

Alumno	TÍTULO	Tribunal	DIA EXPOSICION	HORA	AULA
ALONSO PEÑA, ALVARO	"Efectos de la suplementación aguda con cafeína sobre la fuerza máxima (1RM) en atletas entrenados en powerlifting: una revisión sistemática"	2	30/05/2025	9:00	201
ALZAGA CRIADO, RAQUEL	"Análisis de la carga de entrenamiento y estrategia de tapering en nadadores jóvenes de nivel nacional e internacional durante un ciclo competitivo"	4	30/05/2025	9:00	202
ARMERO SEVILLANO, LUCIA	Efectos de un programa de preparación física sobre las capacidades funcionales en bailarinas de danza urbana	4	30/05/2025	9:30	202
BERNAL HERNANDEZ, ALVARO	Relación entre la resistencia aeróbica y la resistencia anaeróbica en la preparación de deportistas de resistencia	8	30/05/2025	9:00	303
BONILLA IÑIGO, MARÍA	"Evaluación de la percepción subjetiva del esfuerzo en el entrenamiento de fuerza tipo complejo en jugadoras de balonmano: Comparación entre dos modelos de periodización"	7	29/05/2025	9:30	304
CABALLERO RIAL, JUAN	Propuesta de un entrenamiento priming para un equipo de rugby	1	29/05/2025	9:00	202
CABALLERO SALGADO, HUGO	"Efectos de un programa de microdosis de entrenamiento de fuerza basado en la velocidad en sentadilla sobre el rendimiento neuromuscular y la composición corporal en sujetos entrenados"	9	29/05/2025	9:00	401
CARAVANTES DEL CASTILLO, SERGIO	"Los métodos de entrenamiento de resistencia en rugby: una revisión de la literatura científica"	7	29/05/2025	10:00	304
CHAMORRO CAMEO, GUILLERMO	"Propuesta entrenamiento de fuerza en bomberos"	8	30/05/2025	9:30	303
COLMENAREJO ROMERA, GUILLERMO	"Análisis de los saques de esquina en la Eurocopa 2024"	5	29/05/2025	9:00	303
CÓRDOBA MONEDERO, IRENE	Propuesta de cuantificación de la carga interna de entrenamiento por tareas para fútbol sala femenino"	3	29/05/2025	9:00	301

Alumno	TÍTULO	Tribunal	DIA EXPOSICION	HORA	AULA
DIAZ DEL ESTAL, ADRIAN	Duración o tiempo efectivo de las clases de natación en niños extraescolares	9	29/05/2025	9:30	401
DÍAZ ESTEBAN, IGNACIO	"Análisis de los goles de las selecciones más exitosas de la Eurocopa 2024"	3	29/05/2025	9:30	301
DIAZ MARAZUELA, ALVARO	"Efectos del entrenamiento de priming en tiro olímpico: Estudio de caso de un tirador de pistola de aire comprimido"	1	29/05/2025	9:30	202
ESTEBAN REY, JAIME	"Propuesta sobre el desarrollo de la calidad del movimiento en porteros de fútbol base"	3	29/05/2025	10:00	301
FERIA BUXENS, JOSE MARIA	Indicadores antropométricos y fisiológicos para la detección de talento en fútbol en etapas de desarrollo"	8	30/05/2025	10:00	303
FERNÁNDEZ BERRENDO, RAÚL	"Análisis de la relación entre carga de entrenamiento semanal y la HRV, la frecuencia cardíaca en reposo y el sueño en nadadores de alto rendimiento"	4	30/05/2025	10:00	202
FOLGUEIRAS LEÓN, SAMUEL	Análisis de las demandas físicas del juego mediante el "Ball in Play" en rugby. Estudio comparativo entre primera y segunda mitad	2	30/05/2025	9:30	201
FRUTOS ZAFRA, DANIEL DE	"Efectos del Ramadán sobre el rendimiento deportivo en el fútbol. Revisión sistemática"	5	29/05/2025	9:30	303
GARCÍA ALONSO, RAÚL	"Educando en valores a través del voleibol: una propuesta metodológica para la resolución de conflictos"	7	29/05/2025	10:30	304
GARCÍA PATIÑO, PEDRO	"Estudio preliminar acerca de la relación entre el descenso de glucosa en sangre con el rendimiento en pruebas de fuerza máxima y resistencia a la fuerza veloz"	1	29/05/2025	10:00	202
GARCIA TOBOSO, PABLO	"Programa de entrenamiento psicológico para el desarrollo de la autoestima en niñas deportistas de voleibol (10-12 años)"	2	30/05/2025	10:00	201
GHOLDSTON BALLESTEROS, FERNANDO	Consumo moderado de Alcohol y rendimiento deportivo. Análisis de la literatura científica.	1	29/05/2025	12:00	202

Alumno	TÍTULO	Tribunal	DIA EXPOSICION	HORA	AULA
GIL ORTIGOSA, HUGO	"Planificación de entrenamiento para la oposición da bombero en la Comunidad de la Rioja"	3	29/05/2025	10:30	301
GOMEZ ALFONSO, PABLO	El impacto del Bio-Banding en el deporte juvenil: una revisión sistemática	6	30/05/2025	9:00	301
GONZALEZ CASADO, JAVIER	"Análisis de los tiros libres en la Eurocopa 2024"	5	29/05/2025	10:00	303
GONZALEZ HUERTA, PABLO	"Efecto de un programa de microdosis de entrenamiento de fuerza en peso muerto sobre el rendimiento neuromuscular, la resistencia muscular y la composición corporal en sujetos entrenados"	2	30/05/2025	10:30	201
GONZÁLEZ PINTADO, ÓSCAR	"Revisión sistemática sobre adherencia al entrenamiento en adultos mayores de 50 años: comparación entre entrenamiento grupal e individual"	2	30/05/2025	11:00	201
GONZALEZ YUNTA, YAIZA	"Estrategias de entrenamiento concurrente para maximizar las adaptaciones fisiológicas: hipertrofia, resistencia o salud"	9	29/05/2025	10:00	401
GONZÁLEZ-ZARAUZ DOMÍNGUEZ, MIGUEL ÁNGEL	"Métodos de Recuperación Muscular Post-entrenamiento"	9	29/05/2025	10:30	401
HIDALGO MARTÍNEZ, RAFAEL	"Secuelas neuropsicológicas crónicas del Boxeo"	4	30/05/2025	10:30	202
HURTADO TZVETANOV, ADRIAN	"Análisis comparativo del rendimiento en tiro olímpico entre escaladores y deportistas"	4	30/05/2025	11:00	202
JIMENEZ SANCHEZ, SOFIA	"Lesiones de isquiotibiales en velocistas de atletismo: Prevención basada en la evidencia científica"	8	30/05/2025	10:30	303
LIDON NIETO, JAVIER	Beneficios y riesgos del entrenamiento de CrossFit en población no deportista	9	29/05/2025	11:00	401
LÓPEZ GALLARDO, ALEX	"Entrenar al límite: ¿beneficio o riesgo? Una revisión sistemática sobre la fuerza bajo fatiga"	2	30/05/2025	11:30	201

Alumno	TÍTULO	Tribunal	DIA EXPOSICION	HORA	AULA
LÓPEZ MARTÍN, OLGA	"Propuesta de planificación de entrenamiento para las oposiciones a bombero del Ayuntamiento de Madrid	8	30/05/2025	11:00	303
MAS VALLEJO, SARA	"Impacto de la saturación del calendario competitivo en la incidencia de lesiones en el fútbol profesional europeo (2018-2024)"	5	29/05/2025	10:30	303
MERINO DEL PINO, PABLO	Beneficios y diferencias de diferentes tipos de entrenamiento en embarazadas	2	30/05/2025	12:00	201
MOLANO ORTEGA, ÁLVARO	"Propuesta de planificación de entrenamiento para opositores a bombero de la Comunidad de Madrid	8	30/05/2025	11:30	303
MORALES PRADILLO, PAULA	Estudio de la ansiedad precompetitiva y autoconfianza en un equipo de voleibol de alto rendimiento: Aplicación del Test CSAI-2R	6	30/05/2025	9:30	301
MORENO PLATT, LEAH	"The Effects of the menstrual cycle on athletic performance and its impact on female basketball players: A systematic review"	6	30/05/2025	10:00	301
MUÑOZ GARCIA, DAVID	"El uso de CWI post-competición en la recuperación de la fatiga muscular en jugadores de baloncesto"	6	30/05/2025	10:30	301
ORTEGA MATA, HUGO	"Análisis de los goles a balón parado en el fútbol profesional español. Una comparativa entre la primera y la segunda división"	5	29/05/2025	11:00	303
PALMA TORRIJOS, GONZALO	Diseño de una planificación deportiva integrada en culturismo natural: Una propuesta basada en evidencia científica	9	29/05/2025	11:30	401
PEÑALVA JUSTO, MANUEL	Propuesta de un programa de entrenamiento para la mejora de la condición física específica en el voleibol amateur	9	29/05/2025	12:00	401
PÉREZ ESTEBAN, JAIME	"Impacto del feedback con videoanálisis y video-modelado en la precisión y velocidad del saque plano en jóvenes tenistas de competición"	6	30/05/2025	11:30	301
PÉREZ FERNANDEZ, HUGO	"Variación en la frecuencia cardíaca en partidos de entrenamiento y competición en el pádel"	1	29/05/2025	10:30	202

Alumno	TÍTULO	Tribunal	DIA EXPOSICION	HORA	AULA
POYATO LÓPEZ, SARA	"Mejora del rendimiento de deportistas usando la herramienta CPRD"	5	29/05/2025	11:30	303
PUCH NIETO, JAIME	"La influencia de la música en el rendimiento deportivo: una síntesis basada en la evidencia"	8	30/05/2025	12:00	303
RECIO LARA, JESUS ALVARO	¿Influye el paso del portero en la eficacia de la detención de los lanzamientos desde los once metros?	3	29/05/2025	11:00	301
REFOYO RODRÍGUEZ, DIEGO	"Análisis del rendimiento técnico táctico de los jugadores de un equipo sub15 cantera de fútbol profesional en la máxima competición"	3	29/05/2025	11:30	301
RIO RUBIO, LAURA DEL	"Análisis de los goles de la liga regular de fútbol sala en la temporada 22/23"	5	29/05/2025	12:00	303
RODRIGUEZ MARTIN, SERGIO	"Flywheel: un método eficaz para potenciar el rendimiento y reducir lesiones en futbolistas"	3	29/05/2025	12:00	301
RODRÍGUEZ PÉREZ, ALFREDO	"Presión competitiva en el deporte de élite: Influencia en el rendimiento en momentos críticos en baloncesto y tenis"	1	29/05/2025	11:00	202
SANCHEZ LAZARO, ALBERTO	"Propuesta de protocolo de entrenamiento de fuerza en jugadores de pádel a partir de la aplicación del Complex Training"	1	29/05/2025	11:30	202
SANCHEZ PEREZ, RICARDO	Adaptaciones crónicas con entrenamiento de velocidad asistida en velocistas semiprofesionales en el período competitivo	7	29/05/2025	11:00	304
SANCHEZ TRISTAN, DIEGO	"Impacto del ejercicio físico en el tratamiento no farmacológico de la osteoporosis en mujeres adultas"	4	30/05/2025	11:30	202
SEGURA ADAME, GABRIEL	Análisis comparativo de métodos de evaluación de la potencia muscular: Plataformas de fuerza frente a métodos indirectos"	7	29/05/2025	11:30	304
SIEGFRIED PINZOLAS, MARCOS	"Valoración inicial de un velocista paralímpico T11 y su guía: detección de asimetrías y repercusión en el rendimiento conjunto"	6	29/05/2025	12:00	304

Tribunal	Presidente	Secretario
1	Manuel Sillero Quintana	Álvaro Plaza de las Heras
2	Jorge Lorenzo Calvo	Daniel Mon López
3	Daniel González Sanz	Ángel Monterrubio Ibáñez
4	Gabriel Rodríguez Romo	María Garrido Muñoz
5	Abraham García Aliaga	Alejandro Martínez Luís
6	Juan José Molina Martín	Carlos López Serrano
7	Jesús Oliván Mallén	Alfonso de la Rubia Ríaza
8	Enrique López Adán	Jesús Martínez Sobrino
9	Moisés Marquina Nieto	Roberto Javier Marinas Martínez





POLITÉCNICA

CAMPUS
DE EXCELENCIA
INTERNACIONAL



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE (INEF)

DEPARTAMENTO DE DEPORTES

DEPARTAMENTO DE DEPORTES CONVOCTORIA ORDINARIA

AVISO PARA LOS ALUMNOS QUE DEFIENDEN LOS TRABAJOS FIN DE GRADO:

- Los alumnos tendrán que presentarse 15 minutos antes de la presentación en el aula correspondiente para cargar las presentaciones.

