



PRIMER CURSO-SEGUNDO SEMESTRE

CURSO 2025-2026

	LUNES								MARTES								MIÉRCOLES								JUEVES								VIERNES							
	A	B	C	D	E	F	G	H	A	B	C	D	E	F	G	H	A	B	C	D	E	F	G	H	A	B	C	D	E	F	G	H	A	B	C	D	E	F	G	H
8:00																																								
8:15																																								
8:30																																								
8:45																																								
9:00	Fút A	Hock B	ATL D Pta ATL					VB G																																
9:15	Cam Fút	Cam Hock						Pab Cent																																
9:30																																								
9:45																																								
10:00																																								
10:15																																								
10:30	Hock A	Fút B	CD					EF																																
10:45	Cam Hock	Cam Fút						VB H																																
11:00																																								
11:15																																								
11:30																																								
11:45																																								
12:00																																								
12:15																																								
12:30																																								
12:45																																								
13:00																																								
13:15																																								
13:30																																								
13:45																																								
14:00																																								
14:15																																								
14:30																																								
14:45																																								
15:00																																								
15:15																																								
15:30																																								
15:45																																								
16:00																																								
16:15																																								
16:30																																								
16:45																																								
17:00																																								

Código	ECTS	Abreviatura	Carácter	Asignatura	Código	ECTS	Abreviatura	Carácter	Asignatura
115100003	6	APREND. MOTOR	Básica	Aprendizaje y Control Motor	115100009	4	NT	Obligatoria	Natación y Habilidades Acuáticas
115100005	6	EMPR.	Básica	Empresas y Organizaciones de AF y D	115100010	4	AT	Obligatoria	Atletismo
115100006	6	EST-TIC	Básica	Estadística y Tecnologías de la Información	115100011	4	HC	Obligatoria	Hockey
115100007	4	BM	Obligatoria	Balonmano	115100012	4	VB	Obligatoria	Voleibol
115100008	4	FB	Obligatoria	Fútbol					

* Como consecuencia de las obras del CSD, se utilizarán las instalaciones que estén disponibles en cada momento, por lo que se debe consultar la agenda del CSD <https://venus.csd.gob.es/PortalResidenciaBlume/> y la agenda del INEF <https://agenda.inefmadrid.com/>

SEGUNDO CURSO-CUARTO SEMESTRE													CURSO 2025-2026																										
LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES																							
A	B	C	D	E	F	G	H	A	B	C	D	E	F	G	H	A	B	C	D	E	F	G	H	A	B	C	D	E	F	G	H								
8:00		JUEG.	BIOM.	KIN.				H.G. GA A *	H.G. GR B Aud	KIN. CD		ESG E	JD F Sala JD	BIOM. GH		JUEG. AB	KIN. C		BIOM. EF					H.G. GR A Aud	H.G. GR B *		KIN. D		ESG E	JD F Sala JD	BIOM. GH								
8:15																																							
8:30		CD	EF	GH																																			
8:45																																							
9:00								H.G. GR A Aud	H.G. GR B *	KIN. CD		Sala II												H.G. GR A *	H.G. GR B Aud		KIN. D		Sala II	JD F Sala JD	BIOM. GH								
9:15																																							
9:30																																							
9:45		401	604	406																																			
10:00	JUEG.	BIOM.	MED. NAT.					MED. NAT. AB	BIOM. CD	KIN. EF	EXP. C. GH					BIOM. AB	JUEG. CD	EXP. C. EF						BIOM. AB	MED. NAT. CD		KIN. F	EXP. C. G	KIN. H										
10:15																																							
10:30																																							
10:45	AB	CD	EF	JD G Sala JD	ESG H Sala II			AB	CD	EF	GH					AB	CD	EF						AB	CD		F	G	H										
11:00																																							
11:15																																							
11:30																																							
11:45	301	604	401					705	604	601	502				604	Pab Cent 2	502						406	705		601	Sala 1	406											
12:00	KIN.	BC C Pab Cen 1	JD E Sala JD	EXP. C F	MED. NAT. GH			BC A *	H.G. GR C Aud	H.G. GR D *	EXP. C. E Sala II	ESG F Sala II	JD H Sala JD		KIN. B	BC C Pab Cent 1	JD E Sala JD						BC A *	H.G. GR C *	H.G. GR D Aud	KIN. E Sala II	ESG F Sala II	JD H Sala JD											
12:15																																							
12:30																																							
12:45	AB																																						
13:00																																							
13:15																																							
13:30																																							
13:45	301	BC D Pab Cen 1		Sala 1				KIN. A	BC B *	H.G. GR C Aud	H.G. GR D Aud	Sala 1			604		BC D Pab Cent 1						BC B Pab Cen 2	H.G. GR C Aud	H.G. GR D *	KIN. E Sala II	ESG F Sala II	JD H Sala JD											
14:00																																							
14:15																																							
14:30																																							
14:45																																							
15:00																																							
15:15																																							
15:30																																							
15:45																																							
16:00																																							
16:15																																							
16:30																																							
16:45																																							
17:00																																							

MED. NAT. AB *. 9:00 a 11:00. Aula 304
MED. NAT. GH *. 9:00 a 11:00. Aula 705
* Además de las clases señaladas, algunos viernes no habrá clase y otros habrá prácticas de 09:00 a 14:00 h.
También se realizará una práctica de fin de semana con pernocta. Consultar Guía de Aprendizaje de la Asignatura.
MED. NAT. CD *. 11:00 a 13:00. Aula 304
MED. NAT. EF *. 11:00 a 13:00. Aula 705
* Además de las clases señaladas, algunos viernes no habrá clase y otros habrá prácticas de 09:00 a 14:00 h.
También se realizará una práctica de fin de semana con pernocta. Consultar Guía de Aprendizaje de la Asignatura.

HORARIO DE CONFERENCIAS

Código	ECTS	Abreviatura	Asignatura	Código	ECTS	Abreviatura	Asignatura
115100015	6	BIOM.	Biomecánica de la AF y D	115100019	6	H.G.	Habilidades Gimnásticas
115100016	6	KIN.	Kinesiología y Sistemática de la AF y D	115100020	4	JD	Judo
115100017	4	BC.	Baloncesto	115100023	6	EXP. C	Expresión Corporal
115100018	4	ESG-	Esguima	115100024	6	MED. NAT.	Actividades en el Medio Natural
115100022	6	JUEG.	El Juego: Teoría y Práctica				

* Como consecuencia de las obras del CSD, se utilizarán las instalaciones que estén disponibles en cada momento, por lo que se debe consultar la agenda del CSD <https://venus.csd.gob.es/PortalResidenciaBlume/> y la agenda del INEF <https://agenda.inefmadrid.com/>



TERCER CURSO-SEXTO SEMESTRE

CURSO 2025-2026

		LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES											
		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D				
8:00	M.ENTR.	OCIO	NUTR.	DIS.IN	DIS.IN	NUTR.	M.ENTR.	OCIO	NUTR.		OCIO	MET ENTR	M.ENTR.		DIS.IN	OCIO	AFyD.Ad		NUTR.	DIS.IN			8:00						
8:15																							8:15						
8:30																							8:30						
8:45	AB	CD	EF	GH	AB	CD	EF	GH	AB		EF	GH	AB		EF	GH	ABCD		EF	GH			8:45						
9:00																							9:00						
9:15																							9:15						
9:30																							9:30						
9:45	706	303	506	304	303	705	304	706	406		706	304	604		706	303	PAB. CEN. 1		604	601			9:45						
10:00	OCIO	DIS.IN	OCIO	NUTR.	AFyD.Ad		DIS.IN	M.ENTR	OCIO	OCIO	M.ENTR.	NUTR.	DIS.IN	M.ENTR.	AFyD.Ad		HORA BLANCA						10:00						
10:15																													10:15
10:30	AB	CD	EF	GH	ABCD		EF	GH	AB	CD	EF	GH	AB	CD	EFGH														10:30
10:45																							10:45						
11:00																							11:00						
11:15																							11:15						
11:30																	NUTR.		DIS.IN	AFyD.Ad		11:30							
11:45	706	303	706	502	401		301	303	303	301	304	705	303	604	401		AB		CD	EFGH		11:45							
12:00	Tec Dep	Tec Dep		Tec Dep	ORG.CAMP.			TÉCN. RELAJ.		Tec Dep	Tec Dep		Tec Dep	ORG.CAMP.			TÉCN. RELAJ.		AB	CD	EFGH		12:00						
12:15																							12:15						
12:30																							12:30						
12:45	ATL	ESG		VB						ATL	ESG		VB										12:45						
13:00	Pta. Atlet.			Pab Cen 2						Pta. Atlet.			Pab Cen 2										13:00						
13:15																							13:15						
13:30																							13:30						
13:45																							13:45						
14:00	PRIMEROS AUXILIOS						M.ENTR.			PRIMEROS AUXILIOS					NUTR.	Tec Dep				Tec Dep			14:00						
14:15																				FB			14:15						
14:30							CD								CD	FB							14:30						
14:45																							14:45						
15:00																							15:00						
15:15																							15:15						
15:30																							15:30						
15:45	302														406								15:45						
16:00														HORARIO DE CONFERENCIAS										16:00					
16:15																								16:15					
16:30																								16:30					
16:45																								16:45					
17:00																								17:00					

Código	ECTS	Abreviatura	Carácter	Asignatura	Código	ECTS	Abreviatura	Carácter	Asignatura
115100026	6	DIS.IN	Obligatoria	Diseño, intervención y evaluación en AF y D	115100039	6	FB	Optativa	Tecnificación en deporte: Fútbol
115100028	6	OCIO	Obligatoria	Ocio y Actividad Física	115100040	6	GAM y F	Optativa	Tecnific. en deporte: Gimnasia Artística Masc. y Fem.
115100029	6	M.ENTR.	Obligatoria	Metodología del Ento. Deportivo y Acondic. Físico	115100045	6	VB	Optativa	Tecnificación en deporte: Voleibol
115100032	6	NUTR.	Optativa	Nutrición, deporte y valoración de la condición física	115100047	6	TÉCN. RELAJ.	Optativa	Técnicas de relajación
115100034	6	AFyD. Ad	Optativa	Actividad física y deporte adaptado	115100048	6	PRIM. AUX.	Optativa	Primeros auxilios en la AF y D
115100035	6	ATL.	Optativa	Tecnificación en deporte: Atletismo	115100052	6	ORG. CAMP.	Optativa	Organización de Campamentos y Act. Ocio.
115100038	6	ESG.	Optativa	Tecnificación en deporte: Esgrima					

* Como consecuencia de las obras del CSD, se utilizarán las instalaciones que estén disponibles en cada momento, por lo que se debe consultar la agenda del CSD <https://venus.csd.gob.es/PortalResidenciaBlume/> y la agenda del INEF <https://agenda.inefmadrid.com/>



CUARTO CURSO-OCTAVO SEMESTRE								CURSO 2025-2026										
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES										
8:00	TURISMO DEP. RD-GD 502	AR. DISC ED 302	REC. FUNC. G2	DIR. RR.HH GD 502	MUSCULAC. G2	AR. DISC ED 401		MONTAÑ * RD-DEF	MUSCULACIÓN	8:00								
8:15			* Además de las clases señaladas, habrá 5 prácticas en viernes en horario de 9:00 a 17:00 h		AFS-ED SALA 1				AFS-ED GIMN		302	401	G2	8:15				
8:30														AFS-ED 302	HORA BLANCA	8:30		
8:45																AFS-ED 302	HORA BLANCA	8:45
9:00																		AFS-ED 302
9:15	AFS-ED 302	HORA BLANCA		9:15														
9:30			AFS-ED 302	HORA BLANCA	9:30													
9:45					AFS-ED 302	HORA BLANCA	9:45											
10:00							AFS-DEF 302	HORA BLANCA	10:00									
10:15									AFS-DEF 302	HORA BLANCA	10:15							
10:30	AFS-DEF 302	HORA BLANCA									10:30							
10:45			AFS-DEF 302	HORA BLANCA							10:45							
11:00					AFS-DEF 302	HORA BLANCA					11:00							
11:15							AFS-DEF 302	HORA BLANCA			11:15							
11:30									AFS-DEF 302	HORA BLANCA	11:30							
11:45	AFS-DEF 302	HORA BLANCA									11:45							
12:00			AFS-DEF 302	HORA BLANCA							12:00							
12:15					AFS-DEF 302	HORA BLANCA					12:15							
12:30							AFS-DEF 302	HORA BLANCA			12:30							
12:45									AFS-DEF 302	HORA BLANCA	12:45							
13:00	AFS-DEF 302	HORA BLANCA									13:00							
13:15			AFS-DEF 302	HORA BLANCA							13:15							
13:30					AFS-DEF 302	HORA BLANCA					13:30							
13:45							AFS-DEF 302	HORA BLANCA			13:45							
14:00									AFS-DEF 302	HORA BLANCA	14:00							
14:15	AFS-DEF 302	HORA BLANCA									14:15							
14:30			AFS-DEF 302	HORA BLANCA							14:30							
14:45					AFS-DEF 302	HORA BLANCA					14:45							
15:00							AFS-DEF 302	HORA BLANCA			15:00							
15:15									AFS-DEF 302	HORA BLANCA	15:15							
15:30	AFS-DEF 302	HORA BLANCA									15:30							
15:45			AFS-DEF 302	HORA BLANCA							15:45							
16:00					AFS-DEF 302	HORA BLANCA					16:00							
16:15							AFS-DEF 302	HORA BLANCA			16:15							
16:30									AFS-DEF 302	HORA BLANCA	16:30							
16:45	AFS-DEF 302	HORA BLANCA									16:45							
17:00			AFS-DEF 302	HORA BLANCA							17:00							

ED	Entrenamiento Deportivo	DEF	Docencia de la Educación Física	GD	Gestión, recursos, instalaciones y programas de A.F y deporte
RD	Recreación y Ocio Deportivo	AFS	Salud y calidad de vida		GRUPO IMPARTIDO EN INGLÉS

Código	ECTS	Abreviatura	Carácter	Asignatura	Código	ECTS	Abreviatura	Carácter	Asignatura
115100031	6	INGLES	Obligatoria	Inglés para comunic. profesional y académica en dpte.	115100070	6	PLAN.ENTR.	Optativa	Planificación y Entrenamiento Físico de Alto Nivel
115100135	6	AP.DII.AT	Optativa	Aplicación Deportiva II: Atletismo	115100064	6	AN.BIOM.	Optativa	Análisis biomecánico de la técnica deportiva
115100136	6	AP.DII..BC	Optativa	Aplicación Deportiva II: Baloncesto	115100065	6	SALUD PÚBL.	Optativa	Actividad Física y Salud Pública
					115100073	6	MUSC.	Optativa	Musculación y método de entreno en salas de pesas
115100138	6	AP.DII.ESG	Optativa	Aplicación Deportiva II: Esgrima	115100077	6	TAICHI	Optativa	Bases para la Enseñanza del Taichi.
115100139	6	AP.DII.FB	Optativa	Aplicación Deportiva II: Fútbol	115100085	6	PROM.VAL	Optativa	Modelos y Téc. para la Prom. de Valores en la A.F y D.
115100141	6	AP.DII.GR	Optativa	Aplicación Deportiva II: Gimnasia Rítmica	115100082	6	TURISM. DEP	Optativa	Turismo Deportivo
115100143	6	AP.DII.JD	Optativa	Aplicación Deportiva II: Judo	115100088	6	DIR. RR.HH.	Optativa	Dirección de RR.HH en org. deportivas
115110144	6	AP.DII.NA	Optativa	Aplicación Deportiva II: Natación y act. acuáticas	115100095	6	A.R.DISC	Optativa	Alto rendimiento para deportistas con discapacidad
115100145	6	AP.DII.VB	Optativa	Aplicación Deportiva II: Voleibol	115100101	6	MONTAÑ.	Optativa	Montañismo
115100102	6	PALA Y R.	Optativa	Deportes de pala y raqueta	115100069	6	REC.FUNC.	Optativa	Recup. Funcional y Reentrenamiento al Esfuerzo

* Como consecuencia de las obras del CSD, se utilizarán las instalaciones que estén disponibles en cada momento, por lo que se debe consultar la agenda del CSD <https://venus.csd.gob.es/PortalResidenciaBlume/> y la agenda del INEF <https://agenda.inefmadrid.com/>