



INEF SALUDABLE Y SOSTENIBLE

FONDO MODERNO

BIBLIOTECA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Noviembre 2020

Libros modernos – Paneles INEF sostenible y saludable

Joan Ramón Barbany

Alimentación para el deporte y la salud

Badalona: Paidotribo, cop. 2012

E11.3 BAR 2

Malu Barnuevo, Moisés Andrade

Cuaderno para ciclistas de ciudad

Madrid: Continta Me Tienes, D.L. 2015

C9 BAR 3

Joan Bassey, Susie Dinan

Cómo fortalecer los huesos

Barcelona: Mens Sana, 2002

E15.4 BAS 2

Eva Ferrer Vidal-Barraquer, Arian Tarbal

Salud y deporte en femenino: la importancia de mantenerse activa desde la infancia

Barcelona: Hospital Sant Joan de Déu, 2018

E4 SAL

Julia Filep

Programa de puesta en forma con ejercicios cardio con balón

Madrid: Tutor, cop. 2011

D2 FIL

Christopher K. Germer

El poder del "mindfulness": libérate de los pensamientos y las emociones autodestructivas

Barcelona: Paidós, 2011

G4.5 GER

Marcela González Gross ; Raquel Aparicio Ugarriza ; Francisco Fuentes Jiménez ; Juan Francisco Mielgo-Ayuso

Nutrición deportiva: desde la fisiología a la práctica

Madrid: Editorial Médica Panamericana | D.L. 2020

E11.3 NUT 17

Diego González Maestre

Ergonomía y psicología

Madrid: Fundación Confemetal, 2003

E12 GON

Juan Manuel Gutiérrez García

Ergonomía y psicología en la empresa

Valencia: CissPraxis, 2001

G7 GUT 2

Ben Hewitt

1000 consejos para ciclistas: los grandes corredores de todos los tiempos comparten sus secretos para aumentar la diversión, la seguridad y el rendimiento

Madrid: Tutor, 2007

C9 CON

Shrawan Kumar

Biomechanics in ergonomics

London: Taylor & Francis, cop. 1999

E12 BIO 7

Jim Langley

Guía maestra del mantenimiento y reparación de la bicicleta de carretera y mountain bike

Madrid: Tutor, 2000

C9 LAN

Kepa Lizarraga

Andar: consideraciones técnicas para uso terapéutico y curiosidades

Bilbao: Diputación Foral de Bizkaia, D. G. Deporte y Juventud, D.L. 2014

D2 LIZ

José Antonio Lozano Teruel, Pilar Roca Salom, Julián Castillo Sánchez

La nutrición es conciencia

Murcia: Universidad de Murcia, 2011

E11.3 LOZ

Ángel Martín Pastor, María Luisa Manrique Revilla, Amparo Pozo Calvo

El ejercicio físico: agente de salud y calidad de vida

León: Caja España, 2010

E15.1 MAR 2

Nick Moore

Mindfulness para ciclistas: buscando la armonía sobre dos ruedas

Kerkdriel: Madrid: Librero, 2019

M-C9 MOO

Riva L. Rahl

Physical activity and health guidelines: recommendations for various ages, fitness levels, and conditions from 57 authoritative sources

Champaign, Illinois: Human Kinetics, 2010

E15.4 RAH

José Antonio Sánchez Verona

Andar es salud

Barcelona: Martínez Roca, 2018

D2 SAN 4

John D. Teasdale, J. Mark G. Williams, Zindel V. Segal

El camino del mindfulness: un plan de 8 semanas para liberarse de la depresión y del estrés emocional

Barcelona: Paidós, 2015

G4.5 TEA

Lisa Westlake

La técnica del fitball: desarrollo de ejercicios

Badalona: Paidotribo, 2010

D2 WES 3

Dirk Zedler, Thomas Musch

La bicicleta de carretera: manual de mantenimiento y reparación

Madrid: Tutor, 2011

C9 ZED