La mujer y el deporte en los libros de la Biblioteca del INEF

28 de noviembre – 9 de diciembre de 2016 (Vestíbulo del INEF)

Nuestros libros y el contexto

El **Seminario Permanente Mujer y Deporte INEF Madrid** celebra su 25 aniversario con las Jornadas Mujer y Deporte. En este contexto, la Biblioteca del INEF presenta una selección de la muestra *La mujer y el deporte en los libros de la Biblioteca del INEF,* pequeña exposición de libros de nuestra biblioteca, impresos desde el siglo XIX hasta el XXI que tratan de cómo el ejercicio, el deporte y la educación física veían a la mujer. Y viceversa.

1 Libros primeros escritos por mujeres

La muestra se inicia con la visión de las mujeres: 6 libros escritos por mujeres entre 1918 y 1944. Sus nombres: Cándida Cadenas, Irene Popard, Susana Devereux, Sonja Graf y Marie Thérese Eyquem. Sus libros nos hablan concretamente de la educación física para la mujer, de la mujer en el ajedrez, y más en general de la mujer y el deporte.
Mención aparte merece *La educación física y moral de las mugeres*, escrito por la zaragozana Josefa Amar y Borbón en 1790, del que exponemos la edición moderna, y en cuyo texto, alarde de erudición, se entronca el humanismo español con las nuevas corrientes.

2 Los libros del siglo XIX

La muestra del siglo XIX incluye 5 libros impresos entre 1869 y 1894. Sus autores son franceses e italianos, además del español Luis Vives. Dos de los textos incluyen en su temática la educación de la mujer desde un punto de vista general, como *La educación de las hijas de familia*, de Félix Dupanloup, y la *Instrucción de la mujer cristiana*, de Vives.
Los otros tres hacen mención concreta a la educación física y la gimnasia para las mujeres y para las niñas. Sus autores son el italiano Mosso, traducido al español, y los franceses Fonsagrivess y Laisné, quien en su tratado *Gymnastique des demoiselles* ilustra perfectamente con dibujos el tipo de educación física que promueve para la mujer. Tanto esta obra como la de Mosso fueron donados a nuestra Biblioteca por Rafael Hernández Coronado.

3 Los libros de la primera mitad del XX

Los libros del siglo XX son obras impresas entre 1903 y 1938. La mitad de ellos tratan de educación física, y, además de dos títulos que tienen que ver con el masaje, la higiene y la belleza, la temática del resto incluye el tratamiento de determinados deportes enfocados a la mujer. Las lenguas en que se imprimen, aparte de un título en inglés son casi a partes iguales el español y el francés.
Finalmente, un conjunto de libros impresos entre 1911 y 1933, escritos en varias lenguas, procedentes de distintos lugares, nos muestran la práctica deportiva de la mujer en diferentes deportes: voleibol, hockey, tenis, baloncesto, deportes de invierno.

4 Los libros del XXI y las Publicaciones del Seminario

Para cerrar la exposición hemos elegido un texto recopilatorio de la mujer en el deporte, dos trabajos que se corresponden con áreas de estas jornadas, y finalmente un ejemplo de las publicaciones del propio Seminario, correspondiente a 2002.

Relación de obras expuestas

1- **Josefa Amar y Borbón**
Discurso sobre la educación física y moral de las mujeres.
Madrid: Cátedra, 1994 (Madrid: Imprenta de Benito Cano, 1790).

2- Irene Popard
Culture physique de la femme: gymnastique harmonique.
Paris: Bornemann, 1929.

3- Susana Devereux
Tratado de cultura física para la mujer.
Madrid: Caro Raggio, 1930.

4- Sonja Graf
Así juega una mujer: impresiones y recuerdos de la carrera ajedrecística de la autora y psicología de los ajedrecistas.
Buenos Aires: Editorial Sudamericana, 1941.

5- Marie Thérese Eyquem
La femme et le sport.
Paris: J. Susse, 1944.

6- Napoléon Laisné.
Gymnastique des demoiselles : ouvrage destiné aux mères de famille contenant la description des exercices, avec la construction et le prix des machines et instruments.
Paris : Hachette, 1869. 2ème. ed.

7- Jean Baptiste Fonssagrives
L'éducation physique des jeunes filles ou avis aux mères sur l'art de diriger leur santé et leur développement.
Paris : Hachette, 1870. 2ème. ed.

8- Angelo Mosso
La educación física de la juventud... seguida de la educación física de la mujer.
Madrid: Librería José Jorro, 1894.

9- Louis Magnus y Renaud de la Fregeolière
Les sports d'hiver.
Paris: Pierre Lafitte & Cie, cop. 1911.

10- **Georges Hébert**
Muscle et beauté plastique.
Paris:Librairie, Vuibert, 1919.

18- **Max Parnet**
La educación física de la mujer: belleza y salud por medio de la gimnasia racional.
Madrid: Ediciones Españolas, 1923.

19- ***Official basketball guide for women and girls: containing the revised rules 1933-1934***
New York: American Sports Pub., 1933.

20- **Consejo Nacional de Educación Física y Deportes**
Vóleibol: reglamento femenino.
Madrid: Ministerio de Instrucción Pública, 1938.

21- **Antonio Paso Andrés**
Fuerza y agilidad por igual: (adultos). Educativa femenina.
Madrid: Imprenta Lenin, 1938.

22- **Jorge García García**
El origen del deporte femenino en España.
Castellanos de Moriscos, Salamanca: J. García, 2015.

23- **Pilar López Díez**
Deporte y mujeres en los medios de comunicación.
Madrid: Consejo Superior de Deportes, 2011.

24- **Mª Teresa Vizcarra Morales**
Las necesidades y valores de las niñas ante la competición en el deporte escolar.
Bilbao: Universidad del País Vasco, 2009.

25- ***Memoria de las Jornadas del Seminario Permanente "Las mujeres en la alta competición deportiva"***
Madrid: Consejo Superior de Deportes, 2002.