



PROGRAMAS DE ASIGNATURAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (INEF)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: ESPECIALIZACIÓN EN DEPORTES: FÚTBOL

CRÉDITOS: 4

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE: 3º

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA: OBLIGATORIA

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

RESUMEN DE LA ASIGNATURA

La asignatura de fútbol en este curso se basa en el conocimiento teórico - práctico de la técnica colectiva.

Aspectos de los jugadores y acciones desarrolladas en el deporte del fútbol.

Normas básicas, de su enseñanza a nivel del aprendizaje y entrenamiento de la técnica individual, de las acciones colectivas y de las reglas de juego

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:

OBJETIVOS GENERALES

1. Conocer la correcta ejecución de la técnica con relación a los compañeros.
2. Adaptar su técnica a las situaciones del espacio cambiante.
3. Reconocer combinaciones técnicas.
4. Ejecutar los diferentes modelos técnicos.
5. Manejar los elementos que existen en un campo.
6. Analizar someramente el acto táctico.
7. Comprender las situaciones tácticas y sus soluciones.
8. Favorecer situaciones de colaboración y cooperación.
9. Distinguir entre situaciones ofensivas y defensivas.
10. Conocer los aspectos generales de la táctica deportiva en opinión de los autores más prestigiosos que han trabajado en este área.



11. Analizar la táctica fija en función de las situaciones ofensivas y defensivas.

CONOCIMIENTOS PREVIOS

Ejecución de acciones simples de técnica individual.

Capacidad física mínima para ejecutar un circuito técnico con diez ejercicios diferentes.

Conocimientos teórico-prácticos de la técnica individual.

NORMAS DE LA ASIGNATURA

1. La asignatura de fútbol es teórico-práctica. Obligatoria
2. Deberá acudir a clase con botas de fútbol y ropa deportiva.
3. La asistencia es obligatoria, pero se tiene un margen de faltas, debiendo haber acudido a clase como mínimo al 85 % del total de las impartidas, sin este requisito no podrá presentarse al examen final.
4. Deberá estar a la hora programada por jefatura de estudios en el lugar designado para desarrollar la clase. No pudiendo entrar en clase después de que el profesor haya comenzado.
5. La no realización de la clase práctica, se considera como falta.
6. Para optar al examen práctico deberá haber realizado todos los trabajos pedidos por el profesor durante el cuatrimestre.

Para la realización de dichos trabajos, el profesor dará las oportunas normas el primer día de clase.

Los trabajos serán de dos tipos: obligatorios y opcionales.

Si no presenta alguno de los trabajos obligatorios solicitados, deberá entregarlos en la convocatoria extraordinaria de septiembre.

Los trabajos de tipo opcional servirán para mejorar la nota siempre y cuando esta sea como mínimo de aprobado.

7. El alumno que tenga dudas de la materia podrá acudir al despacho de FÚTBOL. En horas de tutoría.
8. Cualquier modificación de alguna de estas normas será publicada con 15 días de antelación a su entrada en vigor en el tablón de anuncios de la 2ª planta y en la puerta del despacho de FÚTBOL.



DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS EN BLOQUES DIDÁCTICOS

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL BLOQUE TÉCNICA COLECTIVA:

Conocimiento teórico - práctico de las normas básicas, de la enseñanza, metodología a nivel de aprendizaje y entrenamiento de las acciones colectivas.

Conocimiento de las reglas de juego.

Dominar la teoría y la práctica de la técnica colectiva.

Dominar la aplicación pedagógica de la progresión en la enseñanza de la técnica colectiva.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS:

Tema 15. Historia y cronología de la evolución del Fútbol

Tema 16. Técnica colectiva.

- Factores que intervienen en la técnica colectiva.
- Factores que intervienen en el juego de conjunto.
- Fundamentos del juego.

Tema 17. Análisis y características de los puestos de un equipo.

- Porteros.
- Defensas.
- Medios.
- Delanteros.

Tema 18. Pases.

- Consideraciones
- Aspectos a tener en cuenta.
- Para que sirve el pase.
- Fundamentos del pase.
- Clasificación de los pases.
- Cuando no son aconsejables los pases.
- Acciones combinativas de 2, 3 y 4.
- Ejercicios prácticos.



Tema 19. **Juego de conjunto.**

- Principios básicos en la enseñanza de la táctica.
- Análisis estructural del terreno de juego.
- Principios básicos de ataque y defensa.
- Ideas básicas de equipo.

Tema 20. **Marcaje.**

- Formas de realizar el marcaje.
- Características principales.
- Aspectos individuales del marcaje.
- Cobertura.
- Permuta.
- Repliegues.
- Temporizaciones.
- Juegos de defensa.
- Marcaje zonal.
- Ejercicios prácticos.

Tema 21. **Desmarque.**

- Fines del desmarque.
- Consideraciones a tener en cuenta.
- Exigencias a los jugadores.
- Exigencias del solicitante.
- Espacios libres.
- Pared.
- Apoyos.
- Desdoblamientos.
- Ejercicios prácticos.

Tema 22. **Sistemas de juego.**

- Colocación de jugadores.
- Ocupación del terreno de juego.
- Estrategia. (Con balón y sin Balón)
- Relación ataque - defensa.
- División del terreno de juego.



- Ejercicios prácticos.

Tema 23. **Táctica fija.**

- División de la táctica fija.
- Aspecto ofensivo y defensivo.
- Ejercicios prácticos

Tema 24. **Escuelas de fútbol.**

- La edad de la iniciación
- La edad del aprendizaje
- La edad de la asimilación.
- La edad del desarrollo
- La edad de la consolidación.
- Colocación de los jugadores.
- Sistemas de juego más apropiados.
- Categoría según edades.

Tema 25. **Planificación general.**

- Mensual.
- Diaria.
- Control del entrenamiento.

Tema 26. **Elección de la táctica más conveniente.**

Enumeración de los factores que influyen en la táctica

- Preparación técnica de nuestro equipo.
- Condición física.
- Circunstancias externas.
- Factores psicológicos.
- El entrenamiento del equipo.

Tema 27. **Reglas de juego.**



BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Apuntes XXXIV curso nacional de entrenadores.(1995).ENEF. Las Palmas.
- BAUER,G. (1994).Fútbol Entrenamiento de la Técnica Deportiva. Barcelona. Edit. Hispanoeruropea.
- BORZIS,CA.(1999). Fútbol infantil, entrenamiento programado. Madrid. Esteban Sanz.
- CSANADI ARJAD. "El fútbol" (Ed. Alhambra. Madrid, 1988).
- Madrid, 1988).
- FRADUA, L. (1997). La visión del juego en el futbolista. Barcelona. Paidotribo
- MARTINEZ GARCÍA, CARLOS, NIETO, TEODORO "Teoría y práctica de la Técnica Individual". (Ed. Esteban Sanz, 1983).
- PORTUGAL, M. (2000). Fútbol, medios de entrenamiento con balón, metodología y aplicación practica. Madrid. Gymnos.
-

- EXÁMENES FINALES

Contenidos: El examen final consta de dos partes, una práctica y otra teórica posterior

Condiciones realización:

1. El examen teórico será de desarrollo, test o forma que el profesorado crea mejor para la evaluación correcta del alumnado, debiendo realizar bien un 75% de las preguntas para obtener un aprobado.
2. El examen será corregido, por cualquier profesor de la asignatura, teniendo prioridad la opinión del profesor que dio la clase en el punto de criterio.
3. El examen práctico consistirá en el desarrollo, enseñanza y entrenamiento de un tema elegido al azar por el alumno sobre técnica colectiva, teniendo en cuenta cuatro puntos:
 1. EXPLICACIÓN. (Precisa, clara, breve)
 2. ORGANIZACIÓN (del material, de los jugadores, de los ejercicios)
 3. EJECUCIÓN (Metodología, colocación de los jugadores y del entrenador, distribución del tiempo)
 4. CORRECCIÓN (Individual, colectiva, forma de corregir)
4. Si no aprueba este examen no podrá examinarse del Teórico



- SISTEMA DE CALIFICACIÓN:

1. La evaluación final será:
 - a- EXAMEN TEÓRICO.....Hasta 3,5 Puntos
 - b- EXAMEN PRÁCTICO.....Hasta 5,5 Puntos
 - c- CRITERIO DEL PROFESOR.....Hasta 1 Puntos
2. Para aprobar la asignatura deberá haber obtenido el 50% de los puntos correspondientes a los exámenes teóricos y prácticos.
3. Si no llega a la media estipulada deberá examinarse en la convocatoria siguiente de toda la materia, parte teórica y parte práctica.
4. El alumno que tenga que presentarse en convocatoria extraordinaria la evaluación será:
 - a- EXAMEN TEÓRICO..... 40% de la nota
 - b- EXAMEN PRÁCTICO..... 60% de la nota

- BIBLIOGRAFÍA GENERAL:

- ✍ AÑÓ, V. (1997). Planificación y organización del entrenamiento juvenil. Madrid. Gymnos.
- ✍ Fútbol". COMITÉ NACIONAL DE ENTRENADORES "Reviste El Entrenador Español de
- ✍ ESCARTIN, PEDRO "Reglamento del fútbol comentado". (Ed. Esteban Sanz.
- ✍ GARCIA, JM. Navarro, M. Ruiz-Caballero, JA. (1996). Bases teóricas del entrenamiento deportivo. Madrid. Gymnos.
- ✍ LA CUESTA, F. (1997). Tratado de fútbol, Técnica, Acciones del juego. Madrid. Gymnos.
- ✍ LÓPEZ, A.(1997). Fútbol, planificación del entrenamiento para juveniles de elite .Sevilla. Wanceulem.
- ✍ MARTINEZ GARCÍA, CARLOS "Manual de ejercicios prácticos"
- ✍ MARTINEZ GARCÍA, CARLOS "Preparación física para juveniles" (Madrid 1983).
- ✍ MARTINEZ GARCÍA, CARLOS "Preparación física para regionales".
- ✍ MARTINEZ GARCÍA, CARLOS "Teoría y práctica de la Técnica colectiva" (Madrid 1982).
- ✍ MARTÍNEZ, C. TOBA, E, PILA, A.(1985). La preparación física en el Fútbol. Madrid.Esteban Sanz.
- ✍ MATA VALDERAS, FERNANDO. Control del entrenamiento y la competición en fútbol. (De. Gymnos, 1992).
- ✍ MORENO, M.(1998). Táctica, estrategia y sistemas de juego. Madrid. ENEF
- ✍ NAVARRO, F.(1995). Evolución de las capacidades físicas y su entrenamiento. Barcelona. Martínez Roca.
- ✍ programa de selección de talentos". Revista Training. Nº 46, pág 12 – 19.
- ✍ RAYA, A. (1999): "Factores determinantes en el fútbol para el desarrollo de un



- ✍ REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL. Reglas de juego (Ed. Gymnos).
- ✍ REYLLY, H. (1986). Las funciones posicionales, los entrenamientos en fútbol. Revista Alexis nº 6 pp. 23-27. Madrid.
- ✍ ROMANCE, AR.(1998). Pizarra táctica por ordenador, diseño análisis y archivo de situaciones tácticas y estratégicas en fútbol. Madrid. Gymnos.
- ✍ SANS,A., FRATTOLA,C.(1996). Manual para la organización y el entrenamiento en las escuelas de fútbol. Barcelona. Paidotrivo Gayoso, F. 1982). La enseñanza del futbol. Madrid. Gymnos