



PROGRAMAS DE ASIGNATURAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (INEF)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: VOLEIBOL

CRÉDITOS: 4

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE: 1º

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA (TR., OBL., OP., L.E.): TR

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

Las enseñanzas reguladas en la asignatura se han configurado para dotar a los alumnos de los conocimientos suficientes para permitirles tanto el acceso a la Licenciatura, como a la iniciación del proceso formativo conducente a la obtención del título de Entrenador Nacional. De tal forma, que puedan vincularse a la realidad científico - técnica de este deporte.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:

Formar Licenciados en Ciencias de la Actividad Física del Deporte. Formar entrenadores de Voleibol en su nivel I, reconocido por la Federación Española de Voleibol.

Introducir a los alumnos en el mundo del Voleibol, motivarlos y sentar las bases para los siguientes cursos.

DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS EN BLOQUES DIDÁCTICOS SEÑALANDO (usar solo los apartados necesarios del formulario):

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 1^{ER} BLOQUE :

- Conocer la historia y evolución del Voleibol en el Mundo y en España.
- Conocer las principales reglas del juego.
- Conocer y relacionar las peculiaridades del Voleibol con otros deportes colectivos.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1:

Historia y desarrollo del Voleibol en el Mundo

Historia y Desarrollo del Voleibol en España

Diferentes filosofías o concepciones sobre la forma de practicar el Voleibol

Tema 2:

Características diferenciadoras del Voleibol con respecto a otros deportes de asociación

Tema 3:

Síntesis del reglamento del juego: Instalaciones y equipamiento. Participantes. Formato de Juego. Acciones de Juego. Interrupciones y demoras. El jugador líbero. Conducta de participantes. Los árbitros, sus responsabilidades y las señales oficiales.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- * Bertucci, Bob y otros (1992), "Guía del Voleibol de la A.E. A. B." Paidotribo. Barcelona
- * Botta, Juan Luis y Gallardo, César (1966), "Voleibol", Dirección Nacional de E. F. Deportes y Recreación. Buenos Aires
- * Callejón, Diego y otros (1992), "Voleibol", C.O.E y Corte Inglés. Madrid
- * Palou Jose y Neus, (1985), "Historia del Voleibol", Diagro, S.A. Lérida



- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 2º BLOQUE :

- Conocer las diferentes técnicas que integra el Voleibol.
- Instruir en la resolución de los problemas técnicos y psicomotores del Voleibol, demostrando los movimientos y los gestos según los modelos de referencia.
- Resolver los problemas metodológicos y didácticos que plantea la enseñanza del Voleibol.
- Identificar los errores de ejecución técnica y su corrección, preparándoles para las fases posteriores de tecnificación deportiva.
- Transmitir a los alumnos los valores de respeto, atención, asistencia, colaboración, autoexigencia y concentración en el trabajo a realizar.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1: Los elementos técnicos y su clasificación.

Orden de aprendizaje.

Tema 2: Las posiciones fundamentales

Los desplazamientos: características y técnicas.

Las detenciones: finalidad y técnicas.

Tema 3: El toque de dedos

Los pases a dos manos: adelante, de espaldas y lateral.

Los pases en suspensión.

Metodología para la enseñanza de los pases a dos manos.

Tema 4: Los saques. Consideraciones sobre los mismos

Clasificación de los saques.

Estudio analítico de cada uno de los tipos de saques.

Táctica del saque.

Metodología para la enseñanza de los saques.

Tema 5: El Golpe de mano baja

La recepción de los saques.

La defensa de remates.

Metodología para la enseñanza de la mano baja.

Tema 6: Las caídas

Diferentes tipos de caídas y utilización específica de las mismas.

Metodología para la enseñanza de las caídas.

Tema 7: Las planchas

Diferentes tipos de planchas y su utilización específica.

Metodología para la enseñanza de las planchas.

Tema 8: El pase colocación

Clases de pases de colocación.

Importancia del pase de colocación en el Voleibol moderno.

Tema 9: El remate. Consideraciones previas

Fases del remate.

Las fintas del remate.



Metodología para la enseñanza del remate.

Tema 10: El bloqueo

Bloqueo individual y bloqueo colectivo.

Táctica del bloqueo.

Metodología para la enseñanza del bloqueo.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- * Aragón, P. y Rodado (1990), "Voleibol. Del aprendizaje a la competición", Pila Teleña. Cádiz
- * Bachmann, Edi Martin (1987), "1000 Exercices et Jeux de Voley - Ball", Vigot. París
- * Baacke, Horst (1975), "Mini Voley Ball, XZ des DSVE. Leipzig
- * Bahr, Roald (2003), "Voleibol", Ed. Jonathan C. Reeser. Wisconsin
- * Blume, Günter (1989), "Voleibol", Martínez Roca S.A. Barcelona
- * Bertucci, Bob y otros (1992), "Guía del Voleibol de la A.E. A. B." Paidotribo. Barcelona
- * Bonnetoy, Georges y Otros (2000), "Enseñar Voleibol para jugar en equipo" INDE. Barcelona
- * Callejón, Diego y otros (1992), "Voleibol", C.O.E y Corte Inglés. Madrid
- * Cassagnol, Raimond (1978), "Las cinco etapas del Voleibol", Kapeluz. Buenos Aires
- * Carrero, Luis (1973), "Voleibol femenino", Almena. Madrid
- * Cloitre, Ives (1987), "Les Fundaments Pedagogiques et Techniques du Volley-Ball", Amphora. París
- * Damas Arroyo, Jesús y Julián Clemente, José A. (2002), "La enseñanza del Voleibol en las escuelas deportivas de iniciación, Gymnos. Madrid
- * Díaz, Pepe (1984), "Voleibol en la escuela", Gymnos. Madrid
- * Drauschke, K. y otros (1985), "Der Volleyball trianer", BLV. Zürich
- * Düreracher, Gerhard (1982), "Iniciación al Voleibol" Stadium. Buenos Aires
- * Ferrarese, Juan Francisco (1976), "El Voleibol", De Vecchi. Milán
- * Fröhner, Berthold (1988), "Voleibol. Juegos para el entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Furuichi, S. (1974), "Guide to Volleyball". Tsurushobo. Tokio
- * Grupo de Estudio Kinesis (2003), "Voleibol básico, técnica, táctica, juegos predeportivos", Kinesis. Bogotá
- * Hessing, Walter (2003), "Voleibol para principiantes", Paidotribo. Barcelona
- * Ivoilov, Andrei. V. (1994), "Voleibol. Técnica. Táctica. Entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Kaplan, Oldrich (1987), "Voleibol actual. Técnica. Táctica. Entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Kleser, Y.I (1988), "Voleibol", Científico-Técnica. La Habana
- * Lucas, Jett (2000), "EL Voleibol. Iniciación y perfeccionamiento", Paidotribo. Barcelona
- * Marsenach, Jacqueline (1981), "Voleibol. El niño y la actividad físico deportiva", Gymnos. Madrid
- * Pittera, Carmelo y Riva, Darío (1982), "Pallavolo dentro il movimento", Tringale Editore. Catania
- * Scates, Allen E y Linn, Mike (2003), "Complete conditioning for volleyball", Human Kineties. Champaign
- * Sotir, Nicolae (1972), "Voley-Ball", Amphora. París
- * Vargas, Ricardo (1980), "Voleibol. 1001 ejercicios y juegos", Pila Teleña. Madrid
- * Zhelezniak y D. (1993), "Voleibol. Teoría y Método de la Preparación", Paidotribo. Barcelona
- * Wise, Mary (2003), "Voleibol. Entrenamiento de la técnica y la táctica", Hispano Europea. Barcelona



- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 3^{ER} BLOQUE :

- Conocimiento de los principios básicos de la táctica colectiva.
- Conocer los sistemas de juego para la iniciación deportiva.
- Instruir a los alumnos en la práctica de los sistemas básicos de recepción, ataque y defensa.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1: La táctica colectiva, sus principios y generalidades

Los complejos tácticos.

Formación del equipo, patrones de juego y distribución de los jugadores.

Tema 2: Sistemas de recepción del saque.

Sistema de recepción a cinco jugadores.

Sistema 1-2-3.

Sistema W.

Sistema en semicírculo.

Tema 3: Sistemas de ataque.

Sistema con colocador a turno.

Sistema "2C + 4R".

Cobertura de ataque.

Tema 4: Sistemas de defensa con el seis adelantado.

Posición de los jugadores.

Movimientos de los jugadores.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- * Bertucci, Bob y otros (1992), "Guía del Voleibol de la A.E. A. B." Paidotribo. Barcelona
- * Callejón, Diego y otros (1992), "Voleibol", C.O.E y Corte Inglés. Madrid
- * Carrero, Luis (1973), "Voleibol femenino", Almena. Madrid
- * Damas Arroyo, Jesús y Julián Clemente, José A. (2002), "La enseñanza del Voleibol en las escuelas deportivas de iniciación, Gymnos. Madrid
- * Díaz, Pepe (1997), "Voleibol. La dirección de equipo. Métodos, estadísticas y evaluación competitiva", Wanceulen. Sevilla
- * Ferrarese, Juan Francisco (1976), "El Voleibol", De Vecchi. Milán
- * Furuichi, S. (1974), "Guide to Volleyball". Tsurushobo. Tokio
- * Grupo de Estudio Kinesis (2003), "Voleibol básico, técnica, táctica, juegos predeportivos", Kinesis. Bogotá
- * Ivoilov, Andrei. V. (1994), "Voleibol. Técnica. Táctica. Entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Kaplan, Oldrich (1987), "Voleibol actual. Técnica. Táctica. Entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Kobble, J y Otros (1985) "Taktik des Volleyball spiels", Verlag Hofmann. Schorndorf
- * Lucas, Jett (1993) "Recepción, colocación y ataque en Voleibol", Paidotribo. Barcelona.
- * Schakel, David J (1989), "Volleyball. Fundamentals, tactics and strategy", American Press. Boston
- * Vargas, Ricardo (1976), "La táctica del Voleibol en competición", Pila Teleña. Madrid
- * Zhelezniak y D. (1993), "Voleibol. Teoría y Método de la Preparación", Paidotribo. Barcelona
- * Wise, Mary (2003), "Voleibol. Entrenamiento de la técnica y la táctica", Hispano Europea. Barcelona



EVALUACIÓN, ESPECIFICANDO:

- TIPO DE EVALUACIÓN:

- **Nº Y TIPO DE EXÁMENES PARCIALES, SI SE REALIZAN, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN y CONDICIONES PARA LIBERAR CONTENIDOS, ASÍ COMO FECHAS APROXIMADAS (NORMATIVA RECIENTEMENTE APROBADA POR LA UNIVERSIDAD)**

Número:

Tipo:

Contenidos:

Condiciones realización:

Condiciones para liberar contenidos:

Fechas aproximadas:

- **EXÁMENES FINALES, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN (LA FECHA LA MARCARÁ JEFATURA DE ESTUDIOS)**

Contenidos:

Dominio Cognoscitivo. Conocimiento de todos los contenidos teóricos distribuidos en los bloques didácticos.

Dominio Psicomotor. Ejecución correcta de los siguientes fundamentos técnicos:

- Autopases verticales
- Pases adelante
- Pases de espaldas
- Pases laterales
- Pases de mano baja
- Saques de abajo
- Saques de tenis
- Caídas laterales y hacia delante
- Planchas
- Defensa de remates
- Remates
- Bloqueos

Dominio afectivo. Asistencia, actitudes y comportamientos de los alumnos en las clases.

Condiciones realización:

Para la recogida de datos en el dominio cognoscitivo de la asignatura se hará mediante un examen final único que podrá ser:

- Con preguntas de desarrollo
- Con ítems abiertos de respuestas cortas y precisas
- Mediante pruebas objetivas

La evaluación de los objetivos correspondientes al dominio psicomotor se hará mediante la realización de una prueba final práctica para cada uno de los objetivos. El alumno que no supera tres o más pruebas quedará suspenso en práctica. Los objetivos del dominio afectivo son evaluados a través de la observación de los alumnos a lo largo del curso.

- SISTEMA DE CALIFICACIÓN:

Para aprobar la asignatura es necesario superar tanto la parte teórica como la práctica, aunque para la calificación final del alumno se tienen en consideración otros factores como son: los problemas que plantea una enseñanza mixta, las lesiones o enfermedades padecidas durante el curso, la asistencia a clase y actitud durante las clases prácticas.



La superación de la parte teórica será definitiva. La superación de la parte práctica será definitiva. El alumno que no supere una de las partes quedará suspenso, debiendo repetir sólo la parte no superada. Aprobadas ambas partes, la nota final será la media entre las dos con la calificación:

- 0-4: suspenso
- 5-6: aprobado
- 7-8: notable
- 9: sobresaliente
- 10: Matrícula de Honor

- BIBLIOGRAFÍA GENERAL:

- * Aragón, P y Rodado (1981), "El Voleibol a través del juego", Pila Teleña. Madrid
- * Aragón, P y Rodado (1990), "Voleibol del aprendizaje a la competición", Pila Teleña. Cádiz
- * Baazke Horst (1975), "Mini Voleyy-Ball, XZ" des DSD. Leipzig
- * Bachmann, Edi Martin (1987), "1000 Exercices et Jeux de Voley - Ball", Vigot. París
- * Bahr Rohald (2003), "Volley-Ball, Ed, Jonathan C Reeser. Winsconsin
- * Bertuccci, Bob y otros (1992), "Guía del Voleibol de la A.E. A. B." Paidotribo. Barcelona
- * Blume, Günter (1989), "Voleibol", Martínez Roca S.A. Barcelona
- * Bonnetoy Geroges y Otros (2000), "Enseñar Voleibol para jugar en equipo", INDE. Barcelona
- * Callejón, Diego y otros (1992), "Voleibol", C.O.E y Corte Inglés. Madrid
- * Cassignol, Raimond (1978), "Las cinco etapas del Voleibol", Kapelugz. Buenos Aires
- * Cloitre, Ives (1987), "Les fundaments pedagiques et techniques du Volley-Ball", Amphora. París.
- * Damas Arroyo, Jesús y Julián Clemente, José A. (2002), "La enseñanza del Voleibol en las escuelas deportivas de iniciación, Gymnos. Madrid
- * Díaz, Pepe (1984), "Voleibol en la escuela ", Gymnos. Madrid
- * Díaz, Pepe (1988), "Voleibol. La dirección de equipo", Wanceulen. Sevilla
- * Díaz, Pepe (1993), "Voleibol. Un programa de escuelas deportivas", Diputación Provincial de Cádiz. Cádiz
- * Díaz, Pepe (1997), "Voleibol. La dirección de equipo. Métodos, estadísticas y evaluación competitiva", Wanceulen. Sevilla
- * Drauschke, K. y Otros (1995), "Der Volley-Ball triner", B.L.V. Zürich
- * Dürerreaechter, Gerhard (1982), "Iniciación al Voleibol" Stadium. Buenos Aires
- * Ferrarese, Juan Francisco (1976), "El Voleibol", De Vecchi. Milán
- * Fröhner, Berthold (1988), "Voleibol. Juegos para el entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Furuichi, S. (1974), "Guide to Volleyball". Tsurushobo. Tokio
- * Grupo de Estudio Kinesis (2003), "Voleibol básico, técnica, táctica, juegos predeportivos", Kinesis. Bogotá
- * Hessing, Walter (2003), "Voleibol para principiantes", Paidotribo. Barcelona
- * Ivoilov, Andrei. V. (1994), "Voleibol. Técnica. Táctica. Entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Kaplan, Oldrich (1987), "Voleibol actual. Técnica. Táctica. Entrenamiento". Stadium. Buenos Aires
- * Kiraly, Karch (2000), "Voley Playa", Paidotribo. Barcelona
- * Kleser, Y.I (1988), "Voleibol", Científico-Técnica. La Habana
- * Kobbler, J y Otros (1985) "Taktik des Volleyball spiels", Verlag Hofmann. Schorndorf
- * Lucas, Jett (1993) "Recepción, colocación y ataque en Voleibol", Paidotribo. Barcelona.
- * Lucas, Jett (2000), "EL Voleibol. Iniciación y perfeccionamiento", Paidotribo. Barcelona
- * Marsenach, Jacqueline (1981), "Voleibol. El niño y la actividad físico deportiva", Gymnos. Madrid
- * Mata, David y Otros (1994), "Voley-Playa", Alianza Deporte. Madrid



- * Pittera, Carmelo y Riva, Darío (1982), "Pallavolo dentro il movimento", Tringale Editore. Catania
- * Santos, Jose A. (1996), "Voleibol. La actividad física y deportiva extraescolar", C.S.D. Madrid
- * Schakel, David J (1989), "Volleyball. Fundamentals, tactics and strategy", American Press. Boston
- * Selinger, Arie (1992), "Power Volleyball", Viogot. París.
- * Sotir, Nicolae (1972), "Voley-Ball", Amphora. París
- * Vargas, Ricardo (1976), "La táctica del Voleibol en competición", Pila Teleña. Madrid
- * Vargas, Ricardo (1991), "Voleibol. 1001 ejercicios y juegos", Pila Teleña, Madrid
- * Wise, Mary (2003), "Voleibol. Entrenamiento de la técnica y la táctica", Hispano Europea. Barcelona
- * Wise, Mary (2003), "Voleibol. Entrenamiento de la técnica y la táctica", Hispano Europea. Barcelona