

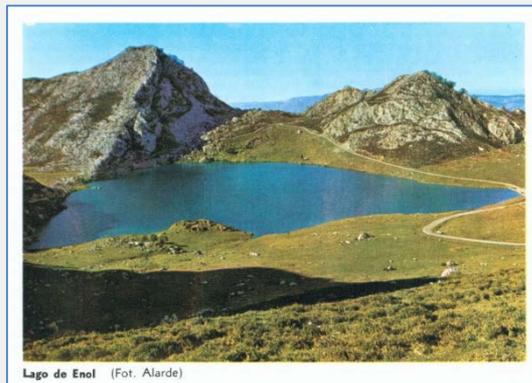
1918: hace 100 años

Desde la Biblioteca queremos recordar algunos hechos de interés en la actividad física y deportiva que ocurrieron hace 100 años, en 1918. Los mostraremos en libros y revistas, con fotografías y textos de ahora y de entonces.



1

Nace la atleta neerlandesa Fanny Blankers-Koen.



2

Se declara la Montaña de Covadonga, actualmente Picos de Europa, como primer Parque Nacional de España.

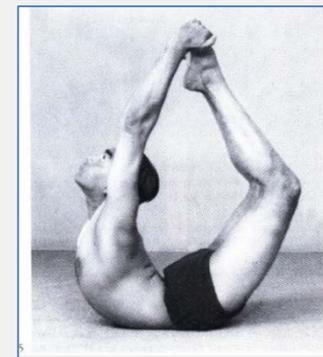
3

El 16 de agosto se declara también como Parque Nacional el paraje de Ordesa y Monte Perdido.



4

El 14 de diciembre nace B.K.S. Iyengar, maestro universal de yoga.



El 26 de abril en Lage Vuursche, provincia de Utrech (Países Bajos), nacía Francina Elsje Koen, que pasaría a la historia del atletismo como Fanny Blankers-Koen, campeona olímpica y plusmarquista europea y mundial.



A los 18 años, compitió en diversas pruebas en los Juegos Olímpicos de Berlín 1936.



Con 17 años, en 1935, superó el record nacional de 800 m.



Dominando con autoridad los 200 m de los JJOO de Londres-1948.

En los Juegos de Londres 1948 obtuvo cuatro medallas de oro: 100 y 200 m., 80 m. vallas y relevos 4 x 100 m. Tenía 30 años y 2 hijos.

Popularmente conocida como la "*mamá voladora*", dio gran impulso y popularidad al atletismo femenino en una época en que se cuestionaban los efectos del deporte en las futuras madres.

1

EFEMÉRIDES

1918: hace 100 años en nuestra Biblioteca

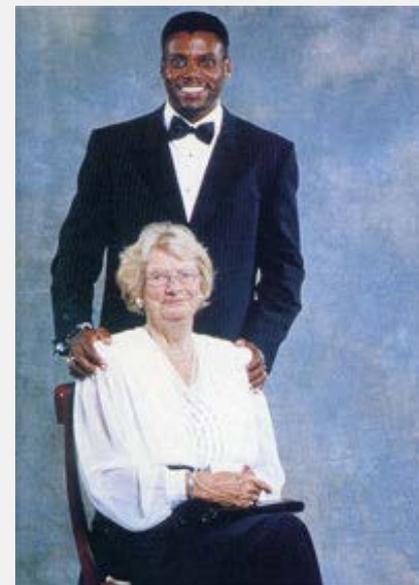
Sus logros deportivos hicieron historia: participó en competiciones desde 1935 a 1956; igualó o superó un total de 20 mejores marcas mundiales entre pruebas individuales y de relevos; y a nivel nacional acumuló 58 títulos holandeses con 33 récords superados. *"Fanny Blankers-Koen, mejor atleta mundial femenina del siglo XX". F.Ascorbe. Boletín nº 59, mayo 2001: Los mejores del siglo XXI. Madrid: AEEA, 2001. pp. 92-110".*

Escultura de Fanny Blankers-Koen en un parque de Rotterdam.



Las zapatillas originales que calzó sobre la ceniza de Wembley se pudieron ver en la Exposición del Centenario de la IAAF (1912-2012), en el Museo Olímpico de Barcelona.

En la gala anual de la IAAF en noviembre de 1999, fue elegida junto a Carl Lewis, mejor atleta del siglo XX.



Falleció el 25 de enero de 2004. El día 26 de abril de 2018, que hubiera cumplido 100 años, se publicó un Doodle conmemorativo en EEUU, Canadá, Islandia, Suecia, Reino Unido, Irlanda, Países Bajos, Grecia, Israel, Australia y Nueva Zelanda.

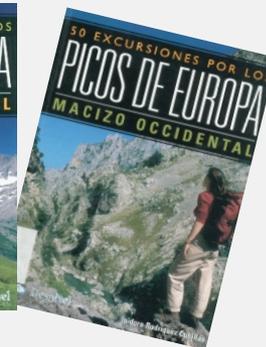
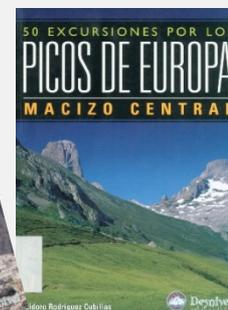
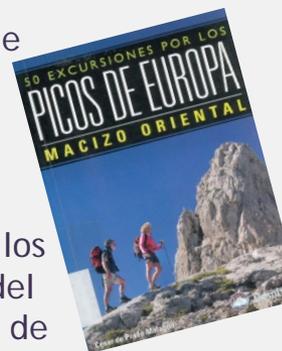




Mediante Ley de 22 de julio de 1918, el macizo occidental de los Picos de Europa fue declarado Parque Nacional de la Montaña de Covadonga, actualmente Picos de Europa, siendo el primer Parque Nacional de España.



Además del Macizo Occidental que conformaba el antiguo Parque, actualmente engloba los Macizos Central y Oriental de los Picos de Europa y los valles leoneses en donde se sitúan las cabeceras de los ríos Sella y Cares, y la cabecera del río Deva, en la comarca cántabra de Liébana.



Pedro Pidal, Marqués de Villaviciosa, impulsor de los parques nacionales, está enterrado en el mirador de Ordiales.



Los Picos de Europa están formados por una montaña caliza inmensa y vertical, rodeada por bosques de hayas y robles en sus laderas.



El 16 de agosto Alfonso XIII firma el Real Decreto de creación del Parque Nacional de Ordesa.



Comprendía 2.088 hectáreas, encerradas entre los riscos que ciñen el curso del río Arazas, en la comarca aragonesa de Sobrarbe, provincia de Huesca.

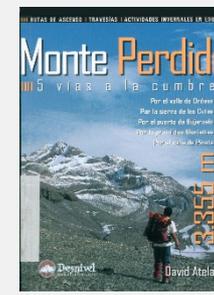
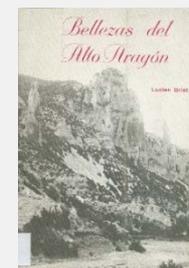
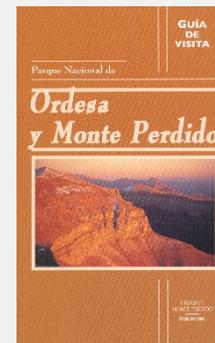
Cinco años antes, en 1913, Lucien Briet con su libro *Bellezas del Alto Aragón*, había contribuido a la conciencia de preservación de la naturaleza en los Pirineos.



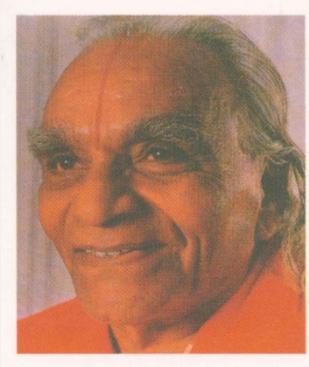
El verdadero impulsor del Parque fue también en esta ocasión Ramón Pidal, Marqués de Villaviciosa.



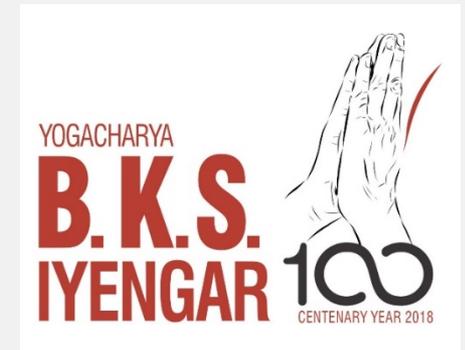
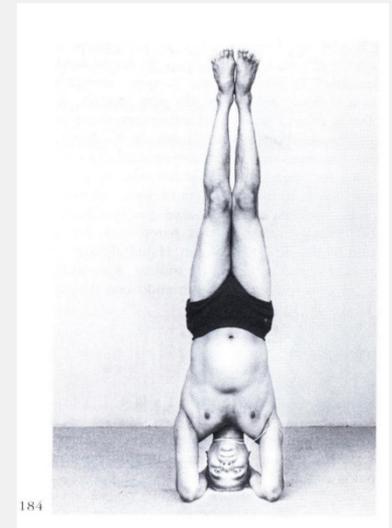
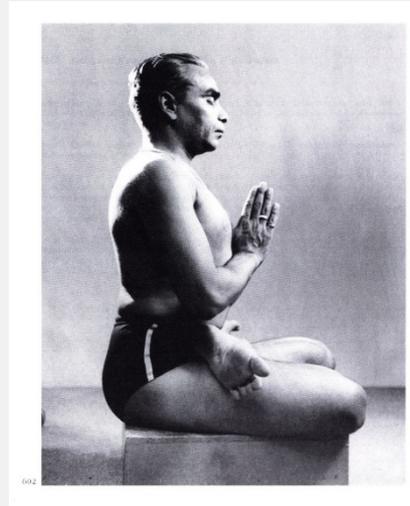
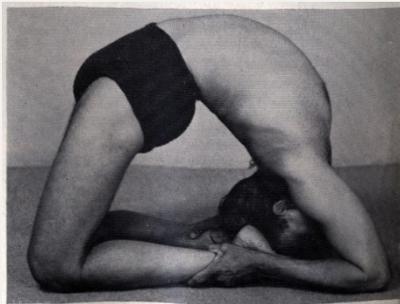
El actual Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido está constituido por 15.696 ha. de Parque Nacional y otras 19.196 de Zona Periférica de Protección.



El 14 de diciembre de 1918 nació Bellur Krishnamachar Sundararaja Iyengar, importante figura en el mundo del yoga.



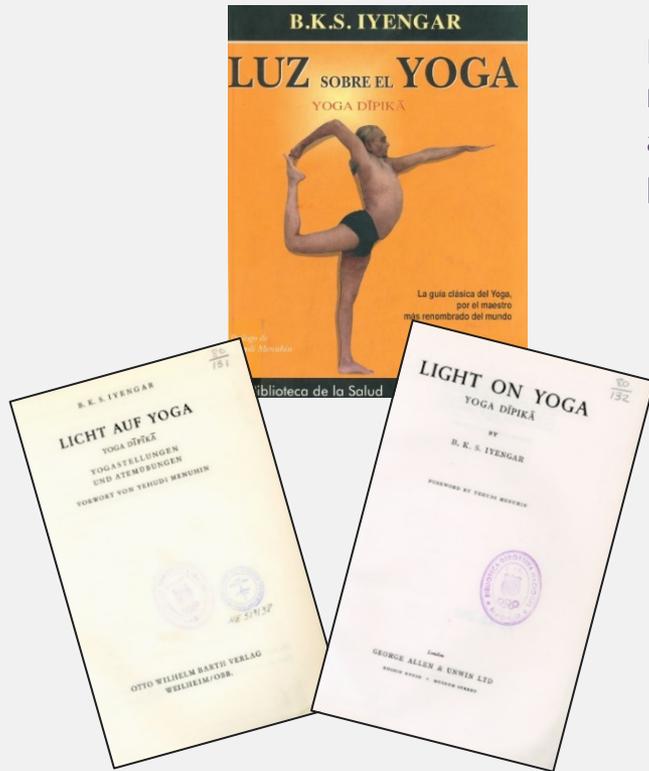
B.K.S Iyengar tuvo una salud muy frágil de niño, pero gracias a la práctica de yoga y a su dedicación logró conseguir un cuerpo y una mente muy fuertes, tanto que pasaría a la historia como uno de los profesores más influyentes en occidente.



La correcta "alineación de las asanas" fue iniciada por él, y le llevó a escribir libros con instrucciones para tal fin, así como crear formas de adaptar la práctica para esta alineación, como el uso de soportes, y las adaptaciones según patologías.

Iyengar falleció en Pune el 20 de agosto de 2014, a la edad de 95 años.

El 14 de diciembre de 2015, para celebrar el 97.º aniversario del nacimiento de BKS Iyengar, se usaron algunas de las posturas o asanas del maestro para completar el logotipo en la página principal de Google.



Su obra *Luz sobre el yoga - Yoga Dipika*, prologada por Yehudi Menuhin, ha sido traducido a numerosos idiomas. En la biblioteca del INEF tenemos 3 ejemplares: en castellano, en alemán y en inglés.

