

EL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA

en la BIBLIOTECA DEL INEF

Los días 14 y 15 de diciembre se celebra el *XI Simposio de actualizaciones en el Entrenamiento de la Fuerza* en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) de la UPM.



Desde la Biblioteca queremos mostrar algunos de los libros, actuales y también antiguos, que hacen referencia a los temas tratados en este Simposio.



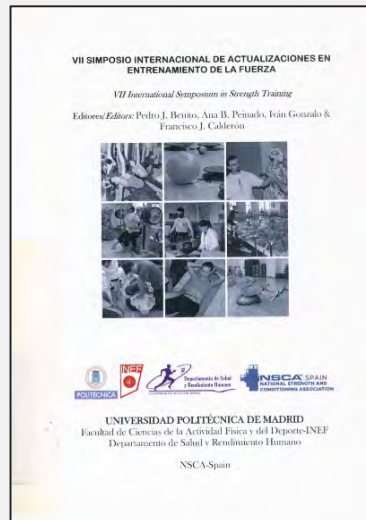
OTRAS EDICIONES DEL SIMPOSIO EN LA BIBLIOTECA



Textos correspondientes a ediciones anteriores de este simposio se encuentran en la Biblioteca del INEF.



2013: 6º Simposio.



2014: 7º Simposio.



2015: 8º Simposio.

2016: 9º Simposio.



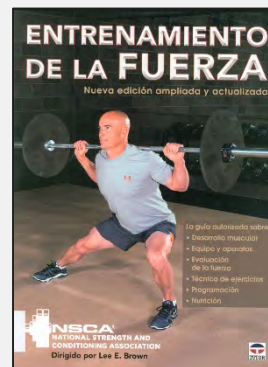
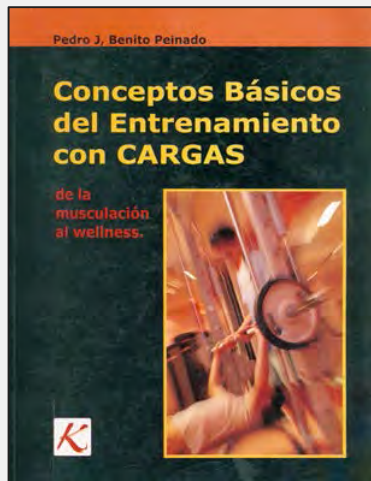
2017: 10º Simposio.

PARTICIPANTES Y TEMAS DEL SIMPOSIO

en la BIBLIOTECA DEL INEF



Los temas tratados en el simposio están presentes en nuestros libros así como algunos de los ponentes figuran como autores en nuestra biblioteca.

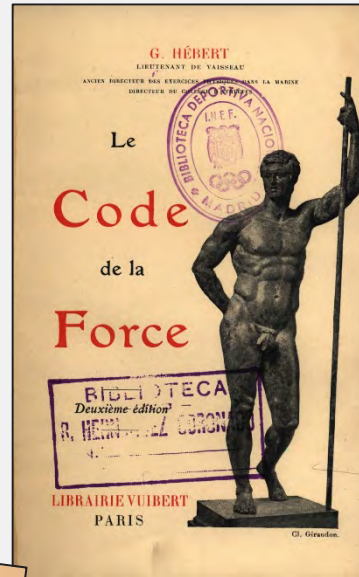


EL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA

en nuestro FONDO HISTÓRICO



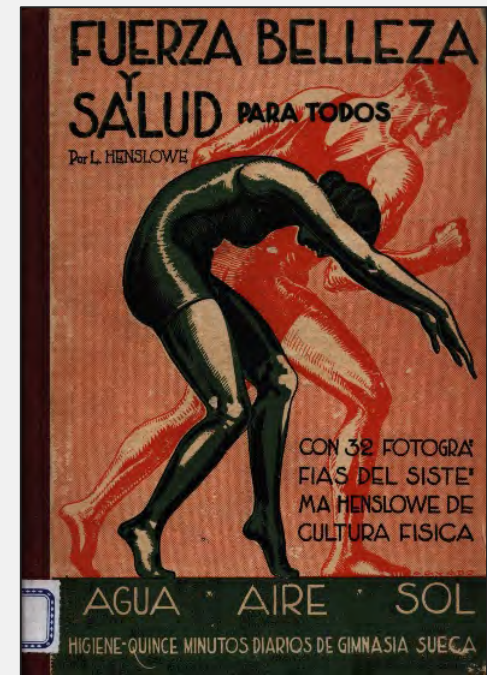
En nuestra biblioteca hay libros que trataban el entrenamiento de fuerza ya a principios del siglo XX, escritos en distintas lenguas, impresos en diversos países y con el foco en temas variados...



Georges Hébert. *Le code de la force*. Paris: Vuibert, 1914.



Ernst Sommer. *Muskelkraft und formenschönheit*. Berlin: Kraft Und Schönheit, 1919.



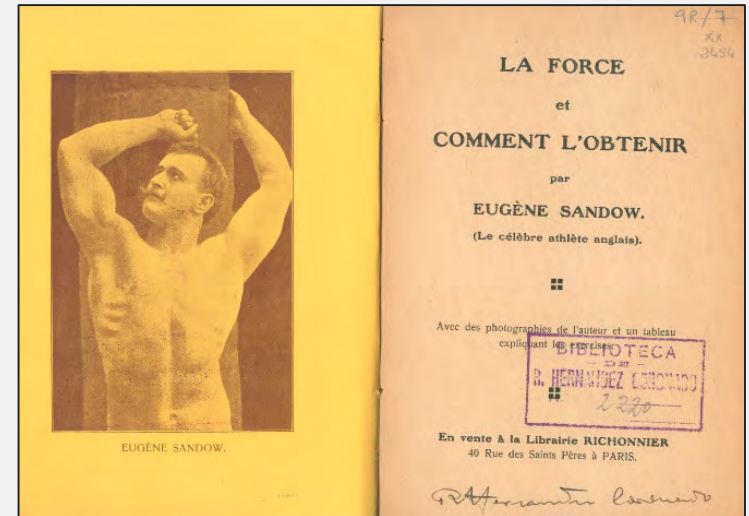
L. Henslowe, Manuel Vallvé. *Fuerza, belleza y salud para todos*. Barcelona: José Montesó, 1930.

EL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA

en nuestro FONDO HISTÓRICO



Antonio Paso Andrés. *Fuerza y agilidad por igual: (adultos). Educativa femenina*. Madrid: Imp. Lenin, 1938.



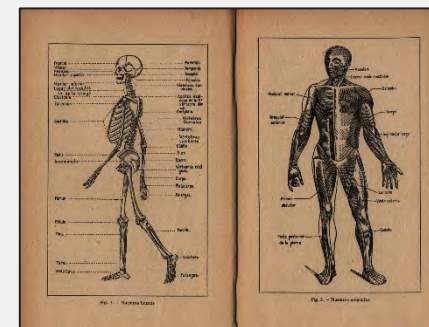
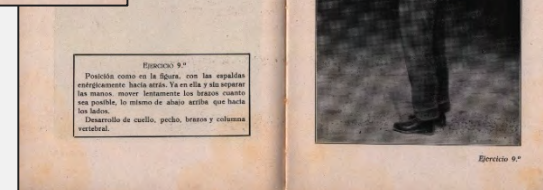
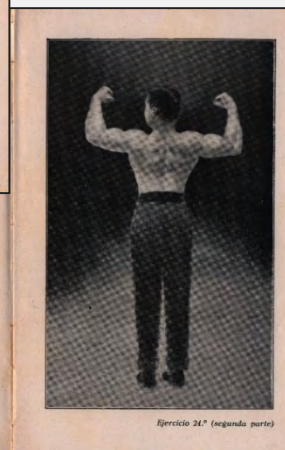
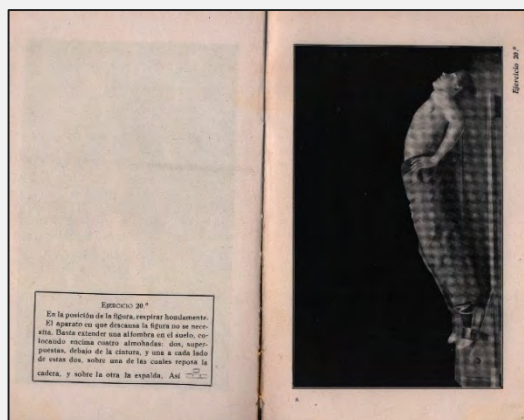
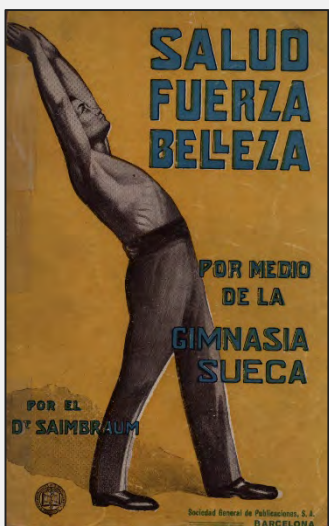
Eugene Sandow. *La force et comment l'obtenir*. Paris: Richonnier, 1910.

EL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA

en nuestro FONDO HISTÓRICO



Una muestra española la constituyen los libros escritos por el Doctor Saimbraum, seudónimo de Juan Bardina Castará.



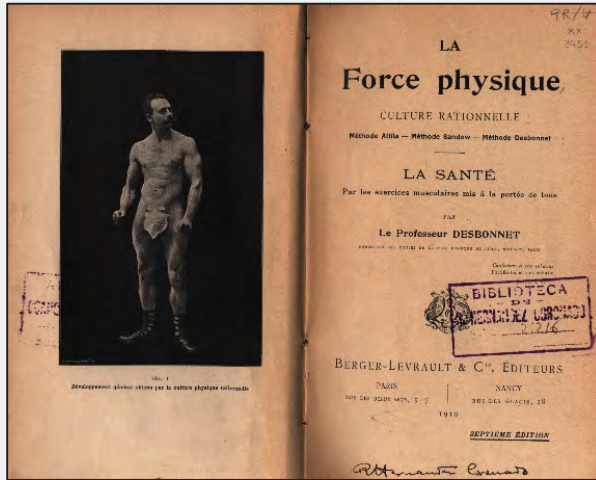
Doctor Saimbraum. *Salud, fuerza, belleza por medio de la gimnasia sueca*. Barcelona: Sociedad General de Publicaciones, 1912.



En nuestra biblioteca tenemos cuatro títulos distintos.

EL ENTRENAMIENTO DE FUERZA

en nuestro FONDO HISTÓRICO



Desbonnet. *La force physique: culture rationnelle méthode Attila, méthode Sandow, méthode Desbonnet.* Paris: Berger-Levrault & Cie, éditeurs, 1910.

Entrenamiento: normas para la preparación técnica de atletas y deportista... Madrid: Talleres Tipográficos De Federico Bonet, 1931.

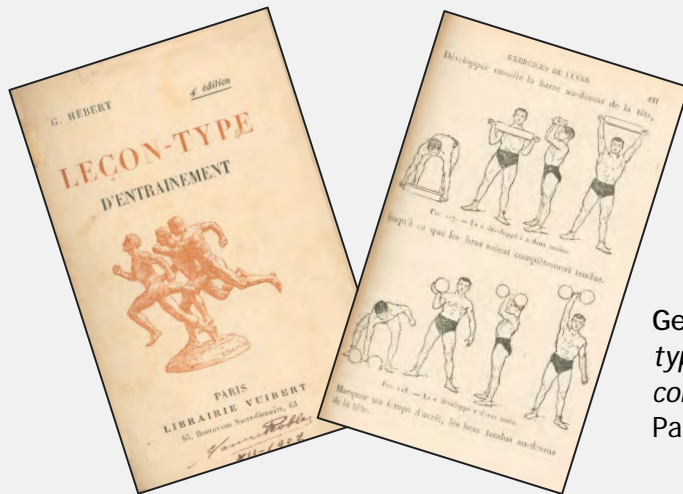
La Embrocación ELLIMAN ha cimentado su fama a través del tiempo.



Hace más de ochenta años atletas y deportistas de todos los países usan en sus entrenamientos Embrocación ELLIMAN sin que las múltiples imitaciones de que se ha hecho objeto a este producto hayan servido para otra cosa que aumentar el sólido crédito de la Embrocación ELLIMAN



En los entrenamientos, en los accidentes deportivos, contra el dolor y las demás molestias musculares, se emplea desde 1847 Embrocación ELLIMAN



Georges Hébert. *Leçon-type d'entraînement complet et utilitaire.* Paris: Vuibert, 1913.

También la publicidad de los remedios contra las lesiones estaba presente en los libros de entrenamiento de fuerza. Un buen ejemplo es la loción conocida como Embrocación Elliman.