, M^a** et al. (2002). Hábitos y actitudes de las mujeres mayores participantes en programas de actividad física en sociedades urbanas. *Habilidad Motriz*, 20, 5-12.

Martínez del Castillo, J. (1998). *Las instalaciones deportivas en España. II Censo Nacional 1997*. Madrid: M^o de Educación y Ciencia – Consejo Superior de Deportes.

Martínez del Castillo, J. (comp.) (1998). *Deporte y Calidad de Vida*. Madrid: Editorial Librerías Deportivas Esteban Sanz.

Ruiz, L.M., Meléndez, A., Linaza, J.L., Graupera, J.L., **Martínez del Castillo, J.** (1996). Vejez y Competencia Motriz. *Revista Española de Educación Física y Deportes*, Vol.3,4, 30-38.

Martínez del Castillo, J., Puig, N., Boig, R., Millet, L., Páez, J.A. (1991). *Las Instalaciones Deportivas en España. I Censo Nacional de Instalaciones Deportivas en España*. Madrid: M^o de Educación y Ciencia – Consejo Superior de Deportes.

Puig, N., **Martínez del Castillo, J.** (1985). Evolución de **las Campañas de Deporte para Todos en España (1968-1983)**. *Revista de Investigación y Documentación sobre las Ciencias de la Educación Física y del Deporte*, 1, 59-103.

Apartado 6. HISTORIAL EQUIPO SOLICITANTE DEL SEGUNDO SUBPROYECTO: Agustín Meléndez, Benilde Vázquez, Élica Alfaro, Inés García, Antonio Campos

- **Agustín Meléndez** ha sido **Presidente** y miembro del Comité Directivo de **EGREPA (European Group for Research into Physical Activity for the elderly)** de 1992 a 1999. EGREPA es la Asociación Científica de referencia en Europa de todos los investigadores en actividad física y personas mayores.
- **Benilde Vázquez y Élica Alfaro** son Directora y Codirectora del Seminario Permanente de Mujer y Deporte del INEF – UPM desde 1996. Dicho Seminario organiza anualmente unas Jornadas financiadas por el Instituto de la Mujer, donde se promueve el debate y el intercambio científico en torno a las diferentes desigualdades de la mujer en el ámbito deportivo, y entre ellas su acceso al deporte para todos.

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

- Proyecto: Estudio sobre **la actividad física y deportiva de las mujeres** en el municipio de Madrid: Hábitos, Demandas y **Barreras**; 2004-2005
Investigador responsable: Jesús Martínez del Castillo
Investigadores participantes de este subproyecto: **Benilde Vázquez, Élica Alfaro, Inés García**
- Proyecto: Madrid 2003-2012. Modelo para la elaboración de una estrategia de futuro : un nuevo escenario para la mujer en el deporte; 2003-2004
Investigador responsable: **Benilde Vázquez**
- Proyecto: La experiencia deportiva en la vida de las mujeres en diferentes países europeos. El caso de España; 1993-1997.
Investigador responsable: **Benilde Vázquez**
- Proyecto: Evaluación de los niveles de **condición física y psicosocial en un grupo de ancianos de la Comunidad de Madrid**. Diseño de un programa de intervención; 1995.
Investigador responsable: José Luis Linaza Iglesias
Investigadores participantes de este subproyecto: **Agustín Meléndez**
- Proyecto: **Encuesta nacional de las actitudes y prácticas deportivas de las mujeres españolas**; 1990-1993.
Investigador responsable: **Benilde Vázquez** y Juan Díez Nicolás.
- Proyecto: Seminario De Investigación Sobre El Deporte En Los Países Del Arco Mediterráneo; 2003-2005.
Investigador responsable: Juan Ortega
Investigadores participantes de este subproyecto: **Élica Alfaro**

PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS

- **Meléndez, A.** : **Director de III International Conference EGREPA "Physical activity and Health in the elderly"** , 6-10 Septiembre 1995, Madrid, organised by INEF Madrid – INSERSO - EGREPA
- **Alfaro, E.** : **Chairwoman de III International Conference EGREPA "Physical activity and Health in the elderly"**, 6-10 Septiembre 1995, Madrid, organised by INEF Madrid – INSERSO - EGREPA
- **Alfaro, E.** (2002). Diferencias de género en el deporte. Ponencia en VII CONGRESO INTERNACIONAL: EXIGENCIAS DE LA DIVERSIDAD, Santiago de Compostela, organizado por la Asociación Española Para La Educación Especial (AEDES).
- **Meléndez Ortega, A.** (1996). **Problems of implementing the programmes**. Ponente invitado en: IV International Conference EGREPA "Healthy aging, activity and sports", Heidelberg (Germany)
- **Meléndez Ortega, A.** (1992). Short term exercise responses in the elderly. Key – Note Speaker en Congreso "Exercise and the Elderly-Aging and Quality of Life", University of Odense, (Denmark).

- Meléndez Ortega, A. et al. (1992). Influence of nutritional status on the functional capabilities of spanish elderly. Communication in 2nd International Conference on Nutrition and Fitness. Athens (Greece).
- Meléndez Ortega, A. et al. (2003). Cognitive and social effects of a physical activity program on institutionalised elderly people. Comunicación en 1er Congreso Internacional de Actividad Física y Deportiva para Personas Mayores, Universidad de Málaga, Málaga.
- Meléndez Ortega, A. et al. (2004). Utility of movifit battery of flexibility for assesing a group of active elderly people. Poster in IX International Conference EGREPA "Exercise and Healthy Aging", Oeiras (Portugal).
- Vázquez, B. (2002). Las mujeres y el deporte. Ponencia invitada en Conferencia Internacional Deporte y Mujer, Lisboa.
- Vázquez, B. (2001). **Nuevos retos para el deporte y las mujeres en el siglo XXI** . Conferencia Inaugural en Congreso Mujer y Deporte, Bilbao.

PUBLICACIONES

- Meléndez, A., (Comp.) (1996). *Physical activity and Health in the elderly. III International Conference EGREPA*. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Linaza, J.L., Ruiz, L.M., Meléndez, A., Graupera, J.L., (1996). **Play memory in the elderly**. En A. Meléndez, (Comp.) (1996). *Physical activity and Health in the elderly. III International Conference EGREPA* (pp. 15-28). Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Meléndez, A., (1996). Ageing, diabetes and physical activity. En A. Meléndez, (Comp.) (1996). *Physical activity and Health in the elderly. III International Conference EGREPA* (pp. 105-118). Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- García Fernández, M^a.I. (1987). *Educación Física Especial*. Madrid : Gymnos.
- Graupera, J.L., Linaza, J.L., Meléndez, A., Ruiz, L.M. (1996). **Psychomotor evaluation and perceived physical competence in the elderly**. En A. Meléndez, (Comp.) (1996). *Physical activity and Health in the elderly. III International Conference EGREPA* (pp. 246-247). Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Martínez del Castillo, J. (Dir.), Vázquez, B.; Graupera, J.L.; Jiménez-Beatty, J.E.; Alfaro, E.; Hernández Vázquez, M.; Avelino, D. (2005). *Estudio sobre la actividad física y deportiva de las mujeres del municipio de Madrid: Hábitos, Demandas y Barreras*. Madrid: Ayuntamiento de Madrid.
- Ruiz, L.M., Meléndez, A., Linaza, J.L., Graupera, J.L., Martínez del Castillo, J. (1996). **Vejez y Competencia Motriz**. *Revista Española de Educación Física y Deportes*, Vol.3,4, 30-38.
- Meléndez Ortega, A., Schofield, D. (1997). *Las directrices de Heidelberg*. Madrid : Consejo Superior de Deportes.
- Meléndez Ortega, A. (2000). *Actividad Física para personas mayores*. Madrid : Gymnos.
- Meléndez Ortega, A. y Limón Mendizábal, R. (2004). *Educación Especial en la Tercera Edad*. La Paz – Bolivia: Ministerio de Educación.
- Vázquez, B. (Comp.) (2003). *Mujeres y actividades físico-deportivas. Estudios sobre Ciencias del Deporte 35*. Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deportes - Consejo Superior de Deportes.
- Vázquez, B. (2000). *Experiencia y significado del ejercicio físico en la vida de las mujeres de algunos países europeos*. Madrid: Instituto de la Mujer.
- Vázquez, B. (1993). *Actitudes y prácticas deportivas de las mujeres españolas*. Madrid: Instituto de la Mujer.

Apartado 6. HISTORIAL EQUIPO SOLICITANTE DEL TERCER SUBPROYECTO: José Emilio Jiménez-Beatty Navarro, José Luís Graupera Sanz; Javier García Alonso

PARTICIPACIÓN EN OTROS PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN RELACIONADOS CON EL PRESENTE PROYECTO

- ***las administraciones públicas madrileñas y la integración social de las personas mayores a través de los servicios sociales de actividad físico-deportiva.***
 - En el Programa de Proyectos con potencial financiación externa (2004) de la Universidad de Alcalá
 - Director: **Dr. José Emilio Jiménez-Beatty N.** (Universidad de Alcalá)
 - Participantes: **José LuíS Graupera Sanz; M^a Luisa Rodríguez y Javier García Alonso.**
- ***las administraciones públicas de la Provincia de Guadalajara y la integración social de las personas mayores a través de los servicios sociales de actividad físico-deportiva.***
 - En el Programa de Convenio de Colaboración 2004 IBERCAJA- Universidad de Alcalá
 - Director: **Dr. José Emilio Jiménez-Beatty N.** (Universidad de Alcalá)
 - Participantes: **José LuíS Graupera Sanz; M^a Luisa Rodríguez y Jesús Martínez del Castillo.**
- ***Evaluación de los niveles de condición física, motriz y psico-social en un grupo de ancianos de la comunidad autónoma de Madrid.***
 - En el Plan Regional de Investigación de la Consejería de Educación y Cultura de la Comunidad Autónoma de Madrid, 1994/95 (Convocatoria Investigación en Integración Social).
 - Director: **Dr. J.L. Linaza** (Catedrático, Universidad Autónoma de Madrid)
 - Participantes: **Dr. Jesús Martínez del Castillo y Jose Luis Graupera Sanz** y otros colaboradores.
- ***Factores motivacionales de la práctica de la actividad física en el colectivo de las mujeres mayores.***
 - Investigación subvencionada por el Centro Nacional de Investigación en Ciencias del Deporte (Convocatoria 1998-99)
 - Director: **Dr. Jesús Martínez del Castillo**
 - Participantes: **José Luis Graupera Sanz, Dr. José Emilio Jiménez – Beatty** y otros colaboradores.
- ***La demanda de servicios de actividad física en las personas mayores***
 - Tesis Doctoral realizada en la Universidad de León (2002)
 - Director de la Tesis: **Jesús Martínez del Castillo**
 - Autor: **José Emilio Jiménez – Beatty Navarro**

EXPERIENCIA EN EXPLOTACIÓN, DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN DE LOS RESULTADOS

- **PUBLICACIONES RELACIONADAS CON EL ÁMBITO DEL PRESENTE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:**

Graupera, J.L. y Jiménez-Beatty, J. E. et al (2003) "La educación física y las personas mayores en la postmodernidad". En: *Deporte y Postmodernidad. VII Congreso AEISAD*. Madrid: Esteban Sanz, pp. 479-488.

Graupera, J.L. y Jiménez-Beatty, J. E. et al (2003) "Obstáculos a la participación de las personas mayores en ofertas deportivas de la postmodernidad". En: *Deporte y Postmodernidad. VII Congreso AEISAD*. Madrid: Esteban Sanz, pp. 283-292.

Graupera, J.L., Linaza, J. L., Meléndez, A. y Ruiz, L.M. (1996) "Psychomotor evaluation and perceived physical competence in the elderly", En: *Physical Activity and Health in the Elderly*, Madrid, INSERSO, pp. 246-57.

Graupera, J.L.; Martínez del Castillo, J. y Martín Novo, B. (2002) "Factores motivacionales, actitudes y hábitos de práctica de actividad física en las mujeres mayores" En B. Vázquez (comp.): *Mujeres y actividades físico-deportivas (Investigaciones en Ciencias del Deporte, nº 35)*, Madrid: Consejo Superior de Deportes (pp. 181-222).

- Jiménez-Beatty, J. E. y Graupera, J.L.** et al (2002) "La dirección de programas de actividad física ante las barreras en la incorporación de la tercera edad". *Libro de Actas del I Congreso Internacional de Actividad Física y Deportiva para Personas Mayores*. Málaga: Diputación de Málaga (Edición en CD-ROM, ISBN: 84-7785-531-5).
- Jiménez-Beatty, J. E.; Graupera, J.L.** y Martínez del Castillo, J. (2002) "Hábitos y demandas deportivas de las mujeres mayores en el municipio de Madrid" En B. Vázquez (comp.): *Mujeres y actividades físico-deportivas (Investigaciones en Ciencias del Deporte, nº 35)*, Madrid: Consejo Superior de Deportes (pp. 223-253).
- Jiménez-Beatty, J.E.; Graupera, J.L.;** Martínez del Castillo, J. (2002), "Instalaciones Deportivas y Personas Mayores", en *Libro de Actas del XX Congreso Educación Física y Universidad*, Universidad de Alcalá, (Editado en CD – ROM).
- Jiménez-Beatty, J.E.; Graupera, J.L.;** Martínez del Castillo, J. (2002), "Recursos humanos y Actividad Física en las Personas Mayores", en *Libro de Actas del XX Congreso Educación Física y Universidad*, Universidad de Alcalá, (Editado en CD – ROM).
- Jiménez-Beatty, J.E.; Graupera, J.L.;** Pouso, F.; Martínez del Castillo, J. (2002), "Obstáculos a la participación de las personas mayores en las ofertas deportivas de la posmodernidad", en *Libro de Actas del VII Congreso de la AEISAD "Deporte y Postmodernidad"*, AEISAD, Gijón, 2002.
- Jiménez-Beatty, J.E.;** Martínez del Castillo, J. (2002), "La dirección de las organizaciones deportivas y las personas mayores", en *Libro de Actas del Quinto Congreso de Ciencias del Deporte, la Educación Física y la Recreación*, INEF Cataluña - Centro de Lérida, 2002, pp. 173-195.
- Jiménez-Beatty, J.E.;** Martínez del Castillo, J. (2003), "Marketing de servicios de actividad física para los senior: los clientes potenciales de la demanda latente". *Revista SportManagers*, 29, pp: 40-44
- Jiménez-Beatty, J.E.;** Martínez del Castillo, J. (2003), " Marketing de servicios de actividad física para los senior: la demanda establecida." *Revista SportManager*, 28, pp: 50-54
- Jiménez-Beatty, J.E.;** Martínez del Castillo, J. (2002), "La práctica deportiva del segmento senior en España". *Revista SportManager*, 27, pp: 40-44
- Linaza, J. L., Ruiz, L. M., Meléndez, A. y **Graupera, J.L.** (1996) "Play memory in the elderly", En: *Physical Activity and Health in the Elderly*, Madrid, INSERSO, pp. 15-28.
- Linaza, J.L.; Ruiz, L.M.; Meléndez, A. y **Graupera, J.L.** (1996). La memoria lúdica en los ancianos. *Revista Española de Educación Física y Deportes*, 4, 4, 15-20.
- Ruiz, L.M.; **Graupera, J.L.;** Martínez del Castillo, J. (1996), Vejez y competencia motriz. *Revista Española de Educación Física y Deportes*, 3,4, 30-38.
- Rodríguez, M^oL.;** **Jiménez-Beatty, J.E.;** **Graupera, J.L.** y Martínez del Castillo, J. (2004). ¿A qué instalaciones deportivas van los Senior?. *SportManagers* nº 38, pp. 48-53
- Martínez del Castillo, J.; **Rodríguez, M^oL.;** **Jiménez-Beatty, J.E.** y **Graupera, J.L.**(2005). Influencia de la educación física escolar en la práctica de actividad física en la vejez. *Motricidad: European Journal of Human Movement* nº 13, pp. 71-86.

6.1 FINANCIACIÓN PÚBLICA Y PRIVADA (PROYECTOS Y CONTRATOS DE I+D) DE LOS MIEMBROS DEL EQUIPO INVESTIGADOR PRIMER SUBPROYECTO

Debe indicarse únicamente lo financiado en los últimos cinco años (2000-2004), ya sea de ámbito autonómico, nacional o internacional.

Deben incluirse las solicitudes pendientes de resolución.

Título del proyecto o contrato	Relación con la solicitud que ahora se presenta (1)	Investigador Principal	Subvención concedida o solicitada	Entidad financiadora y referencia del proyecto	Periodo de vigencia o fecha de la solicitud (2)
			EURO		
Estudio sobre la actividad física y deportiva de las mujeres en el municipio de Madrid: Hábitos, Demandas y Barreras	1	Jesús Martínez del Castillo	29.580	Ayuntamiento De Madrid 145/2004/012172	Junio2004- Marzo2005 C
Incidencia del envejecimiento de la población en las infraestructuras, la gestión deportiva, los programas específicos y las barreras para la práctica del deporte para todos en las personas mayores	0	Jesús Martínez del Castillo	13.440 para los viajes- dietasde encuestadores de este primer subproyecto y 18.000 para equipamiento científico de este primer subproyecto	Universidad Politécnica de Madrid/ Resolución 14 junio 2005, convocatoria ayudas grupos de investigación para proyectos I+D	S el 13 julio de 2005

(1) Escríbase 0, 1, 2 o 3 según la siguiente clave:

0 = Es el mismo proyecto; 1 = está muy relacionado; 2 = está algo relacionado; 3 = sin relación

(2) Escríbase una C o una S según se trate de una concesión o de una solicitud.

6.1 FINANCIACIÓN PÚBLICA Y PRIVADA (PROYECTOS Y CONTRATOS DE I+D) DE LOS MIEMBROS DEL EQUIPO INVESTIGADOR SEGUNDO SUBPROYECTO

Debe indicarse únicamente lo financiado en los últimos cinco años (2000-2004), ya sea de ámbito autonómico, nacional o internacional.

Deben incluirse las solicitudes pendientes de resolución.

Título del proyecto o contrato	Relación con la solicitud que ahora se presenta (1)	Investigador Principal	Subvención concedida o solicitada	Entidad financiadora y referencia del proyecto	Periodo de vigencia o fecha de la solicitud (2)
			EURO		
Estudio sobre la actividad física y deportiva de las mujeres en el municipio de Madrid: Hábitos, Demandas y Barreras	1	Jesús Martínez del Castillo	29.580	Ayuntamiento De Madrid 145/2004/012172	Junio2004- Marzo2005 C
Madrid 2003-2012. Modelo para la elaboración de una estrategia de futuro : un nuevo escenario para la mujer en el deporte	1	Benilde Vázquez	9.000	Consejo Superior de Deportes	2003-2004 C
Incidencia del envejecimiento de la población en las infraestructuras, la gestión deportiva, los programas específicos y las barreras para la práctica del deporte para todos en las personas mayores	0	Jesús Martínez del Castillo	17280 para los viajes y dietas de encuestadores de este segundo subproyecto	Universidad Politécnica de Madrid/ Resolución 14 junio 2005, convocatoria ayudas grupos de investigación para proyectos I+D	S el 13 julio de 2005

1Escríbase 0, 1, 2 o 3 según la siguiente clave:

0 = Es el mismo proyecto; 1 = está muy relacionado; 2 = está algo relacionado; 3 = sin relación

(2) Escríbase una C o una S según se trate de una concesión o de una solicitud.

6.1 FINANCIACIÓN PÚBLICA Y PRIVADA (PROYECTOS Y CONTRATOS DE I+D) DE LOS MIEMBROS DEL EQUIPO INVESTIGADOR TERCER SUBPROYECTO

Debe indicarse únicamente lo financiado en los últimos cinco años (2000-2004), ya sea de ámbito autonómico, nacional o internacional.

Deben incluirse las solicitudes pendientes de resolución.

Título del proyecto o contrato	Relación con la solicitud que ahora se presenta (1)	Investigador Principal	Subvención concedida o solicitada	Entidad financiadora y referencia del proyecto	Periodo de vigencia o fecha de la solicitud (2)
			EURO		
Las administraciones públicas madrileñas y la integración social de las personas mayores a través de los servicios sociales de actividad físico-deportiva	1	J.E.Jiménez-Beatty	C 9.000€	Universidad de Alcalá (UAH PI2004/009)	12/5/2004 a 11/5/2006 C
Las administraciones públicas de la Provincia de Guadalajara y la integración social de las personas mayores a través de los servicios sociales de actividad físico-deportiva	1	J.E.Jiménez-Beatty	C 12.000€	IBERCAJA-Universidad de Alcalá (UAH 2004/003)	1/6/2004 a 15/1/2006 C

1 Escríbase 0, 1, 2 o 3 según la siguiente clave:

0 = Es el mismo proyecto; 1 = está muy relacionado; 2 = está algo relacionado; 3 = sin relación

(2) Escríbase una C o una S según se trate de una concesión o de una solicitud

