

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA.

DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ASIGNATURA:

Asignatura:	Atletismo					
Subject:	Athletics					
Titulación:	Grado en Ciencias del Deporte					
Departamento:	Deportes					
Módulo:	Tecnificación en Deporte			Código:	115000035	
Itinerario/s:	TODOS			Carácter:	OPTATIVA	
Créditos ECTS:	6	Semestre:	Sexto	Lengua:	Español	
Contextualización en el grado:	<p>La asignatura se propone que el alumno conozca las diferentes especialidades del atletismo, que por su complejidad, no se vieron en el curso de fundamentos de los deportes</p> <p>Del mismo modo, se pretende ampliar el campo de conocimientos hacia la práctica atlética y el entrenamiento.</p>					
Relación con otras asignaturas del grado:	<p>Fundamentos de los deportes: atletismo</p> <p>Aplicación deportiva I: Atletismo;</p> <p>Aplicación deportiva II: Atletismo.</p>					
Recomendaciones y observaciones:	<p>Los requerimientos técnicos de este deporte hacen recomendable que el alumno posea un nivel mínimo de condición física y coordinativa.</p> <p>El alumno deberá de vestir con chándal, pantalón corto y camiseta, y deberá calzar unas zapatillas con suela amortiguante (tipo running). Además podrá utilizar zapatillas de clavos en las pruebas que considere oportuno.</p>					

COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

Competencias Generales:
<p>CG 3. Organizar y planificar propuestas de acción, programas y actividades propias de su campo profesional en sus diferentes ámbitos de aplicación y desarrollo.</p> <p>CG 5. Gestionar con eficacia y eficiencia la información procedente de diferentes fuentes integrando sus aspectos relevantes para el cumplimiento de los objetivos propuestos.</p>
Competencias Específicas:
<p>CE 1. Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas</p> <p>CE 8. Aplicar de manera fundamentada y argumentada los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo.</p>

Resultados de aprendizaje:

- Diseñar, desarrollar y evaluar procesos de enseñanza aprendizaje con el atletismo en situaciones reales y/o simuladas.
- Integrar el atletismo en procesos de enseñanza en diferentes contextos y niveles.
- Conocer y comprender los fundamentos técnicos básicos del atletismo, en disciplinas de saltos y lanzamientos.
- Dominar el gesto técnico de las diferentes habilidades atléticas desarrolladas: salto de altura, triple salto, salto con pértiga, lanzamiento de disco, jabalina y martillo.

PROGRAMA DE CONTENIDOS:

Unidades temáticas:

Tema 1:	Salto de altura. - Reseña histórica. - Descripción y análisis técnico.- Reglamentación. - Progresión pedagógica.
Tema 2:	Triple salto . - Reseña histórica. - Descripción y análisis técnico.- Reglamentación. - Progresión pedagógica.
Tema 3:	Salto con pértiga. - Reseña histórica. - Descripción y análisis técnico.- Reglamentación. - Progresión pedagógica.
Tema 4:	Lanzamiento de jabalina. - Reseña histórica. - Descripción y análisis técnico. - Reglamentación. - Progresión pedagógica.
Tema 5:	Lanzamiento de disco. - Reseña histórica. - Descripción y análisis técnico. - Reglamentación. - Progresión pedagógica.
Tema 6:	Lanzamiento de martillo. - Reseña histórica. - Descripción y análisis técnico. - Reglamentación. - Progresión pedagógica.
Tema 7:	Etapas de formación en el proceso de entrenamiento deportivo

Bibliografía Básica:

- Ballesteros (1992) Manual de Entrenamiento Básico. Editado por la I.A.A.F: Londres.
- Bravo, J., Campos, J., Durán, J., Martínez, J.L. (2000). Atletismo III. Lanzamientos. Editado por la R.F.E.A.: Madrid.
- Bravo, J., Lopez, F., Ruf, H., Seirul-lo, F. (1992). Atletismo II. Saltos. Editado por el C.O.E y la R.F.E.A.: Madrid.
- Bravo, J., Ruf, H., Vélez, M. (2003). Atletismo II. Saltos Verticales. Editado por la R.F.E.A.: Madrid.
- Campos, J., Gallach, J.E. (2009). Las técnicas de atletismo. Manual práctico de enseñanza. Editorial Paidotribo. Badalona.
- Duran, J.P. (2002) Manual Básico de Atletismo. Tomo II: Lanzamientos. R.F.E.A: Madrid.
- Gil, F., Pascua, M., Sanchez, R. (2000) Manual Básico de Atletismo. R.F.E.A: Madrid.

Bibliografía Recomendada:

- Hubiche, J.L., Pradet, M. (1999). Comprender el atletismo. Editorial INDE: Madrid
- I.A.A.F. (2009). Manual IAAF. Disponible de forma gratuita en “.pdf” en la web de la R.F.E.A. <http://www.rfea.es/revista/manualiaaf/manualiaaf2010.pdf>
- Piasenta, J. (2000) Aprender a observar. Editado por INDE: Barcelona.

Recursos:

Las clases teóricas se desarrollarán en aulas equipadas con material multimedia.

Las clases prácticas se desarrollarán en la pista de atletismo y utilizarán tanto el material convencional de atletismo (oficial) como otros tipo de materiales para que el alumno tenga una perspectiva de la enseñanza del atletismo con diferentes medios.

El alumno deberá venir equipado con indumentaria apropiada para la actividad que va a realizar (Chandal, pantalón corto, camiseta, y zapatillas con una suela adaptada para los muchos impactos que en el atletismo se producen.

El alumno podrá disponer del material multimedia del centro para el desarrollo de las actividades que se programen.

METODOLOGÍA:

Metodología docente:

Se utilizará una metodología de enseñanza participativa, con intervención de los alumnos de forma activa y práctica. Por lo tanto, la lección magistral del profesor y la sesión práctica dirigida por el profesor, se verá completada con actividades formativas como presentaciones teóricas de los alumnos, desarrollo de parte de las sesiones prácticas por alguno de los alumnos y visitas a competiciones deportivas, para un mejor entendimiento de lo que supone la práctica y el entrenamiento deportivo.

Se utilizarán medios audiovisuales que permitan al estudiante adquirir, más fácilmente y con mayor eficiencia, las competencias y los objetivos que se plantean.

Horas presenciales	40 %	Horas no presenciales	60 %
-------------------------------	-------------	----------------------------------	-------------

EVALUACIÓN:

Métodos Generales de Evaluación:

- FORMATIVA (continua) - MIXTA: en la que se tendrán en cuenta, el trabajo realizado durante el curso, exámenes parciales prácticos y un examen final teórico o prueba de asimilación de contenidos.

- SUMATIVA (final) : Se deberá comunicar esta opción dentro de las dos primeras semanas del semestre. Se calificará a través de un examen final, pero de diferentes características que el examen de la opción FORMATIVA-MIXTA, de todos los contenidos tratados.

Sistema de Calificación:

La calificación de la asignatura tendrá en cuenta: asistencia, participación, trabajos autónomos, pruebas teóricas y pruebas prácticas, en los porcentajes que establezca la guía de aprendizaje de la asignatura.

- En cualquier caso será obligatoria la realización de un examen final teórico o prueba de asimilación de contenidos que, deberá ser SUPERADA COMO MÍNIMO al 50% y solamente en este caso, a esa calificación se le sumará la nota obtenida (con el porcentaje que corresponda) en el resto de los aspectos en los que el estudiante tuviese participación.

GUÍA DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA.

Asignatura:	Atletismo	Código:	035	Módulo:	Tecnificación en Deporte
--------------------	-----------	----------------	------------	----------------	---------------------------------

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

Asignatura:	Atletismo	Código:	035	Módulo:	Tecnificación en Deporte
COMPETENCIA ESPECÍFICA:	CE 1. Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas				
RESULTADO DE APRENDIZAJE (RA nº)		INDICADORES (Mínimos en Mayúsculas)		TEMAS RELACIONADOS	
1º	- Diseñar, desarrollar y evaluar procesos de enseñanza aprendizaje con el atletismo en situaciones reales y/o simuladas.	-ELABORA Y PONE EN PRÁCTICA SESIONES DE TRABAJO DE LAS DIFERENTES DISCIPLINAS, CON ATENCIÓN A LAS CARACTERÍSTICAS INDIVIDUALES. -EVALÚA LA CORRECCIÓN TÉCNICA DEL GESTO EN DIFERENTES CONTEXTOS. --Evalúa el progreso de un atleta en los diferentes aspectos de su desarrollo.		Temas del 1 al 7	
2º	- Integrar el atletismo en procesos de enseñanza en diferentes contextos y niveles.	CONOCE EL FUNCIONAMIENTO DE UNA ESCUELA DEPORTIVA CON DIFERENTES EDADES Y OBJETIVOS. -Identifica las principales funciones de una escuela deportiva.		Tema 7	



Asignatura:	Atletismo	Código:	035	Módulo:	Tecnificación en Deporte
COMPETENCIA ESPECIFICA:	CE 8. Aplicar de manera fundamentada y argumentada los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo.				
RESULTADO DE APRENDIZAJE		INDICADORES (Mínimos en Mayúsculas)		TEMAS RELACIONADOS	
1º	- Conocer y comprender los fundamentos técnicos básicos del atletismo, en disciplinas de saltos y lanzamientos.	-Conoce la evolución de la técnica en las diferentes disciplinas. -CONOCE LA TÉCNICA DE EJECUCIÓN BÁSICA DE LAS ESPECIALIDADES ATLÉTICAS DEL PROGRAMA		Temas del 1 al 6	
2º	-Dominar el gesto técnico de las diferentes habilidades atléticas desarrolladas: salto de altura, triple salto , salto con pértiga, lanzamiento de disco, jabalina y martillo.	-Aplica los conocimientos de biomecánica al aprendizaje de la técnica de las disciplinas atléticas del programa -REALIZA CON CORRECCIÓN LA TÉCNICA DE EJECUCIÓN BÁSICA DE LAS ESPECIALIDADES ATLÉTICAS DEL PROGRAMA		Temas del 1 al 6	

DESARROLLO DE LOS TEMAS DE LA ASIGNATURA:

Asignatura:	Atletismo	Código:	035	Módulo:	Tecnificación en Deporte
DESCRIPCIÓN GENERAL Y OBSERVACIONES:	La asignatura se desarrollará a través de una metodología expositiva, fundamentalmente al comienzo de cada tema, para posteriormente pasar a la práctica, con una participación más activa de los alumnos, que les permita vivenciar las distintas técnicas de las diferentes disciplinas del atletismo tratadas en el curso. Asimismo el alumno ampliará su formación con la elaboración y puesta en práctica de sesiones y con la observación del funcionamiento y trabajo realizado en una escuela deportiva.				
METODOLOGÍA	ACTIVIDADES FORMATIVAS			TEMAS	
	PRESENCIALES	NO PRESENCIALES			
- Método expositivo	- Exposición del profesor con participación activa de estudiantes	- Trabajo personal - Tutorías		Temas 1 al 7	



- Docencia práctica	- Exposición del profesor con participación activa de estudiantes - Exposición de estudiantes supervisada	- Trabajo personal - Lecturas, análisis documentación, búsqueda bibliográfica - Trabajo de observación - Trabajo de reflexión - Tutorías	Temas 1 al 6
- Aprendizaje basado en proyectos		- Trabajo personal - Lecturas, análisis documentación, búsqueda bibliográfica - Tutorías	Temas 1 al 6
- Estudio de casos		- Trabajo personal - Trabajo de observación - Trabajo de reflexión - Tutorías	Tema 7

DISTRIBUCIÓN Y CUANTIFICACIÓN DEL TRABAJO:

Asignatura:	Atletismo		Código:	035	Módulo:	Tecnificación en Deporte	
Horas presenciales:	Teóricas:		Prácticas:		Exámenes:		Totales:
	8		45		7		60
Horas no presenciales:	Trabajo Autónomo		Trabajo Tutorizado		Preparación Exámenes		Exámenes (on-line)
	40		30		20		0
Total Volumen de Trabajo (horas)			150		Total créditos ECTS		6

**CALENDARIO DE TRABAJO (Distribución de los Temas por semanas dentro del semestre)**

Asignatura:	Atletismo		Código:	035	Módulo:	Tecnificación en Deporte		
	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5			
Temas	Tema 1	Tema 1	Tema 1 y 2	Tema 2	Tema 2 y 3			
Act. Formativas	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Exp. estudiante supervisada - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Exp. estudiante supervisada - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías		
Act. Evaluación		Trabajo dirigido individual (escrito)	Examen práctico	Trabajo dirigido individual (escrito)	Examen práctico			
	Semana 6	Semana 7	Semana 8	Semana 9	Semana 10			
Temas	Tema 3	Tema 3 y 4	Tema 4	Tema 4 y 5	Tema 5			
Act. Formativas	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Exp. estudiante supervisada - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - exp. estudiante supervisada - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías		
Act. Evaluación	Trabajo dirigido individual (escrito)	Examen práctico	Trabajo dirigido individual (escrito)	Examen práctico	Trabajo dirigido individual (escrito)			



	Semana 11	Semana 12	Semana 13	Semana 14	Semana 15
Temas	Tema 5 y 6	Tema 6	Tema 6 y 7	Tema 7	Tema 7
Act. Formativas	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Exp. estudiante supervisada - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Exp. estudiante supervisada - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías	- Exp. profesor -Prácticas de enseñanza - Trabajo grupal - Prac. Observación - Trab. Reflexión. - Tutorías
Act. Evaluación	Examen práctico	Trabajo dirigido individual (escrito)	Examen práctico	Trabajo personal	Examen teórico
OBSERVACIONES :	Las fechas de presentación de los trabajos individuales podrían ser modificadas según la marcha del curso. No obstante, siempre se podrán entregar en fechas anteriores, y como plazo máximo un día antes de su puesta en práctica.				

EVALUACIÓN Y SISTEMA DE CALIFICACIÓN:

Asignatura:	Atletismo	Código:	035	Módulo:	Tecnificación en Deporte
Método de Evaluación: Descripción de las actividades de evaluación.					
<p>- FORMATIVA (continua) - MIXTA: en la que se tendrán en cuenta, el trabajo realizado durante el curso, seis exámenes parciales prácticos, y un examen final teórico o prueba de asimilación de contenidos. Además, el alumno presentará un trabajo individual de elaboración y puesta en práctica de una sesión de alguna disciplina impartida durante el curso, y otro con la observación del funcionamiento y el trabajo que se realiza en una escuela deportiva.</p> <p>- SUMATIVA (final) : Se deberá comunicar esta opción dentro de las dos primeras semanas del semestre. Se calificará a través de un examen final, pero de diferentes características que el examen de la opción FORMATIVA-MIXTA, de todos los contenidos tratados.</p>					



Sistema de Calificación: Distribución porcentual de los aspectos de calificación.		Porcentaje
EVALUACION FORMATIVA (Continua) Ó MIXTA	Examen teórico (mínimo 50% superado)	40 %
	6 exámenes prácticos (mínimo 50% superado)	40 %
	Trabajo individual dirigido de elaboración de una sesión y su puesta en práctica (mínimo 50% superado)	10 %
	Trabajo de prácticas de observación de una escuela deportiva (mínimo 50% superado)	10 %
	TOTAL EVALUACION FORMATIVA – MIXTA (100%)	100 %
EVALUACIÓN SUMATIVA (Final)	Examen final	100 %
	TOTAL EVALUACION SUMATIVA (100%)	100 %
OBSERVACIONES :	<ul style="list-style-type: none"> - El alumno deberá entregar una ficha de la asignatura en papel dentro de las dos semanas siguientes al inicio del curso para ser evaluado e identificado. - La asistencia del alumno deberá realizarse con la vestimenta adecuada para la práctica y con puntualidad. - La asistencia del alumno será obligatoria, a las clases prácticas, aun cuando esté lesionado, pues deberá realizar el seguimiento de las clases y cualquier otra tarea de colaboración que facilite el desarrollo de la misma. 	

RECURSOS DIDÁCTICOS A UTILIZAR:

Asignatura:	Atletismo	Código:	035	Módulo:	Tecnificación en Deporte
MATERIAL DE ESTUDIO.	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos bibliográficos (indicados en la ficha de la asignatura) - Recursos Web y Multimedia. - Apuntes y documentación de la asignatura. - Documentación de la página web www.sportprotube.com 				



EQUIPAMIENTO, AULAS E INSTALACIONES.	<ul style="list-style-type: none">- Material multimedia del Laboratorio de Análisis de la Actividad Física y del Deporte.- El alumno deberá utilizar el paquete informático microsoft office o similar para la realización de los trabajos y las posibles presentaciones.- El centro dispone de todo el material necesario para llevar a cabo la asignatura. Si el alumno necesitara utilizar el material para practicar con el mismo, deberá solicitarlo con antelación suficiente por escrito al profesor y usarlo en la zona asignada para la utilización del mismo.
ESPACIOS DE TRABAJO NO PRESENCIAL	<ul style="list-style-type: none">- El alumno podrá utilizar las aulas de trabajo en grupo de las que dispone el centro, cualquier otro aula o instalación deberá ser solicitada con la suficiente antelación al profesor para su tramitación.- Se establecerán horarios en la pista de atletismo y/o en otras instalaciones para la práctica voluntaria del alumno en horario no presencial.