



GUÍAS DE APRENDIZAJE Y PROFESORADO VINCULADO GRADO 11 AF CURSO 25 26

11AF - GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

PRIMER CURSO

CÓDIGO	ASIGNATURA Y GUÍA DE APRENDIZAJE
115100002	PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO MOTOR (<i>Básica, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100002_1S_2025-26.pdf
115100003	APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR (<i>Básica, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100003_2S_2025-26.pdf
115100004	HISTORIA Y POLÍTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (<i>Básica, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100004_1S_2025-26.pdf
115100005	EMPRESAS Y ORGANIZACIONES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (<i>Básica, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100005_2S_2025-26.pdf
115100006	ESTADÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (<i>Básica, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100006_2S_2025-26.pdf
115100007	BALONMANO (<i>Obligatoria, Semestral, 4 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100007_1S_2025-26.pdf
115100008	FÚTBOL (<i>Obligatoria, Semestral, 4 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100008_1S_2025-26.pdf
115100009	NATACIÓN Y HABILIDADES ACUÁTICAS (<i>Obligatoria, Semestral, 4 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100009_1S_2025-26.pdf
115100010	ATLETISMO (<i>Obligatoria, Semestral, 4 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100010_1S_2025-26.pdf
115100011	HOCKEY (<i>Obligatoria, Semestral, 4 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100011_1S_2025-26.pdf
115100012	VOLEIBOL (<i>Obligatoria, Semestral, 4 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100012_1S_2025-26.pdf
115100013	ANATOMÍA FUNCIONAL DEL APARATO LOCOMOTOR (<i>Básica, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100013_1S_2025-26.pdf

SEGUNDO CURSO

CÓDIGO	ASIGNATURA Y GUÍA DE APRENDIZAJE
115100001	SOCIOLOGÍA Y DEONTOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (<i>Básica, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100001_1S_2025-26.pdf
115100014	FISIOLOGÍA HUMANA (<i>Básica, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100014_1S_2025-26.pdf
115100015	BIOMECÁNICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (<i>Básica, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100015_2S_2025-26.pdf



CÓDIGO	ASIGNATURA Y GUÍA DE APRENDIZAJE
115100016	KINESIOLOGÍA Y SISTEMÁTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (<i>Básica, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100016_2S_2025-26.pdf
115100017	BALONCESTO (<i>Obligatoria, Semestral, 4 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100017_1S_2025-26.pdf
115100018	ESGRIMA (<i>Obligatoria, Semestral, 4 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100018_1S_2025-26.pdf
115100019	HABILIDADES GIMNÁSTICAS (<i>Obligatoria, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100019_1S_2025-26.pdf
115100020	JUDO (<i>Obligatoria, Semestral, 4 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100020_1S_2025-26.pdf
115100021	EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100021_1S_2025-26.pdf
115100022	EL JUEGO: TEORÍA Y PRÁCTICA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100022_1S_2025-26.pdf
115100023	EXPRESIÓN CORPORAL (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100023_1S_2025-26.pdf
115100024	ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100024_2S_2025-26.pdf

TERCER CURSO

CÓDIGO	ASIGNATURA Y GUÍA DE APRENDIZAJE
115100025	METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (<i>Obligatoria, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100025_1S_2025-26.pdf
115100026	DISEÑO, INTERVENCIÓN Y EVALUACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (<i>Obligatoria, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100026_2S_2025-26.pdf
115100027	DIRECCIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (<i>Obligatoria, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100027_1S_2025-26.pdf
115100028	OCIO Y ACTIVIDAD FÍSICA (<i>Obligatoria, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100028_2S_2025-26.pdf
115100029	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (<i>Obligatoria, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100029_2S_2025-26.pdf
115100030	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO (<i>Obligatoria, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100030_1S_2025-26.pdf
115100032	NUTRICIÓN, DEPORTE Y VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100032_2S_2025-26.pdf
115100033	ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100033_1S_2025-26.pdf



CÓDIGO	ASIGNATURA Y GUÍA DE APRENDIZAJE
115100034	ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100034_2S_2025-26.pdf
115100035	TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: ATLETISMO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100035_2S_2025-26.pdf
115100036	TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: BALONCESTO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100036_1S_2025-26.pdf
115100037	TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: BALONMANO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100037_1S_2025-26.pdf
115100038	TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: ESGRIMA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100038_2S_2025-26.pdf
115100039	TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: FÚTBOL (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100039_2S_2025-26.pdf
115100040	TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100040_2S_2025-26.pdf
115100043	TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: JUDO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100043_1S_2025-26.pdf
115100044	TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100044_1S_2025-26.pdf
115100045	TECNIFICACIÓN EN DEPORTE: VOLEIBOL (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100045_2S_2025-26.pdf
115100046	LESIONES EN ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100046_1S_2025-26.pdf
115100047	TÉCNICAS DE RELAJACIÓN (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100047_2S_2025-26.pdf
115100048	PRIMEROS AUXILIOS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA DEL DEPORTE (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100048_2S_2025-26.pdf
115100058	ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA LA SALUD (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100058_1S_2025-26.pdf
115100061	TENIS (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100061_1S_2025-26.pdf
115100052	ORGANIZACIÓN DE CAMPAMENTOS Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TURISMO EN LA NATURALEZA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100052_2S_2025-26.pdf

CUARTO CURSO

CÓDIGO	ASIGNATURA Y GUÍA DE APRENDIZAJE
115100031	INGLÉS PARA COMUNICACIÓN PROFESIONAL Y ACADÉMICA EN DEPORTE (<i>Obligatoria, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE LINGÜÍSTICA APLICADA A LA CIENCIA Y TECNOLOGÍA https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100031_1S_2025-26.pdf



CÓDIGO	ASIGNATURA Y GUÍA DE APRENDIZAJE
115100063	KINANTROPOMETRÍA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100063_1S_2025-26.pdf
115100064	ANÁLISIS BIOMECÁNICO DE LA TÉCNICA DEPORTIVA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100064_2S_2025-26.pdf
115100065	ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PÚBLICA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100065_2S_2025-26.pdf
115100067	NUTRICIÓN Y AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100067_1S_2025-26.pdf
115100069	RECUPERACIÓN FUNCIONAL Y REENTRENAMIENTO AL ESFUERZO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100069_1S_2025-26.pdf
115100070	PLANIFICACIÓN Y ENTRENAMIENTO FÍSICO DE ALTO NIVEL (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100070_1S_2025-26.pdf
115100071	TÉCNICAS DE MANTENIMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100071_1S_2025-26.pdf
115100072	DISCAPACIDAD Y ACTIVIDAD FÍSICA-DEPORTIVA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100072_1S_2025-26.pdf
115100073	MUSCULACIÓN: MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO EN SALAS DE PESAS (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100073_1S_2025-26.pdf
115100079	EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD EN EL MOVIMIENTO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100079_1S_2025-26.pdf
115100081	ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN Y MULTIAVENTURA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100081_1S_2025-26.pdf
115100082	TURISMO DEPORTIVO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100082_2S_2025-26.pdf
115100085	MODELOS Y TÉCNICAS PARA LA PROMOCIÓN DE VALORES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100085_2S_2025-26.pdf
115100086	PROGRAMACIÓN DE PÁGINAS WEB EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100086_1S_2025-26.pdf
115100088	DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS EN ORGANIZACIONES DEPORTIVAS (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100088_2S_2025-26.pdf
115100095	ALTO RENDIMIENTO PARA DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100095_2S_2025-26.pdf
115100096	ARTES MARCIALES, DEFENSA PERSONAL Y OTROS DEPORTES DE COMBATE (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100096_1S_2025-26.pdf



CÓDIGO	ASIGNATURA Y GUÍA DE APRENDIZAJE
115100098	GOLF (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100098_1S_2025-26.pdf
115100101	MONTAÑISMO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100101_2S_2025-26.pdf
115100102	DEPORTES DE PALA Y RAQUETA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100102_2S_2025-26.pdf
115100124	APLICACIÓN DEPORTIVA I ATLETISMO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100124_1S_2025-26.pdf
115100125	APLICACIÓN DEPORTIVA I BALONCESTO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100125_1S_2025-26.pdf
115100127	APLICACIÓN DEPORTIVA I ESGRIMA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100127_1S_2025-26.pdf
115100128	APLICACIÓN DEPORTIVA I FÚTBOL (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100128_1S_2025-26.pdf
115100129	APLICACIÓN DEPORTIVA I GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100129_1S_2025-26.pdf
115100130	APLICACIÓN DEPORTIVA I GIMNASIA RÍTMICA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100130_1S_2025-26.pdf
115100132	APLICACIÓN DEPORTIVA I JUDO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100132_1S_2025-26.pdf
115100133	APLICACIÓN DEPORTIVA I NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100133_1S_2025-26.pdf
115100134	APLICACIÓN DEPORTIVA I VOLEIBOL (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100134_1S_2025-26.pdf
115100135	APLICACIÓN DEPORTIVA II ATLETISMO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100135_2S_2025-26.pdf
115100136	APLICACIÓN DEPORTIVA II BALONCESTO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100136_2S_2025-26.pdf
115100138	APLICACIÓN DEPORTIVA II ESGRIMA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100138_2S_2025-26.pdf
115100139	APLICACIÓN DEPORTIVA II FÚTBOL (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100139_2S_2025-26.pdf
115100141	APLICACIÓN DEPORTIVA II GIMNASIA RÍTMICA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100141_2S_2025-26.pdf
115100143	APLICACIÓN DEPORTIVA II JUDO (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100143_2S_2025-26.pdf



CÓDIGO	ASIGNATURA Y GUÍA DE APRENDIZAJE
115100144	APLICACIÓN DEPORTIVA II NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100144_2S_2025-26.pdf
115100145	APLICACIÓN DEPORTIVA II VOLEIBOL (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100145_2S_2025-26.pdf
115100146	TRABAJO DE FIN DE GRADO EN RECREACIÓN Y OCIO (<i>Obligatoria, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.inef.upm.es/Estudiantes/Estudios/Grado/TFG
115100147	TRABAJO DE FIN DE GRADO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (<i>Obligatoria, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.inef.upm.es/Estudiantes/Estudios/Grado/TFG
115100148	TRABAJO DE FIN DE GRADO EN GESTIÓN DE RECURSOS, INSTALACIONES Y PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (<i>Obligatoria, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.inef.upm.es/Estudiantes/Estudios/Grado/TFG
115100149	TRABAJO DE FIN DE GRADO EN DOCENCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA (<i>Obligatoria, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.inef.upm.es/Estudiantes/Estudios/Grado/TFG
115100150	TRABAJO DE FIN DE GRADO EN SALUD Y CALIDAD DE VIDA (<i>Obligatoria, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.inef.upm.es/Estudiantes/Estudios/Grado/TFG
115100160	PRACTICUM EN RECREACIÓN Y OCIO DEPORTIVO (<i>Obligatoria, Anual, 12 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.inef.upm.es/Estudiantes/Estudios/Grado/Practicum
115100161	PRACTICUM EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (<i>Obligatoria, Anual, 12 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE DEPORTES https://www.inef.upm.es/Estudiantes/Estudios/Grado/Practicum
115100162	PRACTICUM EN GESTIÓN DE RECURSOS, INSTALACIONES Y PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE (<i>Obligatoria, Anual, 12 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.inef.upm.es/Estudiantes/Estudios/Grado/Practicum
115100163	PRACTICUM EN DOCENCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA (<i>Obligatoria, Anual, 12 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.inef.upm.es/Estudiantes/Estudios/Grado/Practicum
115100164	PRACTICUM EN SALUD Y CALIDAD DE VIDA (<i>Obligatoria, Anual, 12 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.inef.upm.es/Estudiantes/Estudios/Grado/Practicum
115100074	ENTRENAMIENTO Y OPTIMIZACIÓN DE LA TÉCNICA DEPORIVA (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE SALUD Y RENDIMIENTO HUMANO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/1S/GA_11AF_115100074_1S_2025-26.pdf
115100077	BASES PARA LA ENSEÑANZA DEL TAICHI Y OTRAS PRÁCTICAS ENERGÉTICAS ORIENTALES (<i>Optativa, Semestral, 6 créditos</i>) DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL OCIO https://www.upm.es/comun_gauss/publico/guias/2025-26/2S/GA_11AF_115100077_2S_2025-26.pdf