



OFERTA DOCENTE ASIGNATURAS OPTATIVAS CUARTO CURSO GRADO CURSO 2025-2026

Código	Denominación española	Denominación inglesa	Dpto./ Código	Itinerario	Tipo	Curso/ Semestre	ECTS	Nº de Grupos	Nº de Plazas
11AF 115100063	Kinantropometría	Kinanthropometry	D600	ED-AFS	OPT	4/7	6	1	30
11AF 115100064	Análisis biomecánico de la técnica deportiva	Biomechanic Analysis of Sport Technique	D600	ED-AFS	OPT	4/8	6	1	30
11AF 115100065	Actividad física y salud pública	Physical Activity and Public Health	D600	DEF-AFS	OPT	4/8	6	1	30
11AF 115100067	Nutrición y ayudas ergogénicas en el deporte	Nutrition and Ergogenic Aids in Sport	D600	ED-AFS	OPT	4/7	6	1	30
11AF 115100069	Recuperación funcional y reentrenamiento al esfuerzo	Functional Recovery and Retraining Effort	D600	ED-AFS	OPT	4/ 7 y 8	6	2	60
11AF 115100070	Planificación y entrenamiento físico de alto nivel	High Planning and Physical Training Level	D590	ED-AFS	OPT	4/7 y 8	6	2	140
11AF 115100071	Técnicas de mantenimiento de la condición física	Physical Training Conditioning	D600	AFS-RD	OPT	4/7	6	1	30
11AF 115100072	Discapacidad y actividad físico- deportiva	Disability and Physical Activity	D600	DEF-AFS	OPT	4/7	6	1	30
11AF 115100073	Musculación, métodos de entrenamiento en salas de pesas	Body-building Training Methods	D600	ED-AFS	OPT	4/7 y 8	6	2	60
11AF 115100074	Entrenamiento y Optimización de la Técnica Deportiva	Training And Optimization Of Sport Technique	D600	ED	OPT	4/7	6	1	30
11AF 115100077	Bases para la Enseñanza del Taichi y otras Prácticas Energéticas Orientales	Foundations Of Taichí And Other Oriental Energetic Practices	D580	RD-AFS	OPT	4/8	6	1	30
11AF 115100079	Expresión y creatividad en el movimiento	Creativity and Self- expression through Movement	D580	RD-DEF	OPT	4/7	6	1	30
11AF 115100081	Actividades de Orientación y Multiaventura	Orienteering and Multiadventure Activities	D580	RD-DEF	OPT	4/7	6	1	30



OFERTA DOCENTE ASIGNATURAS OPTATIVAS CUARTO CURSO GRADO CURSO 2025-2026

Código	Denominación española	Denominación inglesa	Dpto./ Código	Itinerario	Tipo	Curso/ Semestre	ECTS	Nº de Grupos	Nº de Plazas
11AF 115100082	Turismo deportivo	Sport Tourism	D580	RD-GD	OPT	4/8	6	1	30
11AF 115100085	Modelos y técnicas para la promoción de valores en la actividad física y el deporte	Promotion of Values in Sport	D580	RD-DEF	OPT	4/8	6	1	30
11AF 115100086	Programación de páginas web en la actividad física y el deporte	Applied Web Page Programming	D580	RD-GD	OPT	4//7	6	1	30
11AF 115100088	Dirección de recursos humanos en organizaciones deportivas	Applied Human Resources Management	D580	GD	OPT	4//8	6	1	30
11AF 115100095	Alto Rendimiento para Deportistas con Discapacidad	High Performance in Adapted Sports	D590	ED	OPT	4/8	6	1	30
11AF 115100096	Artes Marciales, Defensa Personal y Otros Deportes de Combate	Martial arts, self defence and other combat sports	D590	RD-DEF	OPT	4/7	6	1	30
11CD 115000098 11AF	Golf	Golf	D590	RD-DEF	OPT	4/7	6	1	30
11AF 115100101	Montañismo	Mountaineering	D580	RD-DEF	OPT	4/8	6	1	30
11AF 115100102	Deportes de pala y raqueta	Racket and Paddle Sports	D590	RD-DEF	OPT	4/8	6	1	30
Aplicación Deportiva I (Si se elige cursar esta asignatura optativa, podrá elegir un deporte de los que se ofertan a continuación):									
11AF 115100124	Aplicación deportiva I Atletismo	Sport Applications I Athletics	D590	ED-DEF	OPT	4/7	6	1	22
11AF 115100125	Aplicación deportiva I Baloncesto	Sport Applications I Basketball	D590	ED-DEF	OPT	4/7	6	1	22
11AF 115100127	Aplicación deportiva I Esgrima	Sport Applications I Fencing	D590	ED-DEF	OPT	4/7	6	1	22
11AF 115100128	Aplicación deportiva I Fútbol	Sport Applications I Football	D590	ED-DEF	OPT	4/7	6	1	22



OFERTA DOCENTE ASIGNATURAS OPTATIVAS CUARTO CURSO GRADO CURSO 2025-2026

Código	Denominación española	Denominación inglesa	Dpto. / Código	Itinerario	Tipo	Curso/ Semestre	ECTS	Nº de Grupos	Nº de Plazas
11AF 115100129	Aplicación deportiva I Gimnasia Artística Masculina y Femenina	Sport Applications I Male and Female Gymnastics	D590	ED-DEF	OPT	4/7	6	1	22
11AF 115100130	Aplicación deportiva I Gimnasia Rítmica	Sport Applications I Rhythmic Gymnastics	D590	ED-DEF	OPT	4/7	6	1	22
11AF 115100132	Aplicación deportiva I Judo	Sport Applications I Judo	D590	ED-DEF	OPT	4/7	6	1	22
11AF 115100133	Aplicación deportiva I Natación y actividades acuáticas	Sport Applications I Swimming and Water Skills	D590	ED-DEF	OPT	4/7	6	1	22
11AF 115100134	Aplicación deportiva I Voleibol	Sport Applications I Volleyball	D590	ED-DEF	OPT	4/7	6	1	22
APLICACIÓN DEPORTIVA II (Si se elige cursar esta asignatura optativa, se recomienda haber cursado la Aplicación Deportiva I en el mismo deporte)									
11AF 115100135	Aplicación deportiva II Atletismo	Sport Applications II Athletics	D590	ED-DEF	OPT	4/8	6	1	22
11AF 115100136	Aplicación deportiva II Baloncesto	Sport Applications II Basketball	D590	ED-DEF	OPT	4/8	6	1	22
11AF 115100138	Aplicación deportiva II Esgrima	Sport Applications II Fencing	D590	ED-DEF	OPT	4/8	6	1	22
11AF 115100139	Aplicación deportiva II Fútbol	Sport Applications II Football	D590	ED-DEF	OPT	4/8	6	1	22
11AF 115100141	Aplicación deportiva II Gimnasia Rítmica	Sport Applications II Rhythmic Gymnastics	D590	ED-DEF	OPT	4/8	6	1	22
11AF 115100143	Aplicación deportiva II Judo	Sport Applications II Judo	D590	ED-DEF	OPT	4/8	6	1	22
11AF 115100144	Aplicación deportiva II Natación y actividades acuáticas	Sport Applications II Swimming and Water Skills	D590	ED-DEF	OPT	4/8	6	1	22
11AF 115100145	Aplicación deportiva II Voleibol	Sport Applications II Volleyball	D590	ED-DEF	OPT	4/8	6	1	22
VINCULACIÓN DE ASIGNATURAS DE GRADO A ITINERARIOS				CÓDIGOS DEPARTAMENTOS					



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (INEF)
VICEDECANATO DE ORDENACIÓN ACADÉMICA



ED	Entrenamiento Deportivo
RD	Recreación y Ocio Deportivo
GD	Gestión, recursos, instalaciones y programas de actividad física y deporte
DEF	Docencia de la Educación Física
AFS	Salud y calidad de vida

Departamento de Deportes	D590
Departamento de C.C. Sociales de la A.F., del Deporte y del Ocio	D580
Departamento de Salud y Rendimiento Humano	D600
Departamento de Lingüística	D240