



POLITÉCNICA

UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID



“PROYECTO CUENCA”

Asignatura: Turismo Deportivo



INTRODUCCIÓN

El proyecto “Destino Cuenca” nace en la asignatura de Turismo Deportivo, cursada por los alumnos de 4º de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid, dirigida por el profesor Antonio Jesús Lázaro Gómez.

Este proyecto consiste en un viaje turístico deportivo organizado por los de la asignatura. Esta iniciativa tiene fines formativos y de aprendizaje basados en los valores y principios de la universidad. Con ella queremos llevar a la práctica todos los conocimientos adquiridos durante nuestra formación, para que sirva como vehículo hacia la vida laboral.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Fechas: 23, 24, 25, 26 de abril de 2024

Localización: Provincia de Cuenca (localidades de Villalba de la Sierra, Las Majadas y Portilla).

El proyecto se lleva a cabo mediante la realización de actividades formativas, educativas y de ocio, relacionadas con el turismo deportivo, en base a las necesidades y demandas de los alumnos participantes. Tendrá lugar en la población de Villalba de la Sierra y sus alrededores para dar a conocer un paraje natural que nos proporciona los mejores recursos para el aprendizaje.

Actividades de Ocio: vía ferrata, senderismo y barranquismo.

Actividades educativas: taller del fomento de hábitos de vida saludable a través del ejercicio en la naturaleza.

Actividades formativas: talleres teórico-prácticos con expertos del campo del ocio, la gestión y la educación.

Cronograma de las actividades:

- Martes 23: actividades de senderismo o bicicleta durante la mañana y por la tarde acto en el ayuntamiento.
- Miércoles 24: actividad de barranquismo por la mañana y por la tarde taller formativo.
- Jueves 25: actividad de senderismo por la mañana y acto en el colegio, y por la tarde charlas formativas.
- Viernes 26: actividad de vía ferrata por la mañana.

OBJETIVOS “DESTINO CUENCA”

El objetivo principal que pretendemos conseguir es conocer la realidad de nuestro sector en el campo educativo, de ocio, entrenamiento y gestión deportiva. Poner en

marcha toda la teoría llevándola a la práctica, consiguiendo ser resolutivos ante distintas adversidades. Como objetivos secundarios se pretende:

- Conocer distintas realidades de la actividad física y el deporte en otras universidades y poblaciones.
- Promocionar la actividad física y deporte como un estilo de vida saludable.
- Conseguir un pico de crecimiento para que sea una actividad turística-deportiva que prospere en los años.
- Dar a conocer el INEF y la UPM como centro de excelencia.



PRECIOS Y ENLACE DE PREINSCRIPCIÓN

Dentro del siguiente precio se incluyen las actividades, el alojamiento y la comida:

15 euros de preinscripción + 160 euros, total de 175 euros.

Enlace para la preinscripción:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe7I7DWrROVzsBcfXv2yIeL1T5Se60marKSe2KxOFHyGK_Odw/viewform?usp=sf_link