



## **PROGRAMAS DE ASIGNATURAS**

### **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (INEF)**

**NOMBRE DE LA ASIGNATURA:** Deportes de asociación Rugby y Beisbol

**CRÉDITOS:** 4,00

**CURSO EN EL QUE SE IMPARTE:** 1º

**CARÁCTER DE LA ASIGNATURA (TR., OBL., OP., L.E.):** L.E.

**PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:**

La asignatura contiene dos deportes de asociación, estos deportes minoritarios en nuestro país, ya que su procedencia: inglesa, en el Rugby y norteamericana, en el Béisbol, les hace menos aceptados socialmente y por lo tanto menos practicados.

No obstante, ante la necesidad de abrir un amplio abanico de información y aprendizaje a los alumnos, se incluyen dentro del plan de estudios actual

**OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:**

Presentar los aspectos técnicos-tácticos y el proceso de enseñanza-aprendizaje del Rugby y del Beisbol

**DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS EN BLOQUES DIDÁCTICOS SEÑALANDO (usar solo los apartados necesarios del formulario):**

**- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 1<sup>ER</sup> BLOQUE :**

Conocer y Comprender la lógica del Juego

**- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1: Breve introducción histórica del Rugby

Tema 2: Las Reglas Fundamentales

Tema 3: La lógica del Juego

Tema 4: Breve reseña histórica del Béisbol

Tema 5: El Béisbol y el Sofbol

Tema 6: El Prebeisbol escolar

Tema 7: Conceptos Básicos: las fases del juego

**- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

**Reglamento de la Federación Española de Rugby**

**Entrenamiento y Juego (Francisco Úsero, Editorial Alambra)**

**Artículos Técnicos Federación Española de Rugby**

**Artículos Técnicos Rugby Soluciones**

**- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 2º BLOQUE :**

Desarrollar Competencias Técnico- Tácticas específicas del Rugby y del Beisbol

**- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1: Avanzar

Tema 2: La Cooperación (Apoyar)

Tema 3: El Juego Colectivo (Continuidad)



Tema 4: Defensa

Tema 5: Introducción a la melé

Tema 6: Introducción a la Touche

Tema 7: Elementos estructurales del Prebeisbol : Material necesario, campo de juego, actividades prácticas para la familiarización con el material y la superficie.

Tema 8: Posiciones defensivas de los jugadores

Tema 9: Fundamentos ofensivos

Tema 10: Fundamentos defensivos

**- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

**Entrenamiento y Juego (Francisco Usero, Editorial Alambra)**

**Artículos Técnicos Federación Española de Rugby**

**Artículos Técnicos Rugby Soluciones**

**- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 3<sup>ER</sup> BLOQUE :**

**Desarrollar un proceso de enseñanza – aprendizaje, estructurado en etapas de aprendizaje y adaptado a las características de los Centros Educativos.**

**- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1: La iniciación al Rugby

Tema 2: Las Etápas de Aprendizaje

Tema 3: La problemática de los Centros Educativos: Propuesta de un Rugby adaptado

Tema 4: La enseñanza del Béisbol

Tema 5: Etapas de aprendizaje

Tema 6: Estrategias didáctica

Tema 7: Metodología en la enseñanza-aprendizaje

**- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

**El Rugby: La actividad física y deportiva extraescolar (Álvaro Rubio y Francisco Usero; M.E.C.)**

**Entrenamiento y Juego (Francisco Usero, Editorial Alambra)**

**Artículos Técnicos Federación Española de Rugby**

**Artículos Técnicos Rugby Soluciones**

**EVALUACIÓN, ESPECIFICANDO:**

**- TIPO DE EVALUACIÓN:**

Evaluación Teórica por escrito (preguntas cortas-preguntas tipo test): Evaluación práctica sobre las competencias técnicas - tácticas

**- Nº Y TIPO DE EXÁMENES PARCIALES, SI SE REALIZAN, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN y CONDICIONES PARA LIBERAR CONTENIDOS, ASÍ COMO FECHAS APROXIMADAS (NORMATIVA RECIENTEMENTE APROBADA POR LA UNIVERSIDAD)**

**Número:**

**Tipo:**

**Contenidos:**



**Condiciones realización:**

**Condiciones para liberar contenidos:**

**Fechas aproximadas:**

**- EXÁMENES FINALES, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN (LA FECHA LA MARCARÁ JEFATURA DE ESTUDIOS)**

**Contenidos:** Teóricos: Desarrollo de los temas de los diferentes bloques; Práctico: Realización de actividades jugadas de aplicación de las diferentes habilidades técnico - tácticas

**Condiciones realización:** Test y/o preguntas cortas. Evaluación de las prácticas. Es condición imprescindible haber asistido al 90% de las sesiones.

**- SISTEMA DE CALIFICACION:** Numérica

**- BIBLIOGRAFÍA GENERAL:**

**El Rugby: La actividad física y deportiva extraescolar (Álvaro Rubio y Francisco Usero; M.E.C.)**

**Entrenamiento y Juego (Francisco Usero, Editorial Alambra)**

**Artículos Técnicos Federación Española de Rugby**

**Artículos Técnicos Rugby Soluciones**

IBA/ISF Guía para entrenamiento de Tee Bal. Indianápolis EEUU (1989)

IBA/RFEBS Reglas oficiales de Béisbol Indianapolis EEUU (1990)

FEBS Reglas oficiales de Sofbol Barcelona (1985)

CORIA.R M.E.C. Madrid (1998). Prebeisbol

EALO DE LA HERRAN.J Pueblo y Educación La Habana Cuba (1984) Beisbol

HOGAN.R NLBIF New York EEUU (1992) Basic Baseball. A Guide for Coaches

KINDALL.J Sport illustrated New York EEUU (1988) Baseball