



CAMPUS  
DE EXCELENCIA  
INTERNACIONAL



**MEMORIA AULA PRONAF**  
**Enero 2018/ Diciembre 2018**

## Índice de contenido de la memoria.

1. Antecedentes Aula PRONAF-INEF .....	3
2. Objetivos del Aula PRONAF-INEF.....	4
3. Actividades realizadas durante el año 2018.....	5
3.1. Desarrollo de una web específica del AULA PRONAF. ( <a href="https://aulapronaf.com/">https://aulapronaf.com/</a> ) .....	5
3.2. Catálogo de formación en entrenamiento, nutrición y psicología.....	6
Curso de Excel Básico para entrenadores .....	8
Herramientas psicológicas, nutricionales y de ejercicio para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad. ....	9
Hablando de entrenamiento. Pedro J Benito Peinado Vs López Chicharro .....	10
El uso de Word en el desarrollo de informes de salud.....	11
El uso de Powerpoint para presentación de informes de salud.....	12
El uso de los gestores de referencia bibliográfica para desarrollar justificaciones científicas. ....	13
Curso de Excel avanzado para entrenadores. ....	15
Planificación del entrenamiento en personas con obesidad. ....	16
Presentación oficial de la colaboración entre la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) y la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (FCCAFyD -INEF).....	17
4. Colaboración en proyectos de investigación.....	18
5. Colaboración en eventos de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte .....	18
6. Material para formaciones .....	19
7. Memoria Económica Justificativa.....	20
7.1. Pagos segmentados durante todo el AULA 2016-2018.....	21

## 1. Antecedentes Aula PRONAF-INEF

El Aula PRONAF-INEF nace como una iniciativa novedosa desde la dirección de Centro PRONAF. Esta empresa considera fundamental favorecer el contacto de los alumnos de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con el mundo empresarial y otros grupos de profesionales como la nutrición y la psicología. Esta colaboración se plasma, entre otras, en la constitución de un Aula de empresa en el que se materializan líneas de trabajo mutuamente interesantes en los campos de la investigación, la aplicación práctica y la formación.

Las aulas de empresa son aulas-laboratorio dentro de la propia Escuela, creadas y financiadas por las empresas para promover actividades de I+D+i. Son un instrumento eficaz de colaboración entre la Facultad y las empresas, tanto en actividades relacionadas con la investigación, el desarrollo tecnológico y la innovación, como en todo lo referente a la formación, sea de los futuros licenciados/as, sea en actividades relacionadas con el reciclaje y la formación continua de personal de las empresas.

En el marco de esta colaboración se podrán realizar proyectos fin de carrera y fin de máster, tesis doctorales, proyectos conjuntos entre las diversas unidades de Centro PRONAF y los grupos de investigación que tienen su actividad en la Facultad, conferencias, intercambios de investigadoras/es, y estancias de cooperación educativa.

Por otro lado, dentro del grupo de investigación del **Laboratorio de Fisiología del Esfuerzo Research Group** de la Universidad Politécnica de Madrid (<http://www.upm.es/observatorio/vi/index.jsp?pageac=grupo.jsp&idGrupo=353>), una de las líneas de investigación se centra en el control y prevención del peso corporal. Desde esta línea de trabajo, se abordan proyectos para el estudio de las principales variables para controlar el peso, el desarrollo de nuevas iniciativas para el abordaje integral de la obesidad y prevenir la ganancia de peso posterior a las intervenciones de trabajo. En esta línea queremos colaborar en cualquier iniciativa que tenga que ver con la pérdida de peso para mejorar la calidad y dar soporte en cualquier área que se necesite.

## 2. Objetivos del Aula PRONAF-INEF

Su objetivo es promover la investigación y la formación especializada en el ámbito del “*Weight Management Control*”, disciplina que se ocupa de la gestión de las personas en la pérdida de peso y su mantenimiento a lo largo de los años. La colaboración entre la empresa Centro PRONAF y la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte surge para **fomentar la colaboración** de ambas entidades en el **ámbito científico-técnico** mediante:

1. La participación conjunta en **proyectos de I+D+i**.
2. La **formación compartida** y continuada de investigadores.
3. Infraestructuras y órganos de coordinación que faciliten las actividades conjuntas de investigación.

El Aula PRONAF, que tiene su sede en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte está dirigida por el profesor Pedro J Benito Peinado y orienta su actividad a:

- Promover el interés de los estudiantes de grado y postgrado de la UPM en el *Weight Management Control*, como disciplina que integra la gestión de nutrición, entrenamiento y psicología como especialización profesional para muchos de los licenciados formados en la UPM.
- Intensificar la colaboración entre la UPM y Centro PRONAF en actividades de formación, generación de conocimiento y difusión en el área del *Weight Management*.

El aula PRONAF-INEF ofrece a los alumnos:

- La posibilidad de trabajar en **prácticas de empresa**: Proyectos de fin de carrera de alto contenido práctico,
- Proyectos de investigación conjuntos con PRONAF-INEF.
- **Medios Técnicos**: PRONAF garantiza equipamiento propio para la realización de proyectos y mejora de las instalaciones.
- Un **programa de actividades completo**: El aula PRONAF-INEF ofrece un completo programa de actividades que incluye seminarios técnicos, sesiones formativas.
- Posibilidad de iniciar una **carrera profesional en Centro PRONAF**: Los alumnos de prácticas curriculares o extracurriculares en el Aula PRONAF tendrán un acceso prioritario a los procesos de selección de la Corporación.
- Jornadas de demostración tecnológica, talleres virtuales temáticos, microcursos,..

### 3. Actividades realizadas durante el año 2018

#### 3.1. Desarrollo de una web específica del AULA PRONAF. (<https://aulapronaf.com/>)

C/ Martín Fierro 7. 28040. Madrid (España). Ciudad Universitaria [formacion@centropronaf.com](mailto:formacion@centropronaf.com)

**AULA  
PRONAF**  
programas de nutrición y actividad física



**EL AULA** PROGRAMACIÓN DEL AULA NOTICIAS ACTIVIDADES VÍDEOS CONCURSO CONTACTO

## AULA PRONAF-INEF

El aula tiene como objetivo la colaboración entre la Universidad Politécnica de Madrid y la empresa Centro PRONAF en actividades de docencia y difusión en el ámbito de la salud, el entrenamiento, la nutrición, la psicología y las nuevas tecnologías.

ÚNETE

### 3.2. Catálogo de formación en entrenamiento, nutrición y psicología.

**Formaciones 2018**

**01 Gratuito** Curso de Excel Básico para entrenadores  
21/02/2018 y 28/02/2018 De 18:00 a 20:30  
Prof: Dr.Pedro J Benito Peinado y Víctor Alfaro

**02 Gratuito** Hablando de Fuerza. José L Chicharro  
**07/03/2018 de 18:00 a 20:30**  
Dr. Pedro J Benito Peinado y Dr. José L Chicharro

**03 Gratuito** El uso de *Word* en el desarrollo de informes de salud.  
**13/03/2018 de 16:00 a 20:00**  
Prof: Dra. Rocío Cupeiro Coto

**04 Gratuito** El uso de *Powerpoint* para presentación de informes de salud.  
**20/03/2018 de 16:00 a 20:00**  
Prof: Dr. Javier Butragueño Revenga

**05 Gratuito** El uso de los gestores de referencia bibliográfica para desarrollar justificaciones científicas.  
**03/04/2018 de 16:00 a 20:00**  
Prof: Dra. Rocío Cupeiro Coto

**06 Gratuito** Gestión psicológica en la obesidad. Entrevista motivacional  
**18/04/2018 de 16:00 a 20:00**  
Prof: Dra. Ana Rosa Sepúlveda

**07 20€** Curso de Excel avanzado para entrenadores  
09/05/2018 y 16/05/2018 De 18:00 a 20:30  
Prof: Dr. Pedro J Benito Peinado y Manuel Sillero

**08 Gratuito** Planificación del entrenamiento en personas con obesidad  
**29/05/2018 de 16:00 a 20:00**  
Prof: Dr. Javier Butragueño Revenga

**09 Gratuito** Herramientas psicológicas, nutricionales y de ejercicio para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad  
**23/02/2018 de 18:00 a 20:00**  
Prof: Alfonso Romero// Cesar Bustos // Psicólogo

Para inscribirse tienes que rellenar el *google form* escaneando el siguiente QR



Todas las actividades de este año se ha desarrollado y publicado mediante la plataforma oficial de eventos UPM

Enlace: <https://eventos.upm.es/>

The screenshot shows the 'Eventos UPM' website interface. At the top, there are navigation links: 'Inicio', 'Buscar', 'Contacto', and 'Acceder'. Below the navigation is a search bar with the placeholder text 'Buscar eventos o categorías' and a blue 'Buscar' button. Underneath the search bar are four filter dropdown menus: 'CATEGORÍAS' (set to 'Todas las categorías'), 'FECHAS' (set to 'Todas las fechas'), 'TIPO' (set to 'Todos los tipos'), and 'CAMPUS' (set to 'Todos los campus'). The background of the interface features a collage of images related to university life, including students in a classroom and a group photo.

## Curso de Excel Básico para entrenadores

La inscripción ha finalizado.

Inscribirse

Desde 21-02-2018 Hasta 28-02-2018

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF)

Organizado por Aula PRONAF



Compartir por email Me gusta 0 Tweetear G+ in Compartir

---

Inicio
Fechas
Programa
Ponentes
Patrocinadores
Noticias
Contacto

### ACERCA DEL EVENTO

CATEGORÍAS: [Deporte profesional](#) [Deporte y ocio](#)

ETIQUETAS: [curso](#) [entrenadores](#) [Excel](#) [gratis](#) [inef](#)

En esta tercera edición del curso de excel básico para desarrollar programas de pérdida de peso, haremos una iniciación a la herramienta del paquete office excel.

**Curso de Excel BASICO para desarrollar Programas de pérdida de peso**

- ¿Qué es Excel?
- Curso Excel 0: La cinta de opciones de Excel
- ¿Qué es la cinta de opciones?
- Curso Excel 1: Excel básico – abrir, cerrar, insertar función ...
- 1 Abrir / Crear un libro de Excel
- 2 Cerrar un libro de Excel
- 3 Guardar un libro de Excel
- 4 Insertar valores en Excel
- 5 Dar formato en Excel
- 6 Insertar una función en Excel
- 7 Escribir fórmulas en una celda



**Profesor:**  
**Dr Pedro J Benito Peinado**

**Ayuda técnica:**  
**Victor Manuel Alfaro**

### FECHAS

Feb '18 09:00 Apertura de inscripciones  
9

Feb '18 15:00 Cierre de inscripciones  
20

Feb '18 18:00 Fecha de inicio  
21

Feb '18 18:00 Primera sesión  
21

---

### ESTADÍSTICAS

308 visitas  
26 asistentes (26 confirmados)

También, gracias a la nueva plataforma de la UPM podemos desarrollar estadísticas de las visitas a los cursos, las inscripciones y las cancelaciones a los mismos. Todavía habría que mejorar el sistema de cancelación que nos ha dado algunos problemas, pero la plataforma ha sido un gran avance para la comunicación y el marketing de los cursos del AULA.

	Curso o seminario	Visitas	Apuntados	Cancelados	Reales
1	Curso básico Excel para desarrollar programas de pérdida de peso	372	26	5	15
2	Herramientas psicológicas, nutricionales y de ejercicio para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad.	3079	50	0	35
3	Hablando de entrenamiento. Charla coloquio Pedro J Benito Peinado Vs José L Chicharro	3377	108	3	61
4	El uso de Word en el desarrollo de informes de salud	2399	26	1	14
5	El uso de Powerpoint para desarrollar informes de salud	228	27	2	15
6	El uso de los gestores de referencia bibliográfica para desarrollar justificaciones científicas	816	8	2	Cancelado
7	Pautas Nutricionales, psicológicas y de ejercicio para el sobrepeso y la obesidad				
8	Gestión psicológica en la obesidad. Entrevista motivacional	16131	24	1	8
9	Curso Excel avanzado para desarrollar programas de pérdida de peso				
10	Planificación del entrenamiento para personas con obesidad	1559	54	1	26

### 3.3. Formación desarrollada durante el año 2018

#### Curso de Excel Básico para entrenadores

**AULA PRONAF**

**Curso de Excel BASICO para desarrollar Programas de pérdida de peso**

**Profesor:**  
Dr Pedro J Benito Peinado

**Ayuda técnica:**  
Victor Manuel Alfaro

1. ¿Qué es Excel?
2. Curso Excel 0: La cinta de opciones de Excel
- 2.1 ¿Qué es la cinta de opciones?
3. Curso Excel 1: Excel básico – abrir, cerrar, insertar función.
- 3.1 Abrir / Crear un libro de Excel
- 3.2 Cerrar un libro de Excel
- 3.3 Guardar un libro de Excel
- 3.4 Insertar valores en Excel
- 3.5 Dar formato en Excel
- 3.6 Insertar una función en Excel
- 3.7 Escribir fórmulas en una celda
- 3.8 Insertar fórmulas
4. Curso Excel 2: Funciones básicas
- 4.1 Función SUMA
- 4.2 Función CONTAR
- 4.3 Función PROMEDIO
- 4.4 Función SI

**21 de Febrero (18:00-20:30)**  
y  
**28 de Febrero (18:00-20:30)**

**2018**  
Total de 5 horas de trabajo + Elaboración de Excel

Solicitado 0.5 créditos ECTS de actividad acreditable de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF)(0,5 ECTS)

**Microsoft Excel**

[www.centropronaf.com](http://www.centropronaf.com)

En el curso de Excel básico de enero de 2018 se dividió la sesión en dos días (21 y 28 de enero) para mejorar el aprendizaje de los conceptos y poder desarrollar tareas a lo largo de la semana para adquirir destrezas básicas en el manejo del Excel.

Para el desarrollo de las inscripciones se utilizó la nueva herramienta de eventos de la UPM para que toda la Universidad tenga acceso a la información y los cursos, dando visibilidad a la Facultad.





## Herramientas psicológicas, nutricionales y de ejercicio para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad.

23 de Febrero de 2018  
18 a 20h

Alfonso Romero  
Nutricionista

Lucía Beltrán  
Psicóloga

César Bustos  
Entrenador (INEF)

¿Cuáles son las claves para perder peso y mantenerlo?

- Una alimentación saludable. **NUTRICIÓN.**
- Entrenamiento específico para perder grasa. **ENTRENAMIENTO**
- Mejorar nuestra relación con la comida, la autoestima y la motivación para conseguir nuestro objetivo. **PSICOLOGÍA**

Lugar: INEF (Madrid)  
Calle Martín Fierro 7

AULA  
**PRONAF**  
programas de nutrición y actividad física

Empresas colaboradoras:

Politécnica

CENTRO DE EXCELENCIA INTERNACIONAL

INEF

Con la colaboración de  
[www.centropronaf.com](http://www.centropronaf.com)

La charla del 23 de febrero junto en una misma sala a médicos, nutricionistas, entrenadores y pacientes que buscaban entender cuáles son las claves para mantener peso y mantenerlo.

Una jornada de 2 horas y media donde se habló de la alimentación saludable, el entrenamiento específico para la pérdida de peso y las herramientas psicológicas relacionadas con la autoestima y la motivación.



## Hablando de entrenamiento. Pedro J Benito Peinado Vs López Chicharro

### HABLANDO DE FUERZA

CHARLA-COLOQUIO  
PEDRO J BENITO – JOSÉ L. CHICHARRO

**PLAZAS LIMITADAS (180 plazas)**

**08 Marzo 2017**

14:00 p.m.

INEF-Madrid  
AULA MAGNA

Charla patrocinada por Centro PRONAF  
gracias al acuerdo universidad-empresa



- Concepto del MLSS
- Dónde se localiza en los diferentes deportes.
- ¿Influye el deporte?
- Debate sobre cómo se evalúa.
- HIIT
- Entrenamiento de Fuerza

Para alumnos y exalumnos del INEF de Madrid tendrán preferencia

AULA  
**PRONAF**  
programas de nutrición y actividad física



CAMPUS  
DE EXCELENCIA  
INTERNACIONAL



[www.aulapronaf.com](http://www.aulapronaf.com)

La charla 08 de marzo se realizó en el aula magna para tener otra sesión de “Hablando de Fuerza”. En esta ocasión se hizo junto con el Dr. López Chicharro y se habló durante más de dos horas de aspectos relacionados con el entrenamiento como el concepto del MLSS, la evaluación de los umbrales ventilatorios, su uso en deportistas, etc.

Más de 60 personas siguieron en evento de manera presencial, la mayoría de ellos alumnos de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.



## El uso de Word en el desarrollo de informes de salud.

AULA PRONAF programas de nutrición y actividad física

16:00-16:30. Conceptos Básicos y entorno de word.

16:30-17:30. Edición básica


17:30-18:45. Formato del documento.

18:45-19:00. Descanso

19:00-19:30 Estilos y diseño.

19:30-20:00. Tables, ilustraciones e índices.

20:00-20:30. Marcadores, notas al pie, etc.



AULA MAGNA.  
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Profesora: *Dra. Rocio Cupeiro Coto*

Estas jornadas tuvieron el objetivo de enseñar a los alumnos de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte a utilizar correctamente el Word para desarrollar informes de salud combinándolo con el Excel y dándoles un formato más profesional.

Los alumnos pudieron ver cómo introducir índices de trabajo, ilustraciones, combinar documentos, gráficas, etc.



## El uso de Powerpoint para presentación de informes de salud.



Durante la charla de “uso de powerpoint para desarrollar informes de salud” el Dr Butragueño expuso conceptos de banco de imágenes abiertas, software específico para desarrollar infografías, configuración inicial del powerpoint, etc.

Por su puesto hubo una parte práctica, donde los alumnos de la Facultad tuvieron que desarrollar su mini presentación y presentarla al resto de asistentes.



El uso de los gestores de referencia bibliográfica para desarrollar justificaciones científicas.

Este curso fue cancelado al no haber suficientes alumnos interesados. A partir del curso que viene hemos decidido añadir un número mínimo de alumnos para desarrollar la formación, ya que los recursos económicos pueden ser gestionados hacia otras necesidades del AULA.

**CANCELADO**

## Gestión psicológica en la obesidad. Entrevista motivacional.

The infographic illustrates the Stages of Change model with five stages: Pre-contemplación, Contemplación, Preparación, Acción, and Mantenimiento. A central graphic titled 'LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL' includes the subtitle 'Preparar para el cambio de conductas adictivas'. Below the stages, there is a section for 'Entrevista Motivacional en la pérdida de peso' and a photo of Prof. Ana Rosa Sepúlveda.

1. Conceptos básicos de la entrevista motivacional. Motivación y etapas del cambio.
2. Principios y estrategias de la Entrevista motivacional. Comprensión del objetivo y utilidad de las mismas.
3. Aplicación de las estrategias a la EM a el proceso de pérdida de peso.
4. Adherencia al entrenamiento.
5. Adherencia a los programas en obesidad.

**AULA PRONAF**  
programas de nutrición y actividad física

### Entrevista Motivacional en la pérdida de peso

Herramienta fundamental para el entrenador personal

**Prof: Ana Rosa Sepúlveda**  
Investigadora Ramón y Cajal en el Departamento de Psicología Biológica y de la Salud de la Universidad Autónoma de Madrid.

INEF POTENCIA CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL

Una de las charlas más interesantes de este año fue la llevada a cabo por Ana Rosa Sepúlveda. Profesora de la Universidad Autónoma de Madrid y especialista en la herramienta de “entrevista motivacional” para cambiar hábitos de vida en personas con enfermedades crónicas.

Los alumnos de la Facultad tuvieron la oportunidad de escuchar a una de las personas que más sabe del tema y pudieron hacer ejercicios prácticos junto a ella durante más de 4 horas de jornadas.



## Curso de Excel avanzado para entrenadores.

**AULA PRONAF**  
PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO TECNOLÓGICO

**Curso de Excel AVANZADO para desarrollar Programas de pérdida de peso**

**Profesores:**  
**Dr. Pedro J Benito Peinado**  
**Dr. Manuel Sillero Quintana**

**Ayuda técnica:**  
**Víctor Manuel Alfaro**

**09 de Mayo (18:00-20:30)**  
**y**  
**16 de Mayo (18:00-20:30)**  
**2018**

Total de 5 horas de trabajo • Elaboración de Excel

Solicitado 0.5 créditos ECTS de actividad acreditada de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (NEF)(0.5 ECTS)

**Microsoft Excel**

[www.centropronaf.com](http://www.centropronaf.com)

Uno de los cursos más demandados por los alumnos de la facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

En este caso, se desarrolló un programa avanzado para los alumnos que ya tenían algo de conocimiento en Excel o habían cursado el curso básico de Excel para desarrollar programas de pérdida de peso.

El Dr. Pedro J Benito y el Dr. Manuel Sillero ofrecieron nuevos conocimientos básicos de programación en visual basic, macros y combinación de documentos, para que los alumnos puedan desarrollar informes personalizados a sus clientes o deportistas



## Planificación del entrenamiento en personas con obesidad.



AULA PRONAF  
programa de máster y actividades físicas

Dr. Javier Butragueño Revenga

INEF  
CAMPO DE ESTUDIOS INTERNACIONAL

POLITECNICA

Planificación del entrenamiento en personas con obesidad

AULA MAGNA.  
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

The image shows a man in a light purple shirt presenting a slide. The slide is titled 'Planificación del entrenamiento en personas con obesidad' and contains various charts, graphs, and text related to exercise planning for obese individuals. Logos for AULA PRONAF, INEF, and POLITECNICA are visible in the background.

En esta formación se desarrollaron los componentes básicos para entender la correcta planificación del entrenamiento con personas con sobrepeso y obesidad.

Se dieron componentes avanzados de entrenamiento y se observaron cuáles son las metodologías más adecuadas para conseguir que las personas pierdan peso de manera progresiva e individualizada.

Además, se vieron casos prácticos para poder comentarlos durante la sesión de trabajo.





## Presentación oficial de la colaboración entre la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) y la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (FCCAFyD -INEF)



El 26 de octubre tuvo lugar el último evento del AULA PRONAF donde presentaron de manera oficial la colaboración entre la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) y la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (FCCAFyD -INEF).

El presidente de la SEEDO explicó qué es la sociedad, para qué se creó y cuáles pueden ser los puntos de actuación para generar una colaboración entre médicos especialistas en obesidad y graduados en ciencias de la actividad física y del deporte.

Las jornadas siguieron con una mesa redonda y una ponencia especial por parte del director del AULA, Pedro J Benito Peinado.

**26 de octubre 2018**

### Presentación oficial de la colaboración entre la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) y la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte mediante el AULA PRONAF

**Inauguración y exposición de la colaboración entre la SEEDO y la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**

09:00 - 09:30

Dr. Vicente Gómez  
Decano de la Facultad

Dr. Francisco Tinahones  
Presidente de la SEEDO

Dr. Pedro J Benito  
Director del AULA PRONAF

---

09:30 - 10:15

**¿Qué es la SEEDO?. Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad**

Dr. Francisco Tinahones. Presidente de la SEEDO

---

**Mesa Redonda: ¿Qué puede hacer la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) por la SEEDO y viceversa?**

11:30 - 12:45

Dr. Diego Bellido  
Vicepresidente de la SEEDO

Dr. Francisco Tinahones  
Presidente de la SEEDO

Dr. Jesús Javier Rojo  
Director del Departamento de Salud y Rendimiento Humano

D. César Bustos  
CEO Centro PRONAF

---

13:00 - 14:00

**El ejercicio físico y la actividad física en la intervención con personas con obesidad**

Dr. Pedro J Benito Peinado.  
Director del Grupo de Investigación del Laboratorio de Fisiología del Esfuerzo. Research Group.

## 4. Colaboración en proyectos de investigación

Durante el año 2018 se ha colaborado con diferentes proyectos de investigación dando soporte mediante material específico. La TANITA BC 418 ha sido lo que más se ha prestado para el proyecto IRONFEMME.

## 5. Colaboración en eventos de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Durante el año 2018 hemos vuelto a ser patrocinadores del evento del Simposio de Fuerza



¡Revisa que patrocinadores hacen posible este Simposio!

### Patrocinadores



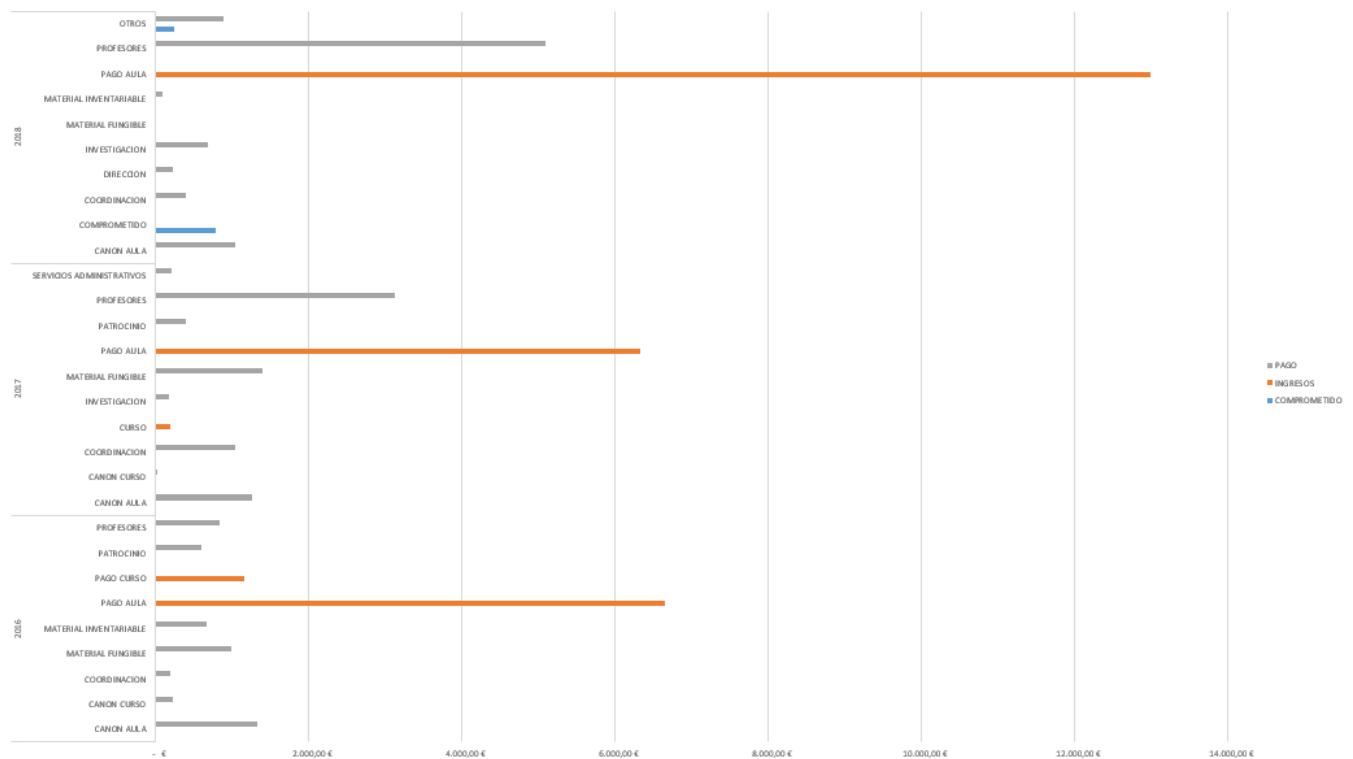
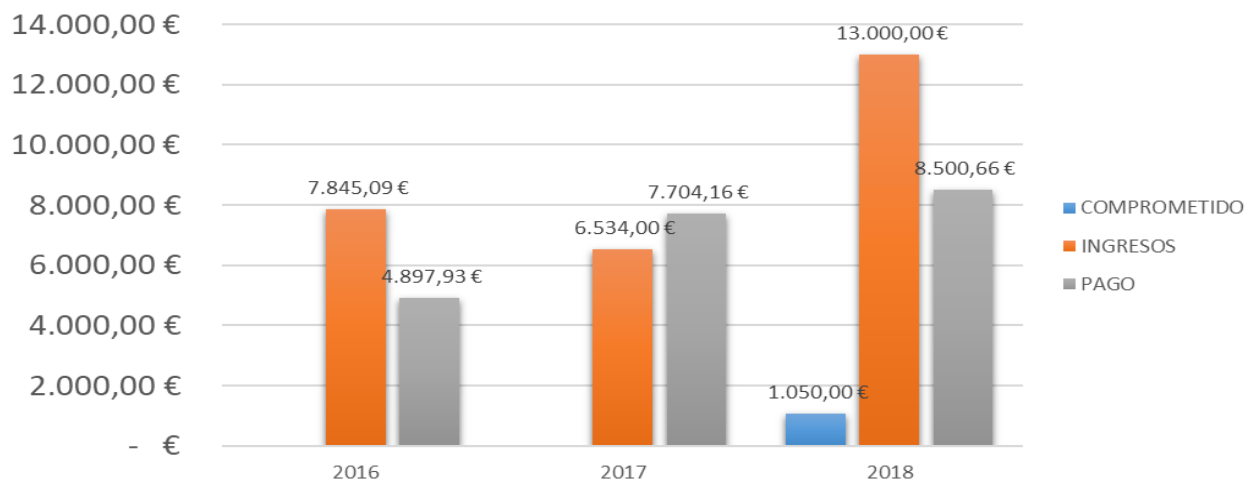
## 6. Material para formaciones

Para las formaciones desarrolladas en el Aula, se ha adquirido carpetas, bolis y hojas que se utilizarán para que el alumno pueda tomar apuntes y tenga siempre bien organizada toda la información de cada evento que desarrollemos en el AULA PRONAF-INEF.



## 7. Memoria Económica Justificativa

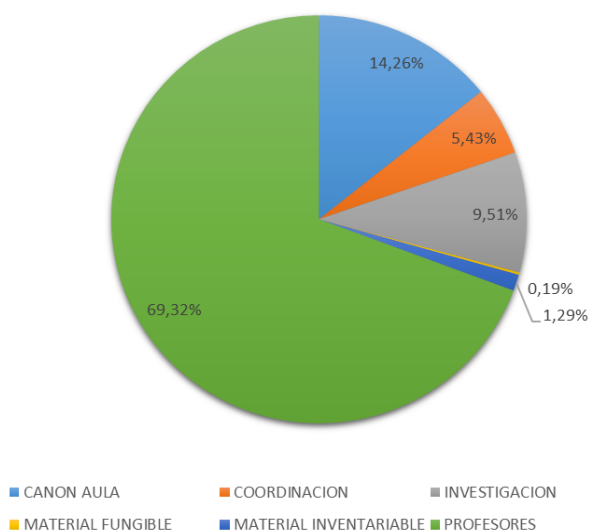
La finalidad de la **Memoria Económica Justificativa** es explicar de forma detallada el desarrollo del proyecto desde el punto de vista económico. A continuación, podemos ver en la imagen los gastos e ingresos pormenorizados en la tabla 1:



## 7.1. Pagos segmentados durante todo el AULA 2016-2018

PAGO	
	<b>19.967,75 €</b>
<b>2016</b>	<b>4.897,93 €</b>
<b>2017</b>	<b>7.704,16 €</b>
<b>2018</b>	
CANON AULA	1.050,00 €
COORDINACION	400,00 €
INVESTIGACION	700,84 €
MATERIAL FUNGIBLE	14,00 €
MATERIAL INVENTARIABLE	95,00 €
PROFESORES	5.105,82 €
<b>Total general</b>	<b>19.967,75 €</b>

Los gastos que se han producido en el AULA PRONAF-INEF en 2018 vienen en su mayor medida para el pago de profesores (69,32%), en los cánones para la Universidad (14,26%). Los gastos de coordinación del Aula representan un 5,4%.



Lo anteriormente presentado en este documento es la memoria de actividades desarrolladas durante el tercer año de trabajo del AULA PRONAF-UPM.

Para que quede constancia de las actividades y la gestión económica, firmo el presente documento que será colgado en la web de manera pública y en el lugar que corresponda dentro de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Pedro J Benito Peinado

**Director del AULA PRONAF-UPM**