La mujer y el deporte...
... en los libros

de la Biblioteca del INEF

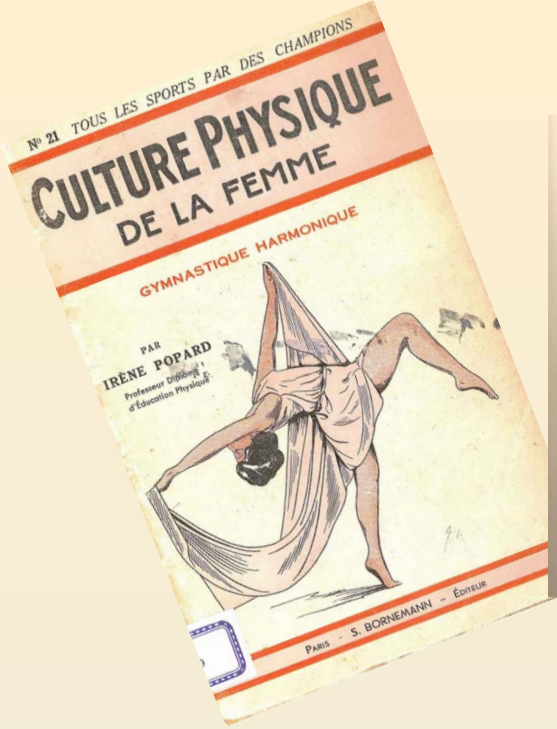
Nuestros libros y el contexto

El Seminario "Mujer y Deporte" INEF-Madrid celebra su 25 aniversario con las *Jornadas Las mujeres en el deporte español, 25 años*. En este contexto la Biblioteca del INEF presenta una selección de *La mujer y el deporte en los libros*. Se trata de una pequeña exposición de libros de nuestra biblioteca, impresos en los siglos XIX, XX y XXI, que tratan de cómo el ejercicio, el deporte y la educación física han tenido que ver con la mujer.

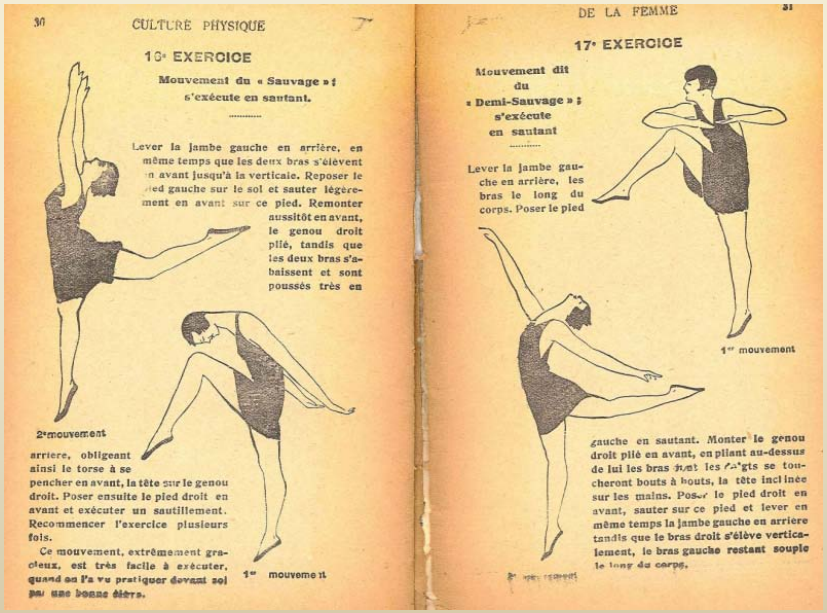
1 Libros primeros escritos por mujeres

Iniciamos la muestra con la visión de las mujeres en los libros de hace más de un siglo: 5 libros escritos por mujeres. El primero, *La educación física y moral de las mugeres*, de Josefa Amar y Borbón en 1790, del que exponemos la edición moderna. Los demás, escritos entre 1918 y 1944. Sus nombres: Irene Popard, Susana Devereux, Sonja Graf y Marie Thérese Eyquem. Sus libros nos hablan concretamente de la educación física y el deporte para la mujer, ¡y del ajedrez!

1 Libros primeros escritos por mujeres



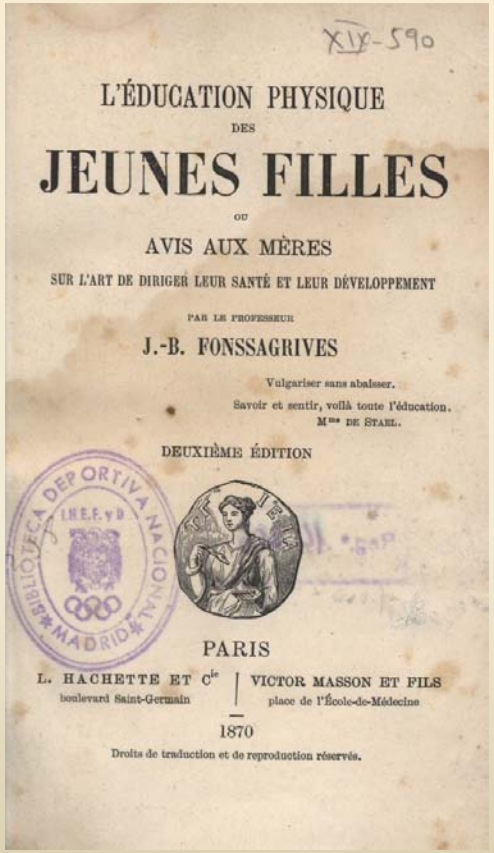
Sonja Graf jugando



Irene Poppard. *Culture physique de la femme.*

2 Los libros del siglo XIX

Los libros del siglo XIX (entre 1869 y 1894) son de autores franceses e italianos. Hacen mención concreta a la educación física y la gimnasia para las mujeres y para las niñas. Sus autores son el italiano Mosso, traducido al español, y los franceses Fonsagrivess y Laisné, quien en su tratado *Gymnastique des demoiselles* ilustra perfectamente con dibujos el tipo de educación física que promueve para la mujer. Tanto esta obra como la de Mosso fueron donados a nuestra Biblioteca por Rafael Hernández Coronado.


XIX-590

L'ÉDUCATION PHYSIQUE
DES
JEUNES FILLES
OU
AVIS AUX MÈRES
SUR L'ART DE DIRIGER LEUR SANTÉ ET LEUR DÉVELOPPEMENT
PAR LE PROFESSEUR
J.-B. FONSSAGRIVES

Vulgariser sans abaisser.
Savoir et sentir, voilà toute l'éducation.
Mme DE STAEL.

DEUXIÈME ÉDITION

PARIS
L. HACHETTE ET Cie, boulevard Saint-Germain | VICTOR MASSON ET FILS, place de l'École-de-Médecine
1870

Droits de traduction et de reproduction réservés.

BIBLIOTECA DEPORTIVA NACIONAL MADRID I.N.E.F. y D

XIX-606

GYMNASTIQUE DES DEMOISELLES

OUVRAGE

DESTINÉ AUX MÈRES DE FAMILLE

CONTENANT

LA DESCRIPTION DES EXERCICES AVEC LA CONSTRUCTION ET LE PRIX DES MACHINES ET INSTRUMENTS

PAR

N. LAISNÉ

PROFESSEUR DE GYMNASTIQUE, MASSAGES ET FRICTIONS APPLIQUÉS A LA MÉDECINE
Chevalier de l'Ordre de Danebrog
Chargé, avec M. le colonel d'Argy, de la fondation de l'École Normale de gymnastique militaire de Joinville
Fondateur et Directeur de la gymnastique dans les hôpitaux
Directeur des gymnases de l'École impériale polytechnique du Lycée Louis-le-Grand, etc.

Deuxième Édition

BIBLIOTECA
— DE —
R. HERNANDEZ CORONADO
N.° 519
EF89

PARIS
LIBRAIRIE DE L. HACHETTE ET Cie
BOULEVARD SAINT-GERMAIN, 77

1869

Tout exemplaire non revêtu de la signature de l'Auteur sera réputé contrefait.

Laisné

lanceront de nouveau les haltères en avant, ainsi que le pied

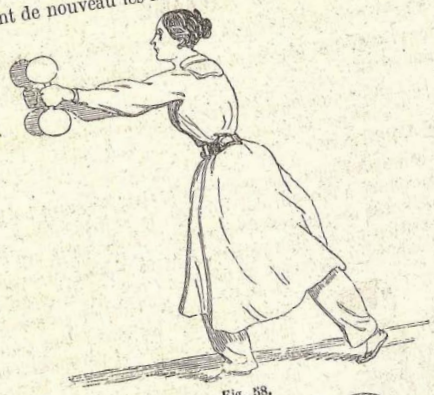


Fig. 58.

Fig. 59.

Fig. 60.

sur deux échelons de même hauteur, le dessus en l'air, et à peu près à la hauteur des reins. (*Voyez* la figure 85.) Dans cette position, elle fera effort des bras en poussant sur

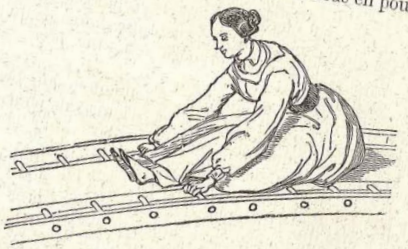


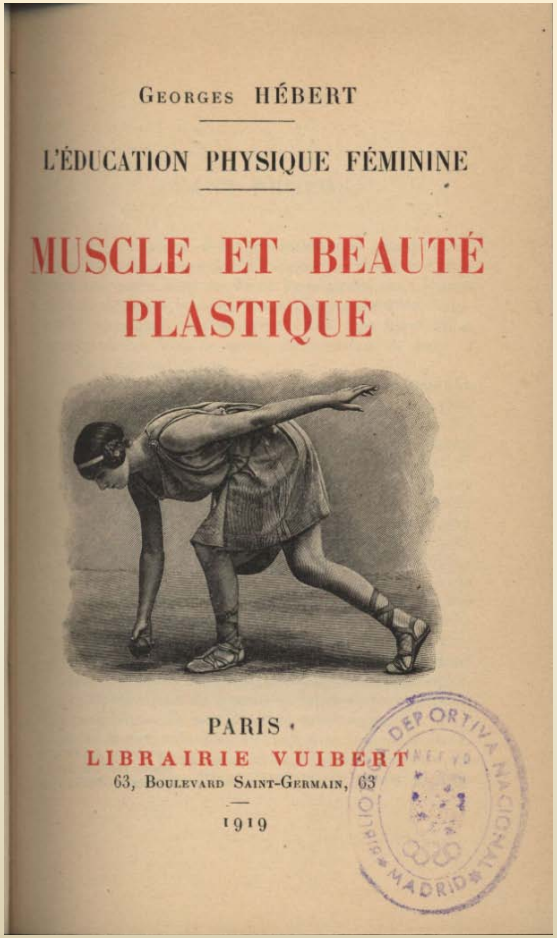
Fig. 86.

les mains, de manière à faire monter le corps le plus possible en arrière, sans mouvement brusque. (*Voyez* la figure 86.) Le corps étant hissé de cette manière, elle replacera les mains

Fig. 87.

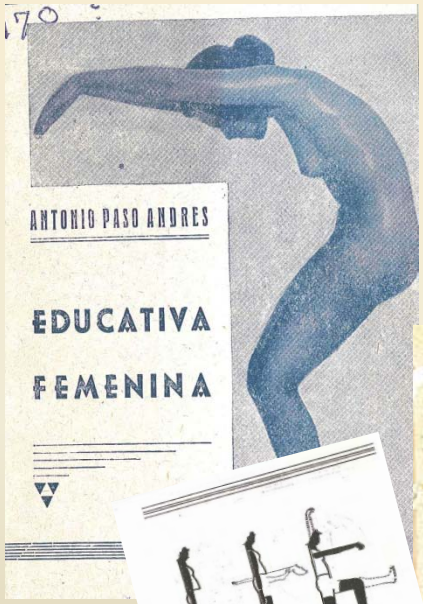
sur deux échelons de même hauteur comme précédemment, et répétera ce même mouvement, jusqu'à ce qu'elle soit arrivée au haut de l'échelle. Là, elle descendra les mains sur

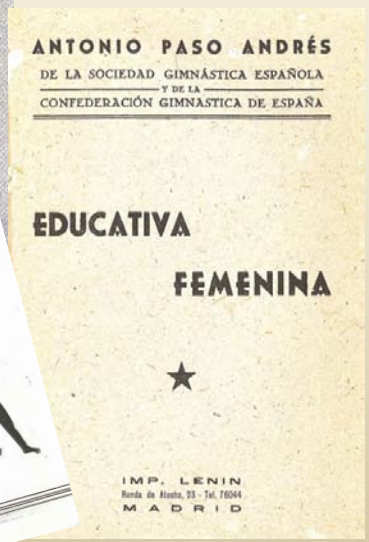
3 La primera mitad del siglo XX

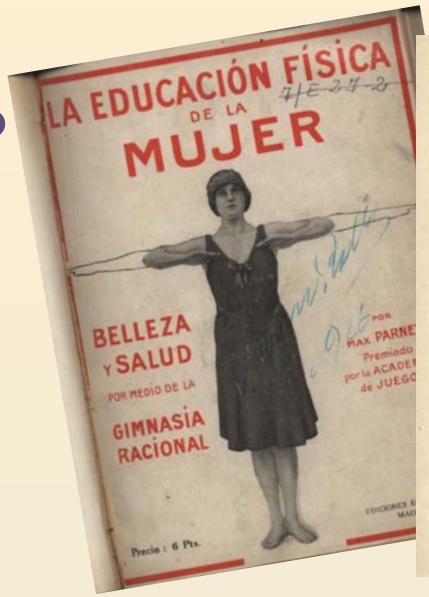


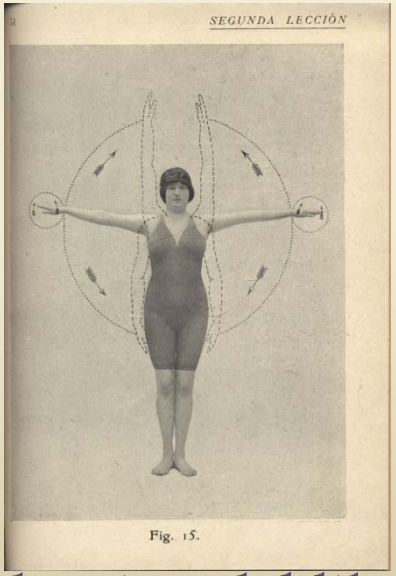
Son obras impresas entre 1912 y 1938. Tratan de educación física y de determinados deportes enfocados a la mujer. Las lenguas en que se imprimen son la inglesa, la francesa y la española.

La *Educativa Femenina* de Antonio Paso se imprime en 1938 en la imprenta Lenin de Madrid.









La traducción del libro de Max Parnet se imprime en Madrid en 1923.

LE PATINAGE A VOILE. — Dans les pays du Nord, les femmes s'adonnent passionnément à ce sport.

FIGURES LIBRES. — *Un arrêt sur la* ... pour réussir ce mou...

...gré les dangers qu'il présente, ce sport rencontre parmi les femmes ...ntrépides et savantes adeptes.

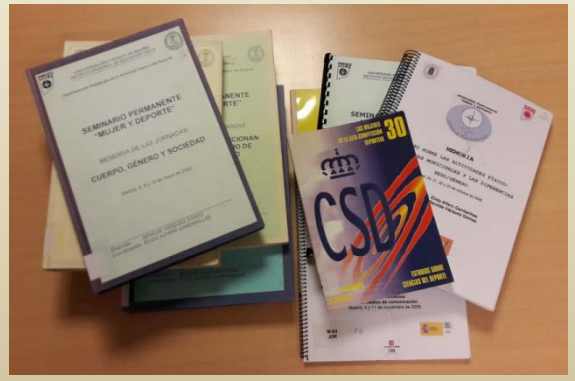
LES SPORTS D'HIVER

LE TRAINEAU AUTOMOBILE. — Le lieutenant de la Besse est l'inventeur de ce traîneau automobile, de construction commode et légère.

LES SPORTS D'HIVER

Magnus, Louis y Renaud de la Fregeoliere. *Les Sports d'Hiver*. Paris, Pierre Laffite, 1911.

4 Los libros del siglo XXI y las publicaciones del Seminario

Como muestra del siglo XXI hemos elegido una historia del deporte femenino en España y dos títulos relacionados con estas Jornadas (el deporte femenino en los medios de comunicación y las niñas ante la competición en el deporte escolar.

Y para finalizar, hemos seleccionado entre las publicaciones del Seminario Permanente la editada por el Consejo Superior de Deportes.