



FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA.

DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ASIGNATURA:

Asignatura:	Deportes de Puntería				
Subject:	Accuracy Sports				
Titulación:	Grado en Ciencias del Deporte				
Departamento:	Deportes				
Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional		Código:	115000097	
Itinerario/s:	RD - DEF		Carácter:	OPTATIVA	
Créditos ECTS:	6	Semestre:	Octavo	Lengua:	Español
Contextualización en el grado:	La asignatura tiene un carácter fundamentalmente práctico, incluyéndose constantemente los conceptos teóricos en la práctica. se pretende que los alumnos obtengan unos conocimientos teóricos y prácticos básicos en la modalidad de Tiro de Precisión que les permita un cierto nivel de autonomía, para de esta forma, enfocar los conocimientos adquiridos hacia el itinerario profesional elegido por ellos.				
Relación con otras asignaturas del grado:	Pentatlón Moderno e Hípica, Sistemática del ejercicio.				
Recomendaciones y observaciones:	Al estar manejando armas, de aire comprimido, y existir riesgos por el uso inadecuado de las pistolas, el profesor podrá obligar a uno o varios alumnos a que cesen en la actividad cuando se prevea una situación potencialmente peligrosa, incluso en la realización de exámenes.				

COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

Competencias Generales:
CG 8. Aplicar los conocimientos adquiridos en los procesos de formación en la práctica profesional, en diferentes contextos y situaciones.
CG 9. Resolver con eficacia y eficiencia problemas inherentes a su campo de conocimiento y profesional utilizando estrategias y técnicas adecuadas y, si procede, innovadoras.
Competencias Específicas:
CE 21. Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte, en el ámbito del "deporte para todos".
CE 22. Aplicar, de manera fundamentada y argumentada, los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, en la planificación, dirección y puesta en práctica de actividades físico-deportivas recreativas.

**Resultados de aprendizaje:**

1. - Conocer el funcionamiento de las Armas, de un solo disparo.
2. - Conocer el funcionamiento de las Armas de cinco disparos.
3. - Manejar las Armas con seguridad.
4. - Permanecer y moverse correctamente en una Sala de Tiro.
5. - Dominar correctamente la técnica básica del tiro de precisión a 10 m .
6. - Conocer los Métodos de enseñanza y entrenamiento aplicados al Tiro.
7. - Adoptar una posición de base de tiro con arma corta correcta.
8. - Conocer la historia y evolución del Tiro Olímpico, así como las características de sus pruebas .
9. - Adquirir conocimientos básicos del entrenamiento del Tiro con Pistola.
10. Conocer la competición y el reglamento del Tiro de Precisión.

PROGRAMA DE CONTENIDOS:**Unidades temáticas:**

Tema 1:	Introducción, Breve Historia.
Tema 2:	Normas de seguridad en una galería de Tiro. Protección de los ojos
Tema 3:	Instalaciones y equipos para la práctica del Tiro Olímpico. - Instalaciones. - Equipos manuales y eléctricos.
Tema 4:	Conocimiento y manejo del Arma. - El cañón. - La empuñadura. - El agarre del Arma. - El punto. - El alza.
Tema 5:	La Técnica. - Los pies. - La postura. - Para el Arma. - Las Miras.
Tema 6:	El Disparo - Estudio de los impactos en la diana, aciertos o errores
Tema 7:	Diferentes Modalidades de Aire Comprimido. - Deportiva - Estandar - Velocidad
Tema 8:	Distintos tipos de entrenamientos - En seco - Disparo contra blanco vuelto. - Mental



Tema 9:	<p>Reglamento</p> <ul style="list-style-type: none"> - Normas para galerías y puestos a 10 m. - Las reglas de la competición.
Bibliografía Básica:	
<ul style="list-style-type: none"> - FEITO (2011). Reglamento para aire comprimido. - LEATHERDALE, F y LEATHERDALE, P (1.994). Tiro con pistola. - SKANAKER, R (1.985). Pistol Shooting. - VELASCO, I. Técnica de pistola. - Apuntes curso nacional de entrenadores clase C. - Apuntes curso nacional de entrenadores clase B. 	
Bibliografía Recomendada:	
<ul style="list-style-type: none"> - VAINSHTEIN, L. M. (1.969). El entrenador y el tirador. 	
Recursos:	
Sala de Tiro, Pistolas, Caza balines, Dianas, Pizarra, Ordenador, Cañón proyector, Video reproductor, Cámara de video, Internet, biblioteca.	

METODOLOGÍA:

Metodología docente:			
La metodología se adecuará al contenido que se imparta en cada momento. Esta será fundamentalmente: Lección Magistral, clases prácticas, y trabajo autónomo del alumno.			
Horas presenciales	40 %	Horas no presenciales	60 %

EVALUACIÓN:

Métodos Generales de Evaluación:
En el sistema de evaluación se podrá optar entre un método formativo (continuo) Mixto o un método sumativo.
Sistema de Calificación:
La calificación se obtendrá por la realización de pruebas de evaluación teóricas y prácticas con los porcentajes que se especifican en la guía.



GUÍA DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA.

Asignatura:	Deportes de Puntería	Código:	097	Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional
--------------------	----------------------	----------------	-----	----------------	---------------------------------------

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

Asignatura:	Deportes de Puntería	Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional
--------------------	----------------------	----------------	---------------------------------------

COMPETENCIA ESPECÍFICA: CE 21. Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte, en el ámbito del “deporte para todos”.

RESULTADO DE APRENDIZAJE (RA n°)		INDICADORES (Mínimos en Mayúsculas)	TEMAS RELACIONADOS
1º	- Conocer el funcionamiento de las Armas, de un solo disparo. (1)	- CONOCE CADA UNA DE LAS PARTES DEL ARMA ASÍ COMO SU FUNCIÓN.	Tema 4
2º	- Conocer el funcionamiento de las Armas de cinco disparos. (2)	- CONOCE CADA UNA DE LAS PARTES DEL ARMA ASÍ COMO SU FUNCIÓN.	Tema 4.
3º	- Manejar las Armas con seguridad. (3)	- ADOPTA UNA POSICIÓN SEGURA EN EL PUESTO DE TIRO CON RESPECTO AL RESTO DE COMPAÑEROS, SIGUIENDO LAS NORMAS DE SEGURIDAD Y LAS VOCES DEL PROFESOR. - COMPRUEBA QUE EL ARMA ESTÉ DESCARGADA ANTES DE COMENZAR LA SESIÓN DE CLASE Y LA COLOCA DE FORMA SEGURA EN LA MESA.	Tema 4 y 2.
4º	- Permanecer y moverse correctamente en una sala de Tiro. (4)	- RESPETA LAS INDICACIONES DEL PROFESOR Y SE MANTIENE SIEMPRE POR DETRAS DE LA LÍNEA DE TIRO, GUARDANDO SILENCIO PARA NO MOLESTAR A LOS COMPAÑEROS Y EVITAR QUE LA DESCONCENTRACIÓN PUEDA LLEVAR A UN ACCIDENTE.	Tema 2 y 3.
5º	- Dominar correctamente la técnica básica del tiro de precisión a 10 m. (5)	- CONOCE LA SECUENCIA DE LAS FASES DEL DISPARO Y LAS EXPONE CORRECTAMENTE DE FORMA TEÓRICA. - DEMUESTRA EN LA PRÁCTICA UN DOMINIO TÉCNICO SUFICIENTE DE CADA UNA DE LAS FASES DEL DISPARO.	Tema 5 y 6.



6º	- Conocer los Métodos de enseñanza y entrenamiento aplicados al Tiro. (6)	- CONOCE LOS DISTINTOS MÉTODOS DE ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL TIRO Y ES CAPAZ DE APLICARLOS EN FUNCIÓN DEL NIVEL DE DESTREZA DEL ALUMNO. - APLICA EN LA PRÁCTICA LOS DISTINTOS MÉTODOS DE ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL TIRO Y ES CAPAZ DE APLICARLOS EN FUNCIÓN DEL NIVEL DE DESTREZA DEL ALUMNO.	Tema 5 y 8
----	---	---	------------

Asignatura:	Deportes de Puntería	Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional
COMPETENCIA ESPECIFICA:	CE 22. Aplicar, de manera fundamentada y argumentada, los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, en la planificación, dirección y puesta en práctica de actividades físico-deportivas recreativas.		
RESULTADO DE APRENDIZAJE		INDICADORES (Mínimos en Mayúsculas)	TEMAS RELACIONADOS
1º	- Adoptar una posición de base de tiro con arma corta correcta. (7)	- COLOCA LOS PIES CORRECTAMENTE CON RESPECTO A LA DIANA Y ES CAPAZ DE SENTIR SI ESTÁ O NO EQUILIBRADO.	Tema 5 y 6
2º	- Conocer la historia y evolución del Tiro Olímpico, así como las características de sus pruebas. (8)	- EXPONE CORRECTAMENTE EN QUÉ CONSISTEN CADA UNA DE LAS PRUEBAS DE LAS MODALIDADES DE AIRE COMPRIMIDO DEL TIRO OLÍMPICO, ASÍ COMO LOS ASPECTOS CLAVES PARA EL RENDIMIENTO. - Demuestra conocimientos de la evolución del Tiro Olímpico.	Tema 1 y 7.
3º	- Adquirir conocimientos básicos del entrenamiento del Tiro con Pistola. (9)	- CONOCE CÓMO SE APLICAN Y DISTRIBUYEN LAS CARGAS DE ENTRENAMIENTO. - Conoce las peculiaridades del entrenamiento del Tiro Olímpico en función de la edad y etapa de entrenamiento de los deportistas.	Tema 8.
4º	- Conocer la competición y el reglamento del Tiro de Precisión. (10)	- CONOCE CÓMO SE DESARROLLA LA COMPETICION Y LOS ASPECTOS BÁSICOS DEL REGLAMENTO.	Tema 9.

**DESARROLLO DE LOS TEMAS DE LA ASIGNATURA:**

Asignatura:	Deportes de Puntería		Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional	
DESCRIPCIÓN GENERAL Y OBSERVACIONES:	<p>La asignatura tiene un carácter fundamentalmente práctico, incluyéndose constantemente los conceptos teóricos en las prácticas.</p> <p>En este curso se pretende que los alumnos obtengan unos conocimientos teóricos y prácticos básicos del Tiro de Precisión que les permita un cierto nivel de autonomía, para de esta forma, enfocar los conocimientos adquiridos hacia el itinerario profesional elegido por ellos.</p> <p>La materia se desarrollará utilizando fundamentalmente el método expositivo y la docencia práctica, en función de los objetivos que ya se han expresado anteriormente como resultados de aprendizaje y de las características de los contenidos a impartir. En la mayoría de los temas se combinarán los citados tipos de metodología y sus actividades formativas correspondientes, ya que de esta forma se pretende que los alumnos adquieran una visión global del Tiro de Precisión, entendiendo éstos como "un todo" en los que la teoría se aplica directamente a la práctica, no pudiendo entenderse una sin la otra.</p>				
METODOLOGÍA	ACTIVIDADES FORMATIVAS			TEMAS	
	PRESENCIALES		NO PRESENCIALES		
- Método expositivo.	- Lección magistral. - Exposición del profesor con participación activa de estudiantes.			TODOS	
- Docencia práctica.	- Trabajos dirigidos grupales. - Reproducción de modelos.		- Trabajo o estudio personal fuera del aula.	TODOS	
- Aprendizaje cooperativo			- Búsqueda bibliográfica. - Lecturas.	TODOS	

**DISTRIBUCIÓN Y CUANTIFICACIÓN DEL TRABAJO:**

Asignatura:	Deportes de Puntería			Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional	
Horas presenciales:	Teóricas:	Prácticas:	Exámenes:		Totales:	
	10	46	4		60	
Horas no presenciales:	Trabajo Autónomo	Trabajo Tutorizado	Preparación Exámenes	Exámenes (on-line)	Totales:	
	50	20	20	0	90	
Total Volumen de Trabajo (horas)	150		Total créditos ECTS		6	

CALENDARIO DE TRABAJO (Distribución de los Temas por semanas dentro del semestre)

Asignatura:	Deportes de Puntería			Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional	
	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	
Temas	Tema 1, Tema 2, Tema 3.	Tema 7, Tema 4, Tema 5	Tema 4, Tema 5, Tema 1.	Tema 4, Tema 5, Tema 1.	Tema 4, Tema 5, Tema 1,	
Act. Formativas	- Lección magistral.	- Lección magistral. - Trabajos dirigidos grupales - Reproducción de modelos.	- Trabajos dirigidos grupales. - Reproducción de modelos.	- Trabajos dirigidos grupales. - Reproducción de modelos. - Trabajo o estudio personal fuera del aula.	- Trabajos dirigidos grupales.- Reproducción de modelos. - Trabajo o estudio personal fuera del aula.	
Act. Evaluación						



	Semana 6	Semana 7	Semana 8	Semana 9	Semana 10
Temas	Tema 4, Tema 5	Tema 4, Tema 5.	Tema 4, Tema 5.	Tema 4, Tema 5.	Tema 5
Act. Formativas	<ul style="list-style-type: none"> - Exposición del profesor con participación activa de estudiantes. - Trabajos dirigidos grupales. - Reproducción de modelos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Exposición del profesor con participación activa de estudiantes. - Trabajos dirigidos grupales. - Reproducción de modelos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Exposición del profesor con participación activa de estudiantes. - Trabajos dirigidos grupales. - Reproducción de modelos. - Trabajo o estudio personal fuera del aula. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lecturas. - Exposición del profesor con participación activa de estudiantes. - Trabajos dirigidos grupales. - Reproducción de modelos. - Trabajo o estudio personal fuera del aula. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajos dirigidos grupales. - Lecturas. - Trabajo o estudio personal fuera del aula.
Act. Evaluación				EXAMEN TEÓRICO-PRÁCTICO 1	
	Semana 11	Semana 12	Semana 13	Semana 14	Semana 15
Temas	Tema 5	Tema 5	Tema 5, Tema 8	Tema 8	Tema 6 y 9.
Act. Formativas	<ul style="list-style-type: none"> - Exposición del profesor con participación activa de estudiantes. - Trabajos dirigidos grupales. - Reproducción de modelos. - Trabajo o estudio personal fuera del aula. 	<ul style="list-style-type: none"> - Exposición del profesor con participación activa de estudiantes. - Trabajos dirigidos grupales. - Trabajo o estudio personal fuera del aula. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lección magistral. - Trabajos dirigidos grupales. - Exposición con participación activa de estudiantes. - Trabajo o estudio personal fuera del aula. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lección magistral. - Exposición con participación activa de estudiantes. - Trabajos dirigidos grupales. - Trabajo o estudio personal fuera del aula. 	<ul style="list-style-type: none"> - Supuestos prácticos. - Trabajos dirigidos grupales. - Trabajo o estudio personal fuera del aula.
Act. Evaluación					EXAMEN TEÓRICO-PRÁCTICO 2
OBSERVACIONES :					

**EVALUACIÓN Y SISTEMA DE CALIFICACIÓN:**

Asignatura:	Deportes de Puntería	Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional
Método de Evaluación: Descripción de las actividades de evaluación.			
<p>Dado el carácter de la asignatura, la asistencia a clase es obligatoria y la evaluación continua. Por tanto, aquellos alumnos que superen el 15% de faltas a lo largo del semestre no podrán ser evaluados por el citado método y tendrán que someterse a una evaluación final.</p> <p>A lo largo del semestre se realizarán 2 exámenes teóricos y prácticos. Los alumnos que no hayan superado la asignatura por el método de evaluación continua, realizarán en la convocatoria extraordinaria un examen teórico y un examen práctico de toda la materia, teniendo que superar ambas partes con una nota de 5. Por tanto, los alumnos que se hayan presentado a uno de los exámenes parciales no podrán optar a la evaluación sumativa en la convocatoria ordinaria.</p>			
Sistema de Calificación: Distribución porcentual de los aspectos de calificación.			Porcentaje
EVALUACION FORMATIVA (Continua) Ó MIXTA	EXAMEN TEÓRICO-PRÁCTICO 1		30 %
	EXAMEN TEÓRICO-PRÁCTICO 2		70 %
	TOTAL EVALUACION FORMATIVA – MIXTA (100%)		100 %
EVALUACIÓN SUMATIVA (Final)	EXAMEN TEÓRICO		20 %
	EXAMEN PRÁCTICO		80 %
	TOTAL EVALUACION SUMATIVA (100%)		100 %
OBSERVACIONES :	- Los alumnos que sean evaluados por el sistema de evaluación sumativa (final) tendrán que obtener, al menos, una nota de 5 tanto en el examen teórico como en el práctico para poder superar la asignatura.		



RECURSOS DIDÁCTICOS A UTILIZAR:

Asignatura:	Deportes de Puntería	Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional
MATERIAL DE ESTUDIO.	<ul style="list-style-type: none">- Recursos bibliográficos (indicados en la ficha de la asignatura).- Recursos Web y Multimedia.		
EQUIPAMIENTO, AULAS E INSTALACIONES.	<ul style="list-style-type: none">- Cañón proyector y ordenador portátil.- Pistolas.- Botella de aire comprimido- Caza Balines- Sala de Tiro, sala II del Pabellón exterior		
ESPACIOS DE TRABAJO NO PRESENCIAL	<ul style="list-style-type: none">- Clubes de Tiro.- Galería de Tiro del CSD.- Biblioteca.		