



LA BIBLIOTECA DEL INEF CON EL XIV SIMPOSIO DE FUERZA



Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Madrid, 16 Y 17 de diciembre de 2022

Listado de libros incluidos en los paneles

PANEL 1

Pedro José Benito Peinado

Conceptos avanzados del entrenamiento con cargas

Roquetas de Mar, Almería: Círculo Rojo, 2020

D3.1 BEN 2 V.1 / V.2

Alfredo Faverzani

Beach Volley

Cesena: Erika, 2001

C3.7 FAV

Karch Kiraly, Byron Shewman

Voley playa: técnicas, entrenamiento y tácticas del mejor jugador del mundo

Barcelona: Paidotribo, 2000

C3.7 KIR

Patricia D. Miller

Fitness programming and physical disability

Champaign, Illinois: Human Kinetics, 1995

D10 FIT

Antônio Jacinto Vasconcelos Raposo

A carga no treino desportivo

Lisboa: Caminho, 2000

D3 RAP

Miguel Vidal Barbier

La fuerza y la musculación en el deporte: sistemas de entrenamiento con cargas

Madrid: Esteban Sanz, 2000

D3.1 VID

Ana María Vidal Bouza, Borja González Vicente

El entrenamiento en voley playa: técnica y ejercicios

Boadilla del Monte, Madrid: Tutor, 2017

C3.7 VID

PANEL 2

Víctor Cuadrado Peñafiel, Pedro Jiménez Reyes

Fútbol sala: de la iniciación al alto rendimiento

Badalona: Paidotribo, 2014

C3.4 CUA

Fernando Gutiérrez Ortega

Análisis, valoración y monitorización del entrenamiento de alto rendimiento deportivo

Madrid: Consejo Superior de Deportes, Servicio de Documentación y Publicaciones, 2010

E15 ANA

Juan José Molina Martín

Metodología científica aplicada a la observación del saque en voleibol masculino de alto rendimiento

Sevilla: Wanceulen, 2007

C3.7 MOL

José María Oliva Lozano, Vincenzo Rago

El sport scientist y la monitorización de la carga con EPTS en deportes de equipo

Almería: Universidad de Almería, 2020

D3 OLI

Antonio S. Ramos Gordillo, Francisco A. González Romero, Josué Talón Ramírez

Deporte y ciencia: la búsqueda del rendimiento

Las Palmas de Gran Canaria: Gobierno de Canarias, D. G. de Deportes, 2005

D3 DEP

David Sanz Rivas

El tenis en silla de ruedas, de la iniciación a la competición

Barcelona: Paidotribo, 2003

D10.3 SAN

PANEL 3

David A. Bender

Introduction to nutrition and metabolism

London: Taylor & Francis, 2002

E11.3 BEN 1

Tudor O. Bompa

Entrenamiento de la potencia aplicado a los deportes: la pliometría para el desarrollo de la máxima potencia

Barcelona: INDE, 2004

D3.1 BOM 3

Donald A. Chu, Gregory D. Myer

Pliometría: ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo

Badalona: Paidotribo, 2016

D3.1 CHU 3

Gilles Cometti

Manual de pliometría

Badalona: Paidotribo, 2007

D3.1 COM 2

Mark Hargreaves, Lawrence Spriet

Exercise metabolism

Champaign, Illinois: Human Kinetics, 2006

E11.1 EXE 2

Susan M. Kleiner, Maggie Greenwood-Robinson

Alimentación y fuerza: periodización de la dieta para conseguir máximo rendimiento y desarrollo muscular: construye músculo, gana energía, pierde grasa

Barcelona: Hispano Europea, 2000

E11.3 KLE

Ed McNeely, David Sandler

Entrenamiento pliométrico de la potencia: programa completo y programas específicos para 16 deportes

Madrid: Tutor, 2010

D3.1 MCN

Jason O. Roach, Sarah Benyon

Lo esencial en metabolismo y nutrición

Madrid: Elsevier España, 2003

E11.3 ROA

PANEL 4

Naomi Aaronson, Ann Marie Turo

Pilates para la recuperación del cáncer de mama: guía y programas para ayudarte al restablecimiento, mejoría y bienestar

Madrid: Tutor, 2016

[E15.4 AAR](#)

Tim Bishop

Musculación del tren inferior: 91 ejercicios y 19 programas para ganar fuerza, volumen y potencia

Madrid: Tutor, 2013

[D3.1 BIS](#)

Gonzalo Cuadrado Sáenz, Carlos Pablos Abella, Juan Manuel García Manso

Aspectos metodológicos y fisiológicos del trabajo de hipertrofia muscular

Sevilla: Wanceulen, 2006

[D3.1 CUA](#)

Gonzalo Cuadrado Sáenz, Carlos Pablos Abella, Juan Manuel García Manso

El entrenamiento de la hipertrofia muscular

Sevilla: Wanceulen, 2006

[D3.1 CUA 2](#)

Nick Evans

Programas de musculación: cómo maximizar la masa muscular, cómo recortar la grasa corporal, cómo modelar el cuerpo

Madrid: Tutor, 2005

[C6.2 EVA](#)

Tari Prinster

Yoga para el cáncer: guía para paliar los efectos secundarios, reforzar el sistema inmunitario y mejorar la recuperación de los pacientes de cáncer

Boadilla del Monte, Madrid: Tutor, 2016

[D7 PRI](#)

Carole M. Schneider, Carolyn A. Dennehy, Susan D. Carter

Exercise and cancer recovery

Champaign, Illinois: Human Kinetics, 2003

[E15.3 SCH](#)

PANEL 5

María Luisa Baena Reyes

Correr embarazada, una carrera de 9 meses: diario de una atleta embarazada

Madrid: Desnivel, 2016

[E4 BAE](#)

Gianpaolo Boschetti

¿Qué es la electroestimulación?: teoría, práctica y metodología del entrenamiento

Barcelona: Paidotribo, 2002

[D3.1 BOS 1](#)

Sharon R. Guthrie

Women, sport and physical activity: challenges and triumphs

Dubuque, Iowa: Kendall/Hunt, 2006

[E4 WOM 8](#)

J. A. Mangan, Fan Hong

Soccer, women, sexual liberation: kicking off a new era

London: Frank Cass, 2004

[C3.3:E2 SOC](#)

Alan Pearson, SAQ International

Speed, agility and quickness for women's soccer: SAQ women's soccer

London: A & C Black, 2003

[C3.3 PEA](#)

Manuel Pombo Fernández

Electroestimulación, entrenamiento y periodización: aplicación práctica al fútbol y 45 deportes

Barcelona: Paidotribo, 2004

[D3.1 ELE](#)

PANEL 6

Pedro J. Benito Peinado

VI Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza = VI International Symposium in Strength Training

Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2013

[D3.1 SIM](#)

Pedro J. Benito Peinado

VII Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza = VII International Symposium in Strength Training

Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2014

[D3.1 SIM 2](#)

Pedro J. Benito Peinado

IX Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza = IX International Symposium in Strength Training

Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2016

[D3.1 SIM 4](#)

Pedro J. Benito Peinado

X Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza = X International Symposium in Strength Training

Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2017

[D3.1 SIM 5](#)

Juan José González Badillo, Juan Ribas Serna

Bases de la programación del entrenamiento de fuerza

Barcelona: INDE, 2002

[D3.1 GON 1](#)

Juan José González Badillo, Juan Ribas Serna

Fuerza, velocidad y rendimiento físico y deportivo

Madrid: Librerías Deportivas Esteban Sanz, 2019

[D3.1 GON 3](#)

William J. Kraemer, Steven J. Fleck

Cómo optimizar el entrenamiento de fuerza: diseño de ejercicios de periodización ondulante

Móstoles, Madrid: Arkano Books, 2010

[D3.1 KRA 3](#)

Ana Belén Peinado

XIII Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza = XIII

International Symposium in Strength Training

Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2021

D3.1 SIM 7