



LA BIBLIOTECA DEL INEF CON LA 10ª SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre

2024





#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT



Desde 2015, cada año se celebra la Semana Europea del Deporte del 23 al 30 de septiembre como punto culminante de la campaña #BeActive, iniciativa de la Comisión Europea para promover el deporte y la actividad física



La SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE 2024 se centra en:

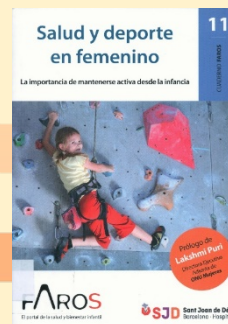
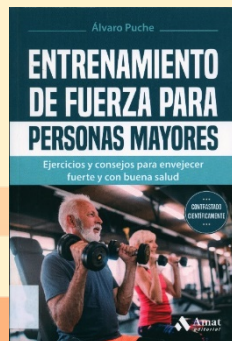
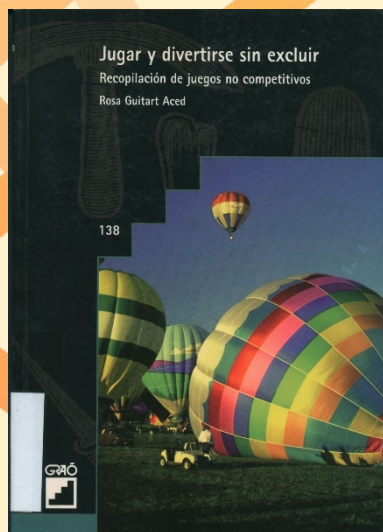
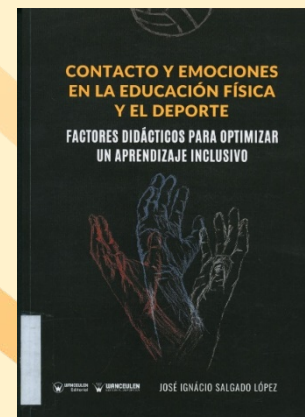
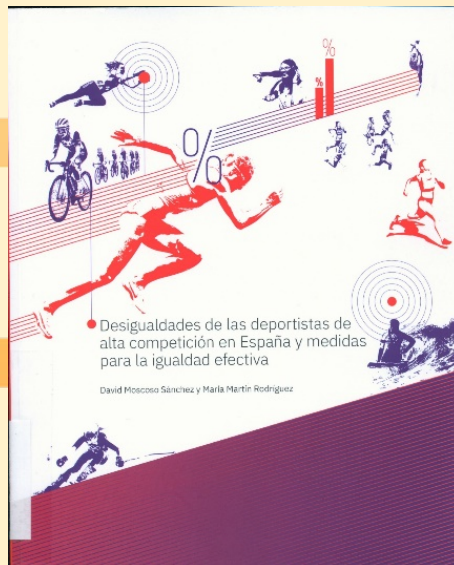
- **INCLUSIÓN:** El deporte no es solo para atletas. El deporte es inclusivo y no discrimina
- **BIENESTAR:** El deporte aumenta la autoestima y promueve una mejor salud
- **PERTENENCIA:** La práctica deportiva une generaciones, crea vínculos y fomenta valores olímpicos (solidaridad, sostenibilidad, diversidad, voluntariado...)

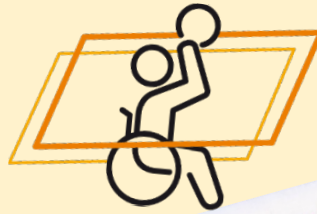


La biblioteca del INEF quiere participar en esta iniciativa exponiendo algunos de nuestros libros relacionados con estos temas

#BEACTIVE SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

INCLUSIÓN

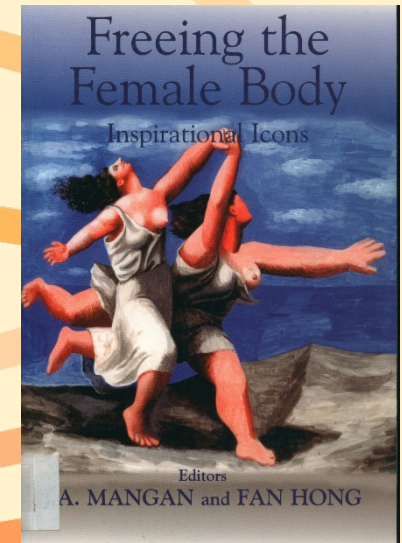
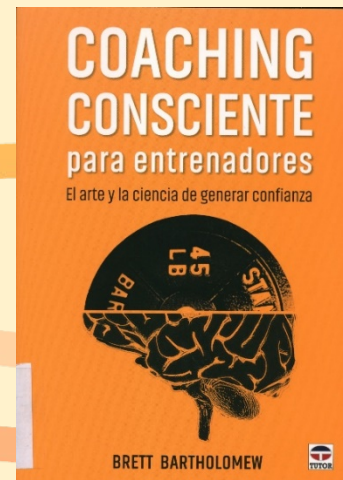
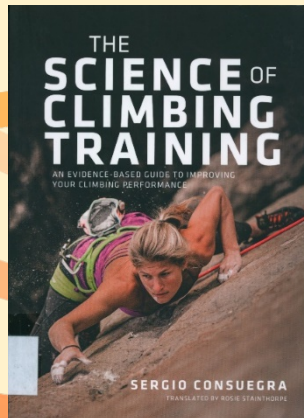
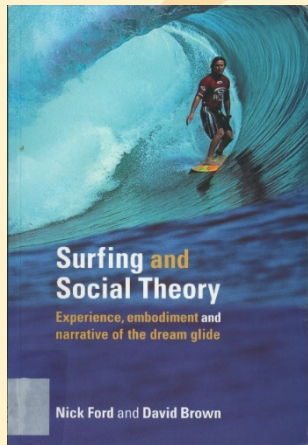
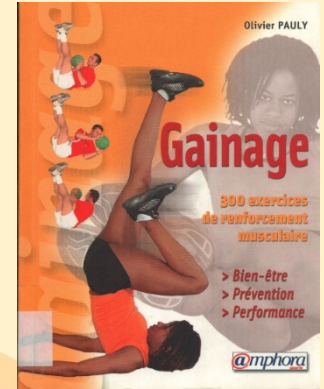
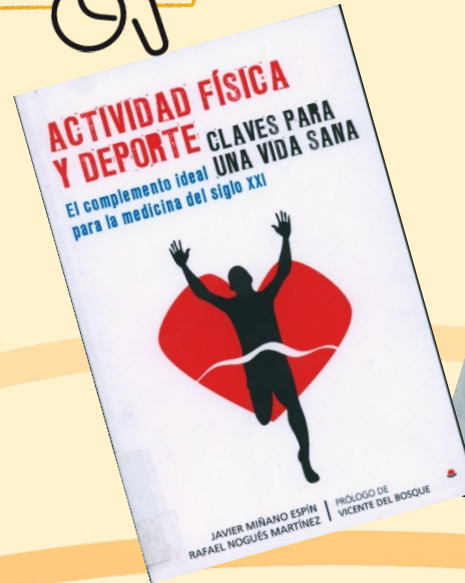
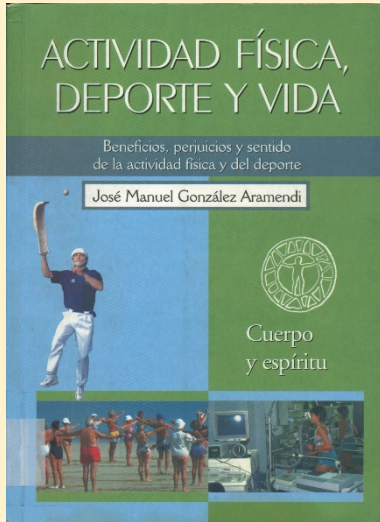




BIENESTAR

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

PERTENENCIA

