



PROGRAMAS DE ASIGNATURAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (INEF)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: FÚTBOL

CRÉDITOS: 4

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE: 2º

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA (TR., OBL., OP., L.E.): TRONCAL

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

RESUMEN DE LA ASIGNATURA

La asignatura de fútbol en este curso se basa en el conocimiento teórico - práctico de sus normas básicas, de su enseñanza, metodología a nivel de aprendizaje de la técnica individual, de las acciones colectivas elementales y reglas de juego.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:

OBJETIVOS GENERALES

1. Analizar los rasgos característicos del Fútbol como deporte de oposición.
2. Analizar la estructura que determina las variables en el aprendizaje.
3. Integrar los elementos del Fútbol en una dimensión de coherencia interna.
4. Evolución del Fútbol desde sus orígenes.
5. Identificar los modelos de entrenamiento deportivo del Fútbol.
6. Conocer los factores que determinan el entrenamiento en jóvenes.
7. Analizar los recursos que mejor puedan posibilitar un Programa de entrenamiento en una escuela o equipo de Fútbol.
8. Conocer los procesos de comunicación de la enseñanza del Fútbol.
9. Conocer los métodos de enseñanza aplicados a la enseñanza del Fútbol.
10. Conocer los contenidos de la enseñanza del Fútbol

NORMAS DE LA ASIGNATURA

1. La asignatura de fútbol es teórico-práctica, troncal.
2. Deberá acudir a clase con botas de fútbol y ropa deportiva.



3. La asistencia es obligatoria, pero se tiene un margen de faltas, debiendo haber acudido a clase como mínimo al 85 % del total de las impartidas, sin este requisito no podrá presentarse al examen final.
4. Deberá estar a la hora programada por jefatura de estudios en el lugar designado para desarrollar la clase. No pudiendo entrar en clase después de que el profesor haya comenzado.
5. La no realización de la clase práctica, se considera como falta .
6. Deberá entregar el día del examen práctico 70 fichas de ejercicios de acciones técnicas relacionadas con el programa de la asignatura. (El modelo de ficha será presentado el primer día de clase)
7. El alumno que tenga dudas de la materia podrá acudir al despacho de FÚTBOL. En horas de tutoría.
8. Cualquier modificación de alguna de estas normas será publicada con 15 días de antelación a su entrada en vigor en el tablón de anuncios de la 2ª planta y en la puerta del despacho de FÚTBOL.

DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS EN BLOQUES DIDÁCTICOS

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL BLOQUE TÉCNICA INDIVIDUAL:

Conocimiento teórico - práctico de las normas básicas, de la enseñanza, metodología a nivel de aprendizaje de las acciones técnicas individuales elementales.

Conocimiento de las reglas de juego.

Dominar la teoría y la práctica de la técnica individual.

Dominar la aplicación pedagógica de la progresión en la enseñanza de la técnica individual.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS:

Tema 1. Breve historia del fútbol

- ¿Dónde se empezó a jugar al fútbol?
- Instauración de las primeras reglas
- Creación de Football Association Internacional.
- La Internacional Board.
- Fundación de la F.I.F.A.



- Cronología de los distintos acontecimientos más sobresalientes.

Tema 2. **La técnica.**

- Concepto.
- División de la técnica.
- Técnica individual.
- Técnica colectiva.
- Factores que influyen en la técnica.
- Método de enseñanza.
- Factores que intervienen en el aprendizaje de la técnica.
- El trabajo práctico (distribución, desarrollo, organización y progresión).

Tema 3. **El Golpeo - Toque de balón.**

- Habilidad. Concepto. Superficie de contacto.
- Mecanismo básico del toque de balón.
- Aspectos y consideraciones a tener en cuenta en el toque de balón.
- Clasificación de los golpeos.
- Ejecución técnica y errores más sobresalientes de los toques con las superficies de golpeo principales.
- Ejercicios prácticos.
- El pase. Concepto. Superficies de contacto. Ejercicios prácticos.

Tema 4. **Juego de cabeza**

- Elección de la superficie de golpeo.
- Acciones a realizar con el juego de cabeza
- Ejecución técnica de los golpeos.
- Particularidad a tener en cuenta en las diversas formas de golpeo.
- Defectos más sobresalientes.
- Ejercicios prácticos.

Tema 5. **Controles**

- División de los controles.
- Características de los controles con la superficie más utilizada.
- Ejercicios Prácticos.

Tema 6. **Conducción del balón.**



- Condiciones fundamentales para una buena conducción.
- Superficies más utilizadas.
- Ejecución técnica de la conducción con las principales superficies.
- Faltas o errores más importantes en la conducción.
- Consejos para una buena conducción.
- Ejercicios prácticos.

Tema 7. **Finta y Regate.**

- Finta.
- Cualidades fundamentales del ejecutante.
- Clases de finta.
- Regate.
- Diferentes clases de regates.
- Que se pretende con el regate.
- Cualidades del ejecutante.
- Conclusiones finales.
- Ejercicios prácticos de fintas y regates.
- Relevé. Concepto. Formas. Ejercicios.

Tema 8. **Tiro.**

- Superficies de utilización.
- Tiros desde distintas alturas, ángulos y distancias.
- Consideraciones a tener en cuenta en el tiro.
- Cuando se debe realizar el tiro.
- Consejos para el juego delante de la portería y acción en el tiro.
- Conclusiones finales.
- Ejercicios prácticos.

Tema 9. **Anticipación, Interceptación y despeje.**

Tema 10. **Recuperación del balón.**

- Entrada
- Carga
- Tackle



- Ejercicios

Tema 11. **El portero.**

- Cualidades específicas.
- Técnica del portero (Defensiva y Ofensiva).
- Ejecuciones técnicas.
- Fallos en las ejecuciones.
- Conclusiones.
- Ejercicios prácticos.

Tema 12. **Aspectos generales.**

- Circuitos técnicos.
- Principios del entrenamiento técnico. Finalidades.
- Planificación técnica de una escuela de fútbol.
- Confección de fichas.

Tema 13. **Acciones combinativas.**

- Concepto
- Diversas acciones
- Acciones continuas
- Ejercicios prácticos

Tema 14. **Reglas de juego.**

- Conocimiento de las distintas reglas.
- El balón. El terreno de juego. La vestimenta.
- El trío arbitral.
- Interpretación de las faltas directas e indirectas.
- La regla del fuera de juego. Su interpretación.
- Infracciones a las distintas reglas.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

BAUER, G.: - (1994): Fútbol. Entrenamiento de la técnica, la táctica y la condición física.
Editorial Hispanoeuropea, Barcelona.

CAVIGLIA, F. (1998): Curso de fútbol. Ed. de Vecchi, Barcelona.

MARTINEZ, C. NIETO, T. (1982): Teoría y practica de la técnica individual. Madrid.



R.F.E.F. Escuela Nacional (1995): Técnica individual y colectiva. Nivel I. Madrid

R.F.E.F. Escuela Nacional (1996): Técnica individual y colectiva. Nivel II. Madrid

-

- EXÁMENES FINALES

Contenidos: El examen final consta de dos partes, una práctica y otra teórica posterior

Condiciones realización:

1. El examen teórico será de desarrollo, test o forma que el profesorado crea mejor para la evaluación correcta del alumnado, debiendo realizar bien un 75% de las preguntas para obtener un aprobado.
2. El examen será corregido, por cualquier profesor de la asignatura, teniendo prioridad la opinión del profesor que dio la clase en el punto de criterio.
3. El examen práctico consistirá en la realización de un circuito técnico con acciones explicadas en clase a criterio del profesorado.
4. Si no se logra aprobar el examen práctico no se podrá presentar al examen teórico

SISTEMA DE CALIFICACIÓN:

1. La evaluación final será:
 - a- EXAMEN TEÓRICO.....Hasta 4.5 Puntos
 - b- EXAMEN PRÁCTICO.....Hasta 4.5 Puntos
 - c- CRITERIO DEL PROFESOR.....Hasta 1 Puntos
2. Para aprobar la asignatura deberá haber aprobado las dos partes con un mínimo de 2,25 puntos.
3. Si no llega a la media estipulada deberá examinarse en la convocatoria siguiente de toda la materia, parte teórica y parte práctica.
4. El alumno que tenga que presentarse en convocatoria extraordinaria la evaluación será:
 - a- EXAMEN TEÓRICO..... 50% de la nota
 - b- EXAMEN PRÁCTICO..... 50% de la nota

- BIBLIOGRAFÍA GENERAL:

BELL, J. (1989): Las claves del fútbol. Madrid.



BIDZINSKI, M. (1998): Manual de nuevo fútbol total. Editorial Tutor, Madrid.

CAGIGAL, J.M. (1974): "¡Fútbol rudimentario!" Revista Deporte 2000, N° 67, pág. 131-133

LACUESTA, F. (1997): Tratado de fútbol. Técnica. Acciones del juego. Estrategia y táctica.

Editorial Gymnos, Madrid.

LAMMICH, G. (1988): Fútbol: juegos para el entrenamiento. Buenos Aires