



LA BIBLIOTECA DEL INEF CON EL XV SIMPOSIO DE LA FUERZA



Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Madrid, 15 Y 16 de diciembre de 2023

Listado de libros incluidos en los paneles

Víctor Hugo Arboleda Serna, Elkin Fernando Arango Vélez, Fredy Alonso Patiño Villada

Algunas consideraciones sobre actividad física en personas con sobrepeso y obesidad

Medellín: Funámbulos, 2011

[E11.3 ALG](#)

Krista Austin, Bob Seebohar

Performance nutrition: applying the science of nutrient timing

Champaign, Illinois: Human Kinetics, 2011

[E11.3 AUS](#)

Thomas R. Baechle, Roger W. Earle, National Strength Conditioning Association

Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico

Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2007

[D3.1 PRI](#)

Berndt Barth, Emil Beck

The complete guide to fencing

Aachen: Meyer & Meyer Sport, 2007

[C4.2 COM](#)

David Bellomo

Kettlebell, entrenamiento para deportistas: el desarrollo de la fuerza y de la potencia explosiva para artes marciales, fútbol, baloncesto y otros deportes

Madrid: Tutor, 2010

[D3.1 BEL](#)

Dan Benardot

Nutrición deportiva avanzada: cómo ajustar la ingesta de alimentos y fluidos para conseguir un entrenamiento y rendimiento óptimos

Boadilla del Monte, Madrid: Tutor, 2013

[E11.3 BEN 3](#)

Pedro J. Benito Peinado

VI Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza = VI International Symposium in Strength Training

Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2013

[D3.1 SIM](#)

Pedro J. Benito Peinado

VII Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza = VII International Symposium in Strength Training
Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2014

[D3.1 SIM 2](#)

Pedro J. Benito Peinado

IX Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza = IX International Symposium in Strength Training
Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2016

[D3.1 SIM 4](#)

Pedro J. Benito Peinado

X Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza = X International Symposium in Strength Training
Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2017

[D3.1 SIM 5](#)

Elizabeth Best-Martini, Kim A. Botenhagen-Digenova

Exercise for frail elders
Champaign, Illinois: Human Kinetics, 2003

[D2.1 BES](#)

Aurélien Broussal-Derval

Training and conditioning for judo
Champaign, Illinois: Human Kinetics, 2021

[C4.5 BRO 4](#)

Noël Cameron, Nicholas G. Norgan, George T. H. Ellison

Childhood obesity: contemporary issues
Boca Raton, FL: Taylor & Francis, 2006

[E11.3 CHI 2](#)

José Enrique Campillo Álvarez

El mono obeso: la evolución humana y las enfermedades de la opulencia: diabetes, hipertensión, arteriosclerosis
Barcelona: Crítica, 2004

[F3 CAM](#)

Christoph Delp

Preparación física para deportes de contacto: entrenamiento para muay thai, kárate, kickboxing y taekwondo

Móstoles (Madrid): Arkano Books, 2007

[C4 DEL](#)

Raúl Domínguez, Antonio J. Sánchez Oliver, Fernando Mata Ordóñez

Nutrición deportiva aplicada: guía para optimizar el rendimiento

Málaga: Interconsulting Bureau, S.L, 2017

[E11.3 DOM](#)

Andy Dumas, Jamie Dumas

Fitness boxing: entrenamiento de boxeo para estar en forma

Madrid: Tutor, 2015

[C4.1 DUM 1](#)

Greg Everett

Halterofilia: guía completa para deportistas y entrenadores

Badalona: Paidotribo, 2015

[C6.1 EVE](#)

Miguel Ángel Fernández del Olmo

Neurofisiología aplicada a la actividad física

Madrid: Síntesis, 2012

[E11 FER 2](#)

Marcela González-Gross, Raquel Aparicio Ugarriza,

Francisco Fuentes Jiménez, Juan Francisco Mielgo-Ayuso

Nutrición deportiva: desde la fisiología a la práctica

Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2020

[E11.3 NUT 17](#)

Sue Griffin

Training the over 50s: developing specific programmes for older clients

London: A & C Black, 2006

[D2.1 GRI](#)

Manuel Guillén del Castillo

El estrés fisiológico motivado por actividades físico-competitivas en la edad escolar

Sevilla: Wanceulen, 1999

[E10 GUI](#)

Sandra G. Hassink

Obesidad infantil: prevención, intervenciones y tratamiento en atención primaria

Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2009

[E11.3 HAS](#)

John Hawley, Louise Burke

Rendimiento deportivo máximo: estrategias para el entrenamiento y la nutrición en el deporte

Barcelona: Paidotribo, 2000

[D3 HAW](#)

Juan Ramón Heredia

Sobrepeso-obesidad, ejercicio físico y salud: intervención mediante programas de fitness

Sevilla: Wanceulen, 2008

[E11.3 SOB](#)

José Hernández Moreno

Lucha canaria: la preparación física del luchador

Las Palmas de Gran Canaria: D. G. de Deportes, 1989

[C4.3 HER](#)

Andrew P. Hills, Neil A. King, Nuala M. Byrne

Children, obesity and exercise: prevention, treatment and management of childhood and adolescent obesity

Abingdon, Oxon: Routledge, 2007

[E10 CHI 2](#)

Wieland Kiess, Claude Marcus, Martin Wabitsch

Obesity in childhood and adolescence

Basel: Karger, 2004

[E11.3 OBE 3](#)

William J. Kraemer, Alan D. Rogol

The endocrine system in sports and exercise

Malden, Massachusetts: Blackwell, 2005

[E11 END 2](#)

Loren Landow

Preparación física completa para las artes marciales: incluye 120 ejercicios y programas específicos de acondicionamiento

Boadilla del Monte, Madrid: Tutor, 2017

[C4 LAN](#)

D. Enette Larson-Meyer, Matt Ruscigno

Nutrición deportiva basada en alimentos de origen vegetal: estrategias de aporte de combustible para el entrenamiento, la recuperación y el rendimiento

Boadilla del Monte, Madrid: Tutor, 2020

[E11.3 LAR 2](#)

José López Chicharro, Almudena Fernández Vaquero

Fisiología del ejercicio

Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2023

[E11 LOP 7](#)

Juan Francisco Marcos Becerro, Dolores Rubio Leonart

Fuerza, flexibilidad y nutrición: su importancia para la salud y el deporte

Logroño: Consejería de Educación, Cultura y Deportes, 2006

[D3.1 FUE](#)

Óscar Martínez de Quel Pérez, Francisco Javier Jiménez Marín, Jorge Belloso Fontecha

Los protagonistas del deporte escolar

Logroño: Fundación Caja Rioja, 2007

[E8 MAR](#)

Margo Mountjoy, Jorunn Sundgot-Borgen, Louise Burke, Trent Stellingwerff

Relative energy deficiency in sport (RED-S), volume 28, number 4 (special issue), July 2018.

International journal of sport nutrition and exercise metabolism

Champaign, IL: Human Kinetics Publishers, 2018

Harvey Newton

Explosive lifting for sports

Champaign, Illinois: Human Kinetics, 2002

[C6.1 NEW](#)

Vicente Ortiz Cervera, Nicolai Gue

Entrenamiento de fuerza y explosividad para la actividad física y el deporte de competición

Barcelona: INDE, 1999

[D3.1 ORT](#)

Ana Belén Peinado

XIII Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza = XIII International Symposium in Strength Training

Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2021

[D3.1 SIM 7](#)

Álvaro Puche

Entrenamiento de fuerza para personas mayores: ejercicios y consejos para envejecer fuerte y con buena salud

Barcelona: Amat, 2023

[D2.1 PUC](#)

Juan Carlos Santana

Entrenamiento funcional

Boadilla del Monte, Madrid: Tutor, 2018

[D3.1 SAN 5](#)

Vilberto Stocchi, Pierpaolo de Feo, David A. Hood

The role of physical exercise in preventing disease and improving the quality of life

Milan: Springer, 2007

[E15.1 ROL](#)

Liane M. Summerfield

Nutrición, ejercicio y comportamiento: un enfoque integrado para el control de peso

Madrid: Thomson Paraninfo, 2002

[E11.3 SUM](#)

Rodrigo G. de S. Vale, Carlos S. Pernambuco, Antonio Alias, Estélio H. M. Dantas

Bases de entrenamiento deportivo para adultos mayores: procedimientos de evaluación

Madrid: Dykinson, 2018

[D2.1 BAS](#)

Vladimir M. Zatsiorsky, William J. Kraemer

Science and practice of strength training

Champaign, Illinois: Human Kinetics, 2006

[D3.1 ZAT 2](#)