



PROGRAMAS DE ASIGNATURAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (INEF)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: ESPECIALIZACION EN DEPORTES: VOLEIBOL

CRÉDITOS: 4

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE: 3º

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA (TR., OBL., OP., L.E.): OBL

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

Esta asignatura entronca con la de Voleibol I que incidía principalmente en los procedimientos técnicos como fundamento esencial del juego, para continuar con la utilización selectiva, dirigida e idónea de la técnica y, por lo tanto, su eficiencia, es decir, la táctica, sirviendo a su vez como anillo de conjunción para dotar a los alumnos de los recursos necesarios para abordar los cursos superiores que conducen a los títulos de Entrenador Nacional y la Licenciatura. Asimismo, se resalta la didáctica de la enseñanza a través de los juegos y deportes afines al Voleibol.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:

- * Formar Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- * Formar entrenadores de Voleibol en su nivel I, reconocido por la Federación Española de Voleibol.
- * Iniciar a los alumnos en el conocimiento de la táctica individual y colectiva.
- * Conocer la didáctica de la enseñanza a través del juego como recurso metodológico en el Voleibol.

DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS EN BLOQUES DIDÁCTICOS SEÑALANDO (usar solo los apartados necesarios del formulario):

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 1^{ER} BLOQUE :

- Conocimiento de los principios, contenidos y métodos de la táctica individual.
- Instruir a los alumnos en el perfeccionamiento técnico-táctico.
- Dotar a los alumnos de las habilidades y recursos para la resolución de problemas técnico-tácticos.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1: La táctica individual.

- Introducción.
- Principios generales.

Tema 2: La táctica del saque.

- Perfeccionamiento técnico de los saques.
- Normas a observar por el jugador que realiza el saque.

Tema 3: La táctica individual de la recepción del saque.

- Perfeccionamiento técnico de las modalidades de recepción del saque.

Tema 4: Táctica del pase y el remate.

- Ataque con primeros, segundos y terceros tiempos.
- Las combinaciones de ataque.
- Ataque en tándem, cruces, escalones, amagos, cambios de zona y tiempo diferencial.
- Ataque al segundo golpe.



- Acciones de engaño.

Tema 5: Táctica individual de la defensa en el campo.

- Perfeccionamiento técnico de la defensa de remates, caídas y planchas.
- Defensa directa e indirecta.
- Defensa de las fintas.
- Actitud defensiva.

Tema 6: Táctica de la defensa en la red.

- Perfeccionamiento de la técnica del bloqueo y sus variantes o tipos.
- Desplazamientos, fijación y cierre del bloqueo.
- Actuación ante diversos tipos de ataque.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- * Bachmann, Edi Martin (1987), "1000 Exercices et Jeux de Voley - Ball", Vigot. París
- * Blume, Günter (1989), "Voleibol", Martínez Roca S.A. Barcelona
- * Bertuccci, Bob y otros (1992), "Guía del Voleibol de la A.E. A. B." Paidotribo. Barcelona
- * Callejón, Diego y otros (1992), "Voleibol", C.O.E y Corte Inglés. Madrid
- * Cassagnol, Raimond (1978), "Las cinco etapas del Voleibol", Kapelugz. Buenos Aires
- * Ferrarese, Juan Francisco (1976), "El Voleibol", De Vecchi. Milán
- * Furuichi, S. (1974), "Guide to Volleyball". Tsurushobo. Tokio
- * Grupo de Estudio Kinesis (2003), "Voleibol básico, técnica, táctica, juegos predeportivos", Kinesis. Bogotá
- * Ivoilov, Andrei. V. (1994), "Voleibol. Técnica. Táctica. Entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Kaplan, Oldrich (1987), "Voleibol actual. Técnica. Táctica. Entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Kleser, Y.I (1988), "Voleibol", Científico-Técnica. La Habana
- * Lucas, Jett (2000), "EL Voleibol. Iniciación y perfeccionamiento", Paidotribo. Barcelona
- * Pittera, Carmelo y Riva, Darío (1982), "Pallavolo dentro il movimento", Tringale Editore. Catania
- * Sotir, Nicolae (1972), "Volley-Ball", Amphora. París
- * Vargas, Ricardo (1991), "Voleibol. 1001 ejercicios y juegos", Pila Teleña, Madrid
- * Wise, Mary (2003), "Voleibol. Entrenamiento de la técnica y la táctica", Hispano Europea. Barcelona

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 2º BLOQUE :

- Conocimiento de los principios, contenidos y métodos de la Táctica Colectiva.
- Conocer los sistemas de juego.
- Instruir en la práctica de los sistemas de recepción, ataque y defensa.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1: La Táctica Colectiva.

- Introducción.
- Principios fundamentales de la táctica.
- Clasificación de la táctica de juego.
- Los complejos tácticos.



Tema 2: Universalismo y especialización.

- Especialización funcional.
- Especialización posicional.
- Zonas de campo.
- Permuta de puestos.

Tema 3: Sistemas de recepción del saque.

- Normas a observar.
- Actitud del jugador.
- Sistemas de recepción para la iniciación.
- Sistema 1-3-2.
- Sistema “W” con y sin penetración.
- Sistema en semicírculo.
- Sistema de recepción de cuatro jugadores.
- Penetraciones atrasadas y adelantadas en la recepción a cuatro.
- Posibilidades en la exclusión de dos jugadores en la recepción a cuatro.

Terma 4: Sistemas de ataque

- Distribución de los jugadores.
- Sistema de ataque “4R+2C” con pases altos desde la zona tres (iniciación).
- Sistema de ataque “4R+2C” con diversos tipos de pases desde las zonas dos y tres.
- Sistema de ataque “5-1”.
- Construcción del ataque con dos rematadores delanteros.
- Construcción de ataque con dos rematadores delanteros y un rematador zaguero.
- Construcción del ataque con tres rematadores delanteros.
- Penetración del colocador zaguero desde la zona seis.
- Penetración del colocador zaguero desde la zona uno.
- Apoyos a los rematadores según los diversos sistemas.

Tema 5: La táctica de la defensa

- Conceptos generales.
- Objetivos y principios que la fundamentan.
- Sistema 3-1-2.
- Sistema 3-2-1.
- Variabilidad del sistema.
- Posiciones finales 2-1-3, 2-2-2 y 2-0-4.
- Posiciones finales con un jugador al bloqueo.
- Situaciones de triple bloqueo.

Tema 6: Coordinación de los sistemas de recepción.

- Ataque y defensa, con tácticas múltiples.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

* Bahr Rohald (2003), “Volley-Ball, Ed, Jonathan C Reeser. Winsconsin



- * Blume, Günter (1989), "Voleibol", Martínez Roca S.A. Barcelona
- * Bertuccci, Bob y otros (1992), "Guía del Voleibol de la A.E. A. B." Paidotribo. Barcelona
- * Bonnetoy Geroges y Otros (2000), "Enseñar Voleibol para jugar en equipo", INDE. Barcelona
- * Callejón, Diego y otros (1992), "Voleibol", C.O.E y Corte Inglés. Madrid
- * Cloitre, Ives (1987), "Les fundaments pedagiques et techniques du Volley-Ball", Amphora. París.
- * Díaz, Pepe (1988), "Voleibol. La dirección de equipo", Wanceulen. Sevilla
- * Díaz, Pepe (1997), "Voleibol. La dirección de equipo. Métodos, estadísticas y evaluación competitiva", Wanceulen. Sevilla
- * Drauschke, K. y Otros (1995), "Der Volley-Ball triner", B.L.V. Zürich
- * Ferrarese, Juan Francisco (1976), "El Voleibol", De Vecchi. Milán
- * Furuichi, S. (1974), "Guide to Volleyball". Tsurushobo. Tokio
- * Grupo de Estudio Kinesis (2003), "Voleibol básico, técnica, táctica, juegos predeportivos", Kinesis. Bogotá
- * Ivoilov, Andrei. V. (1994), "Voleibol. Técnica. Táctica. Entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Kaplan, Oldrich (1987), "Voleibol actual. Técnica. Táctica. Entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Kleser, Y.I (1988), "Voleibol", Científico-Técnica. La Habana
- * Kobbler, J y Otros (1985) "Taktik des Volleyball spiels", Verlag Hofmann. Schorndorf
- * Lucas, Jett (1993) "Recepción, colocación y ataque en Voleibol", Paidotribo. Barcelona.
- * Schakel, David J (1989), "Volleyball. Fundamentals, tactics and strategy", American Press. Boston
- * Sotir, Nicolae (1972), "Volley-Ball", Amphora. París
- * Vargas, Ricardo (1976), "La táctica del Voleibol en competición", Pila Teleña. Madrid
- * Wise, Mary (2003), "Voleibol. Entrenamiento de la técnica y la táctica", Hispano Europea. Barcelona

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 3^{ER} BLOQUE :**

- Conocer los principios de la didáctica del juego y aplicarlos al proceso de enseñanza aprendizaje del Voleibol.
- Conocer los recursos metodológicos a través de formas jugadas.
- Instruir a los alumnos en los juegos introductorios del Voleibol.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1: La enseñanza del Voleibol para los niños y adolescentes

- Principios y fundamentos.
- Edad de comienzo.
- Organización de las clases y grupos.
- Dificultades de la enseñanza del Voleibol y superación de las mismas.

Tema 2: Los juegos reducidos

- Los juegos introductorios de aplicaciones técnicas
- El Mini Voleibol.
- Formato 2 x 2.
- Formato 3 x 3.
- Formato 4 x 4.

Tema 3: El Voley Playa

- Historia.



- Características.
- Reglamento.
- Los gestos técnicos.
- Principios de la táctica.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- * Aragón, P y Rodado (1990), "Voleibol del aprendizaje a la competición", Pila Teleña. Cádiz
- * Aragón, P y Rodado (1981), "El Voleibol a través del juego", Pila Teleña. Madrid
- * Baazke Horst (1975), "Mini Voleyy-Ball, XZ" des DSD. Leipzig
- * Bertucci, Bob y otros (1992), "Guía del Voleibol de la A.E. A. B." Paidotribo. Barcelona
- * Cassagnol, Raimond (1978), "Las cinco etapas del Voleibol", Kapeluz. Buenos Aires
- * Cloitre, Ives (1987), "Les fundaments pedagiques et techniques du Volley-Ball", Amphora. París.
- * Damas Arroyo, Jesús y Julián Clemente, José A. (2002), "La enseñanza del Voleibol en las escuelas deportivas de iniciación, Gymnos. Madrid
- * Díaz, Pepe (1984), "Voleibol en la escuela ", Gymnos. Madrid
- * Díaz, Pepe (1993), "Voleibol. Un programa de escuelas deportivas", Diputación Provincial de Cádiz. Cádiz
- * Dürreacher, Gerhard (1982), "Iniciación al Voleibol" Stadium. Buenos Aires
- * Fröhner, Berthold (1988), "Voleibol. Juegos para el entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Grupo de Estudio Kinesis (2003), "Voleibol básico, técnica, táctica, juegos predeportivos", Kinesis. Bogotá
- * Hessing, Walter (2003), "Voleibol para principiantes", Paidotribo. Barcelona
- * Kiraly, Karch (2000), "Voley Playa", Paidotribo. Barcelona
- * Kiraly, Karch (2000), "Voley Playa", Paidotribo. Barcelona
- * Mata, David y Otros (1994), "Voley-Playa", Alianza Deporte. Madrid
- * Marsenach, Jacqueline (1981), "Voleibol. El niño y la actividad físico deportiva", Gymnos. Madrid
- * Pittera, Carmelo y Riva, Darío (1982), "Pallavolo dentro il movimento", Tringale Editore. Catania
- * Santos, Jose A. (1996), "Voleibol. La actividad física y deportiva extraescolar", C.S.D. Madridston
- * Vargas, Ricardo (1991), "Voleibol. 1001 ejercicios y juegos", Pila Teleña, Madrid

EVALUACIÓN, ESPECIFICANDO:

- TIPO DE EVALUACIÓN:

- **Nº Y TIPO DE EXÁMENES PARCIALES, SI SE REALIZAN, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN y CONDICIONES PARA LIBERAR CONTENIDOS, ASÍ COMO FECHAS APROXIMADAS (NORMATIVA RECIENTEMENTE APROBADA POR LA UNIVERSIDAD)**

Número:

Tipo:

Contenidos:

Condiciones realización:

Condiciones para liberar contenidos:

Fechas aproximadas:



- EXÁMENES FINALES, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN (LA FECHA LA MARCARÁ JEFATURA DE ESTUDIOS)

Contenidos:

Dominio Cognoscitivo. Conocimiento de todos los contenidos teóricos distribuidos en los bloques didácticos.

Dominio Psicomotor: Ejecución correcta de los siguientes ejercicios técnicos-tácticos:

- Pases cortos.
- Pases semicortos.
- Pases semitenso.
- Remates de primeros tiempos.
- Remates de segundos tiempos.
- Saques de tenis hacia una zona determinada.
- Recepción de saques según modalidades.
- Defensa orientada de remates.
- Movimientos tácticos en situación de juego según los sistemas practicados.

Dominio Afectivo: Asistencia, actitudes y comportamientos de los alumnos en las clases.

Condiciones realización:

Para la recogida de datos en el dominio cognoscitivo de la asignatura se hará mediante un examen final único que podrá ser:

- Con preguntas de desarrollo
- Con ítems abiertos de respuestas cortas y precisas
- Mediante pruebas objetivas

La evaluación de los objetivos correspondientes al dominio psicomotor se hará mediante la realización de una prueba final práctica para cada uno de los objetivos. El alumno que no supera tres o más pruebas quedará suspenso en práctica. Los objetivos del dominio afectivo son evaluados a través de la observación de los alumnos a lo largo del curso.

- SISTEMA DE CALIFICACIÓN:

Para aprobar la asignatura es necesario superar tanto la parte teórica como la práctica, aunque para la calificación final del alumno se tienen en consideración otros factores como son: los problemas que plantea una enseñanza mixta, las lesiones o enfermedades padecidas durante el curso, la asistencia a clase y actitud durante las clases prácticas.

La superación de la parte teórica será definitiva. La superación de la parte práctica será definitiva. El alumno que no supere una de las partes quedará suspenso, debiendo repetir sólo la parte no superada. Aprobadas ambas partes, la nota final será la media entre las dos con la calificación:

- 0-4: suspenso
- 5-6: aprobado
- 7-8: notable
- 9: sobresaliente
- 10: Matrícula de Honor

- BIBLIOGRAFÍA GENERAL:

- * Aragón, P y Rodado (1981), "El Voleibol a través del juego", Pila Teleña. Madrid
- * Aragón, P y Rodado (1990), "Voleibol del aprendizaje a la competición", Pila Teleña. Cádiz
- * Baazke Horst (1975), "Mini Voleyy-Ball, XZ" des DSD. Leipzig
- * Bachmann, Edi Martin (1987), "1000 Exercices et Jeux de Voley - Ball", Vigot. París
- * Bahr Rohald (2003), "Volley-Ball, Ed, Jonathan C Reeser. Wincinsin



- * Bertuccci, Bob y otros (1992), "Guía del Voleibol de la A.E. A. B." Paidotribo. Barcelona
- * Blume, Günter (1989), "Voleibol", Martínez Roca S.A. Barcelona
- * Bonnetoy Geroges y Otros (2000), "Enseñar Voleibol para jugar en equipo", INDE. Barcelona
- * Callejón, Diego y otros (1992), "Voleibol", C.O.E y Corte Inglés. Madrid
- * Cassagnol, Raimond (1978), "Las cinco etapas del Voleibol", Kapelugz. Buenos Aires
- * Cloitre, Ives (1987), "Les fundaments pedagíques et techniques du Volley-Ball", Amphora. París.
- * Damas Arroyo, Jesús y Julián Clemente, José A. (2002), "La enseñanza del Voleibol en las escuelas deportivas de iniciación, Gymnos. Madrid
- * Díaz, Pepe (1984), "Voleibol en la escuela ", Gymnos. Madrid
- * Díaz, Pepe (1988), "Voleibol. La dirección de equipo", Wanceulen. Sevilla
- * Díaz, Pepe (1993), "Voleibol. Un programa de escuelas deportivas", Diputación Provincial de Cádiz. Cádiz
- * Díaz, Pepe (1997), "Voleibol. La dirección de equipo. Métodos, estadísticas y evaluación competitiva", Wanceulen. Sevilla
- * Drauschke, K. y Otros (1995), "Der Volley-Ball triner", B.L.V. Zürich
- * Düerreaechter, Gerhard (1982), "Iniciación al Voleibol" Stadium. Buenos Aires
- * Ferrarese, Juan Francisco (1976), "El Voleibol", De Vecchi. Milán
- * Fröhner, Berthold (1988), "Voleibol. Juegos para el entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Furuichi, S. (1974), "Guide to Volleyball". Tsurushobo. Tokio
- * Grupo de Estudio Kinesis (2003), "Voleibol básico, técnica, táctica, juegos predeportivos", Kinesis. Bogotá
- * Hessing, Walter (2003), "Voleibol para principiantes", Paidotribo. Barcelona
- * Ivoilov, Andrei. V. (1994), "Voleibol. Técnica. Táctica. Entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Kaplan, Oldrich (1987), "Voleibol actual. Técnica. Táctica. Entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Kiraly, Karch (2000), "Voley Playa", Paidotribo. Barcelona
- * Kleser, Y.I (1988), "Voleibol", Científico-Técnica. La Habana
- * Kobble, J y Otros (1985) "Taktik des Volleyball spiels", Verlag Hofmann. Schorndorf
- * Lucas, Jett (1993) "Recepción, colocación y ataque en Voleibol", Paidotribo. Barcelona.
- * Lucas, Jett (2000), "EL Voleibol. Iniciación y perfeccionamiento", Paidotribo. Barcelona
- * Marsenach, Jacqueline (1981), "Voleibol. El niño y la actividad físico deportiva", Gymnos. Madrid
- * Mata, David y Otros (1994), "Voley-Playa", Alianza Deporte. Madrid
- * Pittera, Carmelo y Riva, Darío (1982), "Pallavolo dentro il movimento", Tringale Editore. Catania
- * Santos, Jose A. (1996), "Voleibol. La actividad física y deportiva extraescolar", C.S.D. Madrid
- * Schakel, David J (1989), "Volleyball. Fundamentals, tactics and strategy", American Press. Boston
- * Selinger, Arie (1992), "Power Volleyball", Viogot. París.
- * Sotir, Nicolae (1972), "Voleyy-Ball", Amphora. París
- * Vargas, Ricardo (1976), "La táctica del Voleibol en competición", Pila Teleña. Madrid
- * Vargas, Ricardo (1991), "Voleibol. 1001 ejercicios y juegos", Pila Teleña, Madrid
- * Wise, Mary (2003), "Voleibol. Entrenamiento de la técnica y la táctica", Hispano Europea. Barcelona
- * Wise, Mary (2003), "Voleibol. Entrenamiento de la técnica y la táctica", Hispano Europea. Barcelona