LA BIBLIOTECA DEL INEF CON LA 8ª SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre 2022

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT

LA BIBLIOTECA CON LA 8ª SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE 2022

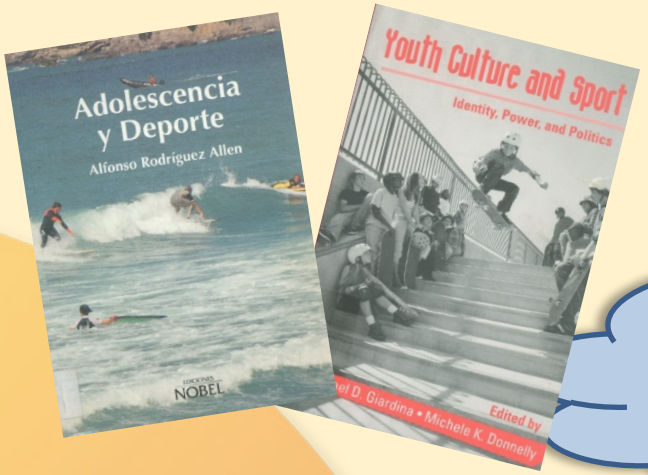
*La campaña **#BeActive** de **2022***

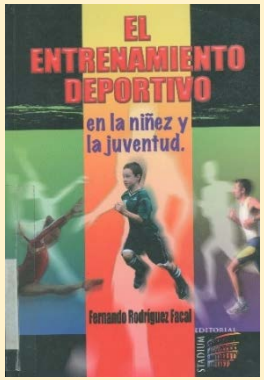
- *Apoya a los jóvenes en el Año Europeo de la Juventud*
- *Promueve la inclusión y la igualdad*
- *Ayuda a las personas a alcanzar un estilo de vida más saludable*

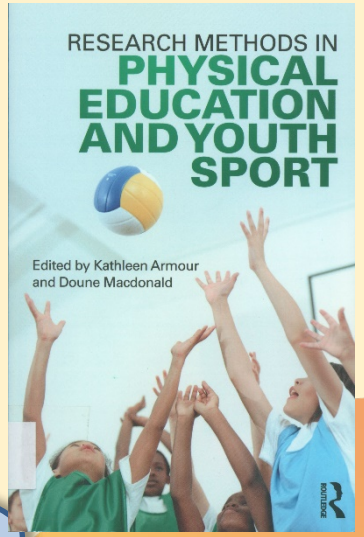
La biblioteca del INEF quiere participar en esta iniciativa exponiendo algunos de nuestros libros relacionados con estos temas

JUVENTUD

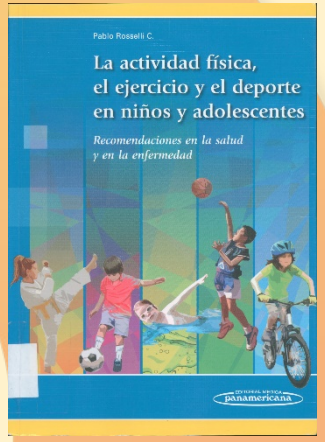
¡La actividad física es una forma divertida de pasar tiempo con los amigos y una manera fácil de motivarse mutuamente!

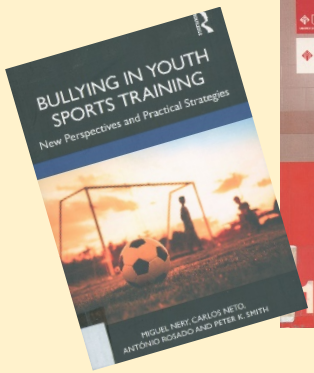


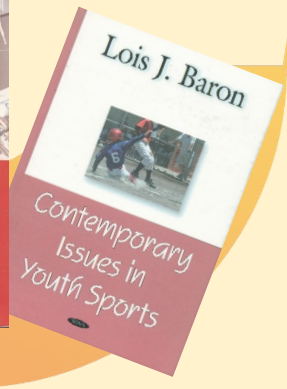


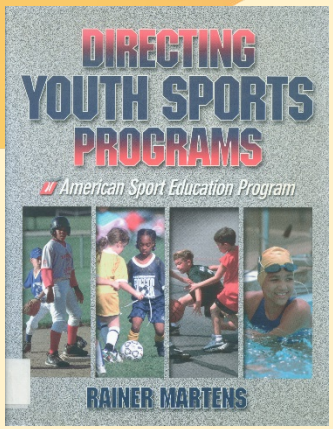


El deporte y la actividad física son clave para apoyar un futuro mejor y más saludable para la juventud europea





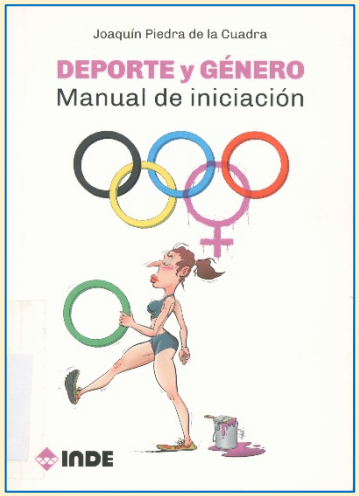


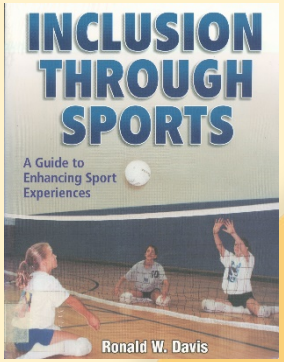


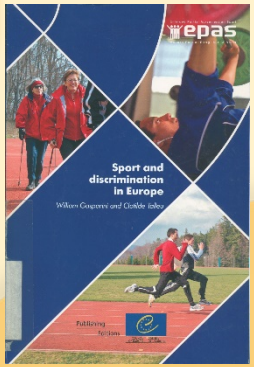
INCLUSIÓN E IGUALDAD

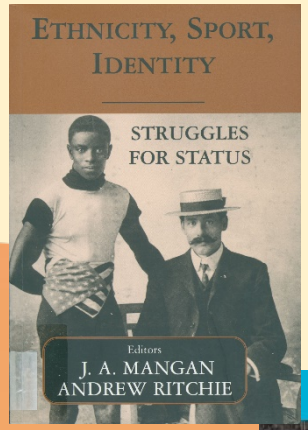
#BEACTIVE
SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

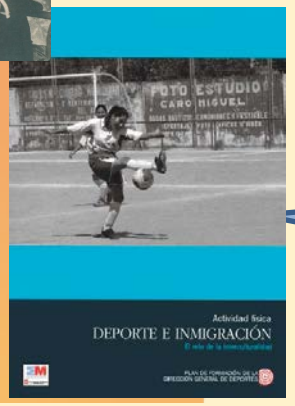
El deporte puede unir a las personas y enseñar justicia, trabajo en equipo, igualdad, inclusión y respeto



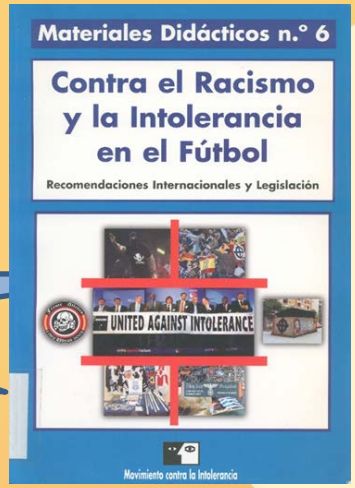






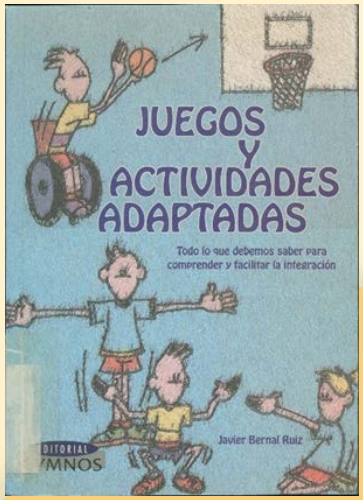


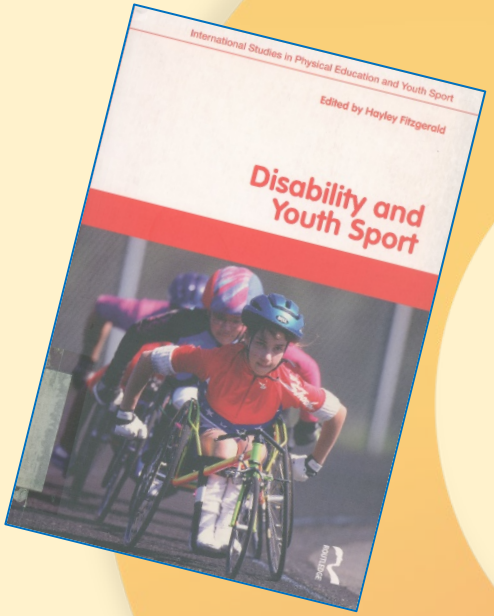
El racismo NO debe jugar en tu equipo



INCLUSIÓN E IGUALDAD

El deporte debe crear un ambiente donde todos se sientan bienvenidos

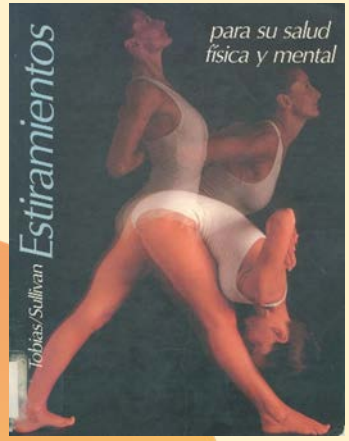


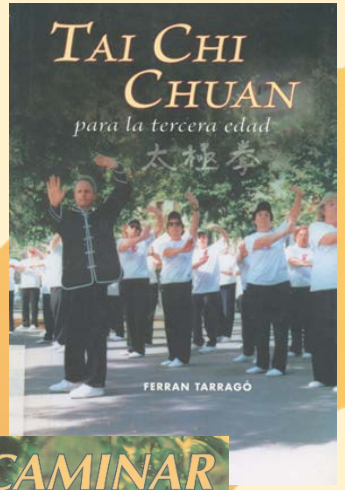


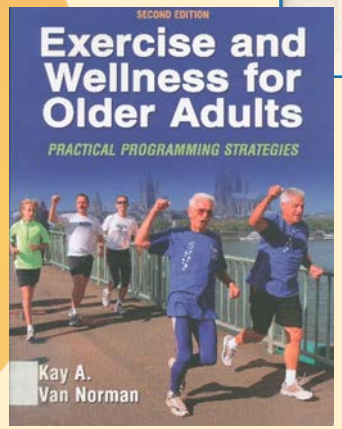
ESTILO DE VIDA SALUDABLE

#BEACTIVE
SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

El deporte es una poderosa herramienta para mejorar nuestra salud mental y física



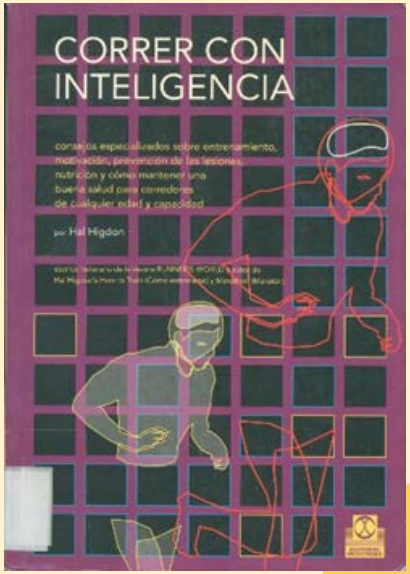


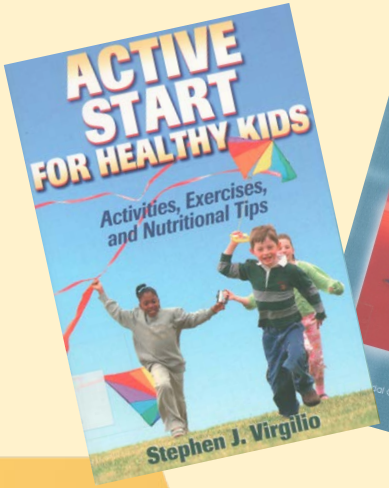


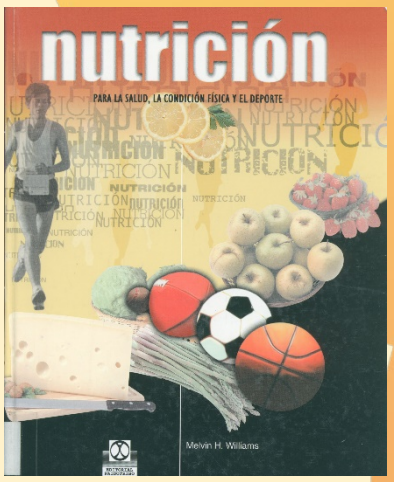
¡Vivir más activamente puede hacerte más saludable y feliz!

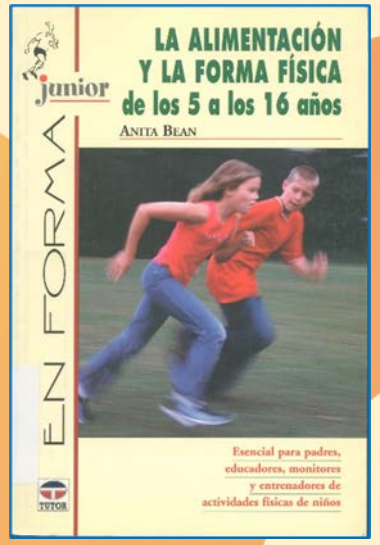
ESTILO DE VIDA SALUDABLE

La vida activa y la alimentación saludable son la base de una mejor salud física y mental





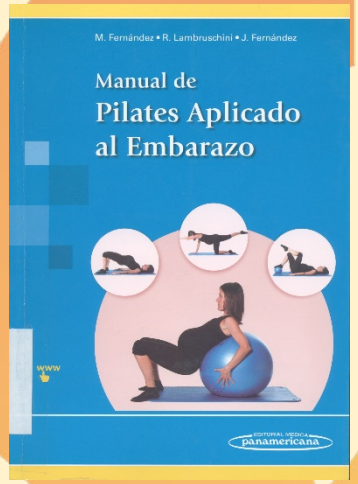


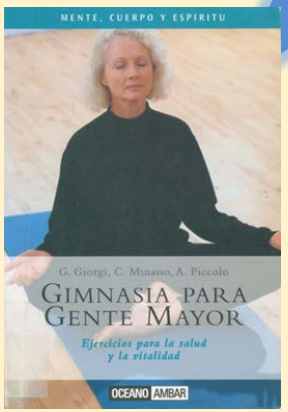


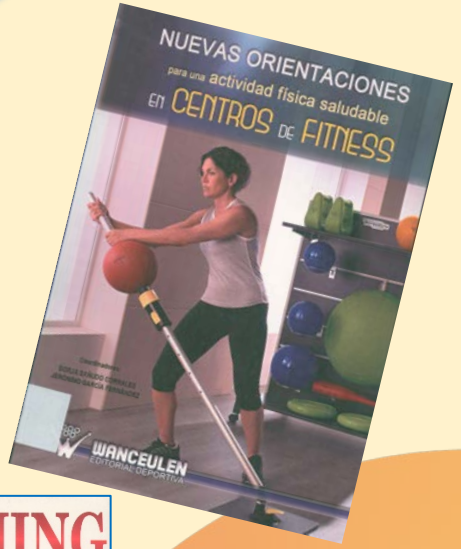
ESTILO DE VIDA SALUDABLE

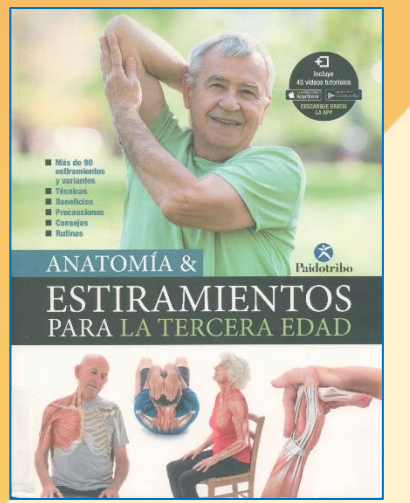
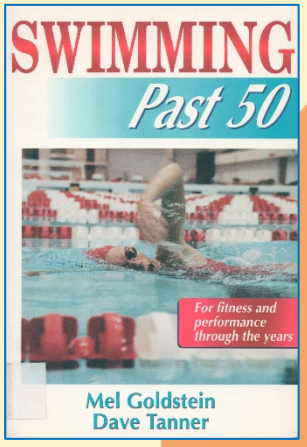
#BEACTIVE
SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

Hay un deporte para todos
¡Encuentra el que funciona para ti!









#HealthyLifestyle4All