



LA BIBLIOTECA DEL INEF CON EL XVI SIMPOSIO DE LA FUERZA



Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Madrid, 13 y 14 de diciembre de 2024

Listado de libros incluidos en los paneles

Diana Amado Alonso; Daniel Collado Mateo

*Aspectos clave para la optimización de la adherencia al ejercicio físico:
aproximación conceptual y aplicaciones prácticas*

Madrid: Dykinson, 2023

E9 ASP

Chema Arguedas Lozano

Potencia tus pedaladas

Zaragoza: CH. Arguedas, 2018

C9 ARG 4

Ramón Balius Matas

*Ecografía musculoesquelética: sistemática de exploración,
bloqueos nerviosos periféricos*

Badalona: Paidotribo, 2007

E13 ECO

Pedro J. Benito Peinado; Convención de Postgraduados INEF

III Simposio Internacional EXERNET, II Convención de Postgraduados INEF

Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2012

D10 SIM 2

Pedro J. Benito Peinado

*VI Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento
de la Fuerza = VI International Symposium in Strength Training*

Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2013

D3.1 SIM

Pedro J. Benito Peinado

*VII Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento
de la Fuerza = VII International Symposium in Strength Training*

Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2014

D3.1 SIM 2

Pedro J. Benito Peinado

*IX Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento
de la Fuerza = IX International Symposium in Strength Training*

Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2016

D3.1 SIM 4

Pedro J. Benito Peinado

X Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza = X International Symposium in Strength Training
Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2017

D3.1 SIM 5

Pedro J. Benito Peinado; UPM, Dpto. de Salud y Rendimiento Humano

Congreso Internacional PRONAF
Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2011

E15.4 CON

Jürgen Buchbauer; Kurt Steininger

Rehabilitación de las lesiones: entrenamiento funcional de estructuración de la fuerza en la rehabilitación
Badalona: Paidotribo, 2005

E15.4 BUC

Antonio Campos Izquierdo; Carlos Pablos Abella; Juan Antonio Mestre Sancho

Los titulados de la actividad física y del deporte: (evolución histórica y perfiles profesionales)
Sevilla: Wanceulen, 2006

E6 CAM 4

José Antonio Casajús Mallén; Germán Vicente-Rodríguez

Ejercicio físico y salud en poblaciones especiales: EXERNET
Madrid: Consejo Superior de Deportes, Servicio de Documentación y Publicaciones, 2011

D10 EJE

Juan Manuel Castellote Olivito

Trastornos músculo-esqueléticos: tareas repetitivas y fatiga física: valoración neuromuscular y su interés laboral
Madrid: Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-CEC, 2015

F3 CAS 2

Oswaldo Ceballos Gurrola

Actividad física en el adulto mayor
México, D.F: Manual Moderno, 2012

D2.1 CEB

Hazel M. Clarkson

Proceso evaluativo musculoesquelético: amplitud del movimiento articular y test manual de fuerza muscular

Barcelona: Paidotribo, 2003

E13 CLA

Tom Danielson; Allison Westfahl

La importancia del core en el rendimiento del ciclista

Madrid: Tutor, 2015

C9 DAN

Steven J. Fleck; William J. Kraemer

Designing resistance training programs

Champaign, Illinois: Human Kinetics, 2014

D3.1 FLE 2

Ingo Froböse

La brújula metabólica: cómo tratar bien

a tu metabolismo en la segunda mitad de tu vida

Barcelona: Diana, 2024

E11.3 FRO

Alejandro Gómez Rodas

El entrenamiento neuromuscular para la prevención

de lesiones de rodilla en la mujer

Armenia, Colombia: Kinesis, 2007

E15.4 GOM

Anthony C. Hackney

Sex hormones, exercise and women: scientific and clinical aspects

Cham, Switzerland: Springer, 2017

E4 SEX

Mikel Izquierdo Redín

Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte

Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2008

E12 IZQ

Ignacio Jiménez Soto

El ejercicio profesional de las titulaciones del deporte

Barcelona: Bosch, 2001

E5 JIM

Victor L. Katch; William D. McArdle; Frank I. Katch

Fisiología del ejercicio: fundamentos

Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2015

[E11 KAT 2](#)

José López Chicharro; Almudena Fernandez Vaquero

Bioenergética de las fibras musculares y ejercicio

Madrid: J.L. Chicharro, 2017

[E11.1 LOP](#)

Roland J. Maughan; Michael Gleeson

The biochemical basis of sports performance

Oxford: Oxford University Press, 2004

[E11.1 MAU](#)

William D. McArdle; Frank I. Katch; Victor L. Katch

Fisiología del ejercicio: nutrición, rendimiento y salud

Barcelona: Wolters Kluwer Health España, 2014

[E11 MCA 2](#)

Ricardo Mora Rodríguez; Jesús García Pallares; J. F. Ortega Fonseca

Fisiología del deporte y el ejercicio: prácticas de campo y laboratorio

Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2020

[E11 MOR 2](#)

Basilio Moreno Esteban; Aniceto Charro Salgado

Nutrición, actividad física y prevención de la obesidad: estrategia NAOS

Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2007

[E11.3 NUT 5](#)

Barbara Nicklas

Endurance exercise and adipose tissue

Boca Raton, Florida: CRC Press, 2002

[E11 END](#)

José Félix Patiño Restrepo; Sonia Echeverri de Pimiento

Metabolismo, nutrición y shock

Bogotá; Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2006

[E11.3 MET](#)

Ana Belén Peinado Lozano

XIII Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza = XIII International Symposium in Strength Training
Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2021

[D3.1 SIM 7](#)

Ana Belén Peinado Lozano

XV Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza = XV International Symposium in Strength Training
Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2023

[D3.1 SIM 9](#)

Luis Antonio Ramos Mondéjar; Fernando del Villar Álvarez

La enseñanza de la educación física: análisis de las primeras experiencias docentes
Madrid: Síntesis, D.L. 2005

[D1 RAM](#)

Carlos Redondo Figuero

Actividad física, deporte, ejercicio y salud en niños y adolescentes
Madrid: Asociación Española de Pediatría, 2010

[E10 ACT 2](#)

Luis Pablo Rodríguez Rodríguez; Narcís Gusi Fuertes

Manual de prevención y rehabilitación de lesiones deportivas
Madrid: Síntesis, 2002

[E15.2 MAN](#)

María Rossich

El método ACM: metodología de entrenamiento + programa 12 semanas de entrenamiento adaptados al ciclo menstrual
Sevilla: Punto Rojo Libros, 2019

[E4 ROS](#)

Hans Spring

Teoría y práctica del ejercicio terapéutico: (movilidad, fuerza, resistencia, coordinación)
Barcelona: Paidotribo, 2000

[E15.4 TEO](#)

Morit Summers

Big & bold: strength training for the plus-size woman

Champaign, Illinois: Human Kinetics, 2022

D3.1 SUM

Fernando del Villar Álvarez; Juan Pedro Fuentes García

Nuevas perspectivas de investigación en las ciencias del deporte

Cáceres: Universidad de Extremadura, Servicio de Publicaciones, 2001

B1.1 NUE

Peggie Williamson

Ejercicio para poblaciones especiales

L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona: Wolters Kluwer, 2020

E15.4 WIL