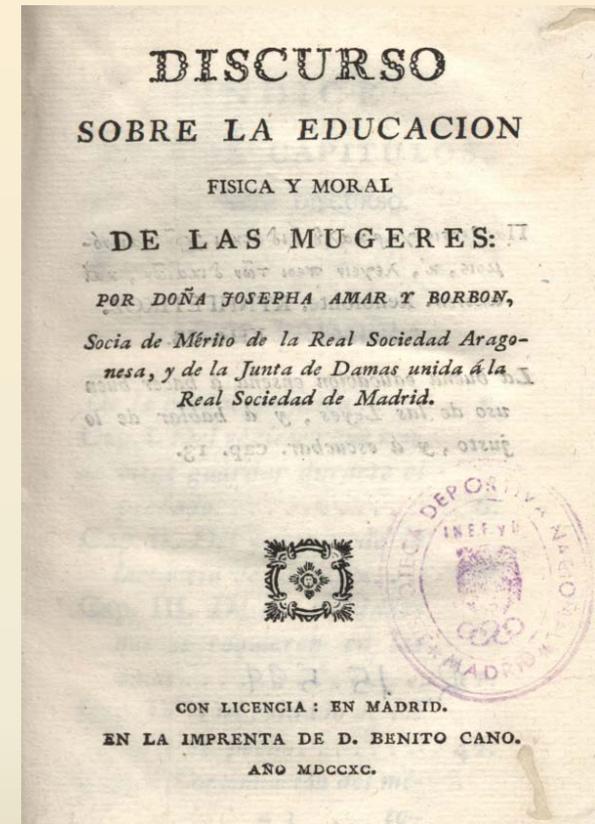


Ellas en el INEF

La educación física y el deporte han formado parte del mundo de las mujeres. Así lo leemos en los libros, como en el de Josefa Amar y Borbón, escrito en el siglo XVIII. También en el INEF han estado presente las mujeres desde el primer momento. **Ellas en el INEF** quiere enseñarnos algunos de los momentos, de las imágenes y de los hitos conseguidos a lo largo de estos 50 años.



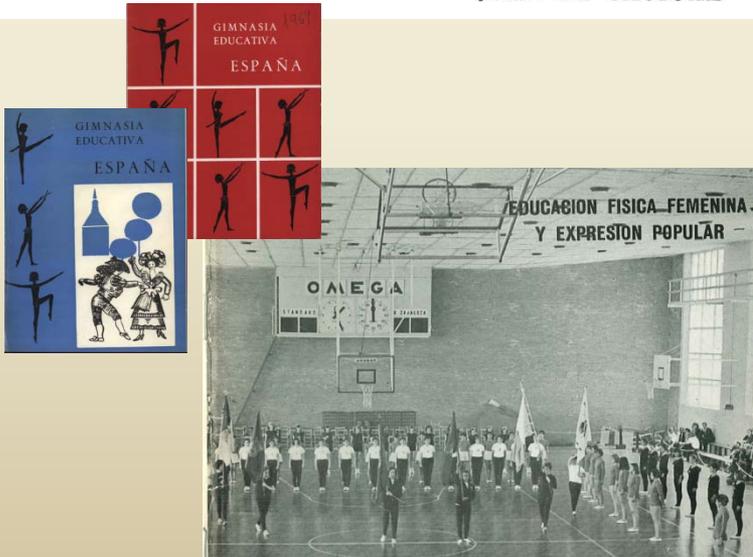
El principio

El principio de Ellas en el INEF se centra en la Ley de Educación Física de 1961, y en la Escuela Ruiz de Alda, a la que la ley atribuye la formación del profesorado femenino de Educación Física..

La Escuela Superior de educación física femenina de Madrid está convencida de que el camino que ahora se inicia en su fase de conciencia científica es recto. España es un país aptísimo para la danza (más de 1.400 tipos de danza están oficialmente catalogados). Será, pues, ésta una educación física que, aprovechando las enseñanzas técnicas de otras escuelas de diversos países, entronque con unas maneras naturales de expresión estética del pueblo.

Es una tarea que exige muchos años de perfeccionamiento. En la Gimnastrada de Viena de 1965 España presenta con sencillez, pero con convicción las primicias de su ya estructurada escuela de educación física femenina.

JOSE M. CAGIGAL



“El Instituto, como Centro oficial reconocido por el Ministerio de Educación Nacional, expedirá los títulos del Profesorado de Educación Física.

La formación del Profesorado femenino del Instituto Nacional se realizará en la Escuela Nacional “Julio Ruiz de Alda”, Centro oficial reconocido por el Ministerio de Educación Nacional, dependiente de la Delegación Nacional de la Sección Femenina.”

(Ley diciembre 1961, Cap. VI, Art. XVI.)

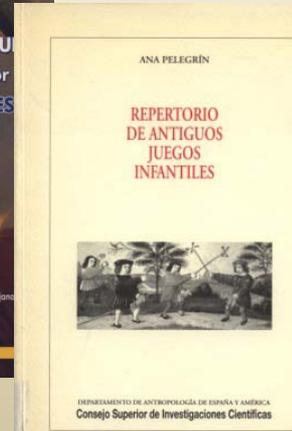
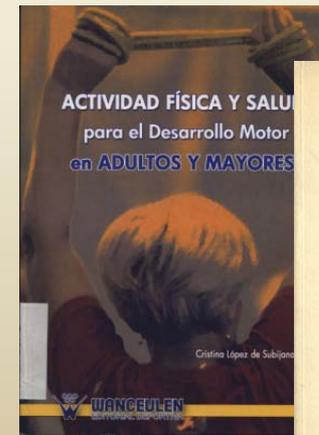
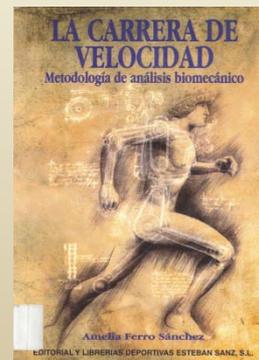
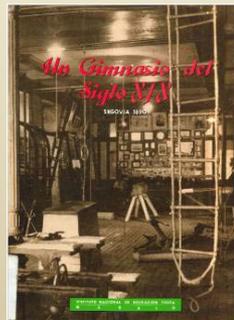
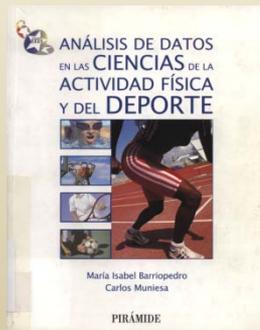
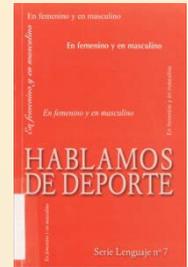
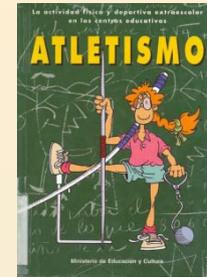
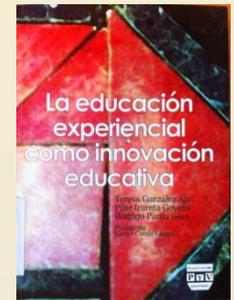
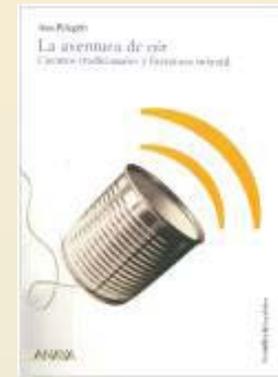
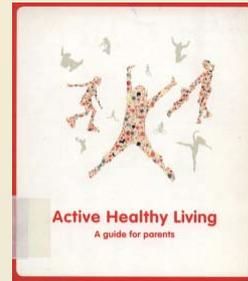
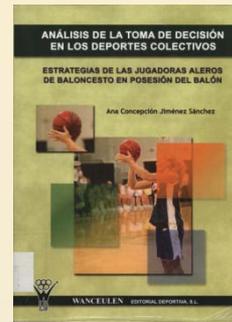
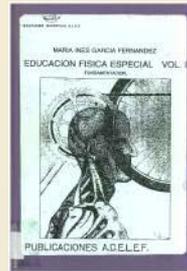
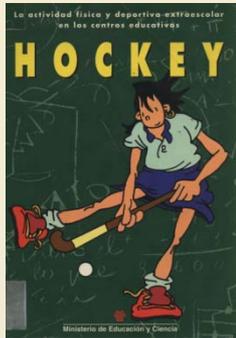
La Escuela Julio Ruiz de Alda, como parte femenina del INEF, tuvo una gran influencia en la organización y evolución de la educación física femenina en España, con reconocimiento internacional. Y así lo explica el propio José María Cagigal en la presentación de la Escuela en la Gimnastrada de Viena 1965.

Fotos de diversas demostraciones entre las que se encuentra el Congreso de inauguración del INEF en 1966. Algunas de las participantes se incorporaron desde muy pronto como profesoras del INEF.



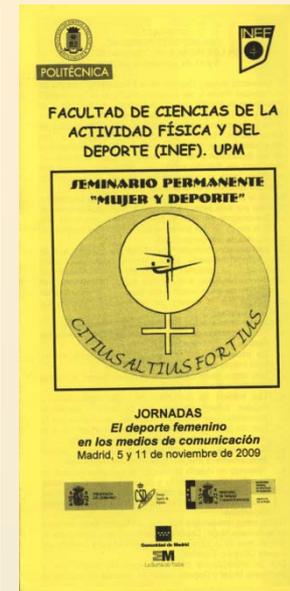
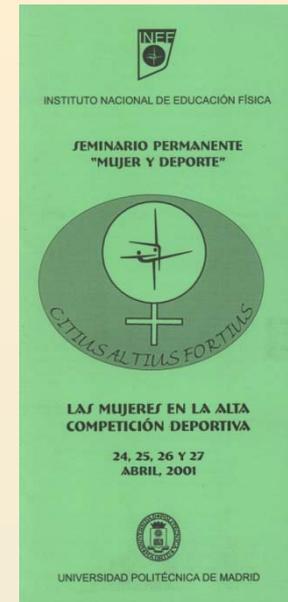
Sus libros en nuestra Biblioteca

En nuestra Biblioteca encontramos muchos libros escritos por quienes han sido o son profesoras, alumnas y personal del INEF.

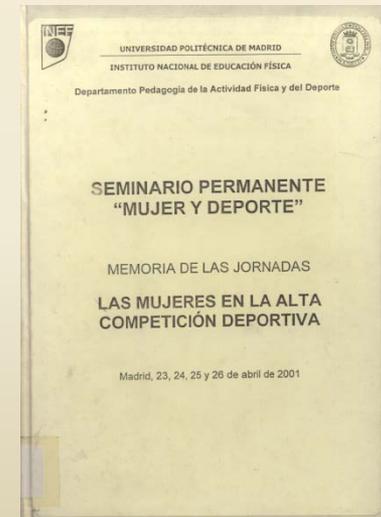


El Seminario permanente Mujer y Deporte

El Seminario Permanente Mujer y Deporte, vinculado estrechamente al INEF, nace con ocasión del I Congreso Nacional sobre Mujer y Deporte, celebrado en el INEF de Madrid en Mayo de 1990.



A lo largo de los veinticinco años, su objetivo ha sido estudiar y analizar la relación que tienen las mujeres con la actividad física y el deporte, y asesorar y formar a estudiantes y profesionales del sector sobre la aplicación del principio de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en los diferentes ámbitos y niveles del deporte.



Con estos fines, ha realizado diversas investigaciones y publicaciones que constituyen un referente nacional e internacional sobre este tema.

Creando conocimiento:

Investigación social de las necesidades, barreras e innovaciones en la oferta deportiva a las mujeres adultas en España

Proyectos de I+D+i

Grupos de investigación

Juegos históricos sobre las Olimpiadas Modernas

Grupos de innovación educativa

Prévenir le dopage chez les jeunes sportifs en Espagne et en France : approche multidimensionnelle des processus de conduites dopantes

Tesis doctorales

Y más ...

ODIN - Food-based solutions for eradication of vitamin D deficiency and health promotion throughout the life cycle

Evolución de los competencias genéricas UPM en grupos grandes dentro del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Incidencia del envejecimiento de la población en las infraestructuras, la gestión deportiva y las barreras para la práctica del deporte para todos en las personas mayores en España

Decisión y acción de los jugadores y jugadoras con balón en las escuelas de baloncesto de la Fundación Real Madrid

ACTIVEAGE Capacity Building for Physical Activity Programs for Aging People

Introducing the gender perspective into the Quality Management System of the Faculty of Physical Activity and Sport Sciences

Desarrollo de un sistema para el análisis cinemático, en tiempo real, de competiciones deportivas y entrenamientos, basado en tecnología láser

Hábitos nutricionales de la selección nacional de gimnasia rítmica y artística femenina

Ellas en movimiento



Nombres

