



**PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 CD. CURSO 2019-2020**

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,..)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
<b>P R I M E R  C U R S O</b>	<b>Formación básica en Ciencias Sociales</b>	115000001	Sociología y Deontología de la AF Y D	Sociology and Deontology in Physical Activity and Sport		BAS	6	1	Español/ Spanish
		115000002	Psicología de la AF y Desarrollo Motor	Physical Activity and Sport Psychology and Motor Development		BAS	6	1	Español/ Spanish
		115000003	Aprendizaje y Control Motor	Learning and Motor Control		BAS	6	2	Español/ Spanish
		115000004	Historia y Política de la AF y D	History and Politics of Sports		BAS	6	1	Español/ Spanish
		115000005	Empresas y Organizaciones de AF y D	Sport Facilities Management		BAS	6	2	Español/ Spanish
		115000006	Estadística y Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en AF y D	Applied Statistics and Communication Technologies		BAS	6	2	Español/ Spanish
	<b>Fundamentos de los Deportes</b>	115000007	Balonmano	Handball		OB	4	1/2	Español/ Spanish
		115000008	Fútbol	Football (soccer)		OB	4	1/2	Español/ Spanish
		115000009	Natación y Habilidades Acuáticas	Swimming and Aquatic Skills		OB	4	1/2	Español/ Spanish
		115000010	Atletismo	Athletics		OB	4	1/2	Español/ Spanish
		115000011	Hockey	Hockey		OB	4	1/2	Español/ Spanish
		115000012	Voleibol	Volleyball		OB	4	1/2	Español/ Spanish
<b>S E G U N D</b>	<b>Formación básica en Ciencias de la Salud</b>	115000013	Anatomía Funcional del Aparato Locomotor	Functional Anatomy in the Locomotor System		BAS	6	3	Español/ Spanish
		115000014	Fisiología Humana	Human Physiology		BAS	6	3	Español/ Spanish
		115000015	Biomecánica de la AF y D	Biomechanics of Sport and Physical an Activity		BAS	6	4	Español/ Spanish
		115000016	Kinesiología y Sistemática de la AF y D	Applied Kinesiology and Systematics		BAS	6	4	Español/ Spanish
		115000017	Baloncesto	Basketball		OB	4	3/4	Español/ Spanish



**PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 CD. CURSO 2019-2020**

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,...)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language	
<b>O C U R S O</b>	Fundamentos de los Deportes	115000018	Esgrima	Fencing		OB	4	3/4	Español/ Spanish	
		115000019	Habilidades Gimnásticas	Gymnastics Skills		OB	6	3/4	Español/ Spanish	
		115000020	Judo	Judo		OB	4	3/4	Español/ Spanish	
	<b>De las siguientes cuatro asignaturas se debe elegir <u>obligatoriamente</u> tres/ It is mandatory to choose three subjects of the following four</b>									
	Manifestaciones de la motricidad humana	115000021	Educación Física de Base	Foundation of Physical Education			OPT	6	3	Español/ Spanish
		115000022	El Juego: Teoría y Práctica	Practice and Theory of Game			OPT	6	3	Español/ Spanish
		115000023	Expresión Corporal	Corporal Expression			OPT	6	4	Español/ Spanish
115000024		Actividades en el Medio Natural	Sport in Nature			OPT	6	4	Español/ Spanish	
<b>T E R C E R C U R S O</b>	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,...)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language	
	Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte	115000025	Metodología de la Enseñanza en AF y D	Applied Teaching Methodology			OB	6	5	Español/ Spanish
		115000026	Diseño, Intervención y Evaluación en AF y D	Program Planning, Sport, Intervention and Evaluation in Sport			OB	6	6	Español/ Spanish
	Gestión y Recreación Deportiva	115000027	Dirección y Organización de la AF y D	Sport Management and Administration			OB	6	5	Español/ Spanish
		115000028	Ocio y Actividad Física	Leisure and Sport			OB	6	6	Español/ Spanish
	Entrenamiento Deportivo	115000029	Metodología del Entrenamiento Deportivo y Acondicionamiento Físico	Physical Training and Fitness Methodology			OB	6	6	Español/ Spanish
		115000030	Fisiología del Ejercicio	Exercise Physiology			OB	6	5	Español/ Spanish
<b>De las siguientes tres asignaturas se debe elegir <u>obligatoriamente</u> dos/ It is mandatory to choose two subjects of the following three</b>										
		115000032	Nutrición, Deporte y Valoración de la Condición Física	Nutrition, Sport and Fitness Evaluation		OPT	6	6	Español/ Spanish	



**PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 CD. CURSO 2019-2020**

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,..)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language	
	Actividad Física y calidad de vida	115000033	Actividad Física y Salud	Physical Activity and Health		OPT	6	5	Español/ Spanish	
		115000034	Actividad Física y Deporte Adaptado	Adapted Physical Activity and Sport		OPT	6	6	Español/ Spanish	
	<b>De las siguientes once asignaturas se debe elegir <u>obligatoriamente</u> una/It is mandatory to choose one subject of the following eleven.</b>									
	Tecnificación en Deporte	115000035	Tecnificación en Deporte: Atletismo	Technification of Sport: Athletics			OPT	6	6	Español/ Spanish
		115000036	Tecnificación en Deporte: Baloncesto	Technification of Sport: Basketball			OPT	6	5	Español/ Spanish
		115000037	Tecnificación en Deporte: Balonmano	Technification of Sport: Handball			OPT	6	5	Español/ Spanish
		115000038	Tecnificación en Deporte: Esgrima	Technification of Sport: Fencing			OPT	6	6	Español/ Spanish
		115000039	Tecnificación en Deporte: Fútbol	Technification of Sport: Football			OPT	6	5	Español/ Spanish
		115000040	Gimnasia Artística Masculina y Femenina	Male and Female Gymnastics			OPT	6	6	Español/ Spanish
		115000041	Tecnificación en Deporte: Gimnasia Rítmica	Technification of Sport: Rhythmic Gymnastics			OPT	6	6	Español/ Spanish
		115000042	Tecnificación en Deporte: Hockey	Technification of Sport: Hockey			OPT	6	6	Español/ Spanish
		115000043	Tecnificación en Deporte: Judo	Technification of Sport: Judo			OPT	6	5	Español/ Spanish
		115000044	Tecnificación en Deporte: Natación y Actividades Acuáticas	Technification of Sport: Swimming and Water Skills			OPT	6	5	Español/ Spanish
		115000045	Tecnificación en Deporte: Voleibol	Technification of Sport: Volleyball			OPT	6	6	Español/ Spanish
<b>De las siguientes siete asignaturas se debe elegir <u>obligatoriamente</u> una/ It is mandatory to choose one subject of the following seven.</b>										
115000046	Lesiones en la AF y D	Sport Injuries		ED-RD-DEF-AFS-GD		OPT	6	5	Español/ Spanish	
115000047	Técnicas de Relajación	Relaxation Techniques		ED-RD-DEF-AFS-GD		OPT	6	6	Español/ Spanish	



**PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 CD. CURSO 2019-2020**

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,..)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
		115000048	Primeros Auxilios en la AF y D	First Aids in Sport	ED-RD-DEF-AFS-GD	OPT	6	6	Español/ Spanish
		115000055	Disciplinas Gimnásticas Actuales	Acrobatic and Springboard Gymnastics	RD-DEF-AFS-ED	OPT	6	5	Español/ Spanish
		115000056	Triatlón y Ciclismo	Triathlon and Cycling	ED-RD-DEF-AFS-GD	OPT	6	5	Español/ Spanish
		115000058	Actividades Acuáticas para la Salud	Water Activities for Health	ED-RD-DEF-AFS-GD	OPT	6	5	Español/ Spanish
		115000061	Tenis	Tennis	ED-RD-DEF-AFS-GD	OPT	6	6	Inglés/English
<b>C U A R T O  C U R S O</b>	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,..)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
		115000031	Inglés para Comunicación Profesional y Académica en Deporte	English for Professional and Academic Communication in Sports		OB	6	7	Inglés/English
		115000146	Trabajo de Fin de Grado en Recreación y Ocio	Final Degree Recreation Project in Leisure and Sports	RD	OB	12	8	Español/ Spanish
		115000147	Trabajo de Fin de Grado en Entrenamiento Deportivo	Final Degree Project in Sports Training	ED	OB	12	8	Español/ Spanish
		115000148	Trabajo de Fin de Grado en Gestión de Recursos, Instalaciones y Programas de Actividad Física y Deporte	Final Degree Project in Management of Resources, Facilities and Physical Activity & Sports Programmes	GD	OB	12	8	Español/ Spanish
		115000149	Trabajo de Fin de Grado en Docencia de la Educación Física	Final Degree Project in Sports Training	DEF	OB	12	8	Español/ Spanish
		115000150	Trabajo de Fin de Grado en Salud y Calidad de Vida	Final Degree Project in Health and Quality of Life	AFS	OB	12	8	Español/ Spanish
		115000160	Practicum en Recreación y Ocio Deportivo	Practicum in Leisure and Sports Recreation	RD	OB	18	Anual	Español/ Spanish
	115000161	Practicum en Entrenamiento Deportivo	Practicum in Sports Training	ED	OB	18	Anual	Español/ Spanish	



**PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 CD. CURSO 2019-2020**

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,..)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
		115000162	Practicum en Gestión de Recursos, Instalaciones y Programas de Actividad Física y Deporte	Practicum in Management of Resources, Facilities and Physical Activity	GD	OB	18	Anual	Español/ Spanish
		115000163	Practicum en Docencia de la Educación Física	Practicum in Physical Education Teaching	DEF	OB	18	Anual	Español/ Spanish
		115000164	Practicum en Salud y Calidad de Vida	Practicum in Health and Quality of Life	AFS	OB	18	Anual	Español/ Spanish
<p>Hay que realizar 24 créditos de asignaturas optativas en 4º curso:</p> <p><b>Finalización del grado con itinerario:</b></p> <p>* Debe realizar 24 créditos optativos (4 optativas) del itinerario elegido, que será el mismo para el Prácticum y el TFG.</p> <p>* O bien, 18 créditos optativos (3 optativas) del itinerario elegido más los 6 créditos de los conocimientos transversales.</p> <p><b>Finalización del grado sin itinerario (itinerario libre):</b></p> <p>* Debe realizar obligatoriamente, al menos, 12 créditos optativos (2 optativas) del itinerario elegido, que será el mismo para el Prácticum y el TFG. Los otros 12 créditos optativos restantes (2 asignaturas), podrán ser de otros itinerarios, pudiéndose reconocer también los conocimientos transversales</p>									
		115000151	Conocimientos transversales a desarrollar en actividades de tipo social, académico, cultural, deportivo, etc	Transversal Competencies to Develop in Social, Academic, Cultural and Sport Activities	ED-RD-DEF-AFS-GD	OPT	6	NO MATRICULABLE	
		115000063	Kinantropometría	Kinanthropometry	ED-AFS	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000064	Análisis Biomecánico de la Técnica Deportiva	Biomechanic Analysis of Sport Technique	ED-AFS	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000065	Actividad Física y Salud Pública	Physical Activity and Public Health	DEF-AFS	OPT	6	8	Español/ Spanish



**PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 CD. CURSO 2019-2020**

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,...)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
		115000067	Nutrición y Ayudas Ergogénicas en el Deporte	Nutrition and Ergogenic Aids in Sport	ED-AFS	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000069	Recuperación Funcional y Reentrenamiento al Esfuerzo	Functional Recovery and Retraining Effort	ED-AFS	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000070	Planificación y Entrenamiento Físico de Alto Nivel	High Planning and Physical Training Level	ED-AFS	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000071	Técnicas de mantenimiento de la condición física	Physical Training Conditioning	AFS - RD	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000072	Discapacidad y Actividad Físico-Deportiva	Disability and Physical Activity	DEF-AFS	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000073	Musculación, Métodos de Entrenamiento de Pesas en Sala	Body-Building Training Methods	ED-AFS	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000074	Entrenamiento y Optimización de la Técnica Deportiva	Training and Optimization of Sport Technique	ED	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000079	Expresión y Creatividad en el Movimiento	Creativity and Self-Expression	RD-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000081	Actividades de Orientación y Multiaventura	Orienteering and Multiadventure Activities	RD-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000082	Turismo Deportivo	Sport Tourism	RD - GD	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000083	Marketing de la Actividad Física y del Deporte	Sport Marketing	GD	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000085	Modelos y Técnicas para la Promoción de Valores en la Actividad Física y el Deporte	Promotion of Values in Sport	RD-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000086	Programación de Páginas Web en la Actividad Física y el Deporte	Applied Web Page Programming	RD-GD	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000088	Dirección de Recursos Humanos en Organizaciones Deportivas	Applied Human Resources Management	GD	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000089	Actividad Física y Deporte en la Cooperación al Desarrollo	Development Cooperation in Sport	DEF-GD	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000095	Alto Rendimiento para Deportistas con Discapacidad	High Performance in Adapted Sports	ED	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000096	Artes Marciales, Defensa Personal y Otros Deportes de Combate	Martial Arts, Self Defence and Other Combat Sports	RD-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish



**PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 CD. CURSO 2019-2020**

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,...)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
		115000097	Deportes de Puntería	Accuracy Sports	RD-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000098	Golf	Golf	RD-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000101	Montañismo	Mountaineering	RD-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000102	Deportes de Pala y Raqueta	Racquet and Paddle Sports	RD-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
<b>Aplicación Deportiva I (Si se elige cursar esta asignatura optativa, podrá elegir un deporte de los que se ofertan a continuación):</b>									
		115000124	Aplicación deportiva I Atletismo	Sport Applications I Athletics	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000125	Aplicación deportiva I Baloncesto	Sport Applications I Basketball	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000126	Aplicación deportiva I Balonmano	Sport Applications I Handball	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000127	Aplicación deportiva I Esgrima	Sport Applications I Fencing	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000128	Aplicación deportiva I Fútbol	Sport Applications I Football	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000129	Aplicación deportiva I Gimnasia Artística Masculina y Femenina	Sport Applications I Male and Female Gymnastics	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000130	Aplicación deportiva I Gimnasia Rítmica	Sport Applications I Rhythmic Gymnastics	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000132	Aplicación deportiva I Judo	Sport Applications I Judo	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000133	Aplicación deportiva I Natación y Actividades Acuáticas	Sport Applications I Swimming and Water Skills	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115000134	Aplicación deportiva I Voleibol	Sport Applications I Volleyball	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
<b>Aplicación Deportiva II (Si se elige cursar esta asignatura optativa ha de ser el mismo deporte que el cursado y superado en Aplicación Deportiva I):</b>									
		115000135	Aplicación deportiva II Atletismo	Sport Applications II Athletics	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish



**PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 CD. CURSO 2019-2020**

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,..)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
		115000136	Aplicación deportiva II Baloncesto	Sport Applications II Basketball	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000137	Aplicación deportiva II Balonmano	Sport Applications II Handball	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000138	Aplicación deportiva II Esgrima	Sport Applications II Fencing	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000139	Aplicación deportiva II Fútbol	Sport Applications II Football	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000140	Aplicación deportiva II Gimnasia Artística Masculina y Femenina	Sport Applications II Male and Female Gymnastics	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000141	Aplicación deportiva II Gimnasia Rítmica	Sport Applications II Rhythmic Gymnastics	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000143	Aplicación deportiva II Judo	Sport Applications II Judo	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000144	Aplicación deportiva II Natación y Actividades Acuáticas	Sport Applications II Swimming and Water Skills	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115000145	Aplicación deportiva II Voleibol	Sport Applications II Volleyball	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish

VINCULACIÓN DE ASIGNATURAS DE GRADO A ITINERARIOS	
RD	Recreación y Ocio Deportivo
ED	Entrenamiento Deportivo
GD	Gestión, recursos, instalaciones y programas de actividad física y deporte
DEF	Docencia de la Educación Física
AFS	Salud y calidad de vida

CARÁCTER DE LAS ASIGNATURAS	
DENOMINACIÓN	ABREVIATURA
Básicas	BAS
Oligatorias	OB
Optativas	OPT