

## Actividades formativas recogidas en la Memoria oficial del Título de Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte: contenido, organización, certificación, forma de realización y posibles equiparaciones

NOTA: Cuando el/la doctorando/a tenga **director/a** y **codirector/a**, se entenderá que todos los documentos mencionados en las tablas siguientes deberán ser firmados por ambos/as (emisión de informes, permisos, solicitudes o cualquier trámite que se realice)

ACTIVIDAD 1	CARÁCTER	DURACIÓN Y PERÍODO	ORGANIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN	PROCEDIMIENTO	EQUIPARACIÓN
Seminarios de investigación	Obligatorio	<p>Período: desde el 1º año de admisión en el programa</p> <p>Duración: 12 horas de asistencia y 60 h de trabajo autónomo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La CAPD de la Facultad y la EID ofertarán varios seminarios en cada curso académico</li> <li>- <u>Contenidos</u>: <i>Principales avances y novedades en el conocimiento, técnicas e instrumentos de investigación en CAFyD. Características y requisitos para la elaboración de informes, artículos y comunicaciones. La evaluación de textos científicos en la práctica</i></li> <li>- Se comunicarán a los/as doctorandos/as con una antelación mínima de 25 días de su celebración</li> <li>- El/la coordinador/a de AF controlará la asistencia a las sesiones completas</li> <li>- Dos doctores/as designados/as por la CAPD, evaluarán un trabajo autónomo y emitirán un acta acreditativa</li> <li>- Los/as doctorandos/as recibirán un certificado de asistencia a cada AF por email</li> <li>- La UAM ofertará seminarios dentro de nuestro mismo programa que tendrán la misma validez que los nuestros (Programa conjunto UPM-UAM). Los certificados los emitirá la UAM</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Inscripción al Seminario desde el enlace facilitado a través de Moodle o web de la Facultad o de la EID</li> <li>2- Asistencia a la sesión completa y cumplimentación de las tareas encomendadas por los ponentes</li> <li>3- Elaboración de un trabajo autónomo consistente en una reflexión, análisis y/o resolución de un problema. Extensión: menos de 2500 palabras (según modelo).</li> <li>4- El trabajo se entregará en Moodle, en la <i>Tarea-AF-Sn</i> (n=1, 2...6) en el plazo máximo de 1 mes contado desde la finalización del seminario</li> </ol> <p>Enlace a Moodle para información y modelo: <a href="https://moodle.upm.es/titulaciones/oficiales/course/view.php?id=20744">https://moodle.upm.es/titulaciones/oficiales/course/view.php?id=20744</a></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5- En el DAD se incluirán los certificados de todas las AF</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Equiparación por el DEA de los programas de doctorado anteriores con la misma denominación</li> <li>b) Presentación de comunicación libre (oral o poster) sobre la temática de la tesis, en congreso internacional en el que se publiquen actas: Máximo equiparable: 6 horas</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada comunicación/poster equivaldrá a 2 horas presenciales y 15 h de trabajo autónomo (hasta un máximo de 6 h y hasta 45 h de trabajo autónomo)</li> <li>- La equiparación deberá solicitarse al/a la coordinador/a de AF con al menos 1 mes de antelación a la celebración del congreso, adjuntando la información básica del mismo y el abstract presentado</li> <li>- En el DAD se incluirá el certificado de participación como primer/a autor/a y copia de la publicación en el libro de actas</li> </ul>

Siglas: Actividad Formativa (AF); Comisión de Posgrado y Doctorado de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF (CAPD); Escuela Internacional de Doctorado (EID); Universidad Autónoma de Madrid (UAM); Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFyD); Documento de Actividades del Doctorando (DAD).

ACTIVIDAD 2	CARÁCTER	DURACIÓN Y PERÍODO	ORGANIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN	PROCEDIMIENTO	EQUIPARACIÓN
Presentación, análisis y debate de proyectos de investigación en curso	Obligatorio	Período: 2º año de admisión en el programa Duración: 10 horas	<p>- La CAPD planificará varias jornadas consecutivas en cada curso académico</p> <p>- <b>Contenido:</b> <i>El proyecto de investigación y su puesta en práctica: principales dificultades y problemas. La presentación pública de proyectos de investigación y de su situación actual. Análisis colectivo de los planteamientos y ajustes metodológicos realizados o por realizar durante el desarrollo de un proyecto de tesis</i></p> <p>- Se comunicará a los/as doctorandos/as y a sus directores/as con una antelación mínima de 25 días la fecha y hora en que deberá presentar su proyecto</p> <p>- Dos doctores/as investigadores/as designados/as por la CAPD conformarán una Comisión de evaluación y emitirán un Informe de valoración*</p> <p>- Para completar la AF, el/la doctorando/a actuará en calidad de:</p> <p>1. <b>Ponente:</b> presentando su proyecto de tesis y debatiendo con los miembros de la Comisión. Cuando la evaluación de la actividad sea positiva se generará un acta acreditativa</p> <p>2. <b>Asistente:</b> acudiendo al menos a 1 sesión completa (distinta a la suya). Se requerirá la inscripción previa y se certificará la asistencia a 1 sesión</p>	<p>El/la doctorando/a deberá realizar las siguientes tareas:</p> <p>1- Inscripción como Ponente al Seminario desde el enlace: <b>SELECCIÓN- PONENTE</b> facilitado desde Moodle. Se le asignará fecha y hora para la defensa de su proyecto</p> <p>2- En las 48 h previas a la presentación de su proyecto, subirá a Moodle un resumen/abstract de 250 palabras (sg. modelo) en <b>Tarea-AF-P-Resumen</b></p> <p>Enlace a Moodle para información y modelo: <a href="https://moodle.upm.es/titulaciones/oficiales/course/view.php?id=20744">https://moodle.upm.es/titulaciones/oficiales/course/view.php?id=20744</a></p> <p>3- Dos horas antes del inicio de la sesión de defensa subirá a Moodle su Presentación en formato PDF en <b>Tarea-AF-P-Presentación</b></p> <p>4 - En la fecha y hora indicada, presentará su proyecto de investigación presencialmente, ante la Comisión evaluadora, en 10 minutos</p> <p>5- Responderá a las preguntas formuladas por la Comisión durante 10-20 minutos</p> <p>6- Deberá permanecer en la sesión completa (2.5 h) escuchando al resto de compañeros/as que defiendan su proyecto</p> <p>7- Para cumplir con las 10 h deberá participar como Asistente al menos a 1 sesión completa más de entre las programadas, (distinta a la suya, ya sea en el curso académico actual o en el siguiente). Para ello, se deberá inscribir desde el enlace de Moodle: <b>SELECCIÓN-ASISTENTE</b> eligiendo la/s fecha/s en la/s que quiere participar</p> <p>8- En el DAD se incluirá el Informe de valoración*, el acta acreditativa y el certificado de asistencia a 1 sesión (distinta a la suya)</p>	<p>a) Con la actividad: <i>"Tu tesis en 4 minutos"</i> realizada en el curso 2021-22 o 2018-19 (previa presentación del certificado correspondiente en Sección 2.2, AF-P, <b>Tarea-AF-P-Tu tesis en 4 minutos</b>). Se equipará a la participación como Ponente y Asistente</p> <p>b) Con la actividad: <b>#Hilo Tesis- 2022 UPM</b>. Se equipará a la participación como Asistente (el certificado se incluirá en el correspondiente DAD)</p>

Siglas: Actividad Formativa (AF); Comisión de Posgrado y Doctorado de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (CAPD); Documento de Actividades del Doctorando (DAD).

\* Los/as investigadores/as responsables de la sesión emitirán el Informe de valoración con expresión concreta de aquellos aspectos vinculados con la adquisición de las Competencias Básicas y Generales y con las Capacidades y Destrezas Personales del programa. Los informes emitidos serán entregados al/a la director/a de tesis de cada doctorando/a quien los incluirá en el Documento de Actividades del Doctorando (DAD).

ACTIVIDAD 3	CARÁCTER	DURACIÓN Y PERÍODO	ORGANIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN	PROCEDIMIENTO	EQUIPARACIÓN
Elaboración y evaluación de artículos científicos	Obligatorio	<p>Período: A partir del 2º año de admisión en el programa</p> <p>Duración: 9 horas de asistencia y 45 h de trabajo autónomo</p>	<p>- La CAPD de la Facultad, el ICE o la EID podrán ofertar uno o varios seminarios en cada curso académico</p> <p>- <b>Contenidos:</b></p> <p><i><b>Bloque 1:</b> Evaluación individual y colectiva de artículos científicos a partir de la revisión de sus distintos apartados: Valoración del planteamiento y relevancia de los objetivos de la investigación. Suficiencia de los antecedentes y actualidad del estado de la cuestión. Análisis de su adecuación metodológica (y planteamiento de alternativas, en su caso). Valoración de sus aportaciones y hallazgos más significativos.</i></p> <p><i><b>Bloque 2:</b> Elaboración y presentación del esquema de un artículo científico basado en resultados obtenidos en la propia investigación que dará lugar a la tesis doctoral: Justificación de los objetivos y de su relevancia. Información sobre los antecedentes y estado de la cuestión. Explicación de las decisiones metodológicas y, en su caso, de las alternativas rechazadas. Caracterización de los resultados que se espera obtener. Presentación de las fuentes que previsiblemente van a servir para realizar la discusión de los resultados. Elaboración final de un artículo y envío para su posible publicación</i></p> <p>- Los seminarios se comunicarán a los/as doctorandos/as con una antelación mínima de 25 días</p> <p>- El/la coordinador/a de la AF controlará la asistencia a las sesiones completas</p> <p>- Dos doctores/as designados/as por la CAPD, evaluarán el trabajo autónomo y emitirán un acta acreditativa</p> <p>- Los/as doctorandos/as recibirán un certificado de asistencia a cada sesión por email</p>	<p>1- Inscripción al Seminario desde el enlace facilitado a través de Moodle o las webs de la Facultad, ICE o EID</p> <p>2- Asistencia a las sesiones completas y cumplimentación de las tareas encomendadas por los ponentes</p> <p>3- En las 45 h de trabajo autónomo:</p> <p>- <i>Lectura de artículos y elaboración de síntesis críticas</i></p> <p>- <i>Elaboración final de un artículo de la temática de la tesis y envío para su posible publicación</i></p> <p>4- El artículo podrá ser el mismo que se exige para la Defensa de la tesis. En este caso, el artículo tendría que haber sido aceptado por la editorial de la revista (con asignación de DOI y certificado) y cumplir todos los requisitos que indica la Normativa de la UPM</p> <p>5- En el DAD se incluirá el acta acreditativa, los certificados de las sesiones, el informe del/de la directora/a y el artículo*</p> <p>6- Todo ello se subirá a Moodle en tu espacio de la <i>Sección 3- curso de tu inicio-Tarea-Tus Apellidos-Nombre, en el momento de depositar la tesis</i> (siguiendo las instrucciones)</p> <p>Enlace a Moodle: <a href="https://moodle.upm.es/titulaciones/oficiales/course/view.php?id=20744">https://moodle.upm.es/titulaciones/oficiales/course/view.php?id=20744</a></p>	<p>1- Podrán ser aceptados seminarios organizados por otras instituciones consistentes en:</p> <p>a) Organización, diseño, redacción y revisión de artículos de investigación académicos y de divulgación</p> <p>b) Talleres de escritura específica académica en lengua inglesa</p> <p>- Cuando los seminarios no se oferten en Moodle, la equiparación deberá solicitarse al/a la coordinador/a de AF con al menos 1 mes de antelación a la celebración del mismo, adjuntando la información básica del seminario: contenido, ponentes, institución, horas y control asistencia</p> <p>2. Solo los/as doctorandos/as que defiendan su tesis antes del <b>18 de diciembre de 2022</b> podrán equiparar las 9 h de seminarios con:</p> <p>a) Un segundo artículo en el que figuren como primer/a o segundo/autor/a en revistas de reconocido prestigio, indexadas en JCR/SJR de cualquier cuartil</p> <p>b) En el caso de tesis enmarcadas en el ámbito de la Educación o Ciencias Sociales, un capítulo de libro que contenga resultados de investigación y cuyo medio de publicación cuente con el control y el prestigio similar al exigido para las revistas (en los sistemas nacionales de referencia que ocupen las posiciones A, B o C)</p> <p>En ambos casos el documento podrá estar en proceso de aceptación para su revisión</p> <p>2.1. El artículo/capítulo se subirá a Moodle en Sección 2.3, AF-E: <i>Tarea AF-E-Artículo/capítulo-Equiparación</i> (siguiendo las instrucciones)</p> <p>Enlace a Moodle: <a href="https://moodle.upm.es/titulaciones/oficiales/course/view.php?id=20744">https://moodle.upm.es/titulaciones/oficiales/course/view.php?id=20744</a></p> <p>2.2. En el momento de depositarlo en Moodle se deberá informar al/a la coordinador/a de AF para proceder a su revisión y, en su caso, a la equiparación</p>

Siglas: Actividad Formativa (AF); Comisión de Posgrado y Doctorado de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF (CAPD); Escuela Internacional de Doctorado (EID); Instituto de Ciencias de la Educación-UPM (ICE); Documento de Actividades del Doctorando (DAD).

\* El/la directora/a de la tesis incluirá en el Documento de Actividades del Doctorando (DAD), tanto las síntesis críticas realizadas sobre los artículos objeto de análisis en la actividad formativa (con un breve informe de su adecuación a las competencias desarrolladas), como el artículo elaborado por el mismo, sólo o en equipo. Cuando el artículo elaborado sea una tarea de grupo, en el DAD se incluirá un informe anexo al trabajo en el que se exponga el grado en el que el estudiante ha estado involucrado en la preparación y redacción de la publicación.

ACTIVIDAD 4	CARÁCTER	DURACIÓN Y PERÍODO	ORGANIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN	PROCEDIMIENTO	EQUIPARACIÓN
Estancias de Investigación en centros nacionales o extranjeros	Optativa (obligatoria para conseguir Mención Internacional)	Período: A partir del 2º año de admisión en el programa Duración: 400 horas (para estancias mínimas de 3 meses)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se seguirá la normativa oficial de la EID de la UPM</li> <li>- La estancia deberá ser aprobada por la CAPD de nuestra Facultad</li> <li>- Para optar a Mención de Doctorado Internacional la estancia ha de solicitarse en un centro extranjero</li> <li>- Estancias sin Mención: duración menor de 3 meses en centros nacionales o extranjeros, especialmente para estudiantes a tiempo parcial</li> </ul> <p><i>- Contenido: Será variable en función del destino elegido para la estancia por el/la doctorando/a y su director/a. En cualquier caso, incluirá la asistencia a actividades formativas sugeridas por el/la investigador/a-supervisor/a de la estancia en el centro de investigación y el trabajo continuo realizado en el marco del proyecto de tesis. <u>Contenidos claves:</u> enfoques de investigación sobre el objeto de estudio del/de la doctorando/a; técnicas y materiales; cultura, normas y estructura de investigación del centro en el que se desarrolle la estancia y, en su caso, comunicación en una lengua no materna</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprobación de la estancia y de la Memoria del plan de trabajo por el/la directora/a</li> <li>- Supervisión por un/a investigador/a del centro de destino que emitirá un Informe y un Certificado que refleje las actividades de formación, participación en conferencias, asistencia y/o impartición de seminarios y cursos especializados; comunicaciones realizadas sobre su plan de investigación a otros estudiantes de doctorado, etc</li> <li>- El/a director/a emitirá un Informe de valoración del avance que ha supuesto la estancia para la adquisición de competencias propias del programa de doctorado</li> </ul>	<p>1- Solicitar estancia solo a partir de la existencia de un Plan de Investigación que se habrá presentado antes de finalizar el primer año de doctorado</p> <p>2- Se puede solicitar ayudas para la movilidad: fondos propios procedentes de proyectos de investigación; bolsas de viaje financiadas por las universidades participantes en el programa; ayudas para el desplazamiento incluidas en el programa de becas y contratos predoctorales; fondos procedentes de los convenios internacionales establecidos; ayudas procedentes de proyectos de colaboración y contribución al desarrollo colaborativo de programas de investigación</p> <p>3. Solicitud de la estancia a la CAPD:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Documento de solicitud firmado por director/a; doctorando/a e investigador/a del centro de destino</li> <li>b) Memoria justificativa de la investigación que se plantea desarrollar durante la estancia</li> </ul> <p>4. Archivo de justificantes de viajes y documentos que puedan acreditar la estancia</p> <p>5. Realización de la estancia durante al menos 3 meses en un centro extranjero</p> <p>6. Presentación de la documentación acreditativa de la estancia mediante el DAD* firmado por director/a y doctorando/a, que incluirá:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Informe y Certificado del/de la investigador/a responsable del centro donde realizó la estancia</li> <li>b) Informe de valoración del/de la directora/a</li> </ul>	No existe

Siglas: Actividad Formativa (AF); Comisión de Posgrado y Doctorado de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF (CAPD); Escuela Internacional de Doctorado (EID); Documento de Actividades del Doctorando (DAD).

\* En el Documento de Actividades del Doctorando (DAD) se incluirá el Informe y Certificado del/de la investigador/a del centro de destino y el Informe de valoración del avance del/de la directora/a de la tesis.