

PIR
FLAD

Online



30

CRÉDITOS ETCS

XV CURSO
ESPECIALISTA
UNIVERSITARIO

EN PREVENCIÓN,
INTERVENCIÓN Y
RECUPERACIÓN
FUNCIONAL DE
LESIONES EN LA A.F.
Y EN EL DEPORTE

Más información aquí:



@lesiones_inef



@lesiones_inef



INTERNACIONAL
100% ONLINE

PROGRAMA SIMILAR
AL CURSO PRESENCIAL



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID

Organizadores:



Colaboradores:



GUÍA DIDÁCTICA
XIV EDICIÓN INTERNACIONAL ONLINE
LESIONES INEF UPM
Curso 2023-2024

1. PRESENTACIÓN

Uno de los mayores retos de los profesionales del Deporte es el de estimular a la población a que mantenga una práctica deportiva habitual y continuada. Con este criterio podríamos decir que el éxito residiría en aumentar la vida deportiva de las personas, ya sea en el mundo del rendimiento o en el de la recreación y la salud, con unas garantías de calidad, eficacia y durabilidad máximas.



La práctica de actividades deportivas ha experimentado y va cobrando gran importancia en las sociedades desarrolladas actuales; además las exigencias de la especialización de dichas prácticas deportivas y el incremento del número de participantes, ha provocado un aumento notorio de la prevalencia y la incidencia de lesiones en el aparato locomotor y en otros sistemas accesorios.

Un problema grave que afrontan tanto los deportistas como los técnicos a lo largo de su trayectoria es el de enfrentarse a una lesión. Dicha lesión puede venir provocada por la propia práctica deportiva o por un accidente en otro ámbito, pero siempre afectará a nivel de entrenamiento, competición y, por extensión al plano afectivo-emocional.

Desde hace un tiempo la línea de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, como la de otras facultades del territorio español, ha sido realizar un enfoque multidisciplinar del problema a partir de definir mejor las competencias profesionales de aquellos profesionales alrededor del jugador y a su vez establecer un marco de colaboración y ayuda en este proceso lesional.

A partir de la pandemia COVID-19, ha proliferado un tipo de formación no presencial que puede dar respuesta a estudiantes con problemas de movilidad y desplazamiento desde otras autonomías o países.



Por todo esto, hemos intentando trasladar la esencia del curso semipresencial a un formato únicamente online a través de la plataforma Moodle de la UPM. El ánimo que nos empuja es el de poder ayudar y mejorar el trabajo de infinidad de profesionales que a su vez aumentará la calidad de la práctica deportiva de multitud de deportistas y personas que utilizan la Actividad Física como medio de mejora de su calidad de vida y cómo faceta profesional habitual.

Por último, aclarar un elemento importante en la idea de lanzamiento de este año: el alumno cursará una formación completamente online paralela a la semipresencial en cuanto a los eventos del fin de semana, pero con un programa de actividades diferente y unos contenidos específicos para este formato. El alumno no podrá participar de las clases presenciales en directo (sólo en streaming) ni hacer prácticas según el programa.



2. OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer las lesiones más frecuentes y los mecanismos de producción en el deporte.
- Desarrollar estrategias generales específicas dirigidas a la prevención de lesiones.
- Ser capaz de actuar de manera precoz ante una lesión en el momento que ésta ocurre: procurar buena atención a pie de campo y diagnosticar o derivar al deportista al entorno más adecuado según la lesión.
- Conocer los últimos y diferentes tratamientos y técnicas de recuperación médica y de fisioterapia.
- Planificar adecuadamente la recuperación funcional del deportista que ha sufrido una lesión deportiva.
- Conocer las fases y los métodos de entrenamiento más adecuados en el periodo de “readaptación al esfuerzo”.
- Conocer aquellas técnicas psicológicas que ayudan al deportista a mejorar su rendimiento o asesoran a su entorno cómo enfocar este problema y desarrollar actitudes positivas frente a la lesión.
- Organizar con éxito un grupo multidisciplinar en la recuperación del deportista (gestión de la lesión).
- Hacer un planteamiento ético y legal de intervenciones profesionales ante la lesión.

3. DESARROLLO DEL CURSO.

3.1. ORGANIZACIÓN DEL CURSO.

Los estudios de postgrado de ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN “PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN Y RECUPERACIÓN FUNCIONAL DE LESIONES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE” están organizados por el Departamento de Salud y Rendimiento Humano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte-INEF.

El equipo directivo del curso está integrado por:



Director Honorífico del Curso:

- **JAVIER JIMÉNEZ MARTÍNEZ.** - Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Profesor Titular de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).

Director del Curso o Programa UPM:

- **ALEJANDRO SAN JUAN FERRER.** - Doctor Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster en Alto Rendimiento Deportivo (COE). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Profesor Contratado Doctor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).

Coordinador Académico del Curso:

- **FRANCISCO GALLARDO MÁRMOL.** - Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomado en Enfermería.

Coordinadores- Colaboradores del Área Académica:

- **RODRIGO PASTRANO LEON.** - Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomado en Magisterio de Educación Física. Recuperador del GETAFE C.F., Extremadura UD y S.L. Benfica. Responsable del TFM.
- **ELVIRA HERREROS SANZ.** - Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomada en Magisterio de Educación Física. Coordinadora en Centro Superior de Enseñanzas Deportivas. Ex directora técnica del Club Triatlón Ondarreta Alcorcón.
- **DANIEL RODRIGUEZ SANCHEZ.** - Licenciado en Educación Física y del Deporte. Tutor en Centro Superior de Enseñanzas Deportivas. Recuperador en CD Vicálvaro. Ex recuperador FC Legirus Inter (Helsinki).
- **CARLOS GARCÍA SANCHEZ.** - Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster en investigación UEM. Analista Selección Española de Balonmano y Entrenador- Preparador Físico de IKASA Balonmano. Responsable del TFM y asesor académico.
- **VERÓNICA CARREÑO NARANJO.** - Licenciada en Arquitectura, y fotógrafa. Ex responsable departamento audiovisual del CSED (CSD). Responsable medios audiovisuales y RRSS.

3.2. INFORMACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEL CURSO

Toda la información respecto a la administración del curso es llevada a cabo por el Área Administrativa de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, siendo la persona de contacto Carlos Monedero (admin.lesiones.inef@upm.es)

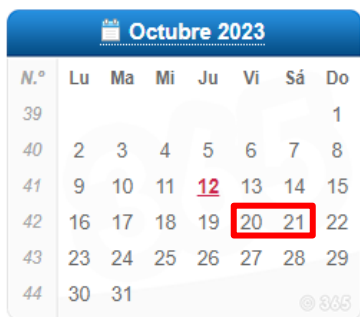
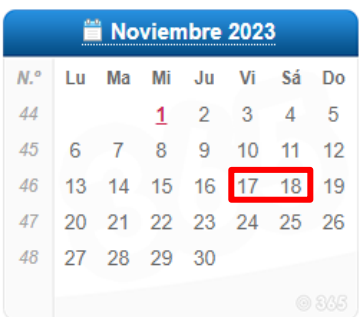
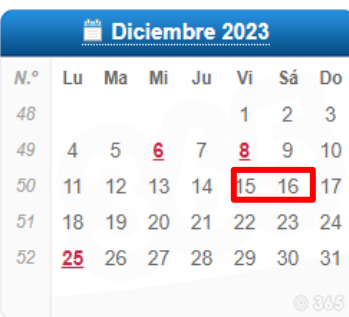
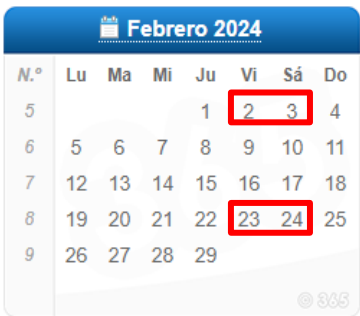
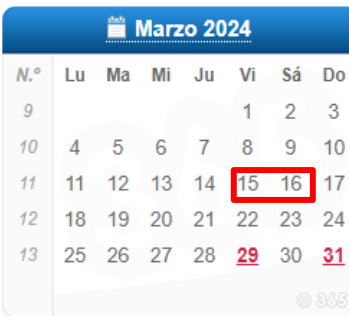
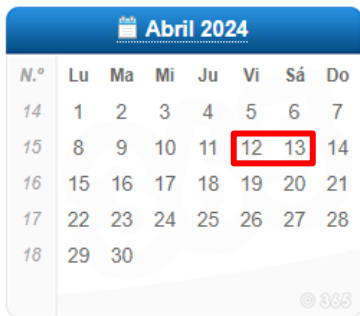
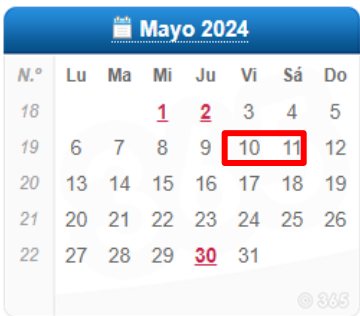
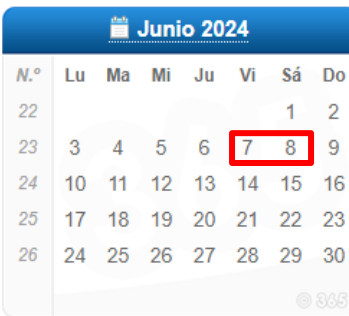
Toda la información académica del curso y acceso (preinscripción) es llevada a cabo por el Coordinador Académico Francisco Gallardo (francisco.gallardo@upm.es).

3.3. DÍAS DE CELEBRACIÓN Y HORARIO DE LAS SESIONES EMITIDAS VIA TELEMÁTICA

Las sesiones serán programadas con una semana de antelación y transmitidas en directo. Se impartirán:

	VIERNES	SABADO MAÑANA	SABADO TARDE
HORARIO	16-21 H.	9-14 H.	15:30-20:30 H.

La celebración de los seminarios presenciales para este curso será:

Octubre 2023 	Noviembre 2023 	Diciembre 2023 
Enero 2024 	Febrero 2024 	Marzo 2024 
Abril 2024 	Mayo 2024 	Junio 2024 

4. PROGRAMA ACADÉMICO

4.1. CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

El Curso de Especialista forma parte del catálogo de estudios de postgrados propios de la UPM. Son estudios de postgrado, denominados de especialización, **de una duración de 30 créditos ECTS** (previstos en el art. 17 del R.D. 185/1985), dirigido a profundizar teórica y prácticamente en las actividades propias de la prevención, tratamiento y recuperación funcional de lesiones. **(Título propio: Código ED.11.1115.03).**

La calificación de la carga lectiva del Curso de Especialista se determinará mediante el sistema de créditos **ECTS** (*European Credits Transfer System*). Esta unidad no es una medida de duración temporal de las clases impartidas por el profesor, sino un elemento de valoración del volumen de trabajo del alumno expresado en horas, que incluyen tanto las clases, teóricas y prácticas, además del esfuerzo dedicado al estudio y a la preparación y realización de otras actividades, así como un periodo de formación práctica opcional incluida dentro del programa del curso.

El Curso de Especialista supone una carga lectiva total de **750 horas (30 créditos ECTS)** distribuidos en la estructura arriba citada.

Los/las docentes del Curso enfocarán los aspectos fundamentales del temario, desde una perspectiva libre y orientada a dirigir la experiencia y trabajo del estudiante. Los contenidos se desarrollan desde una perspectiva teórica y aplicación práctica, mientras que se complementarán dichas exposiciones con propuestas de trabajo a través de la plataforma Moodle que sirve de enlace entre estudiantes y profesores/as (plataforma de Teleeducación GATE UPM).

Los/las estudiantes podrán tener acceso a una **documentación específica y actualizada y renovada continuamente a través de las aportaciones de profesores y alumnos.**

El número de sesiones transmitidas en directo será de 10 fines de semana a lo largo del curso, mientras que existirá un programa en la plataforma específico con seguimiento de un tutor personalizado.



ESTRUCTURA DEL CURSO		
HORAS DE DOCENCIA NO PRESENCIALES:		300 H. 12 ECTS
Contenido Online en directo:	150 h. (15 h. / fin de semana)	6 ECTS
Contenido On-line:	150 h:	
	• Aplicaciones prácticas no presenciales (Plataforma Moodle UPM).	2 ECTS
	• Programa complementario online (Plataforma Moodle UPM).	4 ECTS
		6 ECTS
HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE:		450 H. 18 ECTS
○ Módulo on-line semipresencial metodología investigación: 150 h. ○ Trabajo final: 300 h. • Recopilación bibliográfica y diseño teórico trabajo: 75 h. • Elaboración y seguimiento del trabajo final: 75 h. • Preparación, diseño y presentación: 150 h.		
TOTAL:		750 H. 30 ECTS



4. 2. PROGRAMA ACADÉMICO ESPECÍFICO

MÓDULO 0.

- *Bases anatomo-fisiológicas para la prevención, intervención y recuperación funcional de las Lesiones en la Actividad Física y en el Deporte.*

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LAS LESIONES DEPORTIVAS.

- Concepto de lesión deportiva. Terminología relacionada con el proceso.
 - Fases del proceso de lesión. Tolerancia lesional en el ARD.
- *Epidemiología de las lesiones deportivas:*
 - *Tipos de lesiones según mecanismo de producción:*
 - Traumáticas.
 - No traumáticas.
 - Sobrecarga.
 - *Tipos de lesiones según localización o región anatómica.*
 - *Tipos de lesiones o incidencia en cada actividad deportiva.*
 - *Tipos de lesiones según el tejido lesionado.*

MÓDULO 2: PREVENCIÓN DE LESIONES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.

2.1. Aspectos generales de la prevención de lesiones:

- Biomecánica del gesto deportivo. Equipamiento deportivo: instalaciones, calzado e indumentaria y material de uso adecuado a la práctica.
- La termografía como medio de prevención y seguimiento de lesiones deportivas.
- Alimentación y actividad deportiva: conceptos básicos de nutrición. La hidratación, minerales y vitaminas.
- Control postural y mecanismos implicados.

2.2. La valoración del deportista en la prevención de lesiones:

- Exámenes médicos: pruebas funcionales y complementarias en el deporte.
- Fatiga deportiva y sobreentrenamiento: indicadores de alarma.
- Valoración artromuscular: valoración de la postura y el movimiento para la prescripción de ejercicio.
- Nuevas tecnologías orientadas a la valoración del deportista.

2.3. Monitorización y control de la carga y la fatiga:

- Planificación del entrenamiento deportivo: medidas de la carga de entrenamiento. Control de entrenamiento y competición.
- Estrategias globales de prevención de lesiones
- Intervenciones y adaptaciones del entrenamiento en relación a la competición. Estrategias de recovery.
- Aspectos psicológicos relacionados con las lesiones: Ansiedad y estrés.

2.4. La importancia de la condición física en la prevención de lesiones:

- La fuerza como principal herramienta para disminuir el riesgo de lesión.
- Entrenamiento de la fuerza con ejercicios seguros y eficaces. Análisis de los ejercicios contraindicados.
- Retrasar la aparición de la fatiga mediante el entrenamiento de la resistencia.
- Importancia de la flexibilidad y ROM en la prevención de lesiones: diferentes enfoques del trabajo de flexibilidad.
- Importancia de la propiocepción articular y la coordinación en la prevención de lesiones: técnicas propioceptivas.
- CORE TRAINING y suelo pélvico: Concepto de estabilización osteoarticular.
- Técnicas acuáticas y protocolos para disminuir la fatiga y mejorar la recuperación.

MÓDULO 3: EL PROCESO DE RECUPERACIÓN Y READAPTACIÓN DE LAS LESIONES DEPORTIVAS.

3.1. Intervención en el momento lesional.

- *Primeros auxilios ante una lesión y manejo de deportistas accidentados.*
- *Medios necesarios para el diagnóstico de la lesión.*

3.2. Intervención en fase aguda.

- Planificación de técnicas fisioterapia. Indicaciones y contraindicaciones.
- Fases de cicatrización y curación biológica.
- Analgesia, inflamación y ejercicio activo.
- Entrenamiento en medio acuático.
- Entrenamiento miembro contralateral (cross-education) y/o regiones anatómicas no afectadas por la lesión.

3.3. Fase de recuperación funcional.

- Valoración funcional del deportista en el proceso de readaptación.
- Re-establecimiento y optimización de la condición física.
 - Diseño de programas para el entrenamiento de la fuerza, resistencia, ROM y movilidad. resistencia.
 - Coordinación neuromuscular específica.
 - CORE TRAINING.
 - Entrenamiento acuático precoz y rehabilitación motriz en el agua.
- Re-establecimiento y optimización de los patrones motores básicos.
 - Carreras, aceleraciones, deceleraciones, giros, pivotajes, saltos, sprints, cambios de dirección,...
- Re-establecimiento y optimización de los patrones motores específicos de algunas modalidades deportivas. Readaptación táctica.
- Criterios de progresión en el proceso de readaptación.
- Temporalización de las fases en función del tipo de lesión.

3.4. Fase de resolución de la lesión.

- Criterios biológicos y funcionales para *Return to Play* y *Return to performance*.
- Programas de prevención secundaria para minimizar recidivas.
- Aspectos psicológicos a lo largo del proceso lesional: etapas o fases de adaptación psicológica a la lesión e intervenciones específicas en lesionados.

MÓDULO 4: LESIONES ESPECÍFICAS EN DIFERENTES MODALIDADES DEPORTIVAS.

- Lesiones y recuperación en deportes colectivos.
- Lesiones y recuperación en deportes individuales.
- Lesiones y recuperación en deportes de combate y de raqueta.
- Lesiones y recuperación de lesiones en deporte amateur.
- Lesiones y recuperación más comunes en la mujer.

MÓDULO 5: TRABAJO FINAL DE POSTGRADO.



5. PROFESORADO DEL CURSO

El profesorado que interviene en el curso comprende gran número de ponentes de diversas procedencias y orientaciones profesionales. El gran número de participantes aporta diversidad y un gran abanico de opiniones y planteamientos.

Profesorado Titular FCAYFD UPM:

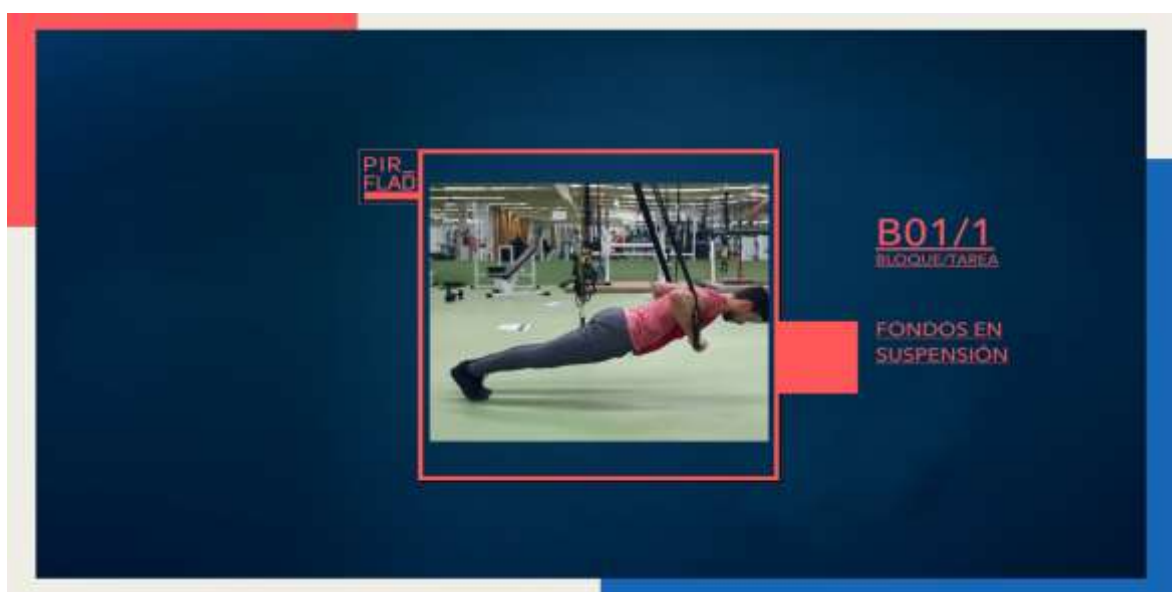
- **Alejandro SanJuan Ferrer:** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Departamento de Salud y Rendimiento Humano. Profesor Contratado Doctor.
- **Jesús Rivilla García:** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Departamento de Deportes. Profesor Titular Universidad Interino.
- **Ignacio Grande Rodríguez:** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Departamento de Deportes. Profesor Titular Universidad Interino.
- **Manuel Sillero Quintana:** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Departamento de Deportes. Profesor Titular Universidad.
- **Carlos García Sánchez:** Licenciado en CAFYD. Profesor ayudante balonmano UPM y coordinador de PF en IKASA balonmano.

Profesorado Externo FCAYFD UPM: (*): en orden alfabético

- **Angel Aceña Rodriguez.** *Licenciado en CAFYD. Ex recuperador del Sevilla F.C. y selección de Costa Rica en Rusia 2018.*
- **Carlos Balsalobre Fernández:** *Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de la UAM y exprofesor de la UEM. Colaborador con corredores de mediofondo en la RFEA.*
- **Mónica de la Cueva Reguera.** *Doctora en Fisioterapia y directora del Master de Suelo Pélvico de la UEM.*
- **Jose Miguel Del Castillo:** *Licenciado en CAFYD, divulgador y educador físico deportivo. Asesor del Consejo COLEF.*
- **Jose Luis Estévez Rodriguez:** *Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Recuperador del Fuenlabrada SAD y categorías inferiores del Real Madrid C.F*
- **Fernando García Sanz:** *Diplomado en Fisioterapia. Jefe de Fisioterapia de la Clínica CEMTRO y fisioterapeuta de la cantera del Real Madrid de fútbol.*

- **Ignacio Gonzalez Zas.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y recuperador de las secciones inferiores del Deportivo de la Coruña.
- **Sergio Jiménez Rubio:** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Profesor de la URJC. Ex Recuperador del 1º equipo del Getafe C.F.
- **Carlos J. García:** Graduado en Fisioterapia. Máster universitario en Terapia Manual Ortopédica. Fisioterapeuta en el Campeonato del Mundo de MotoGP en Clínica Mobile: piloto moto GP Marc Márquez.
- **Carlos Enrique Lopez Nuevo:** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Diplomado en Fisioterapia. Profesor de la UEM. Coordinador del Área de Recuperación de categorías inferiores del Getafe C.F.
- **Paulo Maccari:** Diplomado en Fisioterapia. Fisioterapeuta de Fuenlabrada C.F. y San Antonio Spurs.
- **Sergio Martos Varela:** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Recuperador del CD Leganés y Ex Rayo Vallecano.
- **Víctor Paredes Hernández:** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Recuperador del Real Madrid Castilla y ex recuperador del Rayo Vallecano SAD.
- **Raul Ráez Sánchez:** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Diplomado en Fisioterapia. Preparador físico especialista de Pádel.
- **Blanca Romero Moraleda:** Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomada en fisioterapia. Profesora Universidad Autónoma de Madrid. Preparadora física Selección Española de Fútbol femenina.
- **Jaime Salom Moreno:** Diplomado en Fisioterapia. Profesor de la Universidad Francisco de Vitoria. Fisioterapeuta privado en el centro Fisiosalom con deportistas de golf, tenis y atletismo de élite. Fisioterapeuta del 1º Equipo del Real Madrid C.F.
- **Domingo Sánchez Nieto:** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Master en Actividad Física y Salud y director de la revista Train Hard.
- **Eduardo Serrano Ginés:** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Especialista en recuperación de jugadores de golf y snowboard en España.

- **Alain Sola Vicente:** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Coordinador del Departamento de Hidroterapia de Aspire (Qatar).
- **Ricardo de la Vega Marcos:** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Licenciado en Psicología. Profesor de la UAM.
- **Carlos Sosa Marín:** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Ex Coordinador de preparación física de categorías inferiores del Real Madrid de Baloncesto y actual Athletic Performance Coach en San Antonio Spurs.
- **Ana de la Torre Combados:** Médico Especialista en Medicina del Deporte. Medico en clínica CEMTRO y coordinadora médica de categorías inferiores del GETAFE C.F.
- **Sebastián Truyols Dominguez:** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Doctor en Fisioterapia. Profesor en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y de Fisioterapia de la Universidad Camilo José Cela.



6. GESTIÓN ADMINISTRATIVA DEL CURSO DE ESPECIALISTA

La gestión administrativa y económica del curso es llevada a cabo por:

- **Carlos Monedero Pérez:** Personal de Administración y Servicios del Vicedecanato de Calidad, Internacionalización y Sostenibilidad de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte-INEF de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM). Licenciado en Derecho por la Universidad Antonio de Nebrija. Especialista Universitario en Práctica Jurídica por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista Universitario en Gestión de Administraciones Públicas por la UPM. (admin.lesiones.inef@upm.es)

7. ADMISIÓN DE ALUMNOS

El Curso de Especialista va **dirigido preferentemente a:**

- Graduados (Licenciados) en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Medicina y Cirugía, Psicología y Graduados (Diplomados) en Fisioterapia, Enfermería o Magisterio de Educación Física.

El número de estudiantes oscilará entre **un mínimo de 20 y un máximo de 40**. El proceso de admisión al Curso se realizará por riguroso orden de preinscripción en la plataforma ATENEA de los cursos de postgrado de la UPM, (<https://www.upm.es/atenea>) donde el alumno debe preparar la siguiente documentación para subir:

- Expediente: **ED.11.1115.03. (No seleccionar E.11.1115.03. que es semipresencial)**
- Expediente académico de la carrera.
- DNI.
- Título Superior o Justificante de su solicitud:
 - Se permite acceder a los estudios de Máster y Especialidad a los alumnos de **Grado de la UPM** que les falten un máximo de 30 ECTS incluido el TFG (Título 6º -Artículo 22 punto nº6).

- Currículum Vítae actualizado (se necesitará tener en pdf los siguientes documentos (*tamaño del archivo máximo 1 Mb cada archivo*):

En el caso de alumnos extranjeros la Universidad Politécnica deberá estudiar la convalidación de la titulación que da acceso al curso.

8. IMPORTE-MODALIDAD DE PAGO DEL CURSO DE ESPECIALISTA

El Curso tiene los siguientes precios:

- **Normal:** 1500 €.
- **Descuentos:**
 - 2 medias becas del 33% de la matrícula en función de los méritos en el curso **(500 euros) a los dos mejores expedientes tras finalizar el curso.**

8.1. FORMAS Y FECHAS DE PAGO:

La preinscripción se realizará desde el 3 de mayo al 15 de octubre de 2023 a través del programa de preinscripción de la UPM, ATENEA: <https://www.upm.es/atenea>.

Una vez acabado el plazo, se comunicará vía e-mail a los/las estudiantes aceptados y los no incluidos para iniciar el proceso de matriculación que se realizará del 5 al 30 de septiembre de 2023, aunque existe un periodo de prerreserva del curso del 5-15 de septiembre del 2023 donde la administración del curso se pondrá en contacto con los alumnos para agilizar los trámites de matriculación.

El pago del Curso se realizará a través de las cartas de pago emitidas por el Departamento de Salud y Rendimiento Humano y sólo mediante ese medio.

El pago del curso podrá realizarse en una sola carta de pago o en modalidad de pago fraccionado a través del siguiente formato:



Plazos pago fraccionado:

- **1er Pago 10% y seguro obligatorio:** en el momento de la inscripción y hasta el 1 de octubre de 2023.
- **2º Pago 50%:** antes del 15 de noviembre 2023.
- **3º Pago 40%:** antes del 15 febrero 2024.

Las instrucciones para el pago de matrícula serán enviadas a los/las estudiantes una vez hayan sido aceptados/as en el Curso.

9. METODOLOGÍA

El proceso en el curso se desarrollará con la siguiente metodología:

1. Asistencia virtual a las ponencias presenciales emitidas en directo durante los fines de semana marcados y/o visionado offline de los contenidos.
2. Seguimiento y elaboración de las actividades de aplicación práctica.
3. Proceso de estructura, configuración y elaboración del trabajo final vía telemática.
4. Atención de un tutor personal durante todo el proceso.

10. DOCUMENTACIÓN

Se desarrollará un material didáctico específico propio del curso que contiene:

- Documentación básica sobre generalidades de lesiones, tipos y abordaje básico.
- Documentación aportada por los profesores en relación a los contenidos específicos de la ponencia.
- Documentación prácticos específicos de asimilación de trabajos prácticos y propuestas y actividades de transferencia de los contenidos prácticos.
- Referencias bibliográficas en relación con los contenidos planteados.

11. ELABORACIÓN DEL TRABAJO FINAL

Al finalizar el curso, los/las estudiantes deberán presentar un **Proyecto Final de Curso coordinado por los tutores del TFM**, en el plazo establecido para ello, y en el que se refleje alguna temática específica desarrollada en el curso con una orientación teórico-práctica y siempre supervisado por el tutor específico.

La elaboración de este trabajo se diseña en fases progresivas y siempre debe darse la aprobación por parte del tutor para abordar la temática elegida por el/la estudiante.

El trabajo debe realizarse individualmente y deberá entregarse bajo el formato específico del curso. La superación del trabajo requiere la valoración y examen detallado de los componentes de la comisión de evaluación y la defensa de 15' del resumen más importante a través de videoconferencia. Los miembros de la comisión podrán realizar las cuestiones que consideren oportunas a través de correo electrónico previamente y después a través de la defensa.

12. CALIFICACIÓN DEL CURSO

La evaluación del Curso consistirá en el cumplimiento de las **actividades** relacionadas con cada módulo y la presentación y superación de un **Trabajo Final de Curso** tutorizado.

La calificación a efectos académicos y de concesión de becas y nota final, corresponderá a los siguientes criterios:

1. **Actividades abiertas de aplicación práctica** al final de cada módulo: 50% de la nota.
2. **Trabajo final**: 50%

Cada actividad tendrá un periodo ordinario establecido para realizarla. La entrega fuera de plazo de cualquiera de los trabajos solicitados, supondrá que dicha nota no computa para el sumatorio final a efectos de la beca del curso. El/la estudiante para superar el curso deberá tener un sumatorio de las notas calificadas ponderadas de un 5.

MÁS INFORMACIÓN EN:

Cada estudiante tiene como referencia un mentor o tutor personal que se presentará antes de iniciar el curso para ayudar o informar de todas las dudas surgidas, y esa es la primera vía de comunicación. El tutor se pondrá en contacto con el Coordinador o derivará el problema a la persona indicada en su momento.



Síguenos en: <https://www.inef.upm.es/LesionesINEF>



@lesiones_inef



@lesiones_inef