



PROGRAMAS DE ASIGNATURAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (INEF)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: ESPECIALIZACIÓN EN DEPORTES: HOCKEY

CRÉDITOS: 4

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE: 3º

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA (TR., OBL., OP., L.E.): OBL

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

Este nivel tiene por objeto completar los conocimientos de Hockey adquiridos en el curso anterior, tanto teóricos como prácticos, para buscar una mayor especificidad en el proceso de enseñanza – aprendizaje o de entrenamiento. Permite, por otro lado, conectar con los objetivos de las asignaturas de Rendimiento Deportivo I y II.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA: APROXIMACIÓN A LA PRÁCTICA COMPETITIVA.

Consolidar los recursos técnicos aprendidos y aprender nuevas habilidades para su aplicación en las diferentes situaciones de juego. Desde la perspectiva del juego colectivo, los alumnos deben adquirir recursos de táctica y estrategia propios de la competición federada. El análisis de diferentes sistemas de juego les permitirá construir el sistema que se ajuste más a sus características como equipo.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 1^{ER} BLOQUE: La intervención individual en el juego de equipo

Conocimiento y práctica de nuevas habilidades para llevar a cabo las diferentes acciones individuales. Ajuste de la acción individual a las circunstancias cambiantes del juego.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

- Tema 1.- El jugador y el Equipo
- 1.1. El juego individual y los Principios de juego
 - 1.2. El espacio de juego individual y colectivo
 - 1.3. El tiempo para intervenir
 - 1.4. Conexión con las diferentes líneas de juego
 - 1.5. La intervención en ataque y defensa. Integración de los componentes técnico-tácticos, físicos y reglamentarios en la intervención individual.
- Tema 2.- Análisis de la Acción Individual
- 2.1. Elementos de análisis en la ejecución técnica
 - 2.2. Aspectos fundamentales de su aplicación en el juego
 - 2.3. Bases para la observación de la Acción individual en el juego real
 - 2.4. Diferencias entre las técnicas específicas que se aplican para una misma acción de juego.
 - 2.5. Evaluación de la acción individual



- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

- BAYER, C. (1986) La enseñanza de los juegos colectivos deportivos. Ed. Hispano Europea, Barcelona.
- MARTÍNEZ DE DIOS, C. Apuntes de la asignatura Especialización (Esquemas generales y esquemas de la acción individual)

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 2º BLOQUE: La acción individual en ataque**

Reconocimiento de las posibilidades reales en ataque, tanto en posesión o no posesión de la bola.
Toma de conciencia de una intervención continuada. El encadenamiento técnico

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

- Tema 3,- Atacante con bola. La Protección y conservación de la posesión de la bola
- 3.1. Movimiento de la bola con derecho y revés. Capacidad de maniobra
 - 3.1.1. Amplitud y velocidad de stick y bola
 - 3.1.2. Trabajo de pies y orientación
 - 3.1.3. Campo de acción. Campo visual
 - 3.1.4. Actividades y juegos
 - 3.2. Desplazamientos del jugador con bola. Diferentes técnicas específicas
 - 3.2.1. Aplicación en el juego
 - 3.2.2. Zonas y momento de juego
 - 3.2.3. Espacio, tiempo y oposición
 - 3.2.4. Variabilidad en la práctica
 - 3.2.5. Actividades de mejora
- Tema 4.- Atacante con bola. La Progresión hacia el objetivo
- 4.1. Desplazamientos libres y en velocidad
 - 4.2. El Regate. La superación del oponente. Técnicas específicas
 - 4.2.1. Observaciones a su aplicación
 - 4.2.2. Espacio y tiempo disponible
 - 4.2.3. Zona. Riesgo – Seguridad
 - 4.2.4. Consideración del oponente
 - 4.2.5. Actividades de mejora
 - 4.3. El pase. Lanzamiento de la bola hacia jugadores adelantados
 - 4.3.1. Observaciones a su aplicación
 - 4.3.2. Diferentes técnicas específicas
 - 4.3.3. Consideración del compañero que recibe
 - 4.3.4. Momento, potencia, precisión.
 - 4.3.5. Actividades y juegos de mejora



- Tema 5.- Atacante con bola. Finalización del ataque
- 5.1. El lanzamiento. Técnicas específicas para lanzar
 - 5.1.1. Zona y espacio disponible. Presión
 - 5.1.2. Consideración del portero
 - 5.1.3. Con o sin control previo de la bola
 - 5.1.4. Los rechaces del portero
 - 5.1.5. Actividades de mejora
 - 5.2. Continuidad de las fases de Ataque
 - 5.2.1. El encadenamiento técnico. Técnicas combinadas. Aproximación al juego real
 - 5.2.2. Presencia o no de oposición
 - 5.2.3. Ritmo y espacio a utilizar
 - 5.2.4. Actividades

- Tema 6.- Atacante sin bola. Búsqueda de la bola
- 6.1. Desplazamiento previo a la recepción de la bola
 - 6.2. La Recepción. Técnicas específicas
 - 6.2.1. Actitud estática o en movimiento
 - 6.2.2. Ángulos de aproximación
 - 6.2.3. Orientación del stick y acción posterior
 - 6.2.4. Tiempo de posesión. Desvíos
 - 6.2.5. Actividades de mejora

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- ANDERS, E. (1999) *Field Hockey. Steps to Success* cap. 1, 2, 3 y 6. Human Kinetics, United States
- FEDERACIÓN HOLANDESA DE HOCKEY. CD-Rom Las técnicas de ataque y defensa
- MITCHELL-TAVERNER, C. (2005) *Fiel Hockey. Technique & Tactics* (cap 1-4,7) Human Kinetics
- MARTÍNEZ DE DIOS, C. Apuntes de la asignatura Especialización (Esquemas acción individual)

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 3^{ER} BLOQUE: La acción individual en defensa

Aprendizaje y aplicación de la acción defensiva sin precipitación. Toma de iniciativa anticipando posibles reacciones del oponente. Evitar los choques y la infracción en la entrada al oponente.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

- Tema 7.- La acción individual los Principios defensivos.
- 7.1. El marcaje al oponente con bola. Objetivos
 - 7.2. El marcaje al oponente sin bola. Objetivos
 - 7.3. Consideración del espacio y el tiempo en la intervención defensiva
 - 7.4. La defensa desde las diferentes zonas del campo



7.5. Transición Defensa - Ataque

- Tema 8.- Marcaje al jugador atacante con bola. La recuperación de la posesión de la bola.
- 8.1. Aproximación y vigilancia. Trayectoria y velocidad del desplazamiento de aproximación. Distancia al atacante y campo de acción. Los desplazamientos en función del oponente.
 - 8.2. Canalización del juego y compensación del lado débil.
 - 8.3. Entrada al atacante con bola. Técnicas específicas
 - 8.4. Ajuste de la acción defensiva a la zona o puesto específico en que se actúa.
 - 8.5. Actividades y juegos en situaciones de 1 x 1 con diferentes objetivos
- Tema 9.- Marcaje al jugador atacante sin bola.
- 9.1. Colocación y distancia en función de la situación de la bola, adversario y portería.
 - 9.2. La anticipación en defensa. Actitud y velocidad.
 - 9.3. Cambio de marcaje en función del cambio de situación del oponente
 - 9.4. El marcaje en el área de portería
 - 9.5. Actividades de mejora
- Tema 10.- El portero.
- 10.1. Intervención en el juego defensivo del equipo
 - 10.2. El juego en el área
 - 10.3. La defensa del P. corner
 - 10.4. La defensa del P. stroke
 - 10.5. El juego del portero en la línea defensiva
 - 10.6. Observar y analizar el juego de porteros y porteras de diferente nivel competitivo

- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

- ANDERS, E. (1999) *Field Hockey. Steps to Success* (cap. 4,6 y 7). Human Kinetics, United States
- FEDERACIÓN HOLANDESA DE HOCKEY. CD-Rom Las técnicas de ataque y defensa
- MITCHELL-TAVERNER, C. (2005) *Fiel Hockey. Technique & Tactics* (cap 5 y 8) Human Kinetics
- MARTÍNEZ DE DIOS, C. Apuntes de la asignatura Especialización (Esquemas acción individual)

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 4º BLOQUE : Las acciones colectivas en ataque**

Identificación de la situación y posibilidades de los compañeros. Aplicar códigos de comunicación para ofrecer ayudas al compañero.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

- Tema 11. Los Apoyos en Ataque
- 11.1. Principios de cooperación en el juego de equipo. Concepto de Apoyo
Importancia en el juego colectivo.



- 11.2. Objetivos. Requisitos técnicos: Pase, desplazamiento y recepción
- 11.3. Interpretación del código de comunicación. El espacio y el momento.
- 11.4. Los apoyos en las diferentes fases del juego. La importancia en la Iniciación del ataque
- 11.5. Actividades y juegos para la mejora de los apoyos.
- Tema 12. El Desmarque en Ataque
 - 12.1. Concepto y objetivos del desmarque en el juego colectivo.
 - 12.2. Requisitos técnicos: desplazamiento, pase y recepción.
 - 12.3. Interpretación del código de comunicación: el momento y dirección.
 - 12.4. El desmarque en las diferentes fases del ataque. La importancia para buscar el lanzamiento.
 - 12.5. Actividades de mejora.
- Tema 13. La Cobertura en Defensa
 - 13.1. Concepto y objetivos de la Cobertura en el juego colectivo. Seguridad
 - 13.2. Requisitos técnicos: Colocación y desplazamientos de aproximación hacia el compañero.
 - 13.3. La Cobertura en la Defensa Zonal. La defensa del espacio.
 - 13.4. Actividades para la mejora de la Cobertura
- Tema 14. La Permuta en Defensa
 - 14.1. Concepto y objetivos de la Permuta en el juego colectivo.
 - 14.2. Requisitos técnicos: Desplazamiento en velocidad para asumir el cambio de marcaje.
 - 14.3. Situaciones que justifican la permuta defensiva.
 - 14.4. Actividades de mejora.

- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

- WHITAKER, D. (1992) *The Hockey Workshop*. The Crowood Press Ltd
- ANDERS, E. (1999) *Field Hockey. Steps to Success* (cap. 4,6 y 7). Human Kinetics, United States
- MARTÍNEZ DE DIOS, C. Apuntes de la asignatura Especialización (Esquemas acción colectiva)

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 5º BLOQUE: El juego de equipo y la competición federada**

Incorporación de los nuevos aprendizajes en el juego. Participación en respuestas colectivas. Identificación de los aspectos tácticos del juego colectivo estudiados en ataque y defensa.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

- Tema 15.- Sistemas de juego 4:3:3 y 4:4:2. Características y diferencias entre ambas formaciones



- 15.1. Las líneas de juego y los puestos específicos.
- 15.2. El Ataque
 - 15.2.1. Ataque organizado. Avance escalonado.
 - 15.2.2. Interrelación entre las líneas. Circulación de la bola
 - 15.2.3. El contraataque
- 15.3. La Defensa
 - 15.3.1. Juego de presión. Cuándo, dónde y cómo realizarla
 - 15.3.2. El repliegue. Uso del espacio y del tiempo
- 15.4. Actividades y juegos en ataque y defensa.
- Tema 16.- La línea de Defensas.
 - 16.1. Responsabilidades en Ataque. Juego en amplitud
 - 16.2. Iniciar el ataque desde el propio área. Objetivos y circulación de la bola
 - 16.3. Responsabilidades en Defensa. Marcaje de los laterales, central y líbero.
 - 16.4. Actividades en el área y zonas cercanas para resolver problemas tácticos.
- Tema 17.- La línea de Centrocampistas.
 - 17.1 Responsabilidades en Ataque. Amplitud y profundidad en el juego
 - 17.2 El juego en el centro del campo, con y sin bola. Conexión con las otras dos líneas
 - 17.3 Responsabilidades en Defensa. Marcaje sobre los centrocampistas contrarios
 - 17.4 Actividades para la mejora de la visión de juego, toma de decisión.
- Tema 18.- La línea de Delanteros
 - 18.1 Responsabilidades en Ataque. Juego en profundidad
 - 18.2 La movilidad de los delanteros. Búsqueda de la línea de fondo.
 - 18.3 El juego en el área contraria
 - 18.4 Responsabilidades en Defensa. Reducción del espacio y canalización del contrario.
 - 18.5 Actividades para finalizar el ataque e iniciar la defensa en área contraria
- Tema 19.- Las reglas del juego
 - 19.1 Los elementos estructurales del juego de hockey
 - 19.2 Composición del Equipo. Sustituciones. Árbitros
 - 19.3 Análisis de las posibilidades y limitaciones en el uso del material
 - 19.4 La intervención del jugador de campo y del portero
 - 19.5 Infracciones y sanciones correspondientes
 - 19.6 Interrupción y reanudación del juego
 - 19.7 Aplicación de las reglas en el aprendizaje y en el juego



- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

- ANDERS, E. (1999) *Field Hockey. Steps to Success* (cap. 9 y 10). Human Kinetics, United States
- MITCHELL-TAVERNER, C. (2005) *Field Hockey. Technique & Tactics* (cap 10 y 11) Human Kinetics
- Artículos de revistas especializadas relacionados con este bloque

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 4º BLOQUE : Las situaciones especiales de juego**

Aplicación de estrategias previamente trabajadas. Analizar al contrario para introducir variantes en las jugadas

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 20.- Golpe franco en las proximidades del área contraria.

20.1 Ataque

20.1.1. Movimientos de amplitud o profundidad

20.1.2. Acción directa o combinada

20.2. Defensa

20.2.1. Bloqueo. Marcaje individual o zonal en el área

Tema 21.- Penalty Corner

21.1 Ataque. Fases de saque , recepción o control de la bola y lanzamiento

21.1.1 Técnicas específicas en cada fase

21.1.2 Disposición de los jugadores

21.1.3 Acción directa o acción combinada

21.2 Defensa. Jugadores que participan directamente en la defensa del P. Corner

21.2.1 Desplazamiento y acción del portero

21.2.2 Salida al lanzador

21.2.3 Protección de la portería y espacio próximo

21.3 Búsqueda de variantes en ataque y soluciones en defensa. Actividades de mejora

Tema 22.- Saque de portería

22.1. Ataque.

22.1.1. Juego hacia las bandas. Movimientos en amplitud

22.1.2. Juego en profundidad hacia líneas más adelantadas

22.2. Defensa

22.2.1. Presión a la salida de la bola. Canalizar hacia la banda

22.2.2. Repliegue

Tema 23.- Saque de Esquina.

23.1. Ataque. Saque en largo o en corto. Saque cerrado o abierto



23.2, Defensa. Colocación del bloqueo fuera del área. Marcaje individual o zonal en el área

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- MITCHELL-TAVERNER, C. (2005) *Field Hockey. Technique & Tactics* (cap12 y 13) Human Kinetics
- Artículos de revistas especializadas y trabajos de investigación referidos a los temas de este bloque
- Vídeos y DVDs de competiciones nacionales e internacionales para el análisis de las técnicas y variantes aplicadas en las jugadas

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 5º BLOQUE: Aspectos básicos en el entrenamiento de hockey

Conocimiento de la implicación de las cualidades físicas en el juego. Experimentar el nivel de exigencia y participación desde distintos puestos específicos

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 24.- Las cualidades físicas condicionantes del rendimiento en el hockey.

Tema 25.- Adaptación del entrenamiento a las exigencias del puesto específico.

Tema 26.- El calentamiento para la sesión de entrenamiento y la competición

26.1 Justificación. Partes que lo integran

26.2 Observación del calentamiento realizado en la competición real

26.3 Diseño del calentamiento para el propio equipo

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- GUERRA REINA, A. (1997) *Bases para el desarrollo del jugador de Hockey. Centro de Ediciones de la Diputación de Málaga (CEDEMA)*
- MITCHELL-TAVERNER, C. (2005) *Field Hockey. Technique & Tactics* (cap14) Human Kinetics
- MANNO, R.(1991) *Fundamentos del Entrenamiento Deportivo.* (cap. 4-8) Paidotribo, Barcelona

EVALUACIÓN, ESPECIFICANDO:

- TIPO DE EVALUACIÓN:

Teórica (Exámenes y trabajos) por Bloques

Práctico

- EXÁMENES FINALES, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN (LA FECHA LA MARCARÁ JEFATURA DE ESTUDIOS)

Contenidos:

- Examen teórico sobre contenidos de los Bloques del Programa
- Prueba práctica de encadenamiento técnico (Diseño y ejecución)
- Trabajo correspondiente al 2º y 3er Bloque: Análisis de una Acción Individual
- Trabajo correspondiente al 5º Bloque: El calentamiento en el Hockey (Observación y análisis en diferentes categorías)

Condiciones realización:



- **SISTEMA DE CALIFICACIÓN:**

- Examen teórico (3 puntos)
- Prueba práctica : Encadenamiento técnico (2 puntos)
- Trabajo sobre Acción Individual (2 puntos)
- Trabajo sobre Calentamiento (2 puntos)
- Asistencia y Participación (1 punto)

- **BIBLIOGRAFÍA GENERAL:**

- ANDERS, E. (1999) *Field Hockey. Steps to Success* . Human Kinetics, United States
- BAYER, C. (1986) *La enseñanza de los juegos colectivos deportivos*. Barcelona, Ed. Hispano Europea.
- GUERRA REINA, A. (1997) *Bases para el desarrollo del jugador de Hockey*. Centro de Ediciones de la Diputación de Málaga (CEDEMA)
- FEDERACIÓN HOLANDESA DE HOCKEY. CD-Rom Las técnicas de ataque y defensa
- MAHLO, F. (1981) *La Acción táctica en el juego*. Pueblo y Educación . La Habana (Cuba)
- MANNO, R. (1991) *Fundamentos del Entrenamiento Deportivo*. Barcelona, Paidotribo,
- MARTÍNEZ DE DIOS, C. *Apuntes de la asignatura Especialización* (Esquemas generales y esquemas de la acción individual y de la acción colectiva)
- MITCHELL-TAVERNER, C. (2005) *Field Hockey. Technique & Tactics*. Human Kinetics
- REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HOCKEY
Reglamento de juego de Hockey Hierba
- WEIN, H. (1995) *La clave del éxito en el Hockey*. Ediciones Preescolar. S. A., (Uruguay)
- WEIN, H. (1992) *Hockey*. Madrid, Comité Olímpico Español
- WHITAKER, D. (1992) *The hockey workshop. A complete game guide* (cap. 15) Marlborough (Inglaterra). The Crowood Press.