



PROGRAMAS DE ASIGNATURAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (INEF)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: ESPECIALIZACIÓN EN DEPORTES “BALONMANO”

CRÉDITOS: Cuatro (4).

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE: TERCERO

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA (TR., OBL., OP., L.E.): OBL

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

Explicitado en el Plan de Estudios, como asignatura denominada “Especialización en Deportes, Balonmano”, de carácter optativo, con frecuencia semanal de tres horas lectivas, en dos sesiones de hora y media cada una, y encuadrada en un solo cuatrimestre; y como quiera, que se trata de un curso de tránsito entre la iniciación y la especialización, que además deberá suponer para el alumno un acercamiento mas profundo a este deporte que le prepare adecuadamente para su ejercicio profesional; nos vemos obligados a establecer un programa denso acorde con la situación y por supuesto minimamente ajustado a las ofertas que nos ofrece el plan de estudios; por tanto, será preciso condensar y desarrollar las sesiones docentes teórico-prácticas con cierta estrechez, y consecuentemente, con un trabajo intensivo de forma permanente, si queremos conseguir que los alumnos adquieran los conocimientos técnico-tácticos precisos de grado medio, y su desarrollo metodológico, sin olvidar, la interpretación adecuada de las reglas del juego.

En cualquier caso, estamos convencidos que con la actitud del alumnado mostrada hasta ahora. y el esfuerzo del profesorado, como no podría ser de otra forma, conseguiremos adaptarnos a las circunstancias, y obtener los resultados pretendidos, aportando una dinámica motivadora y participativa, que dentro de la amenidad imprescindible, induzca a la continuidad por el camino de la especialización.

Es preciso también, por su carácter opcional, insistir sobre los fundamentos recibidos pero no suficientemente madurados en el primer curso de carrera, y además con mayor abundamiento, si tenemos en cuenta la existencia de un curso escolar en blanco, entre el periodo de la recepción de esos fundamentos, y el comienzo de este nuevo periplo docente, situación del todo poco ventajosa en relación con otras modalidades deportivas, pero así son las cosas; y estos inconvenientes son subsanables con la adecuada ilusión y predisposición hacia este deporte cada vez mas arraigado socialmente, y con un nivel inmejorable en el concierto internacional, donde por cierto, en la actualidad, ostensiblemente plasmado en las intervenciones de nuestras representaciones nacionales. Lógicamente el porcentaje mayor de sesiones se lo llevarán las nuevas unidades pedagógicas que son necesarias para avanzar en los conocimientos, y la prácticas didácticas, serán un aspecto trascendental en la consecución de las sesiones.

Debido a la escasez de tiempo disponible, reduciremos al mínimo el dedicado a jornadas de exámenes, y buscaremos como sistema de calificación, la evaluación continua en base al trabajo diario del alumno y a los complementarios que se soliciten, teniendo muy en cuenta la actitud participativa del mismo.

Para una mejor exposición y asimilación de los contenidos, utilizaremos los medios que nos ofrecen las nuevas tecnologías, y ofertaremos a los alumnos, la posible participación en actividades externas relacionadas con nuestro deporte, tanto de índole estatal como internacional.

Será activo pretendido, la búsqueda y exhortación del cauce adecuado, para la continuidad hacia la especialización en su grado superior.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:



Iniciar al alumno en la especialización de Balonmano, aportando los sustentáculos precisos para el conocimiento y discernimiento oportuno, de todas los componentes y tendencias de aplicación de los mismos, relacionándolos con las facetas del juego desde el punto de vista técnico, táctico, estratégico y metodológico, considerando las permisibilidades y prohibiciones explicitadas en el reglamento oficial.

DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS EN BLOQUES DIDÁCTICOS

Bloque 1º: Historia. Terminología. Aspectos Generales.

Bloque 2º: Técnica Individual Ofensiva.

Bloque 3º: Técnica Individual Defensiva.

Bloque 4º: Táctica Individual Ofensiva.

Bloque 5º: Táctica Individual Defensiva

Bloque 6º: Iniciación en la Táctica Colectiva Ofensiva.

Bloque 7º: Sistemas de Juego Ofensivos.

Bloque 8º: Iniciación en la Táctica Colectiva Defensiva.

Bloque 9º: Sistemas de Juego Defensivos.

Bloque 10º: Reglamento de Juego.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 1^{ER} BLOQUE :

Profundización en los aspectos históricos del Balonmano con observancia de su evolución tanto en el ámbito internacional como nacional. Ampliación en el entendimiento de expresiones verbales o vocablos propios en uso, dentro del argot utilizado, para determinar acciones y medios de este deporte. Y, Sentar las bases de conocimiento de los aspectos compartimentales del desarrollo ejecutivo del juego.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1 **Andadura histórica del Balonmano:** Creación de la Federación Internacional (IHF) y de la Federación Europea (EHF). Los Campeonatos del Mundo. Inicio del Balonmano de mujeres. Comienzo de las Competiciones Europeas de clubes. Los Juegos Olímpicos con participación en Balonmano. El Balonmano en España (Antecedentes, creación de la Federación Española su estructura y composición, las Competiciones Estatales y el Balonmano español en el concierto internacional). Cronología sinóptica del Balonmano internacional y estatal.

Tema 2 **Terminología:** Elementos del juego. Espacios. Percepción. Zona eficaz. Distancias. Situaciones equilibradas y desequilibradas. Mecanismos estáticos y dinámicos. Momento y línea de pase. Momento y línea de lanzamiento. Fases de ejecución. Combinación táctica. Esquema táctico. Utilización conjunta de manifestaciones tácticas. La Parada y sus fases. Intervenciones del portero. Contraataque directo o 1ª oleada. Contraataque ampliado o 2ª oleada. Ataque posicional. Inferioridad numérica. Superioridad numérica. Repliegue. Defensa de cobertura. Defensa en líneas. Defensa hombre a hombre. Basculación o bloque defensivo. Línea de tiro. Resistencia mutua. Choque simultáneo.

Tema 3 **Aspectos Generales:** Consideraciones de Técnica ofensiva y defensiva. Interrelación entre la técnica y la táctica. La táctica y la estrategia. Motivaciones de la táctica. Progresiones estructurales de las acciones tácticas. Consideraciones de táctica ofensiva y defensiva. Simbiosis del juego ofensivo y defensivo. Características del jugador de Balonmano.



- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

* **Historia del Balonmano (Ámbito Internacional).**@Manuel M^a Meléndez- Falkowski. Editado por la Real Federación Española de Balonmano.

* **Raíces y Andadura Olímpica del Balonmano.**@Manuel M^a Meléndez-Falkowski. (en preparación).

* **Balonmano.**@Varios Autores. Coordinación: Javier García Cuesta. Editado por Comité Olímpico Español.

* **Vademécum (Terminología Teórico-Práctica de Balonmano).**@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Estudio Monográfico de los Jugadores de Campo (Volumen I: Aspectos Técnicos).**@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Balonmano (Técnica y Metodología).**@Domingo Bárcenas González & Juan de Dios Román Seco. Editorial Gymnos.

* **Táctica Ofensiva Individual (Volumen I de Táctica y Sistemas de Juego).**@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Táctica Ofensiva Colectiva (Volumen II de Táctica y Sistemas de Juego).**@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Balonmano, Táctica Grupal Ofensiva (Concepto, estructura y metodología).**@Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 2º BLOQUE :

Progresión en el conjunto de los aspectos técnicos que configuran el proceso del juego ofensivo en Balonmano, y encadenamiento y sincronización entre los mismos, interrelacionándolos con las evoluciones estratégicas que son precisas para la consecución de los objetivos del juego, adquiriendo las tendencias metodológicas propicias para la enseñanza de los diferentes elementos.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1 **Desplazamientos, recepciones y la sucesión de gestos:** Desplazamientos sin balón y con balón en acción fundamental y especial . Recorridos rectilíneos y curvilíneos. Aprovechamiento del ciclo de pasos. Encadenamiento y sincronización de las recepciones en diferentes situaciones con el manejo del balón y los pases. Recepciones dinámicas laterales, por detrás y rodadas. Aplicación específica en base al puesto y línea ofensiva de ocupación. Utilización práctica en el desarrollo del juego. Metodología practica de aprendizaje.

Tema 2 **Pases y la sucesión de gestos:** Apreciaciones complementarias a tener en cuenta. Pases en apoyo (de dejada, de impulsión, por detrás de la cabeza, de entrepiernas, en rectificado, de pecho, circunstanciales, etc.). Mejora de los pases. Encadenamiento y sincronización de los pases con las recepciones en diferentes situaciones y los desplazamientos posteriores. Aplicación específica en base al puesto y línea ofensiva de ocupación. Utilización práctica en el desarrollo del juego. Metodología practica de aprendizaje.



Tema 3 **El Bote y la sucesión de gestos:** Apreciaciones complementarias a tener en cuenta. Mejora del gesto. Encadenamiento y sincronización del bote con la recepción, el desplazamiento y el pase o lanzamiento posterior. El bote como medio de superación del ciclo de pasos. El bote como instrumento complementario en la ejecución de otros gestos técnico-tácticos. Aplicación específica en base al puesto y línea ofensiva de ocupación. Utilización práctica en el desarrollo del juego. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 4 **La sucesión de gestos y el lanzamiento:** Apreciaciones complementarias a tener en cuenta. Lanzamientos en apoyo (Rectificado sin caída, rectificado con caída, de revés, en caída, intermedio lateral, circunstanciales, etc.). Lanzamientos en salto (En suspensión diferentes armados, en rectificado, en caída con salto, de vaselina o parabólico, de rosca, en fly, circunstanciales, etc.). Mejora de los lanzamientos. Encadenamiento y sincronización de los gestos anteriores precisos al lanzamiento a portería. Aplicación específica en base al puesto y línea ofensiva de ocupación. Utilización práctica en el desarrollo del juego. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 5 **Las Fintas de Brazo:** Consideraciones teóricas. Síntesis Esquemática (Concepto. Objetivos. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Clasificación). Fintas de Pase. Fintas de Lanzamiento. Fintas de Bote. Gestoforma específica de ejecución. Utilización en las fases de juego y en base al puesto específico. Errores más frecuentes. Metodología práctica del aprendizaje.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

* **Estudio Monográfico de los Jugadores de Campo (Volumen I: Aspectos Técnicos).**@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enriquez Fernández. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Metodología Lineal (El argumento de una posibilidad).** Volumen II: del Estudio Monográfico de los Jugadores de Campo. .@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enriquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Técnica (Texto Oficial de la Escuela Nacional de Preparadores).**@Domingo Bárcenas González. Editado por la Federación Española de Balonmano.

* **Balonmano (Técnica y Metodología).**@Domingo Bárcenas González & Juan de Dios Román Seco. Editorial Gymnos.

* **Balonmano (Curso de Especialización).**@Domingo Bárcenas González. Texto compuesto por el Centro de Documentación e Información del INEF de Madrid.

* **Balonmano.**@Varios Autores. Coordinación: Javier García Cuesta. Editado por Comité Olímpico Español.

* **Técnica de Balonmano: : la formación del jugador.**@Bayer, C. Editorial Hispano-Europea. Barcelona.

* **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento).**@Janusz Czerwinski. Revisado y adaptado por: Gerard Lasierra. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

* **Balonmano.**@ Leonid Antomovich Latyshkevich. Revisado y adaptado por Sergio Petit Herreno. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

* **Balonmano, Fundamentos y Etapas de Aprendizaje.**@ Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 3^{ER} BLOQUE :



Progresión en el conjunto de los aspectos técnicos que configuran el proceso del juego defensivo en Balonmano, y encadenamiento y sincronización entre los mismos, interrelacionándolos con las evoluciones estratégicas que son precisas para la consecución de los objetivos básicos defensivos, considerando de manera especial las permisibilidades reglamentarias, y adquiriendo las tendencias metodológicas propicias para la enseñanza de los diferentes elementos.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1 **Marcaje al oponente:** Mejora de los contenidos técnicos. Encadenamiento y sincronización de las posiciones de base y los desplazamientos defensivos. Control a distancia del oponente. Control en proximidad del oponente. Interceptación de atacantes con y sin balón. Interceptación del balón en sus recorridos entre atacantes. Encadenamiento y sincronización de los movimientos individuales defensivos propiciados por los desplazamientos del oponente y las circulaciones de balón. Aplicación específica en base al puesto y línea ofensiva de ocupación. Metodología practica de aprendizaje.

Tema 2 **Evasión de los lanzamientos a portería:** Mejora de los contenidos técnicos. Marcaje de impedimento ante oponente con balón en situación y orientación variable. Encadenamiento y sincronización de los gestos y movimientos precisos para impedir el lanzamiento a portería. Aplicación específica en base al puesto y línea ofensiva de ocupación. Metodología practica de aprendizaje.

Tema 3 **Blocajes:** Mejora de los contenidos técnicos. Blocajes en apoyo. Blocajes en suspensión. Blocajes compartidos. Blocajes ante golpes francos directos. Encadenamiento y sincronización de los gestos y movimientos precisos para bloquear el balón. Aplicación específica en base al puesto y línea ofensiva de ocupación. Metodología practica de aprendizaje.

Tema 4 **Desposesión del balón:** Mejora de los contenidos técnicos. Blocaje ante lanzador. Blocaje ante driblador. Blocaje especial de robo o interceptación. Encadenamiento y sincronización de los gestos y movimientos precisos para la desposesión del balón. Aplicación específica en base al puesto y línea ofensiva de ocupación. Metodología practica de aprendizaje.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

* **Estudio Monográfico de los Jugadores de Campo (Volumen I: Aspectos Técnicos).**@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Metodología Lineal (El argumento de una posibilidad).** Volumen II: del Estudio Monográfico de los Jugadores de Campo. .@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Técnica (Texto Oficial de la Escuela Nacional de Preparadores).**@Domingo Bárcenas González. Editado por la Federación Española de Balonmano.

* **Balonmano (Técnica y Metodología).**@Domingo Bárcenas González & Juan de Dios Román Seco. Editorial Gynnos.

* **Balonmano.**@Varios Autores. Coordinación: Javier García Cuesta. Editado por Comité Olímpico Español.

* **Técnica de Balonmano: : la formación del jugador.**@Bayer, C. Editorial Hispano-Europea. Barcelona.

* **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento).**@Janusz Czerwinski. Revisado y adaptado por: Gerard Lasierra. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.



* **Balonmano.**@ Leonid Antomovich Latyshkevich. Revisado y adaptado por Sergio Petit Herreno. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

* **Balonmano, Fundamentos y Etapas de Aprendizaje.**@ Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 4º BLOQUE :

Familiarización con los elementos tácticos individuales ofensivos para su utilización practica en el desarrollo del juego, diferenciando las cualidades y trabajos específicos de las dos líneas o demarcaciones que configuran el ataque en Balonmano, haciendo hincapié en la diversificación de funciones concretas y las formas distintas de interpretación y ejecución del juego ofensivo.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1 **Táctica Individual Ofensiva:** Concepto. Motivaciones. Objetivos. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Medios. Zonas específicas de intervención (espacio próximo, medio y lejano; microespacio y macroespacio; orientaciones y sus cambios; percepción espacial y del movimiento; ritmo de juego; etc.). Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 2 **Adaptación de Fundamentos Ofensivos en la 1ª Línea:** Los jugadores de 1ª línea – central y lateral-(consideraciones, cualidades y características, recorridos, etc.). El primera línea como iniciador y respuesta en el juego táctico a través de los (desplazamientos y trayectorias, cambios de dirección, cambios de orientación, fintas y desmarques). Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 3 **Adaptación de Fundamentos Ofensivos en la 2ª Línea:** Los jugadores de 2ª línea – extremo y pivote- (consideraciones, cualidades y características, recorridos, etc.). El segunda línea como iniciador y respuesta en el juego táctico a través de los (desplazamientos y trayectorias, cambios de dirección, cambios de orientación, fintas y desmarques). Metodología práctica de aprendizaje.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

* **Estudio Monográfico de los Jugadores de Campo (Volumen I: Aspectos Técnicos).**@Manuel Mª Meléndez-Falkowski & Ernesto Enriquez Fernández. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Metodología Lineal (El argumento de una posibilidad).** Volumen II: del Estudio Monográfico de los Jugadores de Campo. .@Manuel Mª Meléndez-Falkowski & Ernesto Enriquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Técnica (Texto Oficial de la Escuela Nacional de Preparadores).**@Domingo Bárcenas González. Editado por la Federación Española de Balonmano.

* **Balonmano (Técnica y Metodología).**@Domingo Bárcenas González & Juan de Dios Román Seco. Editorial Gymnos.

* **Táctica Ofensiva Individual (Volumen I de Táctica y Sistemas de Juego).**@Manuel Mª Meléndez-Falkowski & Ernesto Enriquez Fernández. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Táctica Individual Ofensiva del Jugador de Campo.**@Domingo Bárcenas González. Editado por la Federación Española de Balonmano.



* **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento).** @Janusz Czerwinski. Revisado y adaptado por: Gerard Lasierra. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

* **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas.** Diversos autores. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Específica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación Española de Balonmano. www.rfebm.com (Escuela Nacional de Entrenadores * Bibliografía de Balonmano (PDF). * Comunicaciones Técnicas.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 5º BLOQUE :

Familiarización con los elementos tácticos individuales defensivos para su utilización práctica en el desarrollo del juego, diferenciando las cualidades y trabajos específicos de las líneas o demarcaciones que configuran la defensa en Balonmano, haciendo hincapié en la diversificación de funciones concretas y las formas distintas de interpretación y ejecución del juego defensivo. Y profundización en los aspectos relacionados con las intervenciones del portero, y la parada, promovidas por los diversos lanzamientos de los contrarios.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1 **Táctica Individual Defensiva:** Concepto. Motivaciones. Objetivos. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Medios. Zonas específicas de intervención (espacio próximo, medio y lejano; microespacio y macroespacio; orientaciones y sus cambios; percepción espacial y del movimiento; ritmo de juego; etc.). Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 2 **Adaptación de Fundamentos Defensivos en la 1ª Línea:** Los jugadores de 1ª línea – exterior, defensa lateral y defensa central-(consideraciones, cualidades y características, recorridos, etc.). El primera línea como respuesta táctica al juego planteado por su oponente directo (desplazamientos y trayectorias, cambios de dirección, cambios de orientación, marcajes, etc.). Defensa en 6 metros. Defensa entrelíneas. Defensa en 9 metros. Defensa al pivote. Defensa al extremo. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 3 **Adaptación de Fundamentos Defensivos en la 2ª Línea:** Los jugadores de 2ª línea – avanzados- (consideraciones, cualidades y características, recorridos, etc.). El segunda línea como respuesta táctica al juego planteado por su oponente directo (desplazamientos y trayectorias, cambios de dirección, cambios de orientación, marcajes, etc.). Defensa en zona central. Defensa en zona lateral. Defensa en proximidad. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 4 **El Portero:** Mejora de los contenidos técnicos. La parada y sus fases (previa, acción sobre el balón y posterior.). La parada subiendo. Bases técnicas de la parada. Parada y anticipación. Actitud. Intervenciones ante diferentes lanzamientos (Consideraciones, tipos o clasificación, etc.) Intervenciones altas, intermedias, bajas, de tiros rodados y de tiros picados. Intervenciones ante lanzamientos desde 6 metros, 7 metros, larga distancia, desde los extremos y ante contraataques contrarios.). Metodología práctica de aprendizaje.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:



* **Técnica (Texto Oficial de la Escuela Nacional de Preparadores).**@Domingo Bárcenas González. Editado por la Federación Española de Balonmano.

* **Balonmano (Técnica y Metodología).**@Domingo Bárcenas González & Juan de Dios Román Seco. Editorial Gymnos.

* **Metodología Lineal (El argumento de una posibilidad).** Volumen II: del Estudio Monográfico de los Jugadores de Campo. .@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Estudio Monográfico del Portero (Aspectos Técnicos y Metodología Lineal).**@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Estudio Monográfico sobre el Portero.** Traducción y versión Juan de Dios Román Seco. Incluye bibliografía especializada. INEF Madrid, Seminario 1991/92. Nueva edición Real Federación Española de Balonmano, Madrid 1992.

* **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento).**@Janusz Czerwinski. Revisado y adaptado por: Gerard Lasiera. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

* **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas.** Diversos autores. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Específica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación Española de Balonmano. www.rfebm.com (Escuela Nacional de Entrenadores * Bibliografía de Balonmano (PDF). * Comunicaciones Técnicas.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 6º BLOQUE :

Introducción en los modelos tácticos ofensivos de base, para la familiarización con el juego de conjunto, teniendo muy en cuenta los apoyos y combinaciones con los puestos colindantes, así como, con la observancia de los alejados, y tendencias plurales de utilidad practica para su aprendizaje.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1 **Generalidades Táctica Colectiva Ofensiva:** Concepto. Motivaciones. Objetivos. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Medios. Coordinación entre puestos colindantes y alejados. Zonas específicas de intervención (espacio próximo, medio y lejano; microespacio y macroespacio; orientaciones y sus cambios; percepción espacial y del movimiento; ritmo de juego; etc.). Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 2 **Acción de Par:** Concepto. Consideraciones. Tipos. Objetivos. La ampliación de espacios y su aprovechamiento. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 3 **Acción de Impar:** Concepto. Consideraciones. Tipos. Objetivos. La superioridad numérica y su aprovechamiento. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 4 **Los Cruces Simples:** Concepto. Consideraciones. Objetivos. Espacio libre producido y el aprovechamiento del mismo. Metodología práctica de aprendizaje.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:



* **Táctica Ofensiva Colectiva (Volumen II de Táctica y Sistemas de Juego).**@Manuel M^º Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Táctica Colectiva Ofensiva.**@Domingo Bárcenas González. Editado por la Federación Española de Balonmano.

* **Balonmano, Táctica Grupal Ofensiva (Concepto, estructura y metodología).**@Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

* **Balonmano.**@Varios Autores. Coordinación: Javier García Cuesta. Editado por Comité Olímpico Español.

* **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas.** Varios autores. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Específica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos Deportivos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación Española de Balonmano. www.rfebm.com (Escuela Nacional de Entrenadores * Bibliografía de Balonmano (PDF). * Comunicaciones Técnicas.

* **Balonmano: Metodología y alto rendimiento.**@ Juan Lorenzo Antón García. Editorial Paidotribo. Colección Deporte & Entrenamiento.

* **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento).**@Janusz Czerwinski. Revisado y adaptado por: Gerard Lasierra. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

* **Balonmano.**@ Leonid Antomovich Latyshkevich. Revisado y adaptado por Sergio Petit Herreno. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 7º BLOQUE :

Arranque en la concepción del juego de ataque, considerando las fases que lo configuran, y proyección del jugador dentro de un sistema organizado, con actuaciones al uso, utilizando elementos sencillos y básicos, aportando las tendencias metodológicas actuales, para su aprendizaje.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1 **Las Fases del Juego Ofensivo:** Consideraciones. Objetivos. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Clasificación. El contraataque directo. El contraataque ampliado. La organización del ataque. El ataque posicional o dentro de un sistema organizado. Introducción al contraataque, y aspectos elementales. Metodología practica de aprendizaje.

Tema 2 **Sistema de Juego Ofensivo 3/3 clásico:** Consideraciones preliminares. Procedimientos tácticos elementales de uso habitual en el sistema (desplazamientos o trayectorias, penetraciones, apoyos directos e indirectos, y cruces). Desarrollo en base al puesto específico. Coordinación con los puestos colindantes y alejados. Metodología practica de aprendizaje.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:



* **Los Sistemas de Juego Ofensivos (Fundamentos Teóricos, Exposición Gráfica de Procedimientos y Metodología Práctica).**@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Táctica Colectiva Ofensiva.**@Domingo Bárcenas González. Editado por la Federación Española de Balonmano.

* **Balonmano, Táctica Grupal Ofensiva (Concepto, estructura y metodología).**@Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

* **Balonmano: Metodología y alto rendimiento.**@ Juan Lorenzo Antón García. Editorial Paidotribo. Colección Deporte & Entrenamiento.

* **Balonmano.**@Varios Autores. Coordinación: Javier García Cuesta. Editado por Comité Olímpico Español.

* **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento).**@Janusz Czerwinski. Revisado y adaptado por: Gerard Lasierra. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

* **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas.** Varios autores. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Específica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos Deportivos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación Española de Balonmano. www.rfebm.com (Escuela Nacional de Entrenadores * Bibliografía de Balonmano (PDF). * Comunicaciones Técnicas.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 8º BLOQUE :

Introducción en los modelos tácticos defensivos, para la familiarización con el juego de conjunto, teniendo muy en cuenta los apoyos entre los puestos colindantes, así como, con la observancia del balón y su poseedor, y tendencias plurales de utilidad práctica para su aprendizaje.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1 **Generalidades Táctica Colectiva Defensiva:** Concepto. Motivaciones. Objetivos. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Medios. El balón y los atacantes como elementos determinantes de la acción defensiva. Coordinación entre puestos colindantes y alejados. Zonas específicas de intervención (espacio próximo, medio y lejano; microespacio y macroespacio; orientaciones y sus cambios; percepción espacial y del movimiento; ritmo de juego; etc.). Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 2 **La Basculación o Bloque Defensivo:** Concepto. Consideraciones. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Objetivos. Observancia del balón y su poseedor. Mecánica de movimientos de las triangulaciones. Responsabilidades y coordinación entre los elementos del triángulo defensivo. Utilización específica en función del puesto ocupado. Errores más frecuentes. Metodología práctica del aprendizaje.

Tema 3 **El Cambio de Oponente:** Concepto. Consideraciones. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Objetivos. Observancia del poseedor del balón. Concepción zonal de los espacios. Mecánica de movimientos. Responsabilidades y coordinación entre los elementos del cambio. Utilización específica en función del puesto ocupado. Errores más frecuentes. Metodología práctica del aprendizaje.



Tema 4 **El Deslizamiento:** Concepto. Consideraciones. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Objetivos. Observancia del poseedor del balón y del oponente ejecutor del cambio situacional. Concepción zonal de los espacios. Mecánica de movimientos. Utilización específica en función del puesto ocupado. Errores mas frecuentes. Metodología practica del aprendizaje.

- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

* **Los Sistemas de Juego Defensivos (Fundamentos Teóricos, Exposición Gráfica de Procedimientos y Metodología Practica).**@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

* **Balonmano: Metodología y alto rendimiento.**@ Juan Lorenzo Antón García. Editorial Paidotribo. Colección Deporte & Entrenamiento.

* **Balonmano.**@Varios Autores. Coordinación: Javier García Cuesta. Editado por Comité Olímpico Español.

* **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento).**@Janusz Czerwinski. Revisado y adaptado por: Gerard Lasierra. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

* **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas.** Varios autores. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Especifica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos Deportivos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación Española de Balonmano. www.rfebm.com (Escuela Nacional de Entrenadores * Bibliografía de Balonmano (PDF). * Comunicaciones Técnicas.

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 9º BLOQUE :**

Arranque en la concepción del juego defensivo, considerando las fases que lo configuran, y proyección del jugador dentro de un sistema organizado, con actuaciones al uso, utilizando los elementos necesarios, y aportando las tendencias metodológicas actuales, para su aprendizaje.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1 **Las Fases del Juego Defensivo:** Consideraciones. Objetivos. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Clasificación. El repliegue y equilibrio defensivo. Defensa de Cobertura (pressing temporal). Organización de la defensa. Defensa en sistema. Errores mas frecuentes. Metodología practica de aprendizaje.

Tema 2 **Sistema de Juego Defensivo 6/0:** Consideraciones. Trayectorias. Formas de ejecución (basculación y línea de tiro). Objetivos. Principios Fundamentales. Utilización. Funcionamiento. Misiones de los jugadores (individuales y colectivas). Errores mas frecuentes. Metodología practica de aprendizaje.

- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

* **Los Sistemas de Juego Defensivos (Fundamentos Teóricos, Exposición Gráfica de Procedimientos y Metodología Practica).**@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.



* **Balonmano, Táctica Grupal Ofensiva (Concepto, estructura y metodología).**@Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

* **Balonmano: Metodología y alto rendimiento.**@ Juan Lorenzo Antón García. Editorial Paidotribo. Colección Deporte & Entrenamiento.

* **Balonmano.**@Varios Autores. Coordinación: Javier García Cuesta. Editado por Comité Olímpico Español.

* **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento).**@Janusz Czerwinski. Revisado y adaptado por: Gerard Lasierra. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

* **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas.** Varios autores. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Específica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos Deportivos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación Española de Balonmano. www.rfebm.com (Escuela Nacional de Entrenadores * Bibliografía de Balonmano (PDF). * Comunicaciones Técnicas.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 10º BLOQUE :

Profundización en las Reglas del Juego de Balonmano, con las interpretaciones y análisis precisos relacionados con las acciones individuales y grupales, teniendo en cuenta los puestos específicos de actuación, y los elementos técnico-tácticos del juego, estudiando las sanciones técnicas y disciplinarias, de aplicación reglamentaria.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1 **Interpretación y Aplicación del Reglamento de Juego:** Consideraciones reglamentarias en las acciones colectivas del juego. Los pasos. Faltas del atacante. Faltas al/del extremo. Faltas al/del pivote. Juego pasivo. El lanzamiento de 7 mts. Faltas y conducta antideportiva. Sanciones disciplinarias.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

* **BALONMANO, Reglas de Juego (Interpretación gráfica, exposición específica y sintetizada, apreciaciones técnico-tácticas y comentarios de aplicación práctica).**@Manuel M^a Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez, S.L. Colección Ludus.

* **Reglas de Juego.** Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Edición 1 de agosto de 2.005.

* **Balonmano.**@Varios Autores. Coordinación: Javier García Cuesta. Editado por Comité Olímpico Español.

* **Colección de DVD Año 2003.** Asesoramiento y Dirección: Ernesto Enríquez Fernández. Montaje de audio y video: Iñaki Xavier Canibe Sánchez. Realización: Comité Técnico Nacional de Árbitros. Editados por la Real Federación Española de Balonmano. (Títulos: **1. Faltas y Conducta Antideportiva. 2. El Lanzamiento de 7 mts. 3. Faltas del Atacante. 4. Juego Pasivo.**).

* **Colección de DVD Año 2004.** Asesoramiento y Dirección: Ernesto Enríquez Fernández. Montaje de audio y video: Iñaki Xavier Canibe Sánchez. Realización: Comité Técnico Nacional de Árbitros. Editados por la Real Federación Española de Balonmano. (Títulos: **1. Faltas al/del Pivote. 2. Faltas al/del Extremo. 3. Los Pasos. 4. Sanciones Disciplinarias.**



* **Estudio Comparativo de las Reglas de Juego 1997-2001.**@ Ernesto Enríquez Fernández.
Editado en la página Web de la Real Federación Española de Balonmano.

* **Estudio Comparativo de las Reglas de Juego 2001/2005.**@ Ernesto Enríquez Fernández.
Editado en la página Web de la Real Federación Española de Balonmano.

- **TIPO DE EVALUACIÓN:**

Valoración continuada del alumno, considerando especialmente su asistencia y participación en las sesiones docentes tanto teóricas como prácticas, y estimación básica de la elaboración de los trabajos complementarios encomendados, así como, su presentación y contenido.

- **EXÁMENES PARCIALES:**

Número: 2

Tipo: Prueba escrita, con preguntas de test, preguntas abiertas de contenido sencillo para su respuesta concretizada, desarrollo temático de aspectos básicos del programa, y planteamientos o exposiciones entorno al juego, expuestas en forma gráfica, para su resolución en base a la nomenclatura de Balonmano

Contenidos: 1er. Parcial: Bloques del 1 al 5.

2º Parcial: Bloques del 6 al 10.

Condiciones realización: Haber presentado los trabajos encomendados en su caso, durante el periodo inmediato anterior a la realización de la prueba correspondiente.

Condiciones para liberar contenidos: La superación de las pruebas parciales, supondrá quedar liberado de esa (s) parte (s) teórica (s) en el examen final.

Fechas aproximadas: 1er. Parcial, en la mitad aproximada del cuatrimestre que en cada caso corresponda.

2º Parcial, una o dos semanas antes de la finalización del cuatrimestre que en cada caso corresponda.

- **EXÁMENES FINALES, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN (LA FECHA LA MARCARÁ JEFATURA DE ESTUDIOS)**

Contenidos: Teoría, los explicitados en el programa de la asignatura, pero solo se presentaran los alumnos que no hayan superado los exámenes parciales.

Práctica, ejecución individualizada de acciones de juego estudiadas y practicadas durante el desarrollo del cuatrimestre comunicadas explícitamente por el profesor. En cualquier caso, se valorará también las prácticas realizadas por el alumno a lo largo del cuatrimestre.

Condiciones realización: Haber superado mas del 65 % de asistencia y participación en las sesiones docentes teórico-prácticas, a lo largo del cuatrimestre específico para el que se matriculó.



- **SISTEMA DE CALIFICACIÓN:**

Superación de la parte teórica y practica de la asignatura, presentación y elaboración adecuada de los trabajos complementarios solicitados, y consideración especial de la asistencia a las sesiones docentes.

- **BIBLIOGRAFÍA GENERAL:**

- * Antomovich Latyshkevich, Leonid. **Balonmano**. Revisado y adaptado por Sergio Petit Herreno. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.
- * Antón García, Juan L. **Balonmano, Táctica Grupal Ofensiva (Concepto, estructura y metodología)**. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.
- * Antón García, Juan L. **Balonmano, Fundamentos y Etapas de Aprendizaje**. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.
- * Antón García, Juan Lorenzo. **Balonmano: Metodología y alto rendimiento**. Editorial Paidotribo. Colección Deporte & Entrenamiento.
- * Bárcenas González, Domingo & Román Seco, Juan de Dios. **Balonmano (Técnica y Metodología)**. Editorial Gymnos.
- * Bárcenas González, Domingo. **Técnica (Texto Oficial de la Escuela Nacional de Preparadores)**. Editado por la Federación Española de Balonmano.
- * Bárcenas González, Domingo. **Balonmano (Curso de Especialización)**. Texto compuesto por el Centro de Documentación e Información del INEF de Madrid.
- * Bárcenas González, Domingo. **Táctica Individual Ofensiva del Jugador de Campo**. Editado por la Federación Española de Balonmano.
- * Bárcenas González, Domingo. **Táctica Colectiva Ofensiva**. Editado por la Federación Española de Balonmano.
- * Bayer, C. **Técnica de Balonmano: : la formación del jugador**. Editorial Hispano-Europea. Barcelona.
- * Czerwinski, Janusz. **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento)**.@ Revisado y adaptado por: Gerard Lasierra. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.
- * Enríquez Fernández, Ernesto. Asesoramiento y Dirección **Colección de DVD Año 2003**. Montaje de audio y video: Iñaki Xavier Canibe Sánchez. Realización: Comité Técnico Nacional de Árbitros. Editados por la Real Federación Española de Balonmano. (**Títulos: 1. Faltas y Conducta Antideportiva. 2. El Lanzamiento de 7 mts. 3. Faltas del Atacante. 4. Juego Pasivo.**)
- * Enríquez Fernández, Ernesto. Asesoramiento y Dirección **Colección de DVD Año 2004**. Montaje de audio y video: Iñaki Xavier Canibe Sánchez. Realización: Comité Técnico Nacional de Árbitros. Editados por la Real Federación Española de Balonmano. (**Títulos: 1. Faltas al/del Pivote. 2. Faltas al/del Extremo. 3. Los Pasos. 4. Sanciones Disciplinarias.**)
- * Enríquez Fernández, Ernesto. **Estudio Comparativo de las Reglas de Juego 1997-2001**. Editado en la página Web de la Real Federación Española de Balonmano.
- * Enríquez Fernández, Ernesto. **Estudio Comparativo de las Reglas de Juego 2001/2005**. Editado en la página Web de la Real Federación Española de Balonmano.



- * Meléndez- Falkowski, Manuel M^a. **Historia del Balonmano (Ámbito Internacional)**. Editado por la Real Federación Española de Balonmano.
- * Meléndez-Falkowski, Manuel M^a. **Raíces y Andadura Olímpica del Balonmano**. (en preparación).
- * Meléndez-Falkowski, Manuel M^a & Enríquez Fernández, Ernesto. **Vademécum (Terminología Teórico-Práctica de Balonmano)**. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- * Meléndez-Falkowski, Manuel M^a & Enríquez Fernández, Ernesto. **Estudio Monográfico de los Jugadores de Campo (Volumen I: Aspectos Técnicos)**.@ Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- * Meléndez-Falkowski, Manuel M^a & Enríquez Fernández, Ernesto. **Táctica Ofensiva Individual (Volumen I de Táctica y Sistemas de Juego)**. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- * Meléndez-Falkowski, Manuel M^a & Enríquez Fernández, Ernesto. **Táctica Ofensiva Colectiva (Volumen II de Táctica y Sistemas de Juego)**. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- * Meléndez-Falkowski, Manuel M^a & Enríquez Fernández, Ernesto. **Metodología Lineal (El argumento de una posibilidad)**. Volumen II: del Estudio Monográfico de los Jugadores de Campo. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- * Meléndez-Falkowski, Manuel M^a & Enríquez Fernández, Ernesto. **Estudio Monográfico del Portero (Aspectos Técnicos y Metodología Lineal)**. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- * Meléndez-Falkowski, Manuel M^a & Enríquez Fernández, Ernesto. **Los Sistemas de Juego Ofensivos (Fundamentos Teóricos, Exposición Gráfica de Procedimientos y Metodología Práctica)**. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- * Meléndez-Falkowski, Manuel M^a & Enríquez Fernández, Ernesto. **Los Sistemas de Juego Defensivos (Fundamentos Teóricos, Exposición Gráfica de Procedimientos y Metodología Práctica)**. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- * Meléndez-Falkowski, Manuel M^a & Enríquez Fernández, Ernesto. **BALONMANO, Reglas de Juego (Interpretación gráfica, exposición específica y sintetizada, apreciaciones técnico-tácticas y comentarios de aplicación práctica)**. Editorial: Esteban Sanz Martínez, S.L. Colección Ludus.
- * **Reglas de Juego**. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Edición 1 de agosto de 2.005.
- * Román Seco, Juan de Dios. **Estudio Monográfico sobre el Portero**. Traducción y versión Incluye bibliografía especializada. INEF Madrid, Seminario 1991/92. Nueva edición Real Federación Española de Balonmano, Madrid 1992.
- * Varios Autores. **Balonmano**. Coordinación: Javier García Cuesta. Editado por Comité Olímpico Español.
- * Varios autores. **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas**. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Específica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación



Española de Balonmano. www.rfeb.com (Escuela Nacional de Entrenadores * Bibliografía de Balonmano (PDF). * Comunicaciones Técnicas.

- **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:**

* Consultar página WEB de la Real Federación Española de Balonmano c/ Ferraz, 16 Madrid – 28008. www.rfeb.com (Escuela Nacional de Entrenadores * Bibliografía de Balonmano (PDF).)