



PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 AF. CURSO 2019-2020

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,..)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
P R I M E R C U R S O	Formación básica en Ciencias Sociales	115100001	Sociología y Deontología de la AF Y D	Sociology and Deontology in Physical Activity and Sport		BAS	6	1	Español/ Spanish
		115100002	Psicología de la AF y Desarrollo Motor	Physical Activity and Sport Psychology and Motor Development		BAS	6	1	Español/ Spanish
		115100003	Aprendizaje y Control Motor	Learning and Motor Control		BAS	6	2	Español/ Spanish
		115100004	Historia y Política de la AF y D	History and Politics of Sports		BAS	6	1	Español/ Spanish
		115100005	Empresas y Organizaciones de AF y D	Sport Facilities Management		BAS	6	2	Español/ Spanish
		115100006	Estadística y Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en AF y D	Applied Statistics and Communication Technologies		BAS	6	2	Español/ Spanish
	Fundamentos de los Deportes	115100007	Balonmano	Handball		OB	4	1/2	Español/ Spanish
		115100008	Fútbol	Football (soccer)		OB	4	1/2	Español/ Spanish
		115100009	Natación y Habilidades Acuáticas	Swimming and Aquatic Skills		OB	4	1/2	Español/ Spanish
		115100010	Atletismo	Athletics		OB	4	1/2	Español/ Spanish
		115100011	Hockey	Hockey		OB	4	1/2	Español/ Spanish
		115100012	Voleibol	Volleyball		OB	4	1/2	Español/ Spanish
S E G U N D	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,..)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
	Formación básica en Ciencias de la Salud	115100013	Anatomía Funcional del Aparato Locomotor	Functional Anatomy in the Locomotor System		BAS	6	3	Español/ Spanish
		115100014	Fisiología Humana	Human Physiology		BAS	6	3	Español/ Spanish
		115100015	Biomecánica de la AF y D	Biomechanics of Sport and Physical an Activity		BAS	6	4	Español/ Spanish
		115100016	Kinesiología y Sistemática de la AF y D	Applied Kinesiology and Systematics		BAS	6	4	Español/ Spanish
	115100017	Baloncesto	Basketball		OB	4	3/4	Español/ Spanish	



PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 AF. CURSO 2019-2020

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,...)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language	
PRIMERO	Fundamentos de los Deportes	115100018	Esgrima	Fencing		OB	4	3/4	Español/ Spanish	
		115100019	Habilidades Gimnásticas	Gymnastics Skills		OB	6	3/4	Español/ Spanish	
		115100020	Judo	Judo		OB	4	3/4	Español/ Spanish	
	De las siguientes cuatro asignaturas se debe elegir obligatoriamente tres/ It is mandatory to choose three subjects of the following four									
	Manifestaciones de la motricidad humana	115100021	Educación Física de Base	Foundation of Physical Education			OPT	6	3	Español/ Spanish
		115100022	El Juego: Teoría y Práctica	Practice and Theory of Game			OPT	6	3	Español/ Spanish
		115100023	Expresión Corporal	Corporal Expression			OPT	6	4	Español/ Spanish
115100024		Actividades en el Medio Natural	Sport in Nature			OPT	6	4	Español/ Spanish	
TERCERO	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,...)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language	
	Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte	115100025	Metodología de la Enseñanza en AF y D	Applied Teaching Methodology		OB	6	5	Español/ Spanish	
		115100026	Diseño, Intervención y Evaluación en AF y D	Program Planning, Sport, Intervention and Evaluation in Sport		OB	6	6	Español/ Spanish	
	Gestión y Recreación Deportiva	115100027	Dirección y Organización de la AF y D	Sport Management and Administration		OB	6	5	Español/ Spanish	
		115100028	Ocio y Actividad Física	Leisure and Sport		OB	6	6	Español/ Spanish	
	Entrenamiento Deportivo	115100029	Metodología del Entrenamiento Deportivo y Acondicionamiento Físico	Physical Training and Fitness Methodology		OB	6	6	Español/ Spanish	
115100030		Fisiología del Ejercicio	Exercise Physiology		OB	6	5	Español/ Spanish		
De las siguientes tres asignaturas se debe elegir obligatoriamente dos/ It is mandatory to choose two subjects of the following three										



PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 AF. CURSO 2019-2020

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,..)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language	
	Actividad Física y calidad de vida	115100032	Nutrición, Deporte y Valoración de la Condición Física	Nutrition, Sport and Fitness Evaluation		OPT	6	6	Español/ Spanish	
		115100033	Actividad Física y Salud	Physical Activity and Health		OPT	6	5	Español/ Spanish	
		115100034	Actividad Física y Deporte Adaptado	Adapted Physical Activity and Sport		OPT	6	6	Español/ Spanish	
	De las siguientes once asignaturas se debe elegir obligatoriamente una/It is mandatory to choose one subject of the following eleven.									
	Tecnificación en Deporte	115100035	Tecnificación en Deporte: Atletismo	Technification of Sport: Athletics			OPT	6	6	Español/ Spanish
		115100036	Tecnificación en Deporte: Baloncesto	Technification of Sport: Basketball			OPT	6	5	Español/ Spanish
		115100037	Tecnificación en Deporte: Balonmano	Technification of Sport: Handball			OPT	6	5	Español/ Spanish
		115100038	Tecnificación en Deporte: Esgrima	Technification of Sport: Fencing			OPT	6	6	Español/ Spanish
		115100039	Tecnificación en Deporte: Fútbol	Technification of Sport: Football			OPT	6	5	Español/ Spanish
		115100040	Gimnasia Artística Masculina y Femenina	Male and Female Gymnastics			OPT	6	6	Español/ Spanish
		115100041	Tecnificación en Deporte: Gimnasia Rítmica	Technification of Sport: Rhythmic Gymnastics			OPT	6	6	Español/ Spanish
115100042		Tecnificación en Deporte: Hockey	Technification of Sport: Hockey			OPT	6	6	Español/ Spanish	
115100043		Tecnificación en Deporte: Judo	Technification of Sport: Judo			OPT	6	5	Español/ Spanish	
115100044		Tecnificación en Deporte: Natación y Actividades Acuáticas	Technification of Sport: Swimming and Water Skills			OPT	6	5	Español/ Spanish	
115100045	Tecnificación en Deporte: Voleibol	Technification of Sport: Volleyball			OPT	6	6	Español/ Spanish		
De las siguientes siete asignaturas se debe elegir obligatoriamente una/ It is mandatory to choose one subject of the following seven.										
	115100046	Lesiones en la AF y D	Sport Injuries	ED-RD-DEF-AFS-GD		OPT	6	5	Español/ Spanish	



PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 AF. CURSO 2019-2020

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,...)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
		115100047	Técnicas de Relajación	Relaxation Techniques	ED-RD-DEF-AFS-GD	OPT	6	6	Español/ Spanish
		115100048	Primeros Auxilios en la AF y D	First Aids in Sport	ED-RD-DEF-AFS-GD	OPT	6	6	Español/ Spanish
		115100055	Disciplinas Gimnásticas Actuales	Acrobatic and Springboard Gymnastics	RD-DEF-AFS-ED	OPT	6	5	Español/ Spanish
		115100056	Triatlón y Ciclismo	Triathlon and Cycling	ED-RD-DEF-AFS-GD	OPT	6	5	Español/ Spanish
		115100058	Actividades Acuáticas para la Salud	Water Activities for Health	ED-RD-DEF-AFS-GD	OPT	6	5	Español/ Spanish
		115100061	Tenis	Tennis	ED-RD-DEF-AFS-GD	OPT	6	6	Inglés/English
C U A R T O C U R S O	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,...)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
		115100031	Inglés para Comunicación Profesional y Académica en Deporte	English for Professional and Academic Communication in Sports		OB	6	7	Inglés/English
		115100146	Trabajo de Fin de Grado en Recreación y Ocio	Final Degree Recreation Project in Leisure and Sports	RD	OB	6	8	Español/ Spanish
		115100147	Trabajo de Fin de Grado en Entrenamiento Deportivo	Final Degree Project in Sports Training	ED	OB	6	8	Español/ Spanish
		115100148	Trabajo de Fin de Grado en Gestión de Recursos, Instalaciones y Programas de Actividad Física y Deporte	Final Degree Project in Management of Resources, Facilities and Physical Activity & Sports Programmes	GD	OB	6	8	Español/ Spanish
		115100149	Trabajo de Fin de Grado en Docencia de la Educación Física	Final Degree Project in Sports Training	DEF	OB	6	8	Español/ Spanish
		115100150	Trabajo de Fin de Grado en Salud y Calidad de Vida	Final Degree Project in Health and Quality of Life	AFS	OB	6	8	Español/ Spanish
	115100160	Practicum en Recreación y Ocio Deportivo	Practicum in Leisure and Sports Recreation	RD	OB	12	Anual	Español/ Spanish	



PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 AF.CURSO 2019-2020

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,..)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
		115100161	Practicum en Entrenamiento Deportivo	Practicum in Sports Training	ED	OB	12	Anual	Español/ Spanish
		115100162	Practicum en Gestión de Recursos, Instalaciones y Programas de Actividad Física y Deporte	Practicum in Management of Resources, Facilities and Physical Activity	GD	OB	12	Anual	Español/ Spanish
		115100163	Practicum en Docencia de la Educación Física	Practicum in Physical Education Teaching	DEF	OB	12	Anual	Español/ Spanish
		115100164	Practicum en Salud y Calidad de Vida	Practicum in Health and Quality of Life	AFS	OB	12	Anual	Español/ Spanish
<p>Hay que superar <u>36 créditos de asignaturas optativas en 4º curso:</u></p> <p>Finalización del grado con itinerario:</p> <p>* Deberá superar al menos 30 créditos optativos (5 optativas) vinculados al itinerario elegido, que será el mismo para el Prácticum y el TFG. Los otros 6 créditos restantes (1 asignatura), podrán ser de ese mismo itinerario elegido, de otro distinto o bien, por el reconocimiento de los conocimientos transversales.</p> <p>Finalización del grado sin itinerario (itinerario libre):</p> <p>* Debe realizar obligatoriamente, al menos, 12 créditos optativos (2 optativas) del itinerario elegido, que será el mismo para el Prácticum y el TFG. Los otros 24 créditos optativos restantes (4 asignaturas), podrán ser de otros itinerarios, pudiéndose reconocer también los conocimientos transversales</p>									
		115100151	Conocimientos transversales a desarrollar en actividades de tipo social, académico, cultural, deportivo, etc	Transversal Competencies to Develop in Social, Academic, Cultural and Sport Activities	ED-RD-DEF-AFS-GD	OPT	6	NO MATRICULABLE	
		115100063	Kinantropometría	Kinanthropometry	ED-AFS	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100064	Análisis Biomecánico de la Técnica Deportiva	Biomechanic Analysis of Sport Technique	ED-AFS	OPT	6	8	Español/ Spanish



PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 AF. CURSO 2019-2020

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,...)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
		115100065	Actividad Física y Salud Pública	Physical Activity and Public Health	DEF-AFS	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100067	Nutrición y Ayudas Ergogénicas en el Deporte	Nutrition and Ergogenic Aids in Sport	ED-AFS	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100069	Recuperación Funcional y Reentrenamiento al Esfuerzo	Functional Recovery and Retraining Effort	ED-AFS	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100070	Planificación y Entrenamiento Físico de Alto Nivel	High Planning and Physical Training Level	ED-AFS	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100071	Técnicas de mantenimiento de la condición física	Physical Training Conditioning	AFS - RD	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100072	Discapacidad y Actividad Físico-Deportiva	Disability and Physical Activity	DEF-AFS	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100073	Musculación, Métodos de Entrenamiento de Pesas en Sala	Body-Building Training Methods	ED-AFS	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100074	Entrenamiento y Optimización de la Técnica Deportiva	Training and Optimization of Sport Technique	ED	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100079	Expresión y Creatividad en el Movimiento	Creativity and Self-Expression	RD-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100081	Actividades de Orientación y Multiaventura	Orienteering and Multiadventure Activities	RD-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100082	Turismo Deportivo	Sport Tourism	RD - GD	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100083	Marketing de la Actividad Física y del Deporte	Sport Marketing	GD	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100085	Modelos y Técnicas para la Promoción de Valores en la Actividad Física y el Deporte	Promotion of Values in Sport	RD-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100086	Programación de Páginas Web en la Actividad Física y el Deporte	Applied Web Page Programming	RD-GD	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100088	Dirección de Recursos Humanos en Organizaciones Deportivas	Applied Human Resources Management	GD	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100089	Actividad Física y Deporte en la Cooperación al Desarrollo	Development Cooperation in Sport	DEF-GD	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100095	Alto Rendimiento para Deportistas con Discapacidad	High Performance in Adapted Sports	ED	OPT	6	8	Español/ Spanish



PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 AF. CURSO 2019-2020

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,..)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
		115100096	Artes Marciales, Defensa Personal y Otros Deportes de Combate	Martial Arts, Self Defence and Other Combat Sports	RD-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100097	Deportes de Puntería	Accuracy Sports	RD-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100098	Golf	Golf	RD-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100101	Montañismo	Mountaineering	RD-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100102	Deportes de Pala y Raqueta	Racquet and Paddle Sports	RD-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
Aplicación Deportiva I (Si se elige cursar esta asignatura optativa, podrá elegir un deporte de los que se ofertan a continuación):									
		115100124	Aplicación deportiva I Atletismo	Sport Applications I Athletics	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100125	Aplicación deportiva I Baloncesto	Sport Applications I Basketball	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100126	Aplicación deportiva I Balonmano	Sport Applications I Handball	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100127	Aplicación deportiva I Esgrima	Sport Applications I Fencing	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100128	Aplicación deportiva I Fútbol	Sport Applications I Football	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100129	Aplicación deportiva I Gimnasia Artística Masculina y Femenina	Sport Applications I Male and Female Gymnastics	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100130	Aplicación deportiva I Gimnasia Rítmica	Sport Applications I Rhythmic Gymnastics	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100132	Aplicación deportiva I Judo	Sport Applications I Judo	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100133	Aplicación deportiva I Natación y Actividades Acuáticas	Sport Applications I Swimming and Water Skills	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
		115100134	Aplicación deportiva I Voleibol	Sport Applications I Volleyball	ED-DEF	OPT	6	7	Español/ Spanish
Aplicación Deportiva II (Si se elige cursar esta asignatura optativa ha de ser el mismo deporte que el cursado y superado en Aplicación Deportiva I):									



PLAN DE ESTUDIOS DE GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. PLAN DE ESTUDIOS 11 AF. CURSO 2019-2020

Curso	Materias o Módulos	Código	Denominación española	Denominación inglesa	Itinerario	CARÁCTER (OB., BAS. OPT,..)	ECTS/Credits	Semestre/ Semester	Idioma/ Language
		115100135	Aplicación deportiva II Atletismo	Sport Applications II Athletics	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100136	Aplicación deportiva II Baloncesto	Sport Applications II Basketball	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100137	Aplicación deportiva II Balonmano	Sport Applications II Handball	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100138	Aplicación deportiva II Esgrima	Sport Applications II Fencing	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100139	Aplicación deportiva II Fútbol	Sport Applications II Football	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100140	Aplicación deportiva II Gimnasia Artística Masculina y Femenina	Sport Applications II Male and Female Gymnastics	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100141	Aplicación deportiva II Gimnasia Rítmica	Sport Applications II Rhythmic Gymnastics	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100143	Aplicación deportiva II Judo	Sport Applications II Judo	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		115100144	Aplicación deportiva II Natación y Actividades Acuáticas	Sport Applications II Swimming and Water Skills	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish
		11500145	Aplicación deportiva II Voleibol	Sport Applications II Volleyball	ED-DEF	OPT	6	8	Español/ Spanish

VINCULACIÓN DE ASIGNATURAS DE GRADO A ITINERARIOS

RD	Recreación y Ocio Deportivo
ED	Entrenamiento Deportivo
GD	Gestión, recursos, instalaciones y programas de actividad física y deporte
DEF	Docencia de la Educación Física
AFS	Salud y calidad de vida

CARÁCTER DE LAS ASIGNATURAS

DENOMINACIÓN	ABREVIATURA
Básicas	BAS
Oligatorias	OB
Optativas	OPT