



FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA.

DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ASIGNATURA:

Asignatura:	Golf				
Subject:	Golf				
Titulación:	Grado en Ciencias del Deporte				
Departamento:	Deportes				
Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional			Código:	115000098
Itinerario/s:	RD - DEF			Carácter:	OPTATIVA
Créditos ECTS:	6	Semestre:	Séptimo	Lengua:	Español
Contextualización en el grado:	<p>Es una primera toma de contacto con un deporte que tiene una gran implantación y numero de participantes en todo el mundo. Se plantea como aspecto fundamental la adquisición como practicante de la técnica del swing con diferentes palos y situaciones y los principios teóricos que lo rigen. Conocimiento básico del reglamento y normas del juego.</p> <p>A la finalización del curso se plantea una técnica de ejecución suficiente para la obtención de la licencia de juego con handicap que permita poder realizar recorridos en instalaciones de clubes de golf.</p>				
Relación con otras asignaturas del grado:	<p>Practicum en Recreación Deportiva, Practicum en Docencia de la Educación Física, Practicum en Entrenamiento Deportivo, Practicum en Gestión Deportiva, Practicum en Actividad Física y Salud, Análisis biomecánico de la técnica deportiva, Técnica de mantenimiento de la condición física, Actividad física y salud pública, Turismo deportivo, Dirección de recursos humanos en organizaciones deportivas, Bases de la actividad física en adultos y mayores, Metodología del entrenamiento deportivo y acondicionamiento físico, Ocio y actividad física, Dirección de la actividad física y el deporte, Métodos informáticos aplicados, Actividades en el medio natural, El juego teoría y práctica y Aprendizaje y control motor.</p>				
Recomendaciones y observaciones:	No es necesario tener conocimientos previos de golf.				

COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

Competencias Generales:

CG 3. Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.

CG 8. Aplicar los conocimientos adquiridos en los procesos de formación en la práctica profesional, en diferentes contextos y situaciones.

CG 9. Resolver con eficacia y eficiencia problemas inherentes a su campo de conocimiento y profesional utilizando estrategias y técnicas adecuadas y, si procede, innovadoras.

Competencias Específicas:



CE 7. Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles.

CE 8. Aplicar de manera fundamentada y argumentada los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo.

Resultados de aprendizaje:

- 1.- Conocer las características y particularidades del golf, orígenes y las organizaciones que lo tutelan, nacionales e internacionales.
- 2.- Dominar teóricamente las diferentes modalidades de juego, como realizar las anotaciones y el sistema de handicaps.
- 3.- Analizar y distinguir los recorridos, su estructura y los obstáculos, obstrucciones y reglamentación que se aplica en el transcurso del juego.
- 4.- Identificar el material de juego, palos y bolas, el de transporte, así como la vestimenta adecuada para la práctica.
- 5.- Conoce los principios teóricos del swing y los ejecuta de forma práctica
Analiza el gesto sobre la trayectoria de la bola.
- 6.- Dominar en la práctica y conocer los aspectos teóricos de los golpes largos.
- 7.- Dominar en la práctica y conocer los aspectos teóricos de los golpes cortos.
- 8.- Dominar en la práctica y conocer los aspectos teóricos del juego en el green.
- 9.- Realizar recorridos de golf cumpliendo las reglas básicas del juego y la normativa de las reglas de etiqueta.
- 10.- Ejecutar golpes de juego largo, corto y de putt con una técnica adecuada.
- 11.- Conocer aspectos organizativos, estructurales y del golf.
- 12.- Conocer las instalaciones de juego y de práctica y los criterios de uso.

PROGRAMA DE CONTENIDOS:

Unidades temáticas:

Tema 1:	<p>El Golf.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Características del deporte. Diferencias con otros deportes. - Organización. Organismos rectores del golf internacionales y en España. - La creación del golf. Orígenes y desarrollo. - Normas que rigen el golf. Licencia federativa.
Tema 2:	<p>Modalidades de juego.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Juego por golpes y match play. - Sistemas de anotación. El Handicap. - Otras: Medal play, stableford. Otras.
Tema 3:	<p>El Campo de juego.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recorridos. Tipos de campos. Públicos y clubes privados. - Instalaciones auxiliares. Campo de práctica de golpeo largo, approach y de putt.
Tema 4:	<p>El recorrido.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Características. Según el entorno y distancias - Estructura y características del hoyo. Tee, calle y green. Par del hoyo. - Obstrucciones y obstáculos. Reglas de aplicación.
Tema 5:	<p>Material de juego.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Principal. Los palos, características, diferentes tipos, construcción y reparación. Las bolas, características. - Del jugador. Zapatos, guante y elementos de transporte de material. - Auxiliar. Medios de transporte, bolsa, carros y tipos.



Tema 6:	<p>Enseñanza del juego.</p> <ul style="list-style-type: none"> - El swing. - El Stance. Orden de colocación - Fundamentos. Cara del palo. Línea del swing. Ángulo de ataque. Velocidad de golpeo. - Back swing y down swing.
Tema 7:	<p>Vuelo de la bola.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dirección. Altura. Efecto. - Análisis del golpeo en función del vuelo.
Tema 8:	<p>El juego largo.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Características del golpeo. Maderas y hierros. - Stance en el campo. Diferentes tipos. - Efectos en la trayectoria. Pull y Fade. - Defectos. Detección y corrección
Tema 9:	<p>El juego corto.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Características del golpeo. - Elección de palo. Chip y pitch. - El bunker. - Defectos. Detección y corrección
Tema 10:	<p>El juego en green.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Técnica del golpeo con el putt. - Bases de la mecánica del golpeo. - Línea y velocidad. - Aspectos no físicos del putt. - Lectura del green.
Tema 11:	<p>El jugador de golf</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aspectos posturales. Importancia en el swing. - Test físicos. - Acondicionamiento físico.

Bibliografía Básica:

- Alligs, P. y Trevillón, P. (1988) Técnica del Golf. Ed. Hispano Europea. Ripollet (Barcelona).
- Bertrand, T. y Bowler, P. (2005). The secret of Hogans´s swing. Hoboken, N.J. / J. Wile & Sons, Inc.
- Beverly, L. (1995) Golf para mujeres. Madrid. Ediciones Tutor.
- Beverly, L. (1997) Como jugar al golf.. Ed, Hispano Europea, S.A. L´Hospitalet - Barcelona
- Boada, R. Los Fundamentos técnicos del golf. Barcelona. Edi. Federación Catalana de Golf.
- Campbell, M. (1992). Enciclopedia del golf: guía completa del juego. Ed. Aguilar- El País. Madrid.
- Campbell, M. (2004). Guía de bolsillo. Etiqueta Golf. Ediciones Jaguar. Madrid.
- Campbell, M. y Newell, S. (1996). Ultimate golf techniques. New York Boston, DK Pub.; Distributed by Houghton Mifflin Co.
- Díaz-Cidoncha, J.P. (2004) El Golf y sus Reglas: 250 dudas resueltas en la aplicación de las reglas durante el juego. CPD Editorial. Madrid.
- Falken-Verlag, G. (1999) Las principales reglas de Golf. De la A a la Z. Ed. Tutor. Madrid.
- Fed. de Golf de Madrid (2005) GOLF: Reglas y normas de juego. Fed. Golf de Madrid (F.G.M.) Madrid.
- Gateor, H. (1993) Golf: las reglas en 300 fotografías a color. Golf & Resort Services. Madrid.Hall, Inc. Englewood Cliffs, N.J.
- Jacobs, J. y Aultman, D. (1982). Juegue mejor al golf. Barcelona, E. Planeta.
- Jacobs, J. y Borden, K. (1974). John Jacobs analyses golf's superstars. London, Paul.
- Jacobs, J. y Borden, K. (1996). The golf swing simplified. New York, NY, Lyons & Burford.
- Jacobs, J. y Borden, K. (1998). Practical golf. New York, Lyons Press.



Mulvoy, M. y Spander, A. (1977) Golf la Pasión y el Reto. Prentice Hall.
 Obitz, H. y Farley, D. (1988). The secret of learning the golf swing. Six days to better golf. Harper & Row, Publishers. New York, Hagerstown, San Francisco, London.
 Pelz D. (2000) Dave Pelz's Putting Bible. Doubleday. New York
 Puet, B. y Apfelbaum, J. (1992) Las Reglas de Etiqueta del Golf. Ed. Tutor. Madrid.
 R.F.E.G. (2000) Manual. Sistema de Hándicap EGA. Federación Española de Golf.
 Real Federación Española de Golf. 30ª Edición 2004. Reglas de Golf. R.F.E.G. Madrid

Bibliografía Recomendada:

Jacobs, J. y Aultman, D. (1982). Juegue mejor al golf. Barcelona, E. Planeta.
 Jacobs, J. y Borden, K. (1974). John Jacobs analyses golf's superstars. London, Paul.
 Jacobs, J. y Borden, K. (1996). The golf swing simplified. New York, NY, Lyons & Burford.
 Jacobs, J. y Borden, K. (1998). Practical golf. New York, Lyons Press.
 Pelz D. (2000) Dave Pelz's Putting Bible. Doubleday. New York
 Puet, B. y Apfelbaum, J. (1992) Las Reglas de Etiqueta del Golf. Ed. Tutor. Madrid.
 R.F.E.G. (2000) Manual. Sistema de Hándicap EGA. Federación Española de Golf.
 Real Federación Española de Golf. 30ª Edición 2004. Reglas de Golf. R.F.E.G. Madrid

Recursos:

Cancha de prácticas de juego largo.
 Cancha de prácticas de juego corto.
 Green de práctica.
 Recorrido de golf (9 o 18 hoyos)
 Palos y bolas de golf.
 Aula con medios audiovisuales e informáticos.
 Bibliografía disponible para consulta en la biblioteca.

METODOLOGÍA:**Metodología docente:**

Participación activa teórico práctica. Elaboración y exposición de trabajos individuales. Prácticas no dirigidas. Clases magistrales.

Horas presenciales	40 %	Horas no presenciales	60 %
---------------------------	-------------	------------------------------	-------------

EVALUACIÓN:**Métodos Generales de Evaluación:**

En la EVALUACIÓN CONTINUA se tendrán en cuenta la participación, presentación de trabajos y evolución práctica del juego, la asistencia a clases (el alumno deberá asistir a un mínimo de las clases prácticas para poder optar a una evaluación continua), pruebas prácticas (realización de un recorrido en un campo de golf, superando el score establecido o de diferentes tipos de golpeo en el campo de prácticas) y un examen teórico.

En la EVALUACIÓN SUMATIVA se deberá realizar un examen final teórico con contenidos diferenciados para aquellos que no hayan optado por una evaluación continua y la superación de la prueba práctica.

Sistema de Calificación:

LOS PORCENTAJES SE ESTABLECEN EN LA GUÍA DE LA ASIGNATURA.



GUÍA DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA.

Asignatura:	Golf	Código:	098	Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional
--------------------	------	----------------	-----	----------------	---------------------------------------

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

Asignatura:	Golf	Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional
--------------------	------	----------------	---------------------------------------

COMPETENCIA ESPECIFICA:	CE 7. Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas y procesos de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles.
--------------------------------	---

RESULTADO DE APRENDIZAJE (RA nº)		INDICADORES (Mínimos en Mayúsculas)	TEMAS RELACIONADOS
1º	-Conocer las características y particularidades del golf, orígenes y las organizaciones que lo tutelan, nacionales e internacionales. (1)	<ul style="list-style-type: none"> - Reconoce los antecedentes históricos del golf. - Distingue las características y peculiaridades del golf comparadas con otros deportes. - Encuadra los diferentes organismos que lo rigen nacional e internacionalmente. 	Tema 1
2º	-Dominar teóricamente las diferentes modalidades de juego, como realizar las anotaciones y el sistema de handicaps. (2)	<ul style="list-style-type: none"> - DISTINGUE Y UTILIZA EN COMPETICIÓN EL JUEGO POR GOLPES Y DE MATCH PLAY. - APLICA LAS ANOTACIONES CORRECTAS A CADA TIPO DE JUEGO. - DOMINA EL SISTEMA DE HANDICAPS. 	Tema 2
3º	-Analizar y distinguir los recorridos, su estructura y los obstáculos, obstrucciones y reglamentación que se aplica en el transcurso del juego. (3)	<ul style="list-style-type: none"> - DIFERENCIA LOS TIPOS DE CAMPOS, SEGÚN SUS CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS. - Domina las diferencias entre campos públicos y privados. - RECONOCE LOS ELEMENTOS QUE CONFIGURAN UN RECORRIDO Y CADA HOYO EN PARTICULAR. - DOMINA LAS REGLAS ELEMENTALES DEL JUEGO. 	Tema 3 y 4



4º	-Identificar el material de juego, palos y bolas, el de transporte, así como la vestimenta adecuada para la práctica. (4)	- CONOCE LAS PARTES QUE COMPONEN UN PALO Y SU OBJETIVO EN LA EJECUCIÓN DEL GOLPEO. - Utiliza la vestimenta adecuada según las normas de etiqueta establecidas.	Temas 5.
5º	-Conocer los principios teóricos del swing y los ejecuta de forma práctica Analiza el gesto sobre la trayectoria de la bola. (5)	- EJECUTA EL MOVIMIENTO DEL SWING PERCIBIENDO ERRORES BÁSICOS. - REALIZA EL GESTO TENIENDO EN CUENTA LOS ASPECTOS TEÓRICOS QUE RIGEN EL SWING. - ANALIZA EL SWING OBSERVANDO EL VUELO DE LA BOLA.	Temas 6 y 11.
6º	-Dominar en la práctica y conocer los aspectos teóricos de los golpes largos. (6)	- REALIZA GOLPEOS CONTROLANDO LAS DISTANCIAS Y ALTURAS ADECUADAS. - Utiliza los diferentes tipos de palos.	Tema 7 y 8.
7º	-Dominar en la práctica y conocer los aspectos teóricos de los golpes cortos. (7)	- REALIZA GOLPEOS CONTROLANDO LAS DISTANCIAS Y ALTURAS ADECUADAS. - Utiliza los diferentes tipos de palos.	Tema 7 y 9.
8º	-Dominar en la práctica y conocer los aspectos teóricos del juego en el green. (8)	- COMPRENDE LA DIRECCIÓN Y LA VELOCIDAD DE GOLPEO CON EL PUTT. - Interpreta las caídas en el green.	Tema 10

Asignatura:	Golf	Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional
COMPETENCIA ESPECÍFICA:	CE 8. Aplicar de manera fundamentada y argumentada los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo.		
RESULTADO DE APRENDIZAJE		INDICADORES (Mínimos en Mayúsculas)	TEMAS RELACIONADOS
1º	-Realizar recorridos de golf cumpliendo las reglas básicas del juego y la normativa de las reglas de etiqueta. (9)	- COMPLETA RECORRIDOS DE GOLF CUMPLIENDO RESULTADOS ADECUADOS PARA LA OBTENCIÓN DE LA LICENCIA CON HANDICAP.	Temas 6 al 10.



2º	-Ejecutar golpes de juego largo, corto y de putt con una técnica adecuada. (10)	- RECONOCE LOS ERRORES ELEMENTALES EN EL SWING Y TIENE CAPACIDAD PARA UNA CORRECCIÓN BÁSICA.	Temas 6 al 10.
3º	-Conocer aspectos organizativos, estructurales y del golf. (11)	- DOMINA SISTEMAS DE JUEGO Y HANDICAP.	Temas 1 al 5.
4º	-Conocer las instalaciones de juego y de práctica y los criterios de uso. (12)	- RECONOCE EL CAMPO Y LA CONFIGURACIÓN DE LOS HOYOS. - RECONOCE LAS INSTALACIONES AUXILIARES DE PRÁCTICA.	Temas 1 al 5.

DESARROLLO DE LOS TEMAS DE LA ASIGNATURA:

Asignatura:	Golf	Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional
DESCRIPCIÓN GENERAL Y OBSERVACIONES:	El temario se desarrollara por medio de clases teórico prácticas con la obligatoriedad de un porcentaje de asistencia, el alumno tendrá una intervención directa con su participación como ejecutante y de observación a sus compañeros. El alumno tendrá que realizar prácticas en las canchas de golpeo y zonas de putting.		
METODOLOGÍA	ACTIVIDADES FORMATIVAS		TEMAS
	PRESENCIALES	NO PRESENCIALES	
- MÉTODO EXPOSITIVO	- Exposición del profesor - Práctica del alumno		Temas 1 al 11
- DOCENCIA PRÁCTICA	- Exposición del profesor - Dirección de práctica con compañeros - Práctica del estudiante	- Práctica en zonas de golpeo y campo	Temas 6 al 10
- APRENDIZAJE DIALÓGICO	- Debates profesor alumno		Temas 6 al 10

**DISTRIBUCIÓN Y CUANTIFICACIÓN DEL TRABAJO:**

Asignatura:	Golf				Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional	
Horas presenciales:	Teóricas:		Prácticas:		Exámenes:		Totales:
	25		30		5		60
Horas no presenciales:	Trabajo Autónomo		Trabajo Tutorizado		Preparación Exámenes		Exámenes (on-line)
	40		40		10		0
Total Volumen de Trabajo (horas)		150		Total créditos ECTS			6

CALENDARIO DE TRABAJO (Distribución de los Temas por semanas dentro del semestre)

Asignatura:	Golf				Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional	
	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5		
Temas	6	6	6 y 7	6 y 7	1		
Act. Formativas	- Exposición profesor - Trabajo dirigido	- Exposición teórica práctica profesor - Práctica dirigida	- Exposición teórica práctica profesor - Práctica dirigida	- Exposición teórica práctica profesor - Práctica dirigida	- Exposición profesor		
Act. Evaluación	Trabajo 1				Trabajo 2		
	Semana 6	Semana 7	Semana 8	Semana 9	Semana 10		
Temas	6 y 7	6, 7 y 8	6, 7 y 8	2, 6, 7 y 8	3, 6, 7 y 8		
Act. Formativas	- Exposición teórica práctica profesor - Práctica dirigida	- Exposición teórica práctica profesor - Práctica dirigida	- Exposición teórica práctica profesor - Práctica dirigida	- Exposición teórica práctica profesor - Práctica dirigida	- Exposición teórica práctica profesor - Práctica dirigida		
Act. Evaluación					Trabajo 3		
	Semana 11	Semana 12	Semana 13	Semana 14	Semana 15		



Temas	4, 6, 7 y 8	5 y 9	9 y 10	8, 9, 10 y 11	8, 9 y 10
Act. Formativas	- Recorrido por el campo - Práctica dirigida	- Exposición teórico práctica profesor - Práctica dirigida	- Exposición teórico práctica profesor - Práctica dirigida campo	- Exposición teórica práctica profesor - Práctica dirigida	- Exposición teórica práctica profesor - Práctica dirigida
Act. Evaluación			Trabajo 4		
OBSERVACIONES :	Dependiendo de la climatología se modificará el orden de las clases.				

EVALUACIÓN Y SISTEMA DE CALIFICACIÓN:

Asignatura:	Golf	Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional	
Método de Evaluación: Descripción de las actividades de evaluación.				
- FORMATIVA (continua): Superar las asistencias previstas y la suma de la prueba práctica y teórica.				
- SUMATIVA (sólo prueba final): Para aquéllos que no superen el 80% de asistencias. Examen teórico y prueba práctica.				
Sistema de Calificación: Distribución porcentual de los aspectos de calificación.			Porcentaje	
EVALUACION FORMATIVA (Continua) Ó MIXTA	Realización de trabajos.			20 %
	Exámenes teóricos.			20 %
	Prueba práctica.			60 %
	TOTAL EVALUACION FORMATIVA – MIXTA (100%)			0 %
EVALUACIÓN SUMATIVA (Final)	Prueba final (examen teórico y prueba práctica)			100 %
	TOTAL EVALUACION SUMATIVA (100%)			0 %
OBSERVACIONES :	FORMATIVA: Para optar hay que superar el 80% de asistencia y superar la prueba práctica.			
	SUMATIVA: Examen final teórico y superación de la prueba práctica.			



RECURSOS DIDÁCTICOS A UTILIZAR:

Asignatura:	Golf	Módulo:	Itinerario de Orientación Profesional
MATERIAL DE ESTUDIO.	<ul style="list-style-type: none">- Bibliografía- Recursos Web y audiovisuales.		
EQUIPAMIENTO, AULAS E INSTALACIONES.	<ul style="list-style-type: none">- Cancha de prácticas de golpeo largo y corto. Putting green. Recorrido de golf (9 o 18 hoyos)- Palos y bolas para la práctica.- Aula teórica con medios audiovisuales e informáticos.		
ESPACIOS DE TRABAJO NO PRESENCIAL	<ul style="list-style-type: none">- Biblioteca.- Aulas de trabajo en grupo.- Zona de prácticas de golpeo largo, corto y putting green.		